11/3(火祝)限り ☆一号館・F★MART CGCグループ 火曜日特売

11/3(火祝)限り

惣菜 あじよし

こちらの商品はFマート鈴鹿インター店・サーキット通り店・津南店・大矢知店・多度店・北楠店で取り扱っております。



※写真はイメージです。

ミニメンチカツ(4個入) 本体価格 259円〈税込価格 280円〉



※写真はイメージです。

5種野菜牛肉コロッケ(3個入) 本体価格 199円〈税込価格 215円〉

Wタイムサービス 1日2回のお買得チャンス 朝9時～ 夕方4時～

毎日の食卓にうれしい! 今日のイチオシ!

お1人様1パック限り
全店で3,000パック限り
※写真はイメージです。



クレスト いきいきはつらつこたまご(10個入・1パック) 本体価格 239円〈税込価格 259円〉



フジパン ネオ
●バターロール
●レーズンバターロール
●黒糖ロール(各6個入・1袋)
本体価格 各159円〈税込価格 各172円〉



明治 ブルガリアヨーグルトLB81
・プレーン
・そのままおいしい脂肪ゼロ
(各400g・1パック)
本体価格 各159円〈税込価格 各172円〉



タマノイ 穀物酢(900mℓ・1本) 本体価格 129円〈税込価格 140円〉



CGC 日清オイリオ 日清ヘルシーオフ(900g・1本) 本体価格 299円〈税込価格 323円〉

大放出 野菜・果物



北海道産他
●国産かぼちゃ(100g当り)
●玉ねぎ(L大サイズ・1個)
●にんじん(Lサイズ・1本)
本体価格 均一39円〈税込価格 43円〉



●長野県・茨城県産他 ピーマン(1袋)
●愛知県・熊本県産他 ミニトマト(100g当り)
●高知県産他 生姜(1袋)
●フィリピン産 バナナ(1袋)
●ニュージーランド産 サンゴールドキウイ(1個)
本体価格 均一99円〈税込価格 107円〉

※写真は全てイメージです。



岐阜県産他 きゅうり(1本) 本体価格 59円〈税込価格 64円〉



熊本県産他 長なす(1本) 本体価格 79円〈税込価格 86円〉



岐阜県・茨城県産他 ほうれん草(1袋) 本体価格 129円〈税込価格 140円〉



長野県産他 ブロッコリー(1株) 本体価格 159円〈税込価格 172円〉



長野県産他 シャインマスカット(1袋) 本体価格 799円〈税込価格 863円〉



長野県・青森県産他 新物 赤りんご(1個) 本体価格 179円〈税込価格 194円〉

お肉コーナー



生姜焼き、炒めものに
国産 豚小間切れ(100g当り) 本体価格 129円〈税込価格 140円〉



ハンバーグ・メンチカツ・そぼろ丼にも
牛豚合挽ミンチ(解凍)(100g当り)
牛肉:輸入
豚肉:国産、カナダ産
本体価格 139円〈税込価格 151円〉



激安価格です
国産 若鶏もも肉(100g当り) 本体価格 129円〈税込価格 140円〉



やっぱりロース肉は柔らかい!
国産 豚ロース肉しゃぶしゃぶ用(100g当り) 本体価格 199円〈税込価格 215円〉

お魚コーナー



CGC 自然のあしあと
原料原産地名:エクアドル
CGC自然のあしあと。
バナメイえび(270g入・1パック) 本体価格 500円〈税込価格 540円〉



チリ産 CGC 骨取り生銀鮭切身(養殖・解凍)(100g当り) 本体価格 259円〈税込価格 280円〉



原料原産地名:北海道
北海蒸し蛸刺身用(100g当り) 本体価格 359円〈税込価格 388円〉



原料原産地名:チリ
CGC 塩銀鮭切身(3切入・1パック) 本体価格 500円〈税込価格 540円〉

お惣菜コーナー

こちらの商品は一号館全店とFマート西別所店・小牧店・桑名東店で取り扱っております。



午前中の販売になります。
手仕込みロースかつ丼 大(1パック) 本体価格 399円〈税込価格 431円〉



午前中の販売になります。
CGC 豚玉ねぎ串カツ(4本・1パック) 本体価格 279円〈税込価格 302円〉



午前中の販売になります。
CGC とろ～りたこ焼き(8個・1パック) 本体価格 379円〈税込価格 410円〉

F★MART CGCグループ

朝9時～夜10時まで営業 サーキット通り店
朝9時～夜9時まで営業 鈴鹿インター店
北楠店 西別所店 小牧店 桑名東店
大矢知店 多度店 津南店

F★MART限定企画

11/3(火祝)限り お菓子 今ついている本体価格よりレジにて 2割引

ギフト商品・スーパープライス商品・特売品・広告の品など一部除外品もございますのでご了承ください。

●売場にて"2割引"の表示がある商品に限らせて頂きます。一部除外品もございますのでご了承下さい。商品は売場にでている現品限りです。別注文は2割引になりませんのでご容赦下さい。
※詳しくは売場にてご確認ください。

