※このチラシは、一号舘 全店・Ichigokan+PLUS 全店・F★MART 全店も同時開催いたします。

広告商品売出期間 11/21(土)▶11/23(月・祝)

一号舘&Fマートからのお知らせ

いつもの **恒例割引企画** は各店舗にて実施しています。

店頭&LINEおよびイベントカレンダーをご確認ください。

一号舘限定

11月22日(日)は ichica Point Card ポイントサービスデー **5倍**

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。
※クレジット払いは5倍加算にはなりません。
※お酒・たばこはポイント対象外となります。
※他、除外品あり。

一号舘 FOOD MARKET Ichigōkan

Ichigokan+PLUS

F★MART

朝9時~深夜0時
堀木店

朝9時~夜10時
ときわ店 四日市店
長島店 江場店
桑名駅西店 松本店
陽光台店 高花平店
南濃店 サーキット通り店

朝9時~夜9時
豊里店 坂部店
楠店 桜店
東員店 菰野店
多度店 北楠店
西別所店 大矢知店
桑名東店 津南店
桑名陽だまり店 鈴鹿インター店

11/21(土)・22(日)限りのご奉仕

一号舘
長島店・豊里店・東員店・松本店・桑名駅西店・桜店・高花平店・桑名陽だまり店のみの販売

Fマート
鈴鹿インター店・サーキット通り店・津南店・多度店・大矢知店・北楠店・西別所店のみの販売

灯油 1ℓ当り 本体価格 133円 (18ℓでは税込価格2,634円) 税込価格 146.3円
売り切れ次第終了させていただきます
※灯油の販売は午後7時までとなります

ごちそう感謝祭

11月21日(土)~23日(月・祝)

すき焼き



※写真はイメージです。



国産いちうま牛 牛肩ロース肉 うす切り (100g当り) 本体価格 799円 税込価格 863円

すき焼き鍋に



長野県産他 白ねぎ (1束) 本体価格 179円 税込価格 194円

茨城県産他 白菜 (1/4切・1カット) 本体価格 129円 税込価格 140円

埼玉県・茨城県産他 春菊 (1袋) 本体価格 199円 税込価格 215円



すき焼き牛丼に

国産いちうま牛 牛切落し (300g入) 本体価格 1,299円 税込価格 1,403円



室善 鈴鹿山麓おいしい赤玉子 (10個入・1パック) 本体価格 299円 税込価格 323円



やまみ 国産大豆 切れてる焼とうふ (300g・1パック) 本体価格 199円 税込価格 215円



CGCショッパーズプライス お徳用 ●糸こんにゃく黒 ●しらたき (各300g・1パック) 本体価格 各119円 税込価格 各129円



エバラ食品 すき焼のたれ マイルド (500mℓ・1本) 本体価格 269円 税込価格 291円



山城屋 国内産小麦 すきやき麸 (35g・1個) 本体価格 129円 税込価格 140円

お寿司・お刺身



※写真はイメージです。

お魚屋さん一押し お刺身盛合せ (5点・1パック) 本体価格 1,399円 税込価格 1,511円

お魚屋さんのマグロを楽しむ お寿司 (本まぐろ中とろ入) (1パック) 本体価格 799円 税込価格 863円

生本まぐろ 中とろ刺身 (養殖) (5切入・1パック) 本体価格 799円 税込価格 863円



魚郷のかに入海鮮ちらし寿司 (1パック) 本体価格 799円 税込価格 863円



本まぐろ中とろ入 鮮魚寿司(輝) (1人前・1パック) 本体価格 999円 税込価格 1,079円

※こちらの商品は一号舘全店、Fマート:西別所店・桑名東店のみの取り扱いです。

※写真はイメージです。



鶏もも唐揚げ (100g当り) 本体価格 199円 税込価格 215円



カニクリーミーコロッケ (3個・1パック) 本体価格 299円 税込価格 323円



ミックスピザ (1パック) 本体価格 799円 税込価格 863円

11月22日(日)はいい夫婦の日

11月21日(土)~23日(月・祝)



