

一号館&Fマート
からのお知らせ

いつもの**恒例**
割引企画

は各店舗にて実施しています。
店頭&LINEおよびイベント
カレンダーをご確認ください。

一号館限定

10月11日は
5倍
ポイントサービスデー
※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)
以上の方に限らせていただきます。
※クレジット払いには5倍加算にはなりません。
※お酒・たばこはポイント対象外となります。
※他、除外品あり。

一号館
FOOD MARKET Ichigōkan

Ichigokan+PLUS

朝9時～深夜0時
堀木店

朝9時～夜10時
ときわ店 四日市店
長島店 江場店
桑名駅西店 松本店
陽光台店 高花平店
南濃店

朝9時～夜9時
豊里店 坂部店
楠店 桜店
東員店 菰野店
桑名陽だまり店

F★MART

朝9時～夜10時
サーキット通り店

朝9時～夜9時
多度店 北楠店
西別所店 小牧店
桑名東店 大矢知店
鈴鹿インター店 津南店

秋の味覚

10月10日(土)～10月12日(月・祝)限り

※写真は全てイメージです。

原料原産地名:国産
塩さんま
(2尾入・1パック)

本体価格 **299円**
〈税込価格 323円〉

※「惣菜あじよし」の店舗は
お取り扱いございません。

直営惣菜コーナー
北海道産 北海道産
ホタテ入り ホタテ入り
クリームコロッケ ームコロッケ
(4個・1パック) (4個・1パック)

本体価格 **299円**
〈税込価格 323円〉

直営惣菜コーナー
ごち旨!
サバ照焼き弁当
(1パック)

本体価格 **579円**
〈税込価格 626円〉

CGC
赤身かつお刺身
(解凍)(10切入・1パック)

本体価格 **399円**
〈税込価格 431円〉

冷凍生かき
(加熱用)(10粒入)

本体価格 **999円**
〈税込価格 1,079円〉

CGC
昆布塩さば
特大切身
(2切入・1パック)

本体価格 **599円**
〈税込価格 647円〉

原料原産地名:中国
CGC
うなぎ蒲焼(大)
(約250g・1尾・1パック)

本体価格 **999円**
〈税込価格 1,079円〉

原料原産地名:北海道
CGC
昆布エキス入
塩秋鮭切身
(2切入・1パック)

本体価格 **299円**
〈税込価格 323円〉

果物

和歌山県産他
たねなし柿
(1個)

本体価格 **129円**
〈税込価格 140円〉

長野県・山梨県産他
シャインマスカット
(100g当り)

本体価格 **179円**
〈税込価格 194円〉

三重県産
南紀みかん
(1袋)

本体価格 **459円**
〈税込価格 496円〉

野菜

北海道産他
国産かぼちゃ
(100g当り)

本体価格 **39円**
〈税込価格 43円〉

茨城県産他
だるま蓮根
(100g当り)

本体価格 **59円**
〈税込価格 64円〉

茨城県産他
さつま芋
(紅はるか)(1本)

本体価格 **159円**
〈税込価格 172円〉

宮崎県産他
主里芋
(1袋)

本体価格 **199円**
〈税込価格 215円〉

10月10日(土)は「記念日」がいっぱい

まぐろの日

本まぐろ
切落し刺身
(養殖・解凍)
(1パック)

本体価格 **699円**
〈税込価格 755円〉

すき焼き、鉄板焼きに

国産
いちまき
国産いちうま牛
牛うす切り
(もも又は肩肉)
(各100g当り)

本体価格 各 **590円**
〈税込価格 各638円〉

フライパンで簡単調理

国産
カルビの日
国産牛味付
ブルコギ焼肉(ばら肉)
にんにくの芽入り
(100g当り)

本体価格 **199円**
〈税込価格 215円〉

トマトの日

10月10日(土)限り
岐阜県産他
トマトパック
(1パック)

本体価格 **399円**
〈税込価格 431円〉

10月10日(土)限り
愛知県産他
ミニトマト
(100g当り)

本体価格 **99円**
〈税込価格 107円〉

お好み焼の日

ヤマキ
徳一番
かつおパック
(2g×20/パック・1袋)

本体価格 **339円**
〈税込価格 367円〉

オタフク
お好み焼
ソース
お好み焼
こだわりセット
(4人前・1個)

本体価格 **339円**
〈税込価格 367円〉

オタフク
ソース
お好み焼
こだわりセット
(各500g・1個)

本体価格 各 **339円**
〈税込価格 各367円〉

缶詰の日

CGC
ライトツナ
まぐろ大豆油漬
まぐろ水素
オイル不使用
カロリー
(各70g×3年・1パック)

本体価格 各 **299円**
〈税込価格 各323円〉

チラシに載せきれない特売品が多数あります、夕方にも豊富な品揃えでお待ちしています。ぜひ店頭にてお気に入りの商品を見つけてください。

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。 ※㊦は当店平常本体価格、㊧はメーカー希望小売本体価格の略です。 ※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認ください。 ※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。 26.10.10 表 ㊦

10/10(土) **W**タイムサービス 1日2回の朝9時〜夕方4時 限り

フィリピン産 パナナ (1袋) 109円 (税込価格 118円)	ホットプレートで サッと炒めて 簡単焼肉 国産 いちまき 牛ロース肉 スライス (100g当り) 899円 (税込価格 971円)	CGC 自然のあしあと モロッコ原料 CGC自然のあしあと。 お刺身用 蒸しだこ (100g当り) 359円 (税込価格 388円)
長野県産他 白菜 (1/4切・1カット) 159円 (税込価格 172円)	国産 若鶏もも肉 (100g当り) 119円 (税込価格 129円)	国産原料 しらす干し (100g入・1パック) 399円 (税込価格 431円)
北海道産他 玉ねぎ (L大サイズ・1個) 39円 (税込価格 43円)	CGC 冷凍食品 CGC ブロッコリー 大袋 (500g・1袋) 499円 (税込価格 539円)	CGC 味どろ 柿ピーナッツ (180g) ●味のにぎわい (130g) (各1袋) 189円 (税込価格 各205円)

