

9/15(火) 限定 火曜日特売

☆一戸館・F★MART CGCグループ

一戸館 & Fマートからのお知らせ

いつもの**恒例割引企画**は各店舗にて実施しています。店頭&LINEおよびイベントカレンダーをご確認ください。

9/15(火) 限定 **5倍**ポイントサービスデー
★イチカ Point Card
※但し、1回のご精算で売上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。※クレジット払いは5倍加算にはなりません。※お酒・たばこはポイント対象外となります。※他、除品あり。

Wタイムサービス1日2回のお買得チャンス 朝9時~夕方4時~

毎日の食卓にうれしい! **今日のイチオシ!**

お1人様1パック限り
全店で2,000パック限り
※写真はイメージです。
クレスト いきいきはつらつ
こたまご (10個入・1パック)
本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

フジパン
ネオ
・バターロール
・黒糖ロール
・レーズンバターロール
(各6個入・1袋)
本体価格 各 **159円**
(税込価格 各172円)

明治
ブルガリアヨーグルト
いちご・ブルーベリーミックス
・アロエ・朝のフルーツミックス
(各70g×4個入・1パック)
本体価格 各 **159円**
(税込価格 各172円)

上白糖
パールエース
上白糖 (1kg・1個)
本体価格 **179円**
(税込価格 194円)

キューピー
ドレッシング
・深煎りごま
・シーザーサラダ
・すりおろしオニオン
(各180ml・1本)
本体価格 各 **169円**
(税込価格 各183円)

青果コーナー
三重県産
南紀みかん (1袋)
本体価格 **499円**
(税込価格 539円)

北海道産他
国産かぼちゃ (100g当り)
本体価格 **29円**
(税込価格 32円)

お魚コーナー ※写真は全てイメージです。

お魚祭り

びんちょうまぐろ
刺身用棚 (解凍)
(100g当り)
本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

CGC 自然のあしあと
モロッコ産原料
CGC自然のあしあと
お刺身用
蒸しだこ (100g当り)
本体価格 **359円**
(税込価格 388円)

CGC
チリ産 CGC
骨取り生銀鮭
切身 (養殖・解凍)
(100g当り)
本体価格 **259円**
(税込価格 280円)

CGC
原料原産地名:チリ
CGC
塩銀鮭切身 (3切入・1パック)
本体価格 **500円**
(税込価格 540円)

魚綱の
まぐろたっぷり
にぎり盛り合わせ
(1パック)
本体価格 **799円**
(税込価格 863円)

国産原料
しらす干し
(50g入・1パック)
本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

お惣菜コーナー
こちらの商品は一戸館全店とFマート西別所店・
小牧店・桑名東店で取り扱っております。
かきフライ (5個・1パック)
本体価格 **299円**
(税込価格 323円)

ごち旨!
銀鮭ハラス焼き
弁当 (1パック)
本体価格 **579円**
(税込価格 626円)

お肉コーナー
生薑焼き・炒めものに
国産 豚小間切れ (100g当り)
本体価格 **129円**
(税込価格 140円)

激安価格です
国産 若鶏もも肉 (100g当り)
本体価格 **119円**
(税込価格 129円)

国産 豚ロース肉
しゃぶしゃぶ用 (100g当り)
本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

朝9時~深夜0時 堀木店

朝9時~夜10時
陽光台店 南濃店 高花平店
江場店 松本店 長島店
四日市店 ときわ店 桑名駅西店

朝9時~夜9時
豊里店 東員店 坂部店
桜店 菰野店 楠店
桑名陽だまり店

F★MART CGCグループ

朝9時~夜10時まで営業
サーキット通り店

朝9時~夜9時まで営業
鈴鹿インター店 津南店

多度店 北楠店

西別所店 小牧店

桑名東店 大矢知店

9/15(火) 限定
こちらの商品は鈴鹿インター店・
サーキット通り店・津南店・
大矢知店・多度店・北楠店で
取り扱っております。

飛騨牛入り
牛肉コロッケ (2個入)
本体価格 **289円**
(税込価格 313円)

助六寿司
(1パック)
本体価格 **299円**
(税込価格 323円)

チラシに載せきれない特売品が多数あります、夕方にも豊富な品揃えでお待ちしています。ぜひ店頭にてお気に入りの商品を見つけてください。

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。※当店は店平本体価格、※はメーカー希望小売本体価格の略です。※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認ください。※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。

9/16水 Wタイムサービス
1日2回のお買得チャンス 朝9時〜/夕方4時〜
限り

長野県産 ナガノパープル (1袋) 本体価格 799円 (税込価格 863円)

国産牛 牛味付プルコギ焼肉 (ばら肉)にんにくの芽入り (100g当り) 本体価格 199円 (税込価格 215円)

めかじき切身 (解凍)(100g当り) 本体価格 199円 (税込価格 215円)

山梨県産他 なす (3本入・1袋) 本体価格 199円 (税込価格 215円)

CGC こんがりやわらか ハンバーグ(解凍) (95g×3枚) 本体価格 279円 (税込価格 302円)