☆一号館 FOOD MARKET Ichigōkan Ichigokan +PLUS

朝9時～深夜0時 堀木店
朝9時～夜10時 陽光台店 南濃店 桑名駅西店 高花平店 江場店 松本店 長島店 四日市店 ときわ店
朝9時～夜9時 豊里店 桑名陽だまり店 東員店 坂部店 桜店 菰野店 楠店

☆一号館 Ichigokan +PLUS 限定企画

ichica Point Card ポイントサービスデー 11/3(火祝)限り 5倍

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。※クレジット払いは5倍加算にはなりません。
※お酒・たばこはポイント対象外となります。※他、除外品あり。

☆一号館 Ichigokan +PLUS 限定企画

11/4(水)・11/5(木)の2日間 お菓子 今ついている本体価格よりレジにて 2割引

●売場にて"2割引"の表示がある商品に限らせて頂きます。一部除外品もございますのでご了承下さい。商品は売場にでている現品限りです。別注文は2割引になりませんのでご容赦下さい。※値下げしましたPOP商品は2割引対象外です。※詳しくは売場にてご確認ください。

チラシに載せきれない特売品が多数あります、夕方にも豊富な品揃えでお待ちしています。ぜひ店頭にてお気に入りの商品を見つけてください。

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。
※㊕は当店平常本体価格、㊒はメーカー希望小売本体価格の略です。※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認下さい。※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。

11/4(水) 限り Wタイムサービス

1日2回のお買得チャンス 朝9時～ 夕方4時～

一号館の美味しいプルコギです

国産牛 牛味付プルコギ焼肉(ばら肉) にんにくの芽入り (100g当り) 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

三重県産他 次郎柿 (1個) 本体価格 129円 〈税込価格 140円〉

めかじき切身 (解凍) (100g当り) 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

三重県産他 豆苗 (1袋) 本体価格 79円 〈税込価格 86円〉

レンジで3分簡単調理! ※写真はイメージです。

CGC こんがりやわらかハンバーグ (解凍)(95g×3枚) 本体価格 279円 〈税込価格 302円〉

お1家族様合せて2パック限り

ヤクルト NEWヤクルト •レギュラー •糖質・カロリー50%オフ (各5本パック・1パック) 本体価格 各199円 〈税込価格 各215円〉

お惣菜コーナー ※「惣菜あじよし」の店舗はお取扱いございません。

※写真はイメージです。 午前中の販売になります。

ふっくら肉団子 (6個・1パック) 本体価格 299円 〈税込価格 323円〉

グリコ ポッキー •チョコレート・極細 •つぶつぶいちご •アーモンドクラッシュ •カカオ60% (各2袋・1箱) 本体価格 各179円 〈税込価格 各194円〉

