※このチラシは、一号館 全店・Ichigokan+PLUS 桑名陽だまり店・菰野店・F★MART 全店も同時開催いたします。

広告商品 売出期間 11/7(土)▶11/8(日)

一号館限定

11月8日(日)は ichica Point Card ポイントサービスデー 5倍

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。
※クレジット払いは5倍加算にはなりません。
※お酒・たばこはポイント対象外となります。
※他、除外品あり。

一号館 FOOD MARKET Ichigōkan

Ichigokan+PLUS

F★MART

朝9時～深夜0時
堀木店

朝9時～夜10時
ときわ店 / 四日市店 / 長島店 / 江場店 / 桑名駅西店 / 松本店 / 陽光台店 / 高花平店 / 南濃店 / サーキット通り店

朝9時～夜9時
豊里店 / 坂部店 / 楠店 / 桜店 / 東員店 / 菰野店 / 多度店 / 北楠店 / 西別所店 / 大矢知店 / 桑名東店 / 津南店 / 桑名陽だまり店 / 鈴鹿インター店

閉店のお知らせ

11月20日(金)17時を持ちまして、F★MART 小牧店は閉店させていただくことになりました。
このチラシは小牧店では開催しておりません。
ご容赦の程、よろしくお願いします。

11/7(土)・8(日)限りのご奉仕

一号館
長島店・豊里店・東員店・松本店・桑名駅西店・桜店・高花平店・桑名陽だまり店のみの販売

Fマート
鈴鹿インター店・サーキット通り店・津南店・多度店・大矢知店・北楠店・西別所店のみの販売

灯油 1ℓ当り 本体価格 135円 (18ℓでは税込価格2,673円)〈税込価格 148.5円〉
売り切れ次第終了させていただきます
※灯油の販売は午後7時までとなります

魚介の旨みでごちそう海鮮鍋

CGC 自然のあしあと。
※写真はイメージです
原料原産地名:エクアドル
CGC 自然のあしあと。
バナメイエビ(大)
(養殖・解凍)
(8尾入・1パック)
本体価格 500円 〈税込価格 540円〉

真たら切身
(解凍)(100g当り)
本体価格 279円 〈税込価格 302円〉

冷凍生かき(加熱用)
(10粒入)
本体価格 999円 〈税込価格 1,079円〉

CGC
原料原産地名:青森県
CGC
蒸しベビーホタテ(生食用)
(100g当り)
本体価格 399円 〈税込価格 431円〉

お鍋シーズン到来!!

魚介の旨みたっぷり!

CGC
チリ産 CGC
骨取り生銀鮭切身
(養殖・解凍)
(100g当り)
本体価格 279円 〈税込価格 302円〉

11月7日(土)・8日(日)の2日間!!

※写真はイメージです
家族みんなであったかすき焼鍋!

ちょっと贅沢な鍋時間♪

国産いちうま牛
牛うす切り(肩肉又はもも肉)
(各100g当り)
本体価格 各590円 〈税込価格 各638円〉

※写真はイメージです
キムチ鍋・寄せ鍋に
国産
豚小間切れ
(100g当り)
本体価格 129円 〈税込価格 140円〉

ちゃんこ鍋に
国産
若鶏もも肉角切り(100g当り)
本体価格 159円 〈税込価格 172円〉

米久 御殿場高原あらびきポーク ウインナー
(190g)
本体価格 299円 〈税込価格 323円〉

国産どり使用
鶏肉だんご各種
(解凍含む)(各1パック)
本体価格 各299円 〈税込価格 各323円〉

お鍋を彩る旬野菜!!

長野県産他
白ねぎ(1束)
本体価格 159円 〈税込価格 172円〉

高知県産他
ニラ(1袋)
本体価格 129円 〈税込価格 140円〉

長野県産他
えのき茸(1袋)
本体価格 99円 〈税込価格 107円〉

サラダコスモ
根切りもやし
(1袋)
本体価格 39円 税込価格 43円
3袋 本体価格 99円 〈税込価格 107円〉

長野県産他
白菜
(1/4切・1カット)
本体価格 129円 〈税込価格 140円〉

お鍋に欠かせない名脇役!

冷凍食品
イートアンド
大阪王将 ぷるもち水餃子
(15個入・1パック)
本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

CGC
小結しらたき
(60g×2・1パック)
本体価格 99円 〈税込価格 107円〉

CGC 韓国キムチ
(400g・1パック)
本体価格 399円 〈税込価格 431円〉

男前豆腐店
おとこまえ 京の鍋とうふ
(400g・1パック)
本体価格 119円 〈税込価格 129円〉

ハウス食品
マロニーちゃん
(100g・1個)
本体価格 169円 〈税込価格 183円〉

おいしい鍋は、スープで決まる!

