一号舘限定

11月14日(土)・15日(日)

Ichica Point Card ポイントサービスデー 5倍

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。
※クレジット払いは5倍加算にはなりません。
※お酒・たばこはポイント対象外となります。※他、除外品あり。

一号舘 FOOD MARKET Ichigokan

Ichigokan+PLUS

F★MART

朝9時～深夜0時
堀木店

朝9時～夜10時
ときわ店 / 四日市店 / 長島店 / 江場店 / 桑名駅西店 / 松本店 / 陽光台店 / 高花平店 / 南濃店 / サーキット通り店

朝9時～夜9時
豊里店 / 坂部店 / 楠店 / 桜店 / 東員店 / 菰野店 / 多度店 / 北楠店 / 西別所店 / 大矢知店 / 桑名東店 / 津南店 / 鈴鹿インター店 / 桑名陽だまり店

閉店のお知らせ

11月20日(金)17時を持ちまして、F★MART 小牧店は閉店させていただくことになりました。
このチラシは小牧店では開催しておりません。
ご容赦の程、よろしくお願いします。

税務署からのお知らせ

11月11日から17日は「税を考える週間」です
テーマ「これからの社会に向かって」
詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。
https://www.nta.go.jp

11/14(土)・15(日)限りのご奉仕

一号舘
長島店・豊里店・東員店・松本店・桑名駅西店・桜店・高花平店・桑名陽だまり店 のみの販売

Fマート
鈴鹿インター店・サーキット通り店・津南店・多度店・大矢知店・北楠店・西別所店のみの販売

灯油 10ℓ当り 本体価格 133円 (18ℓでは税込価格2,634円) 〈税込価格 146.3円〉
売り切れ次第終了させていただきます
※灯油の販売は午後7時までとなります



三重県産 ぶり切身(養殖) (2切パック・3切パック) (各100g当り)
本体価格 各399円 〈税込価格 各431円〉

三重県で養殖された美味しい生本マグロをお楽しみ下さい！

三重県産 生本まぐろ中とろ刺身 (養殖)(5切入・1パック)
本体価格 799円 〈税込価格 863円〉

三重県の本まぐろ中トロと真鯛が楽しめるお寿司 (1パック)
本体価格 999円 〈税込価格 1,079円〉

地物一番 三重

広告商品売出期間 11月14(土)日・15(日)日限り



三重県産 ●柑みかん ●五カ所みかん (各1袋)
本体価格 各499円 〈税込価格 各539円〉

三重県産 南紀みかん (1袋)
本体価格 399円 〈税込価格 431円〉

11月14日(土)限り
三重県産 南紀みかん3kg箱 (1箱)
本体価格 999円 〈税込価格 1,079円〉

11月15日(日)限り
三重県産 南紀みかん(大玉) (1個)
本体価格 49円 〈税込価格 53円〉



三重県産 ●次郎柿 (1個)
本体価格 129円 〈税込価格 140円〉

●次郎柿袋入 (1袋)
本体価格 399円 〈税込価格 431円〉



三重県産 トマト(大玉) (1個)
本体価格 99円 〈税込価格 107円〉

三重県産 木曽岬とまと (1袋)
本体価格 399円 〈税込価格 431円〉



三重県産 ●キャベツ (1個) ●大根 (1本)
本体価格 各159円 〈税込価格 各172円〉



三重県産 ジャスト舞茸 (1袋)
本体価格 99円 〈税込価格 107円〉



三重県産 ほうれん草 (1袋)
本体価格 129円 〈税込価格 140円〉



三重県四日市市産 じなやかファームのブルーム胡瓜 (1袋)
本体価格 199円 〈税込価格 215円〉



三重県産 塩干物コーナー

原料原産地名:三重県 しらす干し (80g入・1パック)
本体価格 299円 〈税込価格 323円〉



三重県産 お肉コーナー

11月14日(土)限り
国産 三重県産 牛小間切れ (100g当り)
本体価格 399円 〈税込価格 431円〉

11月14日(土)限り
鶏肉特有の臭みをおさえコクのある旨味が特徴です
国産 三重県産 伊勢どり ●むね肉 ●手羽元 (各100g当り)
本体価格 各99円 〈税込価格 各107円〉

11月14日(土)限り
国産 三重県産 伊勢どり ささみ (100g当り)
本体価格 139円 〈税込価格 151円〉

原料原産地名:三重県 脇水産 ●塩さばフィレー ●さば みりん ●さば 西京漬け (各2枚入・1パック)
本体価格 各399円 〈税込価格 各431円〉

原料原産地名:三重県 脇水産 あじ開き (3枚入・1パック)
本体価格 499円 〈税込価格 539円〉

こだわりお惣菜

※こちらの商品は一号舘全店とFマート・西別所店・小牧店・桑名東店で取り扱っております。※「惣菜あじよし」の店舗はお取り扱いございません。※写真は全てイメージです。

