11/24(火)限り 一号館・F★MART CGCグループ 火曜日特売

11/24(火)限り
惣菜 あじよし
こちらの商品はFマート鈴鹿インター店・サーキット通り店・津南店・大矢知店・多度店・北楠店で取り扱っております。


※写真はイメージです。
5種野菜牛肉コロッケ(3個入) 本体価格 199円〈税込価格 215円〉


※写真はイメージです。
ミニメンチカツ(4個入) 本体価格 259円〈税込価格 280円〉

Wタイムサービス 1日2回のお買得チャンス 朝9時～ 夕方4時～

毎日の食卓にうれしい! 今日のイチオシ!

お1人様1パック限り
全店で3,000パック限り
※写真はイメージです。

クレスト いきいき はつらつ ごたまご(10個入・1パック) 本体価格 239円〈税込価格 259円〉

お1家族様合せて2袋限り

フジパン 本仕込食パン各種(各1袋) 本体価格 各129円〈税込価格 各140円〉


フクロイ乳業 酪農おいしい牛乳(1,000mℓ・1本) 本体価格 219円〈税込価格 237円〉


CGC 日清オイリオ 日清ヘルシーオフ(900g・1本) 本体価格 299円〈税込価格 323円〉


フジパン スナックサンド ・タマゴ・ツナマヨ・ハムタマゴ・ピーナッツ(各1袋) 本体価格 各99円〈税込価格 各107円〉


明治 ブルガリアヨーグルトLB81 ・プレーン ・そのままおいしい脂肪ゼロ(各400g・1パック) 本体価格 各159円〈税込価格 各172円〉


ハウス食品 ・北海道シチュー ・クリーム・コーンクリーム(各180g) ・シチューミックスクリーム(170g)(各1個) 本体価格 各269円〈税込価格 各291円〉

青果コーナー


長野県産他 サンふじりんご(1個) 本体価格 199円〈税込価格 215円〉
フィリピン産 バナナ(1袋) 本体価格 99円〈税込価格 107円〉


北海道産 ●玉ねぎ(L大サイズ・1個) ●国産かぼちゃ(100g当り) 本体価格 各39円〈税込価格 各43円〉


愛知県産他 ミニトマト(100g当り) 本体価格 79円〈税込価格 86円〉

茨城県・長野県産他 白菜(1/4切・1カット) 本体価格 99円〈税込価格 107円〉

お魚コーナー

※写真は全てイメージです。
お魚祭り


びんちょうまぐろ 刺身用柵(解凍)(100g当り) 本体価格 199円〈税込価格 215円〉
原料原産地名:北海道 北海蒸し蛸 刺身用(100g当り) 本体価格 359円〈税込価格 388円〉


原料原産地名:中国 CGC うなぎ蒲焼(約160g・1尾入・1パック) 本体価格 699円〈税込価格 755円〉


チリ産 CGC 骨取り生銀鮭切身(養殖・解凍)(100g当り) 本体価格 259円〈税込価格 280円〉


原料原産地名:チリ CGC 塩銀鮭切身(3切入・1パック) 本体価格 500円〈税込価格 540円〉


国産原料 しらす干し(50g入・1パック) 本体価格 199円〈税込価格 215円〉


魚郷のまぐろたっぷりにぎり盛合せ(1パック) 本体価格 799円〈税込価格 863円〉

お惣菜コーナー

こちらの商品は一号舘全店とFマート西別所店・桑名東店で取り扱っております。


海老天重 彩(1パック) 本体価格 449円〈税込価格 485円〉


かきフライ(5個・1パック) 本体価格 299円〈税込価格 323円〉

お肉コーナー


炒め物・生姜焼きに 国産 ●豚小間切れ ●若鶏もも肉(各100g当り) 本体価格 各129円〈税込価格 各140円〉
照焼きにどうぞ


しゃぶしゃぶサラダに 国産 豚ロース肉 しゃぶしゃぶ用(100g当り) 本体価格 199円〈税込価格 215円〉


ハンバーグ・メンチカツに 牛肉:輸入 豚肉:国産・カナダ産 牛豚合挽ミンチ(解凍)(100g当り) 本体価格 139円〈税込価格 151円〉

F★MART CGCグループ

朝9時～夜10時まで営業 サーキット通り店
朝9時～夜9時まで営業
北楠店 西別所店 桑名東店 大矢知店
多度店 津南店 鈴鹿インター店

11/24(火)限り F★MART限定企画

日用雑貨 大矢知店・桑名東店・西別所店・北楠店

ペット用品 鈴鹿インター店・多度店・サーキット通り店・津南店

平常本体価格より レジにて 2割引

スーパープライス商品・特売品・広告の品など一部除外品もございますのでご了承ください。
※商品は売場にでている現品限りです。別注分は2割引になりませんのでご容赦下さい。※詳しくは売場にてご確認ください。