お1家族様合わせて2本限り 明治 おいしい ●牛乳 ●低脂肪乳 (各900ml・1本) 239円 (税込価格 各259円)	キューピー ●マヨネーズ (450g) ●キューピー ハーブ (400g) (各1個) 279円 (税込価格 各302円)	※一号館・江場店は除きます。 大王製紙 エリエール トイレット 各種 (各12ロール) 599円 (税込価格 各659円)
--	--	--

Fマート サーキット通り店からのお知らせ 本マグロ 実演解体 10/10(土) 11時〜	直営お惣菜コーナー ※「惣菜あじよし」の店舗は、お取扱いきません。 飛騨牛 コロッケ (2枚・1パック) 279円 (税込価格 302円)
---	--

10/10(土)〜12月(祝)の3日間

サントリー ●金麦 ●金麦 オフ (各350ml・1缶) 169円 (税込価格 各186円)	CGC 無糖レモンサワー (500ml・1缶) 149円 (税込価格 164円)	福徳長 博多の華 麦 25 (1,800ml・1パック) 1,099円 (税込価格 1,209円)
---	---	--

10/11(日) **W**タイムサービス 1日2回の朝9時〜夕方4時 限り

長野県産他 白ねぎ (1束) 179円 (税込価格 194円)	炒め物、 生姜焼きに 国産 豚小間切れ (100g当り) 129円 (税込価格 140円)
長野県産他 シナノスイート りんご (1個) 179円 (税込価格 194円)	CGC 自然のあしあと 原料原産地名:エクアドル CGC自然のあしあと。 パナメイえび (270g入・1パック) 500円 (税込価格 540円)
北海道産他 にんじん (1袋) 159円 (税込価格 172円)	真あじ開き (2枚入・1パック) 500円 (税込価格 540円)

フジパン 本仕込 食パン各種 (各1袋) 139円 (税込価格 各151円)	CGC ラーメン ●醤油・味噌・塩 (各5食入・1パック) 239円 (税込価格 各259円)	伊藤忠飼料 ぐでたま (10個入・1パック) 199円 (税込価格 215円)
---	--	--

アサヒ飲料 十六茶 (2ℓ・1本) 129円 (税込価格 140円)	PGC 除菌ジョイ コンパクト 特大詰替各種 (各670ml) 299円 (税込価格 各329円)	直営お惣菜コーナー ※「惣菜あじよし」の店舗は、お取扱いきません。 国産皮つき スティック ポテト (1パック) 279円 (税込価格 302円)
---	--	--

10/10(土)〜12月(祝)の3日間

毎月1日・15日は 感謝を込めて 仏花・サカキを 入替えしましょう

仏花 (1束) 429円 (税込価格 472円)	枝咲き菊 (1束) 130円 (税込価格 143円)	サカキ (1束) 120円 (税込価格 132円)
---------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------

10/12(月祝) **W**タイムサービス 1日2回の朝9時〜夕方4時 限り

ニュージーランド産 サンゴールド キウイ (4個入・1袋) 399円 (税込価格 431円)	牛丼、肉じゃかに オーストラリア産 牛小間切れ (100g当り) 199円 (税込価格 215円)	
北海道産他 じゃが芋袋 (1袋) 159円 (税込価格 172円)	めかじき切身 (解凍)(100g当り) 199円 (税込価格 215円)	
青森県産他 長いも (100g当り) 59円 (税込価格 64円)	国産 若鶏むね肉 ミンチ (解凍含む) (100g当り) 89円 (税込価格 97円)	CGC 尾付き サラダえび (生食用) (200g入・1パック) 500円 (税込価格 540円)

森永乳業 ビヒダス ヨーグルト ●アロエ・白桃・黄桃 ●バラエティパック ●ブルーベリー ●ストロベリー (各75g×4個入・1パック) 159円 (税込価格 各172円)	※割引除外品 タマノイ 穀物酢 (900ml・1本) 129円 (税込価格 140円)	コカ・コーラ 深み焙煎 ●贅沢ブラック ●無糖 ●贅沢ブレンド ●甘さひかえめ (各950ml・1本) 99円 (税込価格 各107円)
---	--	---

日清シスコ ココナッツサブレ ●レギュラー・トリプルナッツ ●発酵バター (各16枚・1袋) 99円 (税込価格 各107円)	東海漬物 きゅうりの キューちゃん (90g・1袋) 99円 (税込価格 107円)	直営お惣菜コーナー ※「惣菜あじよし」の店舗は、お取扱いきません。 ※写真はイメージです。 鶏もも 唐揚げ (100g当り) 199円 (税込価格 215円)
--	---	--

惣菜 あじよし こちらの商品はFマート・鈴鹿インター店・サーキット通り店・津南店・大矢知店・多度店・北桶店を取り扱っております。 ※写真は全てイメージです。

10/10(土)▶12月(祝)の3日間

若鶏唐揚げ (100g当り) 179円 (税込価格 194円)	カニコロケ (4個入) 180円 (税込価格 195円)	10/12月(祝)限り サラダイナリ (1パック) 350円 (税込価格 378円)
--	-------------------------------------	---