四日市の製餡所[内藤製餡]さんの北海道産小豆を使用したあんこ使用
手握りおはぎ (2個入・1パック)
本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

鳥羽で水揚げされた旨味の強いカキを風味の良いパン粉で仕上げてます
三重県産 大粒カキフライ (4個入・1パック)
本体価格 399円 〈税込価格 431円〉

伊勢の老舗醸造元[花屋]さんの醤油たれ使用
CGC 鶏丼 (1パック)
本体価格 399円 〈税込価格 431円〉

※こちらの商品は一号舘全店とFマート西別所店・小牧店・桑名東店で取り扱っております。

お酒

※お酒の販売は20歳以上の方に限らせていただきます。

宮崎本店 極上宮の雪 (各1本) (720㎖)
本体価格 1,119円 〈税込価格 1,231円〉

(1,800㎖)
本体価格 2,359円 〈税込価格 2,595円〉

三重のおいしさを ご当地 三重 をお届け 今、お届けします！

黄身の色が濃く、深い味わい鈴鹿の鶏卵生産者が育てた赤たまごです
1三昌鶏卵 鈴鹿山麓 鈴鹿のたまご (10個入・1パック)
本体価格 279円 〈税込価格 302円〉

甘味のある国産の大根を使用しあっさりと甘口に仕上げたたくあんです
古川 紀の郷 昆布風味たくあん (半割・1パック)
本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

三重県川越町 創業昭和23年の佃煮屋です
共栄食品 あさり ・甘口・辛口 (各60g・1パック)
本体価格 各299円 〈税込価格 各323円〉

米こうじ「もろみ」に刻んだ塩蔵茄子・胡瓜・生姜を漬込んだこの地方に古くから伝わる三菜もろみ漬
鈴木商店 こうじ漬 (200g・1パック)
本体価格 499円 〈税込価格 539円〉

伊勢の地で長年親しまれてきた昔のわら納豆「伊勢納豆スダレ」を食べやすい小粒トレイ納豆に再構成しました
Lumiere 伊勢納豆小粒 (3個入・1パック)
本体価格 99円 〈税込価格 107円〉

麺作り50年の職人が伊勢の名物「伊勢うどん」をつくりあげました
堀製麺 魂のゆで伊勢うどん (2食入・1パック)
本体価格 459円 〈税込価格 496円〉

位田茶舗 伊勢茶 自家焙煎焙じ茶 ティーバッグ (25袋入・1個)
本体価格 399円 〈税込価格 431円〉

位田茶舗 初摘みかぶせ茶 ティーバッグ (15袋入・1個)
本体価格 479円 〈税込価格 518円〉

油清 桑名のこめ油 (1,500g・1本)
本体価格 1,399円 〈税込価格 1,511円〉

JAみえきた 三重県産 ミルキークイーン (5kg)
本体価格 2,390円 〈税込価格 2,582円〉

サンガリア 伊賀の天然水 強炭酸水 (500㎖・1本)
本体価格 59円 〈税込価格 64円〉

鈴木鉱泉 スマックゴールド (180㎖・1本)
本体価格 109円 〈税込価格 118円〉

11月14日(土)限り
四日市市水沢産のかぶせ茶を生地に練りこみました
KOEIFOODS ●三重かぶせ茶あんマーガリンパン ●小古曽レモンパン (各1個入・1パック)
本体価格 各199円 〈税込価格 各215円〉

四日市市小古曽のパン工場で作っています
ビスケット生地とレモンクリームに三重県産マイヤーレモンを使用!

生クリームを餅で包み込んだ大福です
なめらかな舌触りで口の中でふんわりと広がります
富貴堂 生クリーム大福 (6個入・1箱)
本体価格 750円 〈税込価格 810円〉

三重の銘菓・菓子



松鳳庵 ・栗・小倉外郎 ・抹茶外郎 (ういろう) (1本・1パック)
本体価格 490円 〈税込価格 530円〉



糸川屋製菓 大内山牛乳 ミルク カスタードケーキ (6個入・1パック)
本体価格 650円 〈税込価格 702円〉



糸川屋製菓 熊野古道 鈴鐘まんじゅう (6個入・1パック)
本体価格 650円 〈税込価格 702円〉



柳屋奉善 老伴 (3個入・1箱)
本体価格 725円 〈税込価格 783円〉



御福餅本店 お福餅 (8個入・1箱)
本体価格 850円 〈税込価格 918円〉



井村屋 あんこたっぷり 和菓子屋のどら焼 ・どら焼・栗どら焼 ・黒糖きなこどら焼 (各3個・1袋)
本体価格 各299円 〈税込価格 各323円〉



おやつカンパニー ベビースター ・ドデカイラーメン チキン味(68g) ・ドデカイ焼そば ソースマヨ味 (67g)(各1袋)
本体価格 各109円 〈税込価格 各118円〉



