

9/8
火曜日
限り

一号館 F★MART CGCグループ
火曜日特売

一号館 & Fマートからのお知らせ
いつもの恒例割引企画は
各店舗にて実施しています。
店頭 & LINEおよびイベントカレンダーをご確認ください。

一号館 FOOD MARKET Ichigokan
朝9時～深夜0時 堀木店
朝9時～夜10時 陽光台店 南濃店
高花平店 江場店 松本店 長島店
四日市店 ときわ店 桑名駅西店
朝9時～夜9時 豊里店 東員店
坂部店 桜店 菰野店 楠店
桑名陽だまり店

F★MART CGCグループ
朝9時～夜10時まで営業
サーキット通り店
朝9時～夜9時まで営業
北楠店 西別所店 小牧店
桑名東店 大矢知店 多度店
津南店 鈴鹿インター店

Wタイムサービス 1日2回のお買得チャンス 朝9時～夕方4時～

毎日の食卓にうれしい! 今日イチオシ!
お1人様1パック限り/全店で2,000パック限り
※写真はイメージです。
クレスト いきいきはつらつ
こたまご (10個入・1パック)
本体価格 199円
〈税込価格 215円〉

お1家族様合わせて2袋限り
明治 プルガリアヨーグルト
・いちご・ブルーベリー・ミックス・アロエ
・朝のフルーツミックス
(各70g×4個入・1パック)
本体価格 各159円
〈税込価格 各172円〉

お1家族様合わせて2袋限り
フジパン 本仕込食パン
各種 (各1袋)
本体価格 各129円
〈税込価格 各140円〉

※割引除外品
CGC 日清オイリオ
日清ヘルシーオフ
(900g・1本)
本体価格 259円
〈税込価格 280円〉

※割引除外品
AGF Blendy
AGF ブレンディ袋
(70g・1個)
本体価格 449円
〈税込価格 485円〉

お肉コーナー
激安価格です
国産 豚小間切れ
若鶏もも肉
(各100g当り)
本体価格 各119円
〈税込価格 各129円〉

ハム・ベーコン・ウィンナー
2割引
表示価格より
レジにて
※但し、チラシ掲載商品は
除きます。※お肉売場の
商品に限り。※魚肉ソーセージ一部割引除外品もございます。
ハンバーグ・ミンチ・ソーセージ
牛豚合挽ミンチ
(解凍)(100g当り)
本体価格 139円
〈税込価格 151円〉

野菜・果物
太放出
均2 39円
〈税込価格 43円〉
均2 79円
〈税込価格 86円〉
●茨城県産他 小松菜(1袋)
●長野県産他 きのこ茸(200g・1袋)
●白菜(1/4カット)
●高知県産他 ニラ(1袋)

北海道産他
●にんじん
(Lサイズ・1本)
●じゃがいも
(2Lサイズ・1個)
●玉ねぎ
(L大サイズ・1個)
●国産かぼちゃ
(100g当り)
本体価格 49円
〈税込価格 53円〉

フィリピン産
バナナ
(1袋)
本体価格 99円
〈税込価格 107円〉

茨城県産他
だるま蓮根
(100g当り)
本体価格 59円
〈税込価格 64円〉

山梨県産他
なす
(3本入・1袋)
本体価格 199円
〈税込価格 215円〉

長野県産他
サンタリ
りんご(1個)
本体価格 159円
〈税込価格 172円〉

山梨県産他
シャイン
マスカット
(100g当り)
本体価格 199円
〈税込価格 215円〉

お魚コーナー
※写真はイメージです。
CGC 原料原産地名:中国
うなぎ蒲焼
(約160g・1尾入・1パック)
本体価格 699円
〈税込価格 755円〉

※写真はイメージです。
CGC 自然のあしあと
モロッコ原料
お刺身用
蒸しだこ
(100g当り)
本体価格 359円
〈税込価格 388円〉
CGC 原料原産地名:チリ
塩銀鮭切身
(3切入・1パック)
本体価格 500円
〈税込価格 540円〉
CGC 原料原産地名:チリ
刺身用
刺身用
刺身用
(100g当り)
本体価格 199円
〈税込価格 215円〉

