

※このチラシは、☆**一号館**全店・Ichigokan+PLUS 桑名陽だまり店・菰野店・F★MART 全店も同時開催いたします。

広告商品
売出期間 **10/17(土)▶18(日)**

数量限定！
三重県で養殖された
本まぐろと
真鯛が入ったおすしめの
にぎり寿司です！

数量限定販売！
三重県で養殖された
美味しい生本まぐろを
お楽しみ下さい！

三重県産
生本まぐろ
中とろ切身
(養殖)
(5切入・1パック)
本体価格 **699円**
(税込価格 755円)

三重県産
中とろと真鯛が
楽しめるお寿司
(1パック)
本体価格 **999円**
(税込価格 1,079円)

原料原産地名:三重県
鰯水産
●さば西京漬け
●塩さばフィレ
(各2枚入・1パック)
本体価格 **399円**
(税込価格 431円)

三重県産
お肉コーナー

三重県産
牛小間切れ
(100g当り)
本体価格 **379円**
(税込価格 410円)

10月17日(土)限り
鶏肉特有の臭みをおさえ
コクのある旨味が特徴です

三重県産
伊勢どり
●むね肉
●手羽元
(各100g当り)
本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

●ささみ
(100g当り)
本体価格 **139円**
(税込価格 151円)

三重県産
塩干物コーナー

原料原産地名:三重県
しらす干し
(80g入・1パック)
本体価格 **299円**
(税込価格 323円)

原料原産地名:三重県
鰯水産
●あじ開き
●かます開き
(各3枚入・1パック)
本体価格 **499円**
(税込価格 539円)

原料原産地名:三重県
鰯水産
●さばみりん干し
(2枚入・1パック)
本体価格 **399円**
(税込価格 431円)

地物番

三重県産
広告商品売出期間
10月17(土)・18(日)限り

三重の
みかん
食べ比べ

三重県産
南紀みかん(大玉)
(1個)
本体価格 **49円**
(税込価格 53円)

三重県産
南紀みかん
(1袋)
本体価格 **399円**
(税込価格 431円)

三重県産
柑みかん
(1袋)
本体価格 **499円**
(税込価格 539円)

三重県産
ねぎらい葱
(1袋)
本体価格 **129円**
(税込価格 140円)

三重県産
小松菜
(1袋)
本体価格 **129円**
(税込価格 140円)

三重県四日市市産
しなやかファームの
ブルーム胡瓜
(1袋)
本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

三重の
トマト
食べ比べ

三重県産
トマト(大玉)
(1個)
本体価格 **158円**
(税込価格 171円)

三重県産
木曾岬とまと
(1袋)
本体価格 **399円**
(税込価格 431円)

三重県産
うれし野ミニトマト
(100g当り)
本体価格 **159円**
(税込価格 172円)

※写真は全てイメージです。

※「惣菜あじよし」の店舗はお取り扱いございません。
四日市の製粉所【内藤製粉】さんの
北海道産小麦を使用したあんこ使用

※「惣菜あじよし」の店舗はお取り扱いございません。
鳥羽で水揚げされた旨味の強い力キを
風味の良いパン粉で仕上げます

※「惣菜あじよし」の店舗はお取り扱いございません。
伊勢の老舗醸造元【稲屋】さんの
醤油たれ使用

こだわりのお惣菜

手握りおぼろ
(2個入・1パック)
本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

三重県産
大粒かきのフライ
(4個入・1パック)
本体価格 **399円**
(税込価格 431円)

CGG
鶏丼
(1パック)
本体価格 **399円**
(税込価格 431円)

※こちらの商品は一号館全店とFマート西別所店・小牧店・桑名東店で取り扱っております。

三重のおいしさを
ご当地
三重
をお届け
今、お届けします！

10月17日(土)限り

イーストフード・乳化剤不使用
健康志向の食パンです

スライサー・キーマカレーとコクのある
黒カレーをWでトッピングした贅沢な
カレーパンです

小古宮三種の
贅沢カレーパン
(1個入・各1パック)
本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