11/5(木) 限り Wタイムサービス 朝9時～ 夕方4時～

1日2回のお買得チャンス

長野県産他 白菜 (1/4切・1カット) 本体価格 129円 〈税込価格 140円〉

三重県・静岡県産他 みかん (1袋) 本体価格 459円 〈税込価格 496円〉

とんてき、トンカツに

国産 豚ロース肉 テキカツ用 (100g当り) 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

※写真はイメージです。

CGC アルゼンチン産 CGC サーモントラウト刺身用 (養殖・解凍)(100g当り) 本体価格 299円 〈税込価格 323円〉

フィリピン産 バナナ (1袋) 本体価格 109円 〈税込価格 118円〉

三重県・熊本県産他 とまと (1個) 本体価格 129円 〈税込価格 140円〉

CGC 原料原産地名:チリ CGC 塩銀鮭切身 (甘口) 小切れ (4切入・1パック) 本体価格 379円 〈税込価格 410円〉

チキンカツ、ソテーに

国産 若鶏むね肉 (100g当り) 本体価格 89円 〈税込価格 97円〉

三重県産他 生しいたけ (1パック) 本体価格 99円 〈税込価格 107円〉

●茨城県産他 だるま蓮根 ●青森県産他 長いも (各100g当り) 本体価格 各59円 〈税込価格 各64円〉

北海道産他 ●じゃが芋 (1袋) ●にんじん (3本入・1袋) 本体価格 各159円 〈税込価格 各172円〉

CGC 森のちから たまご中サイズ (10個入・1パック) 本体価格 249円 〈税込価格 269円〉

サラダにどうぞ

プリマハム 新鮮!使い切りロースハム (34g×3) 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

お惣菜コーナー ※「惣菜あじよし」の店舗はお取扱いございません。

午前中の販売になります。

カキフライ (5個・1パック) 本体価格 299円 〈税込価格 323円〉

11/6(金) 限り Wタイムサービス

1日2回のお買得チャンス 朝9時～ 夕方4時～

ニュージーランド産 サンゴールドキウイ (4個入・1袋) 本体価格 399円 〈税込価格 431円〉

週末は手づくり餃子

国産 豚ミンチ (解凍含む) (100g当り) 本体価格 129円 〈税込価格 140円〉

原料原産地名:中国 骨取り塩さば (4枚入・1パック) 本体価格 500円 〈税込価格 540円〉

青森県産他 カットごぼう (土付・洗い) (各1袋) 本体価格 各99円 〈税込価格 各107円〉

宮崎県産他 里芋 (1袋) 本体価格 199円 〈税込価格 215円〉

メキシコ産他 アボカド (1個) 本体価格 99円 〈税込価格 107円〉

唐揚げでどうぞ

国産 若鶏手羽元 (100g当り) 本体価格 79円 〈税込価格 86円〉

小林農産 三重県産コシヒカリ (5kg・1袋) 本体価格 2,790円 〈税込価格 3,014円〉

夕食の一品、お弁当に

丸大食品 燻製屋 ウインナー (90g×2) 本体価格 289円 〈税込価格 313円〉

お惣菜コーナー ※「惣菜あじよし」の店舗はお取扱いございません。

午前中の販売になります。

手づくり鶏もも フライドチキン (100g当り) 本体価格 229円 〈税込価格 248円〉

藤本食品 鍋焼き •きつねうどん •天ぷらうどん (各160g) •たぬきそば (130g)(各1パック) 本体価格 各129円 〈税込価格 各140円〉

カルビー ポテトチップス •うすしお味 •コンソメパンチ •のりしお (各55g・1袋) 本体価格 各99円 〈税込価格 各107円〉

11/3(火)▶11/6(金) 4日間連続

味の素 鍋キューブ ●鶏だし・うま塩 ●濃厚白湯 (各7個・1袋) 本体価格 各239円 〈税込価格 各259円〉

日清製粉ウェルナ マ・マースパゲティ 1.6mm (300g・1個) 本体価格 129円 〈税込価格 140円〉

S&B おでんの素 エスビー おでんの素 (80g・1個) 本体価格 129円 〈税込価格 140円〉

AGF ブレンディ袋 (70g・1個) 本体価格 529円 〈税込価格 572円〉

コカ・コーラ いろはす (2ℓ・1本) 本体価格 89円 〈税込価格 97円〉

●コカ・コーラ •綾鷹 (650mℓ) •綾鷹 濃い緑茶 (650mℓ) ●アサヒ飲料 •三ツ矢サイダー (500mℓ) •三ツ矢ウルトラストロングレモン (600mℓ) •カルピスウォーター (500mℓ) •CALPIS濃いめ (490mℓ) (各1本) 本体価格 各79円 〈税込価格 各86円〉

湖池屋 スコーン •やみつきバーベキュー •とろけるクアトロチーズ •絶品焼きとうもろこし (各73g・1袋) 本体価格 各89円 〈税込価格 各97円〉

明治 ●きのこの山 (66g) ●たけのこの里 (63g)(各1箱) 本体価格 各179円 〈税込価格 各194円〉

11/3(火)限りのご奉仕

一号館

長島店・豊里店・東員店・松本店・桑名駅西店・桜店・高花平店・桑名陽だまり店 のみの販売

Fマート

鈴鹿インター店・サーキット通り店・津南店・多度店・大矢知店・北楠店・西別所店のみの販売

灯油 1ℓ当り 本体価格 135円 (18ℓでは税込価格2,673円) 〈税込価格 148.5円〉

売り切れ次第終了させていただきます

※灯油の販売は午後7時までとなります

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。※㊥は当店平常本体価格、㊒はメーカー希望小売本体価格の略です。※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認下さい。※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。※チラシに載せきれない商品が多数あります、夕方にも豊富な品揃えでお待ちしています。