11/17(火)限り ☆一号館・F★MART CGCグループ 火曜日特売

11/17(火)限り
惣菜 あじよし
こちらの商品はFマート鈴鹿インター店・サーキット通り店・津南店・大矢知店・多度店・北楠店で取り扱っております。


※写真はイメージです。
助六寿司(1パック) 本体価格 299円 〈税込価格 323円〉


※写真はイメージです。
飛騨牛入り牛肉コロッケ(2個入) 本体価格 289円 〈税込価格 313円〉

Wタイムサービス 1日2回のお買得チャンス 朝9時～ 夕方4時～

毎日の食卓にうれしい! 今日のイチオシ!

お1人様1パック限り
全店で3,000パック限り
※写真はイメージです。
クレスト いきいきはつらつこたまご(10個入・1パック) 本体価格 239円 〈税込価格 259円〉

明治 ブルガリアヨーグルト LB81 ・プレーン・そのままおいしい脂肪ゼロ(各400g・1パック) 本体価格 各159円 〈税込価格 各172円〉

フジパン ネオ ●バターロール ●黒糖ロール ●レーズンバターロール(各6個入・1袋) 本体価格 各159円 〈税込価格 各172円〉

味の素 ピュアセレクト ・マヨネーズ(400g) ・こくうま(360g)(各1個) 本体価格 各229円 〈税込価格 各248円〉

エスビー食品 濃いシチュー ・クリーム・ビーフ(各168g) ・贅沢チーズ(152g)(各1個) 本体価格 各229円 〈税込価格 各248円〉

大放出 野菜・果物

※写真は全てイメージです。


北海道産他 ●国産かぼちゃ(100g当り) ●玉ねぎ(L大サイズ・1個) ●じゃが芋(1個) 本体価格 均一39円 〈税込価格 43円〉


●三重県・熊本県産他 トマト(1個) ●青森県・長野県産他 白ねぎ(1本) ●茨城県産他 小松菜(1袋) ●フィリピン産 バナナ(1袋) ●ニュージーランド産 サンゴールドキウイ(1個) 本体価格 均一99円 〈税込価格 107円〉


茨城県産他 だるま蓮根(100g当り) 本体価格 59円 〈税込価格 64円〉


愛知県・熊本県産他 ミニトマト(100g当り) 本体価格 79円 〈税込価格 86円〉


茨城県産他 レタス(1個) 本体価格 129円 〈税込価格 140円〉


徳島県産他 ほうれん草(1袋) 本体価格 129円 〈税込価格 140円〉


長野県産他 サンふじりんご(1個) 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉


三重県産 南紀みかん(1個) 本体価格 459円 〈税込価格 496円〉

お肉コーナー

激安価格です
生姜焼き・炒めものに
国産 ●若鶏もも肉 ●豚小間切れ(各100g当り) 本体価格 各129円 〈税込価格 各140円〉

ハンバーグ、メンチカツ・そぼろ丼にも
牛肉:輸入 豚肉:国産;カナダ産 牛豚合挽ミンチ(解凍)(100g当り) 本体価格 139円 〈税込価格 151円〉

お魚コーナー

※写真はイメージです。


CGC 自然のあしあと。 原料原産地名:エクアドル CGC自然のあしあと。 バナメイえび(270g入・1パック) 本体価格 500円 〈税込価格 540円〉

※写真はイメージです。


原料原産地名:北海道 北海蒸し蛸刺身用(100g当り) 本体価格 359円 〈税込価格 388円〉


びんちょうまぐろ刺身用柵(解凍)(100g当り) 本体価格 229円 〈税込価格 248円〉


CGC 原料原産地名:チリ CGC 塩銀鮭切身(3切入・1パック) 本体価格 500円 〈税込価格 540円〉

お惣菜コーナー

こちらの商品は一号館全店とFマート西別所店・桑名東店で取り扱っております。


午前中の販売になります。
ごち旨! 銀鮭ハラス焼き弁当(1パック) 本体価格 579円 〈税込価格 626円〉


午前中の販売になります。
自家製やわらかチャーシュー(100g当り) 本体価格 279円 〈税込価格 302円〉

午前中の販売になります。
カキフライ(5個・1パック) 本体価格 299円 〈税込価格 323円〉

F★MART CGCグループ

朝9時～夜10時まで営業 サーキット通り店
朝9時～夜9時まで営業 鈴鹿インター店
北楠店 西別所店 桑名東店 大矢知店 多度店 津南店
※このチラシは小牧店では開催しておりません。

11/17(火)限り
F★MART限定企画
店内商品
ほとんど 平常本体価格より レジにて 10%引
【除外品】割引シール添付商品・ガソリン・灯油・切手・印紙・商品券・ハガキ・書籍・宝くじ・タバコ・酒・ビール・テナント(100shop・カーペット他)その他、一部広告の品・一部除外品がございます。
※除外品は店舗により取り扱いのないものもございます。