創業100有余年
老舗お茶屋の熟練茶師が
焙煎した一品です

創業100有余年
老舗お茶屋の熟練茶師
厳選の一品です

伊勢の地で長年親しまれてきた
昔のわら納豆【伊勢納豆スタイル】を
食べやすい小粒タイプ納豆に
再構成しました

清らかな鈴鹿の水で仕上げた
おぼろ豆腐です

桑名名物【スマック】

ペット用

無二物
はごろもフーズ
無一物減塩
かつおけずりふし
(350g)
(各1パック)
本体価格 **279円**
(税込価格 307円)

位田茶舗
伊勢茶
自家焙煎煎じ茶
ティーバッグ
(25袋入・1個)
本体価格 **399円**
(税込価格 431円)

位田茶舗
初摘みかぶせ茶
ティーバッグ
(15袋入・1個)
本体価格 **479円**
(税込価格 518円)

伊勢の地で長年親しまれてきた
昔のわら納豆【伊勢納豆スタイル】を
食べやすい小粒タイプ納豆に
再構成しました

清らかな鈴鹿の水で仕上げた
おぼろ豆腐です

桑名名物【スマック】

ペット用

無二物
はごろもフーズ
無一物減塩
かつおけずりふし
(350g)
(各1パック)
本体価格 **279円**
(税込価格 307円)

これぞ、鮭本来の味！
天然物ならではの
濃厚な旨味が味わえます！
サービス価格にてご奉仕！

厚切り
塩紅鮭(甘口)切身
(2切入・1パック)
本体価格 **500円**
(税込価格 540円)

一ノ宮おすすめ！
推し
商品

地元三重県で栽培した
希少な金ごまを100%使用

九鬼産業
産地限定
三重の金ごま
すりごま
(25g・1袋)
本体価格 **439円**
(税込価格 475円)

食べ応えと旨味にこだわった
あらびきタイプです

プリマハム
ジョンソンビル
ウィンナー
(135g×2)
本体価格 **459円**
(税込価格 496円)

濃厚なヨーグルトですが
食べた後ヨーグル特有の味が
口に残らないプレミアムヨーグルト

YUDAミルク
湯田牛乳
プレミアム
ヨーグルト
プレーン
(800g・1パック)
本体価格 **799円**
(税込価格 863円)

有馬芳香堂
油で揚げない
ハイクオリティ
ナッツ
(150g・1袋)
本体価格 **599円**
(税込価格 647円)

1杯に黒ごま
約600粒使用

九鬼産業
黒ごまラテ
(150g・1袋)
本体価格 **399円**
(税込価格 431円)

2026年限定
旬のとれたてトマト使用

カゴメ
トマトジュース
プレミアム
食塩無添加
(720ml・1本)
本体価格 **299円**
(税込価格 323円)

2026
数量限定
お味は
ストレート

チラシに載せきれない特売品が多数あります、夕方にも豊富な品揃えでお待ちしています。ぜひ店頭にてお気に入りの商品を見つけてください。

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。※※は当店平売本体価格、※はメーカー希望小売本体価格の略です。
※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認ください。※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。

26.10.17 表

10月17日(土)・18日(日)

★イチカポイント
サービスデー
Point Card

一号館のみ
開催！
5倍

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に
限らせていただきます。※クレジット払いには5倍加算には
なりません。※お酒・たばこはポイント対象外となります。
※他、除品あり。

FOOD MARKET ☆**一号館**

Ichigokan+PLUS

朝9時～深夜0時
堀木店

朝9時～夜10時
ときわ店 四日市店
長島店 江場店
桑名駅西店 松本店
陽光台店 高花平店
南濃店

朝9時～夜9時
豊里店 坂部店
楠店 桜店
東員店 菰野店
桑名陽だまり店

F★
MART

朝9時～夜10時
サーキット通り店

朝9時～夜9時
多度店 北楠店
西別所店 小牧店
桑名東店 大矢知店
鈴鹿インター店
津南店

10/17(土) **W**タイムサービス
1日2回のお買得チャンス **朝9時〜夕方4時** 限り

長野県産他
ぶなしめじ (1袋)
本体価格 **79円**
(税込価格 86円)

CGC
原料原産地名:中国 CGC
うなぎ蒲焼
(約160g・1尾入・1パック)
本体価格 **699円**
(税込価格 755円)