三重県産 南紀みかん (1袋) 本体価格 459円 税込価格 496円



長野県産他 シャインマスカット (100g当り) 本体価格 199円 税込価格 215円



長野県産他 サンふじりんご (1個) 本体価格 199円 税込価格 215円



ドンレミー しあわせスフレプリン (1個) 本体価格 249円 税込価格 269円

ドンレミー しあわせバナナクレープ (2本入・1パック) 本体価格 289円 税込価格 313円



アイス ハーゲンダッツ ハーゲンダッツミニカップ ・バニラ・ストロベリー ・グリーンティー・クッキー&クリーム ・マカデミアナッツ (各110mℓ・1個) 本体価格 各279円 税込価格 各302円



アイス 森永乳業 バルムチョコ (6本入・1箱) 本体価格 399円 税込価格 431円

アイス ロッテ レディーボーデン ミニカップ 各種 (各120mℓ・1個) 本体価格 各149円 税込価格 各161円

お酒

※お酒の販売は20歳以上の方に限らせていただきます。



フルーティな果実味と甘みと酸のバランスが良いワイン

柑橘系の爽やかな香りとすっきりとした飲み口の白ワイン

CGC サンタテクラ ・赤(サンジョヴェーゼ) ・白(ドッリビアーノ) (各750mℓ・1本) 本体価格 各549円 税込価格 各604円

アサヒビール 新!スーパードライ (350mℓ×6缶・1パック) 本体価格 1,080円 税込価格 1,188円

三和酒類 いいちこパック25° (1,800mℓ・1本) 本体価格 1,499円 税込価格 1,649円

チラシに載せきれない特売品が多数あります、夕方にも豊富な品揃えでお待ちしています。ぜひ店頭にてお気に入りの商品を見つけてください。

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。※㊥は当店平常本体価格、⊗はメーカー希望小売本体価格の略です。※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認下さい。※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。

※このチラシは、一号館 全店・Ichigokan+PLUS 全店・F★MART 全店も同時開催いたします。

広告商品 売出期間 11/21(土)▶11/23(月・祝)

11/21(土) 限り Wタイムサービス 1日2回のお買得チャンス 朝9時～ 夕方4時～

茨城県産他 だるま蓮根 (100g当り) 本体価格 59円 〈税込価格 64円〉

フライパンで簡単調理 国産牛 牛味付プルコギ焼肉(ばら肉) にんにくの芽入(100g当り) 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

徳島県産他 ほうれん草(1袋) 本体価格 129円 〈税込価格 140円〉

※写真はイメージです。 CGC 原料原産地名:中国 CGC うなぎ蒲焼(大) (約250g・1尾・1パック) 本体価格 999円 〈税込価格 1,079円〉

フィリピン産 バナナ(1袋) 本体価格 109円 〈税込価格 118円〉

お鍋、唐揚げに 国産 若鶏もも肉 (100g当り) 本体価格 129円 〈税込価格 140円〉

原料原産地名:北海道 北海蒸し蛸 刺身用 (100g当り) 本体価格 359円 〈税込価格 388円〉

フジパン 本仕込 食パン各種 (各1袋) 本体価格 各139円 〈税込価格 各151円〉

キッコーマン ●しぼりたて生しょうゆ ●味わいリッチ減塩しょうゆ ●旨み豊かな昆布だし (各450mℓ・1本) 本体価格 各229円 〈税込価格 各248円〉

CGC ●ごま昆布 ●しそ昆布 ●しいたけ昆布 (各110g・1パック) 本体価格 各179円 〈税込価格 各194円〉

冷凍食品 井村屋 ●肉まん ●ピザまん (各4個入・1パック) 本体価格 各279円 〈税込価格 各302円〉

AGF ブレンディスティック各種 (各1箱) 本体価格 各559円 〈税込価格 各604円〉

栗山米菓 渚あられ ・醤油味・塩味 (各90g・1袋) 本体価格 各119円 〈税込価格 各129円〉

藤本食品 鍋焼き ●きつねうどん ●天ぷらうどん (各160g・1パック) ●たぬきそば (130g・1パック) 本体価格 各129円 〈税込価格 各140円〉

※一号館:江場店は除きます。 CGC くらしのベスト 衣料用液体洗剤 ホワイト詰替(900g) 本体価格 239円 〈税込価格 263円〉

11/22(日) 限り Wタイムサービス 1日2回のお買得チャンス 朝9時～ 夕方4時～

愛知県・熊本県産他 ミニトマト (100g当り) 本体価格 79円 〈税込価格 86円〉

炒め物、生姜焼きに 国産 国産 豚小間切れ (100g当り) 本体価格 129円 〈税込価格 140円〉

愛知県・徳島県産他 ブロッコリー(1株) 本体価格 179円 〈税込価格 194円〉

※写真はイメージです。 アルゼンチン産 赤えび (生食用)(解凍) (6尾入・1パック) 本体価格 500円 〈税込価格 540円〉

奈良県産他 富有柿(1個) 本体価格 129円 〈税込価格 140円〉

しゃぶしゃぶ鍋に 国産 国産 豚ロース肉 しゃぶしゃぶ用 (100g当り) 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