杉浦 大柿 (200g・1袋)
本体価格 359円 〈税込価格 388円〉

チラシに載せきれない特売品が多数あります、夕方にも豊富な品揃えでお待ちしています。ぜひ店頭にてお気に入りの商品を見つけてください。

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。※㊕は当店平常本体価格、㊎はメーカー希望小売本体価格の略です。
※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認下さい。※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。

※このチラシは、一号館 全店・Ichigokan+PLUS 全店・F★MART 全店も同時開催いたします。

広告商品売出期間 11/14(土)▶16(月)

11/14(土)限り Wタイムサービス

1日2回のお買得チャンス 朝9時～ 夕方4時～

- 長野県産他 白菜（1/4切・1カット） 本体価格 99円 〈税込価格 107円〉
- フライパンで簡単調理 国産牛 牛味付プルコギ焼肉(ばら肉)にんにくの芽入り（100g当り） 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉
- 長野県産他 白ねぎ（1本） 本体価格 159円 〈税込価格 172円〉
- CGC ※写真はイメージです。 原料原産地名:中国 CGC うなぎ蒲焼(大)（約250g・1尾・1パック） 本体価格 999円 〈税込価格 1,079円〉
- お買い得です 国産 若鶏もも肉（100g当り） 本体価格 129円 〈税込価格 140円〉
- 熊本県産他 ミニトマト（100g当り） 本体価格 79円 〈税込価格 86円〉
- 原料原産地名:北海道 北海蒸し蛸 刺身用（100g当り） 本体価格 359円 〈税込価格 388円〉
- ※写真はイメージです。 アルゼンチン産 赤えび(生食用)（解凍）(6尾入・1パック） 本体価格 500円 〈税込価格 540円〉
- フィリピン産 バナナ（1袋） 本体価格 109円 〈税込価格 118円〉
- ニュージーランド産 サンゴールドキウイ（1個） 本体価格 109円 〈税込価格 118円〉
- 夕食のおかず、お弁当に 日本ハム シャウエッセン（1束） 本体価格 399円 〈税込価格 431円〉
- フジパン 本仕込食パン各種（各1袋） 本体価格 各139円 〈税込価格 各151円〉
- 日清食品 ●カップヌードル（76g） ●シーフードヌードル(75g) ●カップヌードルカレー(87g)（各1個） 本体価格 各139円 〈税込価格 各151円〉
- 藤本食品 鍋焼き ●きつねうどん ●天ぷらうどん（各160g・1パック） ●たぬきそば（130g・1パック） 本体価格 各129円 〈税込価格 各140円〉

Fマート サーキット通り店・西別所店・大矢知店からのお知らせ



- 冷凍食品 井村屋 ●肉まん ●ピザまん（各4個入・1パック） 本体価格 各279円 〈税込価格 各302円〉
- 伊藤園 お～いお茶 濃い茶・緑茶（各600mℓ・1本） 本体価格 各79円 〈税込価格 各86円〉
- 栗山米菓 渚あられ ・醤油味・塩味（各90g・1袋） 本体価格 各119円 〈税込価格 各129円〉
- ※一号館:江場店は除きます。 P&G 除菌ジョイ コンパクト 特大詰替各種（各670mℓ） 本体価格 各339円 〈税込価格 各373円〉

