11/10(火)限り ☆一号舘・F★MART CGCグループ 火曜日特売

11/10(火)限り
惣菜 あじよし
こちらの商品はFマート鈴鹿インター店・サーキット通り店・津南店・大矢知店・多度店・北楠店で取り扱っております。


※写真はイメージです。
5種野菜牛肉コロッケ(3個入) 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉


※写真はイメージです。
ミニメンチカツ(4個入) 本体価格 259円 〈税込価格 280円〉

Wタイムサービス 1日2回のお買得チャンス 朝9時～ 夕方4時～

毎日の食卓にうれしい! 今日のイチオシ!

お1人様1パック限り 全店で3,000パック限り
※写真はイメージです。
クレスト いきいきはつらつ こだまご (10個入・1パック) 本体価格 239円 〈税込価格 259円〉

お1家族様合せて2袋限り
フジパン 本仕込食パン 各種(各1袋) 本体価格 各129円 〈税込価格 各140円〉

明治 ブルガリアヨーグルト LB81 ・プレーン ・そのままおいしい脂肪ゼロ (各400g・1パック) 本体価格 各159円 〈税込価格 各172円〉

※割引除外品
パールエース 上白糖 (1kg・1個) 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

※割引除外品
ハウス食品 ●バーモントカレー ・甘口・中辛・辛口 (各230g) ●ジャワカレー 中辛(185g) ●完熟トマトのハヤシライスソース (184g) (各1個) 本体価格 各269円 〈税込価格 各291円〉

青果コーナー


長野県産他 シャインマスカット (1袋) 本体価格 799円 〈税込価格 863円〉


北海道産 玉ねぎ (L大サイズ・1個) 本体価格 29円 〈税込価格 32円〉


茨城県産他 だるま蓮根 (100g当り) 本体価格 49円 〈税込価格 53円〉


長野県産他 ピーマン (1袋) 本体価格 79円 〈税込価格 86円〉


熊本県産他 ミニトマト (100g当り) 本体価格 79円 〈税込価格 86円〉


フィリピン産 バナナ (1袋) 本体価格 99円 〈税込価格 107円〉

お魚コーナー


原料原産地名:北海道 北海蒸し蛸 刺身用 (100g当り) 本体価格 359円 〈税込価格 388円〉


CGC 自然のあしあと
原料原産地名:エクアドル CGC自然のあしあと。 バナメイえび (270g入・1パック) 本体価格 500円 〈税込価格 540円〉


CGC チリ産 CGC 骨取り生銀鮭切身(養殖・解凍) (100g当り) 本体価格 259円 〈税込価格 280円〉


CGC 原料原産地名:チリ CGC 塩銀鮭切身 (3切入・1パック) 本体価格 500円 〈税込価格 540円〉

いちうま牛 一号舘・F★MART

こだわりポイント
★全国の指定した生産地から仕入れたうまい肉
★良好な肥育環境で育った安心・安全なうまい肉
★赤身とサシのバランスが良い、うまい肉


すき焼き、鉄板焼きに
国産いちうま牛 牛肩ロース肉 うす切り (100g当り) 本体価格 699円 〈税込価格 755円〉


炒め物、肉じゃがに
国産いちうま牛 牛切落し (300g入) 本体価格 1,299円 〈税込価格 1,403円〉

一号舘の 肉の日


とんてき、トンカツに
国産 豚ロース肉 テキカツ用 (100g当り) 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉


やっぱりヒレ肉は柔らかい
国産 豚ひれ肉ブロック (100g当り) 本体価格 229円 〈税込価格 248円〉


生姜焼き、炒めものに
国産 豚小間切れ (100g当り) 本体価格 129円 〈税込価格 140円〉


牛丼、肉じゃがに
オーストラリア産 牛小間切れ (100g当り) 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉


一号舘グループの美味しいブルコギです
国産牛 牛味付ブルコギ焼肉 (ばら肉)にんにくの芽入り (100g当り) 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉


ハンバーグ、メンチカツに
牛肉:輸入 豚肉:国産・カナダ産 牛豚合挽ミンチ(解凍) (100g当り) 本体価格 139円 〈税込価格 151円〉

ハム・ベーコン・ウインナー

ハム・ウインナー・ベーコン・焼豚・ハンバーグ・ミートボール・ナゲットなど
※但し、チラシ掲載商品は除きます。
※お肉売場の商品に限ります。※魚肉ソーセージ・一部割引除外品もございます。
表示価格よりレジにて 2割引