CGC 原料原産地名:チリ CGC 塩銀鮭切身 (3切入・1パック) 本体価格 500円 〈税込価格 540円〉

お1家族様合せて2本限り 明治 ●おいしい牛乳 ●おいしい低脂肪乳 (各900mℓ・1本) 本体価格 各239円 〈税込価格 各259円〉

伊藤忠飼料 ぐでたま(10個入・1パック) 本体価格 259円 〈税込価格 280円〉

丸美屋 麻婆豆腐の素 ・甘口・中辛・辛口 (各162g・1個) 本体価格 各169円 〈税込価格 各183円〉

アサヒ飲料 十六茶 (2ℓ・1本) 本体価格 129円 〈税込価格 140円〉

※一号館:江場店は除きます。 丸富製紙 アロマの時間 ユーカリハーブの香り トリプル(18ロール) 本体価格 449円 〈税込価格 494円〉

11/23(月・祝) 限り Wタイムサービス 1日2回のお買得チャンス 朝9時～ 夕方4時～

メキシコ産他 アボカド (1個) 本体価格 99円 〈税込価格 107円〉

牛丼、肉じゃがに オーストラリア産 牛小間切れ (100g当り) 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

鹿児島県産他 ピーマン(1袋) 本体価格 99円 〈税込価格 107円〉

めかじき切身 (解凍)(100g当り) 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

CGC 昔の大地 北海道産 CGC 昔の大地 栗吉かぼちゃ (100g当り) 本体価格 59円 〈税込価格 64円〉

そぼろ丼、ハンバーグに 国産 国産 若鶏むね肉 ミンチ(解凍含む) (100g当り) 本体価格 89円 〈税込価格 97円〉

真あじ開き (2枚入・1パック) 本体価格 500円 〈税込価格 540円〉

森永乳業 ビヒダス ヨーグルト ・アロエ・白桃+黄桃 ・バラエティパック ・ブルーベリー+ストロベリー (各75g×4個入・1パック) 本体価格 各159円 〈税込価格 各172円〉

永谷園 生みそタイプみそ汁 ●あさげ徳用 ●ひるげ徳用 (各10食入・1袋) 本体価格 各239円 〈税込価格 各259円〉

明治 ●アーモンドチョコレート(79g) ●マカダミアチョコレート (9粒)(各1箱) 本体価格 各199円 〈税込価格 各215円〉

東海漬物 きゅうりのキューちゃん (90g・1袋) 本体価格 99円 〈税込価格 107円〉

アサヒ飲料 食事の脂にこの1本。 ・レギュラー ・緑茶ブレンド (各600mℓ・1本) 本体価格 各69円 〈税込価格 各75円〉

11/21(土)～11/23(月・祝)の3日間

毎月1日・15日は感謝を込めて仏花・サカキを入替えしましょう

大好評! 売れてます! 仏花 (1束) 本体価格 429円 〈税込価格 472円〉

カラフルな花色、バラエティーに富んだ花色が魅力! 枝咲き菊 (1束) 本体価格 130円 〈税込価格 143円〉

サカキ (1束) 本体価格 120円 〈税込価格 132円〉

惣菜 あじよし

こちらの商品はFマート:鈴鹿インター店・サーキット通り店・津南店・大矢知店・多度店・北楠店で取り扱っております。

※写真は全てイメージです。

11/21(土)▶11/23(月)の3日間

若鶏唐揚げ (100g当り) 本体価格 179円 〈税込価格 194円〉

カニコロッケ (4個入) 本体価格 180円 〈税込価格 195円〉

11/23(月)限り

サラダイナリ (1パック) 本体価格 350円 〈税込価格 378円〉

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。※㊥は当店平常本体価格、㊒はメーカー希望小売本体価格の略です。※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認下さい。※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。※チラシに載せきれない商品が多数あります、夕方にも豊富な品揃えでお待ちしています。 26.11.21 裏 Ⓐ