長野県産
えのき茸
(200g・1袋)
本体価格 **79円**
(税込価格 86円)

茨城県産他
たるま蓮根
(100g当り)
本体価格 **59円**
(税込価格 64円)

国産
若鶏もも肉
(100g当り)
本体価格 **119円**
(税込価格 129円)

長野県・山梨県産他
シャインマスカット
(100g当り)
本体価格 **179円**
(税込価格 194円)

フィリピン産
バナナ (1袋)
本体価格 **109円**
(税込価格 118円)

CGC 自然のあじあと
原料原産地名:エグアトル CGC 自然のあじあと
バナメイスイ
(270g入・1パック)
本体価格 **500円**
(税込価格 540円)

フライパンで簡単調理
国産牛
牛味噌
ブルコギ焼肉(ばら肉)
にんにくの芽入り
(100g当り)
本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

CGC 自然のあじあと
モロココ原料
お刺身用蒸しだこ
(100g当り)
本体価格 **359円**
(税込価格 388円)

お1家族様合わせて2本限り
明治
おいしい牛乳
おいしい低脂
本体価格 各 **239円**
(税込価格 各259円)

CGC
●柿ピーナッツ
(180g)
●味のにぎわい(130g)
(各1袋)
本体価格 各 **189円**
(税込価格 各205円)

CGC
●フロコリー
大袋 (500g・1袋)
本体価格 **499円**
(税込価格 539円)

日本ハム
シャウエッセ
(107g×2)
本体価格 **399円**
(税込価格 431円)

豚食品
鍋焼き
●きつねうどん
●天ぷらうどん
(各180g・1パック)
本体価格 各 **129円**
(税込価格 各140円)

キューピー
ドレッシング
●深煎りごま
●シーザーサラダ
●ずりおろしオニオン
(各380ml・1本)
本体価格 各 **299円**
(税込価格 各323円)

伊藤園
●おいしいお茶
PURE GREEN(600ml)
●健康ミネラルむぎ茶
レギュラー・黒豆麦茶
(各650ml)
本体価格 各 **69円**
(税込価格 各75円)

※一店舗・江場店は除きます。
ライオン
システム
ハグキプラス
ハミガキ各種
(各95g)
本体価格 各 **399円**
(税込価格 各439円)

直営お惣菜コーナー
シャキッと野菜の
焼きそば
(中パック)
本体価格 **239円**
(税込価格 259円)

10/17(土)~19(月)の3日間
アサヒビール
スーパードライ
爽快辛口
(350ml×6缶・1パック)
本体価格 **1,080円**
(税込価格 1,188円)

サントリー
●金麦 オフ
●金麦 豊潤
(各350ml・1缶)
本体価格 各 **169円**
(税込価格 各186円)

三和酒類
いいちこ
25
(1,800ml・1本)
本体価格 **1,499円**
(税込価格 1,649円)

10/18(日) **W**タイムサービス
1日2回のお買得チャンス **朝9時〜夕方4時** 限り

北海道産
玉ねぎ
(15天サイズ・1個)
本体価格 **39円**
(税込価格 43円)

国産
いちまき
牛うす切り
(もも肉又は肩肉)
(各100g当り)
本体価格 各 **590円**
(税込価格 各638円)

北海道産他
国産かぼちゃ
(100g当り)
本体価格 **39円**
(税込価格 43円)

長野県産他
白ねぎ (1束)
本体価格 **179円**
(税込価格 194円)

めかじき切身
(解凍)(100g当り)
本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

長野県産
松本ハイランド
種なし巨峰
(1パック)
本体価格 **799円**
(税込価格 863円)

長野県産他
シナノスイート
りんご (1個)
本体価格 **179円**
(税込価格 194円)

国産
豚小間切れ
(100g当り)
本体価格 **129円**
(税込価格 140円)

CGC
尾付き
サラダえび
(生食用)(200g入・1パック)
本体価格 **500円**
(税込価格 540円)

生煮焼き、炒め物に
国産
豚小間切れ
(100g当り)
本体価格 **129円**
(税込価格 140円)

とんてき、トンカツに
国産
豚ロース肉
デキカツ用
(100g当り)
本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