☆一号館 FOOD MARKET Ichigokan / Ichigokan +PLUS

朝9時～深夜0時 堀木店
朝9時～夜10時 陽光台店 南濃店 桑名駅西店 高花平店 江場店 松本店 長島店 四日市店 ときわ店
朝9時～夜9時 豊里店 桑名陽だまり店 東員店 坂部店 桜店 菰野店 楠店

☆一号館 Ichigokan +PLUS 限定企画
ichica Point Card ポイントサービスデー 11/17(火)限り 5倍
※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。※クレジット払いは5倍加算にはなりません。
※お酒・たばこはポイント対象外となります。※他、除外品あり。

11/19(水)限り
☆一号館 Ichigokan +PLUS 限定企画
お買い上げ金額が、税込1,500円未満のお客様 ichicaカード会員様限定 生鮮食品から生活用品まで店内商品 5%引き (灯油・酒類は除きます。)
お買い上げ金額が、税込1,500円以上のお客様 ichicaカード会員様限定 生鮮食品から生活用品まで店内商品 10%引き
【割引除外品】
灯油・酒類・たばこ・塩・書籍・DVDダビング・商品券・印紙・切手・はがき・はがき印刷料金・ギフト・各種予約販売・宅配料金・自販機・コピー・店頭販売・非課税商品・一部広告の品・その他除外品。※ご了承いただきますようお願いいたします。
当日、ご入会(入会金100円税込)いただいても割引きになります。ぜひ、この機会にどうぞ!
臨時 ichicaカードポイント 5倍サービスデー
※但し、1回限りのご精算でお買い上げ2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。
※お酒、たばこはポイント対象外となります。(他、除外品あり)
※クレジット払いは、5倍加算にはなりません。

チラシに載せきれない特売品が多数あります、夕方にも豊富な品揃えでお待ちしています。ぜひ店頭にてお気に入りの商品を見つけてください。

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。
※㊥は当店平常本体価格、㊒はメーカー希望小売本体価格の略です。※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認下さい。※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。

11/18(水) 限り Wタイムサービス

1日2回のお買得チャンス 朝9時～ 夕方4時～



奈良県産他
富有柿
(1個)
本体価格 129円 〈税込価格 140円〉

※写真はイメージです。



めかじき切身
(解凍)(100g当り)
本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

レンジで3分簡単調理 ※写真はイメージです。



CGC
こんがりやわらかハンバーグ
(解凍)(95g×3枚)
本体価格 279円 〈税込価格 302円〉



茨城県産他
さつま芋(紅はるか)(1本)
本体価格 179円 〈税込価格 194円〉

一号館の美味しいプルコギです

※写真はイメージです。



国産牛
牛味付プルコギ焼肉(ばら肉)にんにくの芽入り
(100g当り)
本体価格 199円 〈税込価格 215円〉



三幸製菓
●ちいさな雪の宿リッチミルク(42g)
●三幸のソフトせん
・サラダ味(55g)
・えびしお味(50g)
(各1袋)
本体価格 各89円 〈税込価格 各97円〉

お惣菜コーナー ※「惣菜あじよし」の店舗はお取扱いございません。

午前中の販売になります。



ミックスピザハーフ(1パック)
本体価格 399円 〈税込価格 431円〉

お1家族様合せて2パック限り



ヤクルト
NEWヤクルト
・レギュラー ・糖質・カロリー50%オフ
(各5本パック・1パック)
本体価格 各199円 〈税込価格 各215円〉

11/19(木) 限り Wタイムサービス 朝9時～ 夕方4時～

1日2回のお買得チャンス



フィリピン産
バナナ
(1袋)
本体価格 109円 〈税込価格 118円〉



長野県産他
シャインマスカット
(100g当り)
本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

※写真はイメージです。



CGC
アルゼンチン産
CGC
サーモントラウト刺身用(養殖・解凍)(100g当り)
本体価格 299円 〈税込価格 323円〉

激安価格です!



国産
若鶏むね肉
(100g当り)
本体価格 89円 〈税込価格 97円〉



北海道産他
にんじん
(3本入・1袋)
本体価格 159円 〈税込価格 172円〉



愛知県・徳島県産他
ブロッコリー
(1個)
本体価格 179円 〈税込価格 194円〉



青森県産他
長いも
(100g当り)
本体価格 59円 〈税込価格 64円〉

※写真はイメージです。



CGC
原料原産地名:チリ
CGC **塩銀鮭**
切身(甘口)小切れ
(4切入・1パック)
本体価格 379円 〈税込価格 410円〉



●鹿児島県産他
ピーマン(1袋)
●長野県産他
えのき茸(1袋)
●三重県産他
生しいたけ(1パック)
●茨城県産他
白菜(1/4切・1カット)
本体価格 各99円 〈税込価格 各107円〉

