

一号館 & Fマート
からのお知らせ

いつもの
恒例
割引企画

は各店舗にて
実施しています。

店頭 & LINE および
イベントカレンダーを
ご確認ください。

☆一号館
FOOD MARKET Ichigōkan

Ichigokan+PLUS

朝9時～深夜0時
堀木店

朝9時～夜10時
ときわ店 四日市店
長島店 江場店
桑名駅西店 松本店
陽光台店 高花平店
南濃店

朝9時～夜9時
豊里店 坂部店
楠店 桜店
東員店 菰野店
桑名陽だまり店

F★MART

朝9時～夜10時
サーキット通り店

朝9時～夜9時
多度店 北楠店
西別所店 小牧店
桑名東店 大矢知店
津南店
鈴鹿インター店

※写真はイメージです。

シャブしゃぶ
サラダで

キューピー
ドレッシング
・深煎りごま
・シーザーサラダ
(各380ml・1本)

キューピー
深煎り
ドレッシング

キューピー
シーザー
ドレッシング

国産
豚ロース肉
しゃぶしゃぶ用
(100g当り)

本体
価格 **199円**
(税込価格 215円)

※写真はイメージです。

棒鶏
サラダに

国産
若鶏むね肉
(100g当り)

本体
価格 **79円**
(税込価格 86円)

※写真はイメージです。

サラダコスモ
根切りもやし
(1袋)

本体
価格 **39円**
(税込価格 43円)

茨城県・長野県産他
ミニトマト
(100g当り)

本体
価格 **99円**
(税込価格 107円)

長野県産他
きゅうり
(4本入・1袋)

本体
価格 **199円**
(税込価格 215円)

※写真はイメージです。

おすすめ
精肉

フライパンで
簡単調理

国産
牛味付プルコギ
焼肉(ばら肉)
にんにくの芽入り
(100g当り)

本体
価格 **199円**
(税込価格 215円)

国産
自家製の美味しい
ローストビーフです
一号館オリジナル
自家製ローストビーフ
(100g当り)

本体
価格 **490円**
(税込価格 530円)

日本ハム
シャウエッセン
(117g×2)

本体
価格 **399円**
(税込価格 431円)

※写真はイメージです。

おすすめ
鮮魚

当社おすすめの
大サイズの脂のった
うなぎを使用した
うなぎです!
※写真はイメージです。

数量限定販売!

魚郷のうなぎ
(1パック)

本体
価格 **599円**
(税込価格 647円)

※写真はイメージです。

本まぐろ
中トロ入
鮮魚寿司(輝)
1人前(1パック)

本体
価格 **999円**
(税込価格 1,079円)

CGC
自然の
あしあと

原料原産地名:エクスアドル
CGC自然のあしあと
バナメイえび
(270g入・1パック)

本体
価格 **500円**
(税込価格 540円)

国産原料
しらす干し
(100g入・1パック)

本体
価格 **399円**
(税込価格 431円)

※写真はイメージです。

おすすめ
惣菜

こちらの商品は
Fマート・鈴鹿・インター店・
サーキット通り店・津南店・
大矢知店・多度店・北楠店では
取り扱っておりません。
※写真はイメージです。

鶏もも唐揚げ
(100g当り)

本体
価格 **199円**
(税込価格 215円)

CGC
あじ南蛮漬け
(1パック)

本体
価格 **299円**
(税込価格 323円)

CGC
鶏丼
(1パック)

本体
価格 **449円**
(税込価格 485円)

※写真はイメージです。

残暑をのりきる
さっぱり
メニュー

9月5日(土)
9月6日(日)

涼味麺特集

寿がきや
冷し
ラーメン
(3食入・1袋)

本体
価格 **249円**
(税込価格 269円)

イチビキ
ストレートつゆ
・そうめん
・ざるそば
・ひやむぎ
(各500ml・1本)

本体
価格 **139円**
(税込価格 151円)

シマダヤ
流水麺
・そば
・そうめん
(各2食入・1袋)

本体
価格 **179円**
(税込価格 194円)

兵庫県手延素麺
揖保乃糸素麺
(300g・1個)

本体
価格 **299円**
(税込価格 323円)

冷やし中華に
フレッシュ!
フレッシュ!
フレッシュ!

冷凍食品
カトキチ
さめきうどん
(5食入・1パック)

本体
価格 **349円**
(税込価格 377円)

冷凍食品
藤本食品
讃岐風
うどん
(5食入・1パック)

本体
価格 **249円**
(税込価格 269円)

本まぐろが入ったお魚屋さんおすすめの
美味しいうなぎです!
本まぐろ入まぐろたたき
(100g当り)

本体
価格 **399円**
(税込価格 431円)

CGC
尾付きサラダえび
(生食用)(200g入・1パック)

本体
価格 **500円**
(税込価格 540円)

職人
手巻き用焼のり
(2切33枚・1個)

本体
価格 **599円**
(税込価格 647円)

タマノイ
穀物酢
(900ml・1個)

本体
価格 **129円**
(税込価格 140円)