お惣菜コーナー
こちらの商品は一号館全店とFマート西別所店・
小牧店・桑名東店で取り扱っております。
※写真はイメージです。
CGC 手仕込み
ローズかつ丼
大(1パック)
本体価格 399円
〈税込価格 431円〉
CGC アジフライ
(2枚・1パック)
本体価格 279円
〈税込価格 302円〉
助六
(1パック)
本体価格 299円
〈税込価格 323円〉

チラシに載せきれない特売品が多数あります、夕方にも豊富な品揃えでお待ちしております。ぜひ店頭にてお気に入りの商品を見つけてください。
限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。
※◎は当店平常本体価格、△はメーカー希望小売本体価格の略です。※実際の商品は写真と異なる場合がございます。
売り場にてご確認ください。※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。

9/9 水 W タイムサービス
1日2回のお買得チャンス 朝9時〜 / 夕方4時〜
限り

長野県産他 幸水梨 (2個入・1パック) 本体価格 499円 (税込価格 539円)

レンジで3分簡単調理! ※写真はイメージです。 CGC こんがりやわらかハンバーグ(解凍) (95g×3枚) 本体価格 279円 (税込価格 302円)

※写真はイメージです。 真あじ開き (2枚入・1パック) 本体価格 500円 (税込価格 540円)

山梨県産他 たねなし巨峰 (1パック) 本体価格 499円 (税込価格 539円)

国産牛 牛味付ブルギ焼肉 (ばら肉)にんにくの芽入り (100g当り) 本体価格 199円 (税込価格 215円)

長野県産他 ピーマン (1袋) 本体価格 99円 (税込価格 107円)

長野県産他 ぎゅうり (4本入・1袋) 本体価格 199円 (税込価格 215円)

お値打ち価格です! 日本ハム ジャウエッセン (117g×2) 本体価格 399円 (税込価格 431円)

お1家族様合せて2パック限り 乳酸菌シロタ株が1本に200億個 ヤクルト NEWヤクルト ・レギュラー ・糖質・カロリー 50%オフ (各5本・1パック) 本体価格 各199円 (税込価格 各215円)

お惣菜コーナー ※「惣菜あじよし」の店舗は お取扱いできません。 ※写真はイメージです。 CGC 白藤製菓 海鮮せんべい 八種彩り (130g・1袋) 本体価格 279円 (税込価格 302円)

CGC 白リツと春巻き (3本・1パック) 本体価格 199円 (税込価格 215円)

9/10 木 W タイムサービス
1日2回のお買得チャンス 朝9時〜 / 夕方4時〜
限り

ニュージーランド産 ゴールドキウイ (1個) 本体価格 99円 (税込価格 107円)

国産 若鶏むね肉 (100g当り) 本体価格 79円 (税込価格 86円)

原料原産地名:チリ CGC 塩銀鮭切身(甘口) 小切れ (4切入・1パック) 本体価格 379円 (税込価格 410円)

フィリピン産 パナナ (1袋) 本体価格 109円 (税込価格 118円)

三重県産他 生しいたけ (1パック) 本体価格 99円 (税込価格 107円)

国産 豚ロース肉 テキカツ用 (100g当り) 本体価格 199円 (税込価格 215円)

青森県産他 長いも (100g当り) 本体価格 59円 (税込価格 64円)

※写真はイメージです。 CGC アルゼンチン産 CGC サマーモントラウト 刺身用 (解凍・養殖) (100g当り) 本体価格 299円 (税込価格 323円)

サラダにどうぞ フリマム ロースハム 新鮮!使い切り (34g×3) 本体価格 189円 (税込価格 205円)

お1人様1パック限り 全店で2,000パック限り ※写真はイメージです。 白たまご (サイズ不定) (10個入・1パック) 本体価格 199円 (税込価格 215円)

