

※このチラシは、店舗限定の特売です。店舗をよくご確認の上、ご来店いただきますようお願いいたします。

広告商品 10/3(土)▶5(月) 売出期間

東京都

なめらかで口当たりの優しいフルーツクリームと香り豊かな果実を香ばしいクッキーでサンドしました

銀座千代屋
銀座フルーツサンド
(5個入・1箱)

本体価格 1,200円
(税込価格 1,296円)

岩手県

黄味餡をカステラ生地で包み焼き上げホワイトチョコレードでコーティングした風味豊かなお菓子です
可愛らしいミニサイズです

かもめの
玉子ミニ
(8個入・1箱)

本体価格 959円
(税込価格 1,036円)

山形県

オランダせんべいの焼きとうもろこし味です。パリッと噛めばコーンの甘さと香ばしい醤油の風味が広がります

オランダせんべい
小箱
焼きとうもろこし味
(2枚×12袋入・1箱)

本体価格 731円
(税込価格 790円)

山梨県

武田信玄公お気に入りの求肥餅に黒みつときな粉をまぶして食べる信玄餅は、いつまでも飽きのこない美味しさです

信玄餅
(4個入・1箱)

本体価格 920円
(税込価格 994円)

富山県

富山湾の宝石しるえび
富山米「てんかく」
立山連峰の地下水から作り上げた
ほんのり甘くて香ばしい
塩味のせんべいです

しるえび紀行
(2枚×11袋入・1箱)

本体価格 600円
(税込価格 648円)

兵庫県

ひっぱりだこの餅をモチーフにした月餅を作りました
餡子と黒ゴマが織りなす
風味豊かな味わいをご堪能あれ

ひっぱりだこの
月餅
(6個入・1箱)

本体価格 1,000円
(税込価格 1,080円)

福井県

越前羽二重の真珠のような光沢
羽二重繊維の肌触りをそのまま
うつつした格調高いお菓子です

羽二重餅
風呂敷
(10個入・1箱)

本体価格 638円
(税込価格 690円)

京都府

伏見に湧く銘水と、蔵元「豊澤本店」
純米大吟醸で生地を仕込み
北海道小豆のこし餡を包みまし
氷温熟成でしっとり感も口どけも
増えています

京都・伏水
酒まんじゅう
(6個入・1箱)

本体価格 650円
(税込価格 702円)

岡山県

昔ながらの伝統製法を守りながら
厳選した素材を使用した
岡山名物のきびだんごです

きびだんご
(10個入・1箱)

本体価格 592円
(税込価格 640円)

茨城県

日本一の産地地で名高い茨城県の「笠間栗」だけを贅沢に使い
栗ペーストを餡に仕立て
ふわふわ生地で包んだ
焼き菓子です

マロンふわっせ
(5個入・1箱)

本体価格 750円
(税込価格 810円)

静岡県

徳川家康公が名付親とも伝わる
東海道を代表する銘菓です
甘すぎず飽きのこない上品な味わい
をお楽しみください

やまだいち
安倍川もち
(2パック・1箱)

本体価格 611円
(税込価格 660円)

数量限定

銘菓まつり

銘菓祭りは一号館・Fマート
各店で開催しています

※人気商品につき完売の際は
ご容赦ください

店舗限定

駅弁

空弁まつり

10/4日限り

※人気商品につき完売の際はご容赦ください。
※天候・交通事情により予告無しに中止になる可能性があります。何卒ご了承くださいませ。

富山駅

脂ののったマス、清流に育まれた富山県産米
芳ばしい香りと鮮やかな色彩の生笹を使った味を
心ゆくまでお楽しみください

ますのすし
一重 (1個)

本体価格 2,037円
(税込価格 2,200円)

加賀温泉駅

「鯛・鮭・海老」4種類の海の幸の押寿司を
香り高い柿の葉で包みました

加賀名産
柿の葉すし (1個)

本体価格 1,185円
(税込価格 1,280円)

茅野駅

日本秘境百選に選ばれている飛騨と信州を結ぶ野麦峠
北の乗鞍岳と南の御岳山の雄大な景色をイメージした
鶏五目釜めしです

野麦峠の釜めし
〜とり五目〜 (1個)

本体価格 1,268円
(税込価格 1,370円)

真ダコ・あなご・季節の野菜を鰯漁に使用する
たこ壺風の陶器に盛り付けた名物弁当です

西明石駅

ひっぱりだこ飯
(1個)

本体価格 1,370円
(税込価格 1,480円)

丸政人気商品「そば屋の天むす」と信州名物
「からしいなり」の詰め合わせ
信州の人気商品・名産品を一度にお楽しみください

茅野駅

そば屋の天むすと
信州名物
からしいなり寿司 (1個)

本体価格 861円
(税込価格 930円)

セイコガニの卵巣・味噌で炊きこんだご飯に
ズワイと紅ズワイのカニ身を敷き詰めまし
かにの旨味がつまっております

福井駅

越前かにめし
(1個)

本体価格 1,555円
(税込価格 1,680円)

タラバの食べ応え、紅ズワイの甘み
蟹のタタキの旨み
三種のカニを贅沢に楽しめるごちそう弁当です

北海道

北の三福
蟹かに
カニ御膳 (1個)

本体価格 1,370円
(税込価格 1,480円)

ふんわり煮穴子と香ばしい焼穴子
穴子好きには堪らない、食べ比べ弁当です

姫路駅

二種穴子重
(1個)

本体価格 1,370円
(税込価格 1,480円)