一号舘 FOOD MARKET Ichigokan / Ichigokan +PLUS

朝9時～深夜0時 堀木店
朝9時～夜10時 陽光台店 南濃店 桑名駅西店 高花平店 江場店 松本店 長島店 四日市店 ときわ店
朝9時～夜9時 豊里店 桑名陽だまり店 東員店 坂部店 桜店 菰野店 楠店

一号舘 Ichigokan +PLUS 限定企画

ichica Point Card ポイントサービスデー 11/24(火)限り 5倍

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。※クレジット払いは5倍加算にはなりません。
※お酒・たばこはポイント対象外となります。※他、除外品あり。

一号舘 FOOD MARKET Ichigokan / Ichigokan +PLUS 限定企画

11/25(水)・11/26(木)の2日間 一般食品 今ついている本体価格より レジにて 2割引

●売場にて"2割引"の表示がある商品に限らせて頂きます。一部除外品もございますのでご了承下さい。商品は売場にでている現品限りです。別注文は2割引になりませんのでご容赦下さい。※値下げしましたPOP商品は2割引対象外です。※詳しくは売場にてご確認ください。

チラシに載せきれない特売品が多数あります、夕方にも豊富な品揃えでお待ちしています。ぜひ店頭にてお気に入りの商品を見つけてください。

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。
※㊎は当店平常本体価格、㊍はメーカー希望小売本体価格の略です。※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認下さい。※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。

11/25(水) 限り Wタイムサービス

1日2回のお買得チャンス 朝9時～ 夕方4時～

※写真はイメージです。



ニュージーランド産
サンゴールドキウイ
(1袋)
本体価格 399円 〈税込価格 431円〉



めかじき切身
(解凍)
(100g当り)
本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

フライパンで簡単調理



国産牛
牛味付プルコギ焼肉(ばら肉)にんにくの芽入り
(100g当り)
本体価格 199円 〈税込価格 215円〉



茨城県産他
小松菜
(1袋)
本体価格 99円 〈税込価格 107円〉

レンジで簡単3分調理

※写真はイメージです。



CGC
こんがりやわらかハンバーグ
(解凍)(95g×3枚)
本体価格 279円 〈税込価格 302円〉

お1家族様合せて2パック限り



ヤクルト
NEWヤクルト
・レギュラー・糖質・カロリー50%オフ
(各5本パック・1パック)
本体価格 各199円 〈税込価格 各215円〉



ブルボン
・チョコチップクッキー
・バタークッキー(各9枚)
・チョコ&コーヒービスケット(24枚)
・チョコダイジェスティブビスケット(16枚)
(各1箱)
本体価格 各109円 〈税込価格 各118円〉