お惣菜コーナー ※「惣菜あじよし」の店舗は お取扱いできません。 海老天重彩 (1パック) 本体価格 449円 (税込価格 485円)

9/11 金 W タイムサービス
1日2回のお買得チャンス 朝9時〜 / 夕方4時〜
限り

長野県産他 サン津軽りんご (4個入・1袋) 本体価格 599円 (税込価格 647円)

国産 若鶏手羽元 (100g当り) 本体価格 79円 (税込価格 86円)

原料原産地名:中国 骨取り塩さば (4枚入・1パック) 本体価格 500円 (税込価格 540円)

ペルー産 アボカド (1個) 本体価格 99円 (税込価格 107円)

国産 豚ミンチ(解凍含む) (100g当り) 本体価格 129円 (税込価格 140円)

長野県産他 ぶなしめじ (1袋) 本体価格 59円 (税込価格 64円)

高知県産 生姜 (1袋) 本体価格 99円 (税込価格 107円)

夕食の一品、お弁当にどうぞ! フリマム 香薫 あらびきポーク ウィンナー (90g×2) 本体価格 299円 (税込価格 323円)

ミツカン 追いがつお つゆ (18・1本) 本体価格 199円 (税込価格 215円)

CGC マンゴープリン バイナップルプリン (各118g×6個・1パック) 本体価格 各339円 (税込価格 各367円)

お惣菜コーナー ※「惣菜あじよし」の店舗は お取扱いできません。 豚バラと茄子の みそ炒め 弁当 (1パック) 本体価格 399円 (税込価格 431円)

9/8火・9/11金 4日間連続 冷凍食品 特から 唐揚げ (260g) (各1パック) 本体価格 各449円 (税込価格 各485円)

●特から(380g) ●若鶏たれづけ

明治 果汁グミ ・ぶどう・温州みかん・マスカット (各54g・1袋) 本体価格 各89円 (税込価格 各97円)

CGC とろける スライスチーズ (各12枚入・1パック) 本体価格 249円 (税込価格 各269円)

※割引除外品 日清食品 ●カップヌードル(78g) ●シーフードヌードル(75g) ●カップヌードル カレー (87g) (各1個) 本体価格 各129円 (税込価格 各140円)

※割引除外品 三栄興産 国産麦茶 ティーバッグ (52パック入・1袋) 本体価格 139円 (税込価格 151円)

※割引除外品 UCC 職人の珈琲 ・無糖・低糖 (各900ml・1本) 本体価格 各109円 (税込価格 各118円)

アサヒ飲料 ●カルピス ウォーター (500ml) ●カルピス濃いめ (490ml) (各1本) 本体価格 各89円 (税込価格 各97円)

大王製紙 エリエール トイレット各種 (各12ロール) 本体価格 各629円 (税込価格 各692円)

9/8火・9/11金 4日間連続 大好評! 売れてます! カラフルな花色、バラエティーに富んだ花色が魅力! 枝咲き菊 (1束) 本体価格 130円 (税込価格 143円)

毎月1日・15日は 感謝を込めて仏花・サカキを入替えましょう 仏花 (1束) 本体価格 429円 (税込価格 472円)

サカキ (1束) 本体価格 120円 (税込価格 132円)

9/8火限り 惣菜 あじよし こちらの商品はFマート鈴鹿インター店・サーキット通り店・津南店・大矢知店・多度店・北楠店で取り扱っております。 ※写真はイメージです。 5種野菜 牛肉コロケ (3個入) 本体価格 199円 (税込価格 215円)

※写真はイメージです。 ミニメンチカツ (4個入) 本体価格 259円 (税込価格 280円)

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。 ※㊦は当店平常本体価格、㊦はメーカー希望小売本体価格の略です。 ※実際の商品は写真と異なる場合がございます。 売り場にてご確認ください。 ※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。 ※チラシに載せきれない商品が多数あります。 夕方にも豊富な品揃えでお待ちしています。