激安価格です
国産 若鶏もも肉 (100g当り) 本体価格 129円 〈税込価格 140円〉

お惣菜コーナー

※「惣菜あじよし」の店舗はお取扱いございません。午前中の販売になります。
※写真はイメージです。


手仕込みロースかつ (1枚入・1パック) 本体価格 299円 〈税込価格 323円〉


午前中の販売になります。
自家製やわらかチャーシュー (100g当り) 本体価格 279円 〈税込価格 302円〉

F★MART CGCグループ

朝9時～夜10時まで営業 サーキット通り店
朝9時～夜9時まで営業
北楠店 西別所店 桑名東店 大矢知店
多度店 津南店 鈴鹿インター店

F★MART限定企画

11/10(火)限り 一般食品 今ついている本体価格よりレジにて 2割引
飲料・ギフト商品・スーパープライス商品・特売品・広告の品など一部除外品もございますのでご了承ください。
●売場にて"2割引"の表示がある商品に限らせて頂きます。一部除外品もございますのでご了承下さい。商品は売場にでている現品限りです。別注文は2割引になりませんのでご容赦下さい。※詳しくは売場にてご確認ください。

☆一号舘 FOOD MARKET Ichigōkan Ichigokan +PLUS

朝9時～深夜0時 堀木店
朝9時～夜10時 陽光台店 南濃店 桑名駅西店 高花平店 江場店 松本店 長島店 四日市店 ときわ店
朝9時～夜9時 豊里店 桑名陽だまり店 東員店 坂部店 桜店 菰野店 楠店

限定企画 ichica Point Card ポイントサービスデー 11/10(火)限り 5倍

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。※クレジット払いは5倍加算にはなりません。
※お酒・たばこはポイント対象外となります。※他、除外品あり。

限定企画 11/11(水)・11/12(木)の2日間 日用雑貨 今ついている本体価格よりレジにて 2割引

掃除用品・シャンプー・洗剤・文具・乾電池・生理用品等 ファミリージョイ衣料品(桜店のみ)
除外品 雑誌・100円均一コーナー・市指定のゴミ袋・CD・DVD・ダビング・切花・鉢花・特売商品・広告の品は除かせて頂きます。
※桑名陽だまり店は、調理家電・100円ショップセリアも除きます。
●売場にて"2割引"の表示がある商品に限らせて頂きます。一部除外品もございますのでご了承下さい。商品は売場にでている現品限りです。別注文は2割引になりませんのでご容赦下さい。※値下げしましたPOP商品は2割引対象外です。※詳しくは売場にてご確認ください。

チラシに載せきれない特売品が多数あります、夕方にも豊富な品揃えでお待ちしています。ぜひ店頭にてお気に入りの商品を見つけてください。

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。
※㊥は当店平常本体価格、㊒はメーカー希望小売本体価格の略です。※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認下さい。※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。

11/11(水) 限り Wタイムサービス

1日2回のお買得チャンス 朝9時～ 夕方4時～

やっぱりロース肉は柔らかい!



国産 豚ロース肉 しゃぶしゃぶ用 (100g当り) 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

長野県産他 ぶなしめじ (1パック) 本体価格 79円 〈税込価格 86円〉



めかじき切身 (解凍)(100g当り) 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉



ニュージーランド産 サンゴールドキウイ (1袋) 本体価格 399円 〈税込価格 431円〉

レンジで3分簡単調理! ※写真はイメージです。



CGC こんがりやわらかハンバーグ (解凍)(95g×3枚) 本体価格 279円 〈税込価格 302円〉



クリコ ポッキー ・チョコレート・極細 ・つぶつぶいちご ・アーモンドクラッシュ ・カカオ60% (各2袋・1箱) 本体価格 各179円 〈税込価格 各194円〉

お惣菜コーナー ※「惣菜あじよし」の店舗はお取扱いございません。

午前中の販売になります。



飛騨牛コロッケ (2枚・1パック) 本体価格 279円 〈税込価格 302円〉

お1家族様合せて2パック限り



ヤクルト NEWヤクルト ・レギュラー ・糖質・カロリー50%オフ (各5本パック・1パック) 本体価格 各199円 〈税込価格 各215円〉

11/12(木) 限り Wタイムサービス 朝9時～ 夕方4時～

1日2回のお買得チャンス

※写真はイメージです。



北海道産 国産栗系かぼちゃ (100g当り) 本体価格 39円 〈税込価格 43円〉



長野県・青森県産他 新物赤りんご (1個) 本体価格 179円 〈税込価格 194円〉



CGC アルゼンチン産 CGC サーモントラウト刺身用 (養殖・解凍)(100g当り) 本体価格 299円 〈税込価格 323円〉

激安価格です!