伊藤忠飼料
ぐでたま
(10個入・1パック)
本体価格 **249円**
(税込価格 269円)

石川商店
生手
こんにやく
(板・糸)
(各1パック)
本体価格 各 **99円**
(税込価格 各107円)

プリマム
香薫
あらびき
ボーク
ウイナー
(90g×2)
本体価格 **299円**
(税込価格 323円)

コーミ
デラックス
こいくちソース
(500ml・1本)
本体価格 **169円**
(税込価格 183円)

フジパン
本仕込
食パン各種
(各1袋)
本体価格 各 **139円**
(税込価格 各151円)

不二家
●カントリーマアム
(パナコ・ココア)(118枚)
●ホームパイ (38枚)
(各1袋)
本体価格 各 **259円**
(税込価格 各280円)

アサヒ飲料
十六茶
(2L・1本)
本体価格 **129円**
(税込価格 140円)

カミ商事
エルモアティッシュ
(200組×5個パック)
本体価格 **349円**
(税込価格 384円)

直営お惣菜コーナー
自家製やわらか
チャーシュー
(100g当り)
本体価格 **279円**
(税込価格 302円)

10/17(土)~19(月)の3日間
毎月1日・15日は感謝を込めて
仏花・サカキを入替えしましょう

仏花 (1束)
本体価格 **429円**
(税込価格 472円)

枝咲き菊 (1束)
本体価格 **130円**
(税込価格 143円)

サカキ (1束)
本体価格 **120円**
(税込価格 132円)

10/19(月) **W**タイムサービス
1日2回のお買得チャンス **朝9時〜夕方4時** 限り

北海道産他
じゃが芋 (1袋)
本体価格 **159円**
(税込価格 172円)

北海道産他
塩さんま (2尾入・1パック)
本体価格 **299円**
(税込価格 323円)

北海道産他
にんじん
(3本入・1袋)
本体価格 **159円**
(税込価格 172円)

青森県産他
ごぼう (1袋)
本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

国産
豚ロース肉
生姜焼用
(100g当り)
本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

和歌山県産
たねなし柿
(1個)
本体価格 **129円**
(税込価格 140円)

メキシコ産他
アボカド
(1個)
本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

真あじ開き
(2枚入・1パック)
本体価格 **500円**
(税込価格 540円)

牛丼、肉じゃがに
国産
鶏肉たんこ、そぼろ丼で
ミンチ
(100g当り)
本体価格 **89円**
(税込価格 97円)

オーストラリア産
牛小間切れ
(100g当り)
本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

森永乳業
ビヒダスヨーグルト
・アロエ・白桃・黄桃
・バラエティパック
・ブルーベリー・ストロベリー
(各75g×4個入・1パック)
本体価格 各 **159円**
(税込価格 各172円)

日清スコ
ココナッツサブレ
・レギュラー
・トリプルナッツ
・発酵バター
(各16枚・1袋)
本体価格 各 **99円**
(税込価格 各107円)

サラダに
プリマム
新鮮!使い切り
ローズハム
(34g×3)
本体価格 **189円**
(税込価格 205円)

QBB
ベビーチーズ
・プレーン・鉄分・アーモンド
・カンパネール
(各4個入・1パック)
本体価格 各 **119円**
(税込価格 各129円)

アサヒ飲料
ウィルキンソン
タンサン
(500ml・1本)
本体価格 **79円**
(税込価格 86円)

東海漬物
きゅうりの
キューちゃん
(90g・1袋)
本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

ヤマキ
めんつゆ
(500ml・1本)
本体価格 **169円**
(税込価格 183円)

大王製紙
エリエール
シャワートイレ用
(12ロール)
本体価格 **599円**
(税込価格 659円)

直営お惣菜コーナー
ごち旨!
銀鮭ハラス焼き弁当
(11パック)
本体価格 **579円**
(税込価格 626円)

10/17(土)~19(月)の3日間
惣菜 あじよし

若鶏唐揚げ
(100g当り)
本体価格 **179円**
(税込価格 194円)

カニコロケ
(4個入)
本体価格 **180円**
(税込価格 195円)

10/19(月)限り
サラダイナリ
(11パック)
本体価格 **350円**
(税込価格 378円)