九州が全国に誇るブランド牛「佐賀牛」を
スパイシーなたれで焼き上げた九州を
代表する駅弁です

博多駅

佐賀牛
焼肉重 (1個)

本体価格 1,370円
(税込価格 1,480円)

秋の恵みを二つの味わいで
牛すき松茸と牡蠣めし、それぞれの旨み
を楽しめる贅沢な一折です

八戸駅

秋の二福
牛すき松茸と
牡蠣めし (1個)

本体価格 1,370円
(税込価格 1,480円)

二段重ねの容器に、銀杏や山菜をのせた
秋の味覚松茸ご飯・鯖の塩焼き・唐揚げ・煮物などを
盛りこんだ、人気の行楽弁当です

小淵沢駅

松茸弁当
(二段) (1個)

本体価格 1,324円
(税込価格 1,430円)

神戸牛と蟹、お肉も海鮮も贅沢に味わえます
神戸牛と蟹の異なる甘みと旨味をお楽しみください

姫路駅

神戸牛と蟹の
贅沢御膳 (1個)

本体価格 1,370円
(税込価格 1,480円)

スタミナ源たれ豚焼肉、こぼれイクラと
とろサーモンハラス焼き、特製八戸小唄寿司
人気の味わいを楽しめる
旅するようなお弁当です

八戸駅

旅食めくろ
〜みちのく旅情編〜 (1個)

本体価格 1,370円
(税込価格 1,480円)

ジューシーなズワイガニと天然鮭を使用した
2色の押脂は、人気のロングセラー空弁です

新千歳空港

石狩鮭
(1個)

本体価格 1,157円
(税込価格 1,250円)

いくら、鮭ほぐし身、蒸しうに、北海道産タコを
敷き詰めた海鮮ミックス丼です

新千歳空港

さけ・いくら・
うにめし (1個)

本体価格 1,185円
(税込価格 1,280円)

10月4日は

★イチカ Point Card ポイント サービスデー

1号館のみ開催!

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の
方に限らせていただきます。
※クレジット払いは5倍加算にはなりません。
※お酒・たばこはポイント対象外となります。※他、除品あり

朝9時~夜10時

ときわ店 四日市店
長島店 江場店
桑名駅西店 松本店
南濃店

朝9時~夜9時

楠店 菰野店
東員店 桑名陽だまり店

F★MART

朝9時~夜10時

サーキット通り店

朝9時~夜9時

多度店 鈴鹿インター店
西別所店 北楠店
桑名東店 小牧店
津南店 大矢知店

こちらの商品は、F★マート・
鈴鹿インター店・サーキット通り店・
津南店・大矢知店・多度店・
北楠店で取り扱っております。
※写真は全てイメージです。

惣菜 あじよし

10/3(土)▶5(月)3日間限り

カリコロッケ (4個入) 本体価格 180円 (税込価格 195円)

若鶏唐揚げ (100g当り) 本体価格 179円 (税込価格 194円)

10/5月限り

サラダダイナリ (1パック) 本体価格 350円 (税込価格 378円)

チラシに載せきれない特売品が多数あります、夕方にも豊富な品揃えでお待ちしています。ぜひ店頭にてお気に入りの商品を見つけてください。

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。 ※Ⓜは当店平常本体価格、ⓧはメーカー希望小売本体価格の略です。 ※実際の商品は写真と異なる場合がございます。 売り場にてご確認ください。 ※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。

26.10.3 表 ㊤

※このチラシは、店舗限定の特売です。店舗をよくご確認の上、ご来店いただきますようお願いいたします。

広告商品
売出期間 10/3(土)▶5(月)

10/3(土) 限り Wタイムサービス
1日2回のお買得チャンス 朝9時〜夕方4時



10/4(日) 限り Wタイムサービス
1日2回のお買得チャンス 朝9時〜夕方4時



10/5(月) 限り Wタイムサービス
1日2回のお買得チャンス 朝9時〜夕方4時



10/3(土)~5(月)の3日間 お酒 ※お酒の販売は20歳以上の方に限らせていただきます。

アサヒビール アサヒゴールド (350ml・6缶・1パック) 1,089円 (税込価格 1,198円)

サントリー -196 ストロングゼロ <ダブルレモン> (350ml・1本) 119円 (税込価格 131円)

霧島酒造 黒霧島芋 25 (1.8L・1パック) 1,499円 (税込価格 1,649円)

10/3(土)~5(月)の3日間

毎月1日・15日は感謝を込めて 仏花・サカキを入替えましょう

大好評! 売れます! 仏花 (1束) 429円 (税込価格 472円)

カラフルな花色、バラエティーに富んだ花々が魅力! 花咲き菊 (1束) 130円 (税込価格 143円)

サカキ (1束) 120円 (税込価格 132円)

CGC お客様感謝キャンペーン

CGC商品を買って CGCグループ共通 商品券を当てよう!

2,100名様に 5,000円分

40,000名様に 1,000円分

WEB応募限定 ①購入金額に応じて、応募口数UP ②はすれた方の中からさらに、再抽選 10,000名様に 1,000円分

CGC商品を含む2,000円(税込)以上のお買い上げレシート(複数枚可)でご応募ください! ※レシートが複数枚の場合は同じ店舗のレシートに限らせていただきます。

CGC商品はこのマークが目印です

CGC CGC PRIME CGC ORGANIC <のびのび>

応募受付期間 2026年10月1日(木)~11月5日(木) (レシート有効期間) 2026年10月1日(木)~10月31日(土)まで

断然お得 昔の大地 自然のあしあと よりそう