お惣菜コーナー ※「惣菜あじよし」の店舗はお取扱いございません。

午前中の販売になります。



焼鳥各種
(各3本・1パック)
本体価格 各299円 〈税込価格 各323円〉

11/26(木) 限り Wタイムサービス 朝9時～ 夕方4時～

1日2回のお買得チャンス



長野県・山梨県産他
シャインマスカット
(100g当り)
本体価格 199円 〈税込価格 215円〉



三重県産他
みかん
(1袋)
本体価格 459円 〈税込価格 496円〉

奈良県産他
富有柿(1個)
本体価格 129円 〈税込価格 140円〉

※写真はイメージです。



CGC
アルゼンチン産
CGC
サーモントラウト刺身用(養殖・解凍)
(100g当り)
本体価格 299円 〈税込価格 323円〉

トンカツに



国産
豚ロース肉テキカツ用
(100g当り)
本体価格 199円 〈税込価格 215円〉



フィリピン産
バナナ
(1袋)
本体価格 109円 〈税込価格 118円〉



●三重県産他
生しいたけ(1パック)
●鹿児島県産他
ピーマン(1袋)
本体価格 各99円 〈税込価格 各107円〉

※写真はイメージです。



CGC
原料原産地名:チリ
CGC **塩銀鮭**
切身(甘口)小切れ
(4切入・1パック)
本体価格 379円 〈税込価格 410円〉



長野県産他
●**ぶなしめじ**(1パック)
●**えのき茸**(1袋)
本体価格 各79円 〈税込価格 各86円〉



茨城県産他
だるま連根
(100g当り)
本体価格 59円 〈税込価格 64円〉

チキンカツに



国産
若鶏むね肉
(100g当り)
本体価格 89円 〈税込価格 97円〉



CGC 森のちから
たまご 中サイズ
(2個増量品)(12個入・1パック)
本体価格 249円 〈税込価格 269円〉

お鍋に



丸大食品
燻製屋ウインナー
(90g×2)
本体価格 289円 〈税込価格 313円〉

お惣菜コーナー ※「惣菜あじよし」の店舗はお取扱いございません。

午前中の販売になります。



おいしいメンチカツ
(5枚・1パック)
本体価格 279円 〈税込価格 302円〉

11/27(金) 限り Wタイムサービス

1日2回のお買得チャンス 朝9時～ 夕方4時～



宮崎県産他
土里芋
(1袋)
本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

※写真はイメージです。



中国産
大粒あさり貝
(解凍)
(100g当り)
本体価格 89円 〈税込価格 97円〉

週末は手作り餃子で



国産
豚ミンチ
(解凍含む)
(100g当り)
本体価格 129円 〈税込価格 140円〉



青森県産他
長芋
(100g当り)
本体価格 59円 〈税込価格 64円〉



北海道産
じゃが芋袋
(1袋)
本体価格 159円 〈税込価格 172円〉



メキシコ産他
アボカド
(1個)
本体価格 99円 〈税込価格 107円〉

から揚げに



国産
若鶏手羽元
(100g当り)
本体価格 79円 〈税込価格 86円〉



三重県産 こしひかり
名古屋食糧
三重県産こしひかり
(5kg・1袋)
本体価格 2,790円 〈税込価格 3,014円〉

お惣菜コーナー ※「惣菜あじよし」の店舗はお取扱いございません。

※写真はイメージです。

午前中の販売になります。



藤本食品
鍋焼き
・きつねうどん・天ぷらうどん(各160g)
・たぬきそば(130g)(各1パック)
本体価格 各129円 〈税込価格 各140円〉



豚玉ねぎ串カツ
(3本・1パック)
本体価格 279円 〈税込価格 302円〉

ベーコンエッグに



プリマハム
新鮮!使い切りハーフベーコン
(31g×3)
本体価格 199円 〈税込価格 215円〉



CGC
素焼きミックスナッツ
(430g・1袋)
本体価格 999円 〈税込価格 1,079円〉

11/24(火)▶27(金) 4日間連続

冷凍食品





三洋食品
●特から(380g)
●若鶏たれづけ唐揚げ(260g)
(各1パック)
本体価格 各449円 〈税込価格 各485円〉







湖池屋
スコーン
・やみつきバーベキュー
・とろけるクアトロチーズ
・絶品焼きとうもろこし
(各73g・1袋)
本体価格 各99円 〈税込価格 各107円〉



コカ・コーラ
●綾鷹
●綾鷹濃い緑茶
(各650mℓ)
アサヒ飲料
●三ツ矢サイダー(500mℓ)
●三ツ矢ウルトラストロングレモン(600mℓ)
(各1本)
本体価格 各79円 〈税込価格 各86円〉

旬の食感を味わえるジューシーな肉まん

CGC ショッパーズプライス
肉まん(4個入・1袋)
本体価格 299円 〈税込価格 323円〉

※割引除外品

日清食品
●焼そばUFO(128g)
●どん兵衛
・きつねうどん(96g)
・天ぷらそば(100g)
・鬼かき揚げうどん(96g)
(各1個)
本体価格 各129円 〈税込価格 各140円〉

※割引除外品

ミツカン
カンタン酢
(500mℓ・1本)
本体価格 239円 〈税込価格 259円〉

11/24(火)▶27(金) 4日間連続

大好評!売れてます!

仏花
(1束)
本体価格 429円 〈税込価格 472円〉

カラフルな花色、バラエティーに富んだ花色が魅力!

枝咲き菊
(1束)
本体価格 130円 〈税込価格 143円〉

毎月1日・15日は感謝を込めて仏花・サカキを入替えましょう

サカキ
(1束)
本体価格 120円 〈税込価格 132円〉

11/24(火) 限りのご奉仕

一号舘
長島店・豊里店・東員店・松本店・桑名駅西店・桜店・高花平店・桑名陽だまり店 のみの販売

Fマート
鈴鹿インター店・サーキット通り店・津南店・多度店・大矢知店・北楠店・西別所店のみの販売

灯油 1ℓ当り 本体価格 133円 〈税込価格 146.3円〉
(18ℓでは税込価格2,634円)

売り切れ次第終了させていただきます

※灯油の販売は午後7時までとなります

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。※㊡は当店平常本体価格、㊒はメーカー希望小売本体価格の略です。※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認下さい。※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。※チラシに載せきれない商品が多数あります、夕方にも豊富な品揃えでお待ちしています。