11/15(日)限り Wタイムサービス

1日2回のお買得チャンス 朝9時～ 夕方4時～

- 北海道産 ●じゃが芋 ●玉ねぎ（各1個） 本体価格 各29円 〈税込価格 各32円〉
- すき焼き、鉄板焼きに 国産いちうま牛 牛うす切り（もも肉又は肩肉）（各100g当り） 本体価格 各590円 〈税込価格 各638円〉
- 長野県産他 シャインマスカット（1パック） 本体価格 799円 〈税込価格 863円〉
- CGC 自然のあしあと。 原料原産地名:エクアドル CGC 自然のあしあと。 バナメイえび（270g入・1パック） 本体価格 500円 〈税込価格 540円〉
- 茨城県産他 だるま蓮根（100g当り） 本体価格 59円 〈税込価格 64円〉
- とんてき、トンカツに 国産 豚ロース肉 デキカツ用（100g当り） 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉
- 生姜焼き、炒め物に 国産 豚小間切れ（100g当り） 本体価格 129円 〈税込価格 140円〉
- 長野県産他 新物赤りんご（1個） 本体価格 179円 〈税込価格 194円〉
- CGC 原料原産地名:チリ CGC 塩銀鮭切身（3切入・1パック） 本体価格 500円 〈税込価格 540円〉
- お弁当に 丸大食品 燻製屋 ウインナー（90g×2） 本体価格 289円 〈税込価格 313円〉
- お1家族様合せて2本限り 明治 ●おいしい牛乳 ●おいしい低脂肪乳（各900mℓ・1本） 本体価格 各239円 〈税込価格 各259円〉
- 伊藤忠飼料 ぐでたま（10個入・1パック） 本体価格 259円 〈税込価格 280円〉
- カゴメ ●醸熟ソース・ウスター・とんかつ（各500mℓ） ●トマトケチャップ（500g）（各1個） 本体価格 各219円 〈税込価格 各237円〉
- 石川商店 生芋こんにゃく（板・糸）（各1パック） 本体価格 各99円 〈税込価格 各107円〉
- 不二家 ●カントリーマアム（バニラ&ココア）(18枚) ●ホームパイ（38枚）（各1袋） 本体価格 各259円 〈税込価格 各280円〉
- アサヒ飲料 十六茶（2ℓ・1本） 本体価格 129円 〈税込価格 140円〉
- ※一号館:江場店は除きます。 大王製紙 エリエール シャワートイレ用 トイレットペーパー（12ロール） 本体価格 599円 〈税込価格 659円〉

11/14(土)～16(月)の3日間

毎月1日・15日は感謝を込めて仏花・サカキを入替えしましょう



- 仏花（1束） 本体価格 429円 〈税込価格 472円〉
- 枝咲き菊（1束） 本体価格 130円 〈税込価格 143円〉
- サカキ（1束） 本体価格 120円 〈税込価格 132円〉

※写真はイメージです。

11/16(月)限り Wタイムサービス

1日2回のお買得チャンス 朝9時～ 夕方4時～

- メキシコ産他 アボカド（1個） 本体価格 99円 〈税込価格 107円〉
- 生姜焼、豚丼で 国産 豚ロース肉スライス（100g当り） 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉
- 長野県産他 ピーマン（1袋） 本体価格 99円 〈税込価格 107円〉
- 真あじ開き（2枚入・1パック） 本体価格 500円 〈税込価格 540円〉
- 牛丼・肉じゃがに オーストラリア産 牛小間切れ（100g当り） 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉
- 北海道産 昔の大地 栗吉かぼちゃ（100g当り） 本体価格 59円 〈税込価格 64円〉
- めかじき切身（解凍）(100g当り) 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉
- 鶏肉だんご、そぼろ丼で 国産 若鶏むね肉ミンチ（解凍含む）(100g当り) 本体価格 89円 〈税込価格 97円〉
- 青森県産他 長芋（100g当り） 本体価格 59円 〈税込価格 64円〉
- 長野県産他 新物赤りんご（4個入・1袋） 本体価格 599円 〈税込価格 647円〉
- サラダに プリマハム 新鮮!使い切りロースハム（34g×3） 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉
- 森永乳業 ビヒダスヨーグルト ・アロエ・白桃・黄桃 ・バラエティパック ・ブルーベリー＋ストロベリー（各75g×4個入・1パック） 本体価格 各159円 〈税込価格 各172円〉
- QBB ベビーチーズ ・プレーン ・アーモンド ・カマンベール ・鉄分（各4個入・1パック） 本体価格 各119円 〈税込価格 各129円〉
- CGC 森永製菓 CGC チョコレートケーキ（6個・1箱） 本体価格 279円 〈税込価格 302円〉
- 東海漬物 きゅうりのキューちゃん（90g・1袋） 本体価格 99円 〈税込価格 107円〉
- ミツカン 追いがつおつゆ（1ℓ・1本） 本体価格 259円 〈税込価格 280円〉
- アサヒ飲料 食事の脂にこの1本。 ・レギュラー ・緑茶ブレンド（各600mℓ・1本） 本体価格 各69円 〈税込価格 各75円〉
- ※一号館:江場店は除きます。 カミ商事 エルモア ティシュ（200組×5個パック） 本体価格 349円 〈税込価格 384円〉

惣菜 あじよし

こちらの商品はFマート：鈴鹿インター店・サーキット通り店・津南店・大矢知店・多度店・北楠店で取り扱っております。 ※写真は全てイメージです。

- 11/14(土)▶16(月)の3日間 若鶏唐揚げ（100g当り） 本体価格 179円 〈税込価格 194円〉
- カニコロッケ（4個入） 本体価格 180円 〈税込価格 195円〉
- 11/16(月)限り サラダイナリ（1パック） 本体価格 350円 〈税込価格 378円〉

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。※㊕は当店平常本体価格、㊎はメーカー希望小売本体価格の略です。※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認下さい。※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。※チラシに載せきれない商品が多数あります、夕方にも豊富な品揃えでお待ちしています。