とんてき、トンカツに



国産
豚ロース肉テキカツ用
(100g当り)
本体価格 199円 〈税込価格 215円〉



CGC 森のちから
たまご中サイズ
(10個入・1パック)
本体価格 249円 〈税込価格 269円〉

お弁当、おかずのもう一品に



丸大食品
燻製屋ウインナー
(90g×2)
本体価格 289円 〈税込価格 313円〉

お惣菜コーナー ※「惣菜あじよし」の店舗はお取扱いございません。

午前中の販売になります。



甘辛爆弾メンチカツ
(3個・1パック)
本体価格 279円 〈税込価格 302円〉

11/20(金) 限り Wタイムサービス

1日2回のお買得チャンス 朝9時～ 夕方4時～



ニュージーランド産
サンゴールドキウイ
(4個入・1袋)
本体価格 399円 〈税込価格 431円〉

※写真はイメージです。



原料原産地名:中国
骨取り塩さば
(4枚入・1パック)
本体価格 500円 〈税込価格 540円〉

唐揚げでどうぞ



国産
若鶏手羽元
(100g当り)
本体価格 79円 〈税込価格 86円〉



メキシコ産他
アボカド
(1個)
本体価格 99円 〈税込価格 107円〉



北海道産他
じゃが芋
(1袋)
本体価格 159円 〈税込価格 172円〉



宮崎県産他
里芋
(1袋)
本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

週末は手づくり餃子



国産
豚ミンチ
(解凍含む)
(100g当り)
本体価格 129円 〈税込価格 140円〉



名古屋食糧
三重県産こしひかり
(5kg・1袋)
本体価格 2,790円 〈税込価格 3,014円〉

炒め物、スープに



プリマハム
新鮮!使い切りハーフベーコン
(31g×3)
本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

お惣菜コーナー ※「惣菜あじよし」の店舗はお取扱いございません。

午前中の販売になります。



手づくり鶏ももフライドチキン
(100g当り)
本体価格 229円 〈税込価格 248円〉



藤本食品
鍋焼き
・きつねうどん
・天ぷらうどん
(各160g)
・たぬきそば
(130g)(各1パック)
本体価格 各129円 〈税込価格 各140円〉



CGC
素焼きミックスナッツ
(430g・1袋)
本体価格 999円 〈税込価格 1,079円〉

スーパープライス特集

11/17(火)▶11/20(金) 4日間連続



●コカ・コーラ
●綾鷹
●綾鷹 濃い緑茶
(各650mℓ)
●アサヒ飲料
・カルピスウォーター(500mℓ)
・CALPIS 濃いめ(490mℓ)
(各1本)
本体価格 各79円 〈税込価格 各86円〉



カゴメ
●トマトジュース 食塩無添加
●野菜生活100 オリジナル
(各720mℓ・1本)
本体価格 各199円 〈税込価格 各215円〉

アサヒ飲料
十六茶
(2ℓ・1本)
本体価格 129円 〈税込価格 140円〉



湖池屋
スコーン
・やみつきバーベキュー
・とろけるクアトロチーズ
・絶品焼きとうもろこし
(各73g・1袋)
本体価格 各89円 〈税込価格 各97円〉



明治
●きのこの山(66g)
●たけのこの里(63g)(各1箱)
本体価格 各179円 〈税込価格 各194円〉



日清オイリオ
ヘルシーごま香油
(350g・1本)
本体価格 349円 〈税込価格 377円〉

徳島製粉
金ちゃんヌードル
(85g・1個)
本体価格 129円 〈税込価格 140円〉

サンジルシ
だし入り
・料亭赤だし
・料亭合わせ
(各750g・1個)
本体価格 各299円 〈税込価格 各323円〉

11/17(火)▶11/20(金) 4日間連続

大好評!売れてます!

仏花(1束)
本体価格 429円 〈税込価格 472円〉

カラフルな花色、バラエティーに富んだ花色が魅力!

枝咲き菊(1束)
本体価格 130円 〈税込価格 143円〉

毎月1日・15日は感謝を込めて仏花・サカキを入替えましょう

サカキ(1束)
本体価格 120円 〈税込価格 132円〉

11/17(火)限りのご奉仕

一号館
長島店・豊里店・東員店・松本店・桑名駅西店・桜店・高花平店・桑名陽だまり店 のみの販売

Fマート
鈴鹿インター店・サーキット通り店・津南店・多度店・大矢知店・北楠店・西別所店のみの販売

灯油 1ℓ当り 本体価格 133円
(18ℓでは税込価格2,634円) 〈税込価格 146.3円〉

売り切れ次第終了させていただきます

※灯油の販売は午後7時までとなります

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。※㊥は当店平常本体価格、㊒はメーカー希望小売本体価格の略です。※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認下さい。※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。※チラシに載せきれない商品が多数あります、夕方にも豊富な品揃えでお待ちしています。