ニュージーランド産 ゴールドキウイ (1個) 本体価格 99円 (税込価格 107円)

長野県産他 ぎょうり (4本入・1袋) 本体価格 199円 (税込価格 215円)

日本ハム ジャウエッセン (117g×2) 本体価格 399円 (税込価格 431円)

お1家族様合わせて2パック限り
NEWヤクルト 糖質・カロリー50%オフ (各5本パック・1パック) 本体価格 199円 (税込価格 各215円)

直営惣菜コーナー
CGC やみつぎ 手羽元チキン (4本・1パック) 本体価格 279円 (税込価格 302円)

9/17木 Wタイムサービス
1日2回のお買得チャンス 朝9時〜/夕方4時〜
限り

山梨県産他 シャイン マスカット (100g当り) 本体価格 199円 (税込価格 215円)

国産 豚ロース肉 テキカツ用(100g当り) 本体価格 199円 (税込価格 215円)

アルゼンチン産 CGC サーマントラウト 刺身用(養殖・解凍)(100g当り) 本体価格 299円 (税込価格 323円)

茨城県産他 だるま蓮根 (100g当り) 本体価格 59円 (税込価格 64円)

三重県産他 生しいたけ (1パック) 本体価格 99円 (税込価格 107円)

国産 若鶏むね肉 (100g当り) 本体価格 89円 (税込価格 97円)

フィリピン産 パナナ (1袋) 本体価格 109円 (税込価格 118円)

CGC 塩銀鮭切身 (甘口)小切れ (4切入・1パック) 本体価格 379円 (税込価格 410円)

フレッシュ!使い切り ロースハム (34g×3) 本体価格 199円 (税込価格 215円)

お1人様1パック限り
白たまご (サイズ不定) (10個入・1パック) 本体価格 199円 (税込価格 215円)

直営惣菜コーナー
丸太コロケ (3個・1パック) 本体価格 279円 (税込価格 302円)

9/18金 Wタイムサービス
1日2回のお買得チャンス 朝9時〜/夕方4時〜
限り

長野県産他 豊水梨 (2個入・1パック) 本体価格 499円 (税込価格 539円)

国産 豚ミンチ(解凍含む) (100g当り) 本体価格 129円 (税込価格 140円)

中国産 大粒あさり貝(解凍) (100g当り) 本体価格 89円 (税込価格 97円)

長野県産他 白菜 (1/4カット) 本体価格 79円 (税込価格 86円)

国産 若鶏手羽元 (100g当り) 本体価格 79円 (税込価格 86円)

長野県産他 えのき茸 (200g・1袋) 本体価格 79円 (税込価格 86円)

フィリピン産他 アボカド (1個) 本体価格 99円 (税込価格 107円)

夕食の一品、お弁当に
プリマハム 香薫 あらびきポーク ウィンナー (90g×2) 本体価格 299円 (税込価格 323円)

永谷園 すし太郎 黒酢入 (4人前・1個) 本体価格 199円 (税込価格 215円)

直営惣菜コーナー
厚切りハムカツ (4枚・1パック) 本体価格 279円 (税込価格 302円)

9/15火・9/18金 4日間連続
令和8年度 新米 三重県産 こしひかり (5kg・1袋) 本体価格 2,790円 (税込価格 3,014円)

冷凍食品
CGC ショッパーズプライズ
●スライスチーズ
●とろけるスライスチーズ (各12枚入・1パック) 本体価格 249円 (税込価格 各269円)

たれ揚げ 唐揚げ (260g) (各1パック) 本体価格 449円 (税込価格 各485円)

たっぷり使えるお徳用
スライスチーズ 12枚入 本体価格 249円 (税込価格 各269円)

湖池屋 ポテトチップス のり塩・じゃがいも塩・金のコンソメ (各55g・1袋) 本体価格 99円 (税込価格 各107円)

やまもり 釜めしの素 ●地鶏(215g) ●山菜五目(210g)(各1個) 本体価格 169円 (税込価格 各183円)

アサヒ飲料 ●ミツ矢サイダー(500ml) ●ミツ矢 ウルトラストロングレモン(600ml) (各1本) 本体価格 79円 (税込価格 各86円)

魔法!万能洗剤 アリエール ジェル 超特大詰替 各種(各625g) 本体価格 399円 (税込価格 各439円)

9/15火・9/18金 4日間連続
毎月1日・15日は感謝を込めて 仏花・サカキを入替えましょう

サカキ (1束) 本体価格 120円 (税込価格 132円)

カラフルな花色、バラエティーに 富んだ花色が魅力!

仏花 (1束) 本体価格 429円 (税込価格 472円)

枝咲き菊 (1束) 本体価格 130円 (税込価格 143円)

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。 ※㊦は当店平常本体価格、㊦はメーカー希望小売本体価格の略です。 ※実際の商品は写真と異なる場合がございます。 売り場にてご確認ください。 ※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。 ※チラシに載せきれない商品が多数あります。 夕方にも豊富な品揃えでお待ちしています。