国産 若鶏むね肉 (100g当り) 本体価格 89円 〈税込価格 97円〉



茨城県産他 レタス (1個) 本体価格 129円 〈税込価格 140円〉



フィリピン産 バナナ (1袋) 本体価格 109円 〈税込価格 118円〉

とんでき、とんかつに

国産 豚ロース肉 テキカツ用 (100g当り) 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

原料原産地名:チリ CGC 塩銀鮭切身 (甘口) 小切れ (4切入・1パック) 本体価格 379円 〈税込価格 410円〉



●三重県産他 生しいたけ (1パック) ●長野県産他 白菜 (1/4切・1カット) ●熊本県産他 トマト (1個) 本体価格 各99円 〈税込価格 各107円〉



●三重県産他 大根 (1本) ●北海道産他 にんじん (3本入・1袋) 本体価格 各159円 〈税込価格 各172円〉

夕食の一品、お弁当に



CGC 森のちから たまご中サイズ (10個入・1パック) 本体価格 249円 〈税込価格 269円〉

お惣菜コーナー ※「惣菜あじよし」の店舗はお取扱いございません。

午前中の販売になります。



丸大食品 燻製屋 熟成ウインナー (90g×2) 本体価格 289円 〈税込価格 313円〉



玉家の串カツ (3本・1パック) 本体価格 299円 〈税込価格 323円〉

11/13(金) 限り Wタイムサービス

1日2回のお買得チャンス 朝9時～ 夕方4時～

週末は手づくり餃子



国産 豚ミンチ (解凍含む) (100g当り) 本体価格 129円 〈税込価格 140円〉



三重県産 南紀みかん (1袋) 本体価格 459円 〈税込価格 496円〉



原料原産地名:中国 骨取り塩さば (4枚入・1パック) 本体価格 500円 〈税込価格 540円〉



北海道産 じゃが芋 袋 (1袋) 本体価格 159円 〈税込価格 172円〉



宮崎県産他 土里芋 (1袋) 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉



メキシコ産他 アボカド (1個) 本体価格 99円 〈税込価格 107円〉

唐揚げでどうぞ



国産 若鶏手羽元 (100g当り) 本体価格 79円 〈税込価格 86円〉

※割引除外品



名古屋食糧 三重県産 こしひかり (5kg・1袋) 本体価格 2,790円 〈税込価格 3,014円〉



藤本食品 鍋焼き ・きつねうどん ・天ぷらうどん (各160g) ・たぬきそば (130g) (各1パック) 本体価格 各129円 〈税込価格 各140円〉

サラダ・ハムエッグに



プリマハム 新鮮!使い切りロースハム (34g×3) 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

お惣菜コーナー ※「惣菜あじよし」の店舗はお取扱いございません。

午前中の販売になります。



CGC 素焼きミックスナッツ (430g・1袋) 本体価格 999円 〈税込価格 1,079円〉



カニクリーミーコロッケ (3個・1パック) 本体価格 299円 〈税込価格 323円〉

11/10(火)▶11/13(金) 4日間連続

※割引除外品



サンジルシ だし入り料亭 ●赤だし ●合わせ (各750g・1個) 本体価格 各269円 〈税込価格 各291円〉

※割引除外品



コーミ デラックスこいくちソース (500mℓ・1本) 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

冷凍食品



ニチレイ ・特から (380g) ・若鶏たれづけ唐揚げ (260g) (各1パック) 本体価格 各449円 〈税込価格 各485円〉

筍の食感を味わえるジューシーな肉まん

CGC ショッパーズプライス 肉まん (4個入・1袋) 本体価格 299円 〈税込価格 323円〉



ブルボン ・チョコチップクッキー ・バタークッキー (各9枚) ・チョコチップクッキー&コーヒー (24枚) ・チョコダイジェスティブ (16枚) (各1箱) 本体価格 各109円 〈税込価格 各118円〉

湖池屋 スコーン ・やみつきバーベキュー ・とろけるクアトロチーズ ・絶品焼きとうもろこし (各73g・1袋) 本体価格 各99円 〈税込価格 各107円〉



コカ・コーラ ・綾鷹 ・綾鷹濃い緑茶 (各650mℓ) アサヒ飲料 ・カルピスウォーター (500mℓ) ・CALPIS濃いめ (490mℓ) (各1本) 本体価格 各79円 〈税込価格 各86円〉

11/10(火)▶11/13(金) 4日間連続

大好評! 売れてます!

仏花 (1束) 本体価格 429円 〈税込価格 472円〉

カラフルな花色、バラエティーに富んだ花色が魅力!

枝咲き菊 (1束) 本体価格 130円 〈税込価格 143円〉

毎月1日・15日は感謝を込めて仏花・サカキを入替えましょう

サカキ (1束) 本体価格 120円 〈税込価格 132円〉

11/10(火)限りのご奉仕

一号館

長島店・豊里店・東員店・松本店・桑名駅西店・桜店・高花平店・桑名陽だまり店 のみの販売

Fマート

鈴鹿インター店・サーキット通り店・津南店・多度店・大矢知店・北楠店・西別所店のみの販売

灯油 1ℓ当り 本体価格 135円 (18ℓでは税込価格2,673円) 〈税込価格 148.5円〉

売り切れ次第終了させていただきます

※灯油の販売は午後7時までとなります

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。※㊥は当店平常本体価格、㊒はメーカー希望小売本体価格の略です。※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認下さい。※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。※チラシに載せきれない商品が多数あります、夕方にも豊富な品揃えでお待ちしています。