ミツカン
〆まで美味しい鍋つゆ
・とんこつしょうゆ・キムチ・寄せ鍋
・焼きあごだし・濃厚みそ・ごま豆乳
・ゆず塩・ほたてと蛤の貝だし
(各750g・1個)
本体価格 各269円 〈税込価格 各291円〉

エスビー食品
おでんの素
(80g・1個)
本体価格 129円 〈税込価格 140円〉

永谷園
煮込みラーメン
・しょうゆ味
・みそ味
(各2人前×2回分・1個)
本体価格 各299円 〈税込価格 各323円〉

イチビキ
ストレート鍋つゆ
・豚みそちゃんこ
・キムチ・寄せ鍋
・鶏野菜・ちゃんこ
(各720g・1個)
本体価格 各159円 〈税込価格 各172円〉

エバラ
プチッと鍋
・キムチ鍋・寄せ鍋
・塩ちゃんこ鍋
(各6個入・1個)
・豆乳ごま鍋
・担々ごま鍋
・濃厚みそ鍋
(各4個入・1個)
本体価格 各269円 〈税込価格 各291円〉

チラシに載せきれない特売品が多数あります、夕方にも豊富な品揃えでお待ちしています。ぜひ店頭にてお気に入りの商品を見つけてください。

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。※㊕は当店平常本体価格、㊎はメーカー希望小売本体価格の略です。※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認下さい。※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。

※このチラシは、一号館 全店・Ichigokan+PLUS 桑名陽だまり店・菰野店・F★MART 全店も同時開催いたします。

広告商品 売出期間 11/7(土)▶11/9(月)

11/7(土) 限り Wタイムサービス

1日2回のお買得チャンス 朝9時～ 夕方4時～

熊本県産他 長なす (1本) 本体価格 69円 〈税込価格 75円〉

すき焼き、焼きしゃぶに
国産いちうま牛 国産いちうま牛 牛肩ロース肉スライス (100g当り) 本体価格 699円 〈税込価格 755円〉

岐阜県・茨城県産他 ほうれん草 (1袋) 本体価格 129円 〈税込価格 140円〉

CGC 原料原産地名:中国 CGC うなぎ蒲焼(大) (約250g・1尾・1パック) 本体価格 999円 〈税込価格 1,079円〉

フィリピン産 バナナ (1袋) 本体価格 109円 〈税込価格 118円〉

お買い得です! 国産 若鶏もも肉 (100g当り) 本体価格 129円 〈税込価格 140円〉

原料原産地名:北海道 北海蒸し蛸 刺身用 (100g当り) 本体価格 359円 〈税込価格 388円〉

お1家族様合せて2本限り
明治 ●おいしい牛乳 ●おいしい低脂肪乳 (各900mℓ・1本) 本体価格 各239円 〈税込価格 各259円〉

キユーピー ドレッシング ●深煎りごま ●シーザーサラダ ●すりおろしオニオン (各380mℓ・1本) 本体価格 各299円 〈税込価格 各323円〉

冷凍食品 井村屋 ●肉まん ●ピザまん (各4個入・1パック) 本体価格 各279円 〈税込価格 各302円〉

栗山米菓 渚あられ ・醤油味・塩味 (各90g・1袋) 本体価格 各119円 〈税込価格 各129円〉

※一号館:江場店は除きます。
CGC くらしのベスト 衣料用液体洗剤 ホワイト詰替 (900g) 本体価格 239円 〈税込価格 263円〉

11/8(日) 限り Wタイムサービス

1日2回のお買得チャンス 朝9時～ 夕方4時～

長野県産 シャインマスカット (1パック) 本体価格 999円 〈税込価格 1,079円〉

炒め物、生姜焼きに
カナダ産 豚小間切れ (100g当り) 本体価格 99円 〈税込価格 107円〉

愛知県・熊本県産他 ミニトマト (100g当り) 本体価格 99円 〈税込価格 107円〉

CGC 生食用 明太子切子 (100g当り) 本体価格 259円 〈税込価格 280円〉

岐阜県産他 きゅうり (1本) 本体価格 59円 〈税込価格 64円〉

しゃぶしゃぶに
国産 豚ロース肉 しゃぶしゃぶ用 (100g当り) 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

CGC 原料原産地名:チリ CGC 塩銀鮭切身 (3切入・1パック) 本体価格 500円 〈税込価格 540円〉

フジパン 本仕込 食パン各種 (各1袋) 本体価格 各139円 〈税込価格 各151円〉

伊藤忠飼料 ぐでたま (10個入・1パック) 本体価格 259円 〈税込価格 280円〉

伊藤園 お～いお茶 ・濃い茶・緑茶 (各600mℓ・1本) 本体価格 各79円 〈税込価格 各86円〉

ネスレ ゴールドブレンド (80g・1個) 本体価格 699円 〈税込価格 755円〉

※一号館:江場店は除きます。
丸富製紙 アロマの時間 ユーカリハーブ トリプル (18ロール) 本体価格 449円 〈税込価格 494円〉

11/9(月) 限り Wタイムサービス

1日2回のお買得チャンス 朝9時～ 夕方4時～

長野県産他 新物赤りんご (1個) 本体価格 179円 〈税込価格 194円〉

牛丼、肉じゃがに
オーストラリア産 牛小間切れ (100g当り) 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

長野県産他 ピーマン (1袋) 本体価格 99円 〈税込価格 107円〉

めかじき切身 (解凍) (100g当り) 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

北海道産 昔の大地 栗吉かぼちゃ (100g当り) 本体価格 59円 〈税込価格 64円〉

そぼろ丼、ハンバーグに
国産 若鶏むね肉 ミンチ (解凍含む) (100g当り) 本体価格 89円 〈税込価格 97円〉

真あじ開き (2枚入・1パック) 本体価格 500円 〈税込価格 540円〉

森永乳業 ビヒダス ヨーグルト ・アロエ・白桃+黄桃 ・バラエティパック ・ブルーベリー+ストロベリー (各75g×4個入・1パック) 本体価格 各159円 〈税込価格 各172円〉

※割引除外品
日清食品 ●出前一丁 ●焼そば ●チキンラーメン (各5食入・1袋) 本体価格 各369円 〈税込価格 各399円〉

コカ・コーラ 深み焙煎 ・贅沢ブラック無糖 ・贅沢ブレンド甘さひかえめ (各950mℓ・1本) 本体価格 各99円 〈税込価格 各107円〉

明治 チョコレート ●アーモンド (79g) ●マカダミア (9粒) (各1箱) 本体価格 各199円 〈税込価格 各215円〉

東海漬物 きゅうりのキューちゃん (90g・1袋) 本体価格 99円 〈税込価格 107円〉

11/7(土)～11/9(月)の3日間

お酒 ※お酒の販売は20歳以上の方に限らせていただきます。

CGC ショッパーズプライス 無糖レモンサワー (500mℓ・1缶) 本体価格 149円 〈税込価格 164円〉

福徳長 博多の華 麦 25° (1,800mℓ・1パック) 本体価格 1,099円 〈税込価格 1,209円〉

フルーティな果実味と甘みと酸味のバランスが良いワイン

柑橘系の爽やかな香りとすっきりとした飲みロの白ワイン

CGC CGC サンタテクラ ・赤(サンジョヴェーゼ) ・白(トレッビアーノ) (各750mℓ・1本) 本体価格 各549円 〈税込価格 各604円〉

11/7(土)～11/9(月)の3日間

毎月1日・15日は感謝を込めて仏花・サカキを入替えしましょう

大好評! 売れてます! 仏花 (1束) 本体価格 429円 〈税込価格 472円〉

カラフルな花色、バラエティーに富んだ花色が魅力! 枝咲き菊 (1束) 本体価格 130円 〈税込価格 143円〉

サカキ (1束) 本体価格 120円 〈税込価格 132円〉

惣菜 あじよし

こちらの商品はFマート:鈴鹿インター店・サーキット通り店・津南店・大矢知店・多度店・北楠店で取り扱っております。 ※写真は全てイメージです。

11/7(土)▶11/9(月)の3日間

若鶏唐揚げ (100g当り) 本体価格 179円 〈税込価格 194円〉

カニコロッケ (4個入) 本体価格 180円 〈税込価格 195円〉

11/9(月) 限り

サラダイナリ (1パック) 本体価格 350円 〈税込価格 378円〉

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。※㊕は当店平常本体価格、⊗はメーカー希望小売本体価格の略です。※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認下さい。※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。※チラシに載せきれない商品が多数あります、夕方にも豊富な品揃えでお待ちしています。