

焼肉

国産 豚肩ロース肉 焼肉用(100g当り) **229円** (税込価格 248円)

オーストラリア産 牛角切り味付けステーキ用(ガーリックペッパー)(100g当り) **349円** (税込価格 377円)

三重県産他 国産 かぼちゃ(100g当り) **49円** (税込価格 53円)

北海道産他 玉ねぎ(L大サイズ・1個) **49円** (税込価格 53円)

サラダコスモ 根取りもやし(1袋) **39円** (税込価格 43円)

8月13日(木)・14日(金)限り

お盆のちそう

8月13日(木)・14日(金)限り

お寿司・お刺身

本まぐろ中トロ入 鮮魚寿司(輝)1人前(1パック) **999円** (税込価格 1,079円)

本まぐろづくし(にぎり・巻セット)(1パック) **1,399円** (税込価格 1,511円)

お魚屋さん一押し お刺身盛合せ5点(1パック) **1,399円** (税込価格 1,511円)

生本まぐろ 中トロ刺身(養殖)(5切入・1パック) **799円** (税込価格 863円)

本まぐろが入ったお魚屋さんおすすめの 美味しいまぐろたたき(100g当り) **399円** (税込価格 431円)

お野菜コーナー

天ぷら 盛合せ 咲(1パック) **499円** (税込価格 539円)

ごち旨! 銀鯡ハラス焼き 弁当(1パック) **579円** (税込価格 626円)

涼助六& うどんセット(1パック) **379円** (税込価格 410円)

CGC とろ〜りたこ焼き(8個・1パック) **399円** (税込価格 431円)

食後のひととき

山梨県産他 シャインマスカット(1パック) **1,290円** (税込価格 1,394円)

長野県産他 すいかブロック(100g当り) **99円** (税込価格 107円)

アイス ロッテ レディーボーデン バインド Lady Borden(各470ml・1パック) **399円** (税込価格 431円)

アイス 井村屋 あずきバー あずきバーミルク あずきバー抹茶(各6本入・1個) **279円** (税込価格 302円)

アイス CGC 断然お徳 かき氷 練乳金時・宇治金時・コーヒーフロート・いちごフロート(各140ml・1カップ) **99円** (税込価格 107円)

お酒

アサヒビール スーパードライ(350ml×6缶・1パック) **1,080円** (税込価格 1,188円)

サントリー ザ・プレミアム・モルツ(350ml×6缶・1パック) **1,299円** (税込価格 1,429円)

宝酒造 焼酎ハイボール レモン(350ml・1缶) **109円** (税込価格 120円)

飲料

アサヒ飲料 ウィルキンソン タンサン(500ml・1本) **79円** (税込価格 86円)

アサヒ飲料 十六茶(28・1本) **129円** (税込価格 140円)

コカ・コーラ ●コーラ ●コーラ・ゼロ ●ファンタ ●グレープ ●オレンジ(各700ml・1本) **各99円** (税込価格 各107円)

お盆用生花

毎月1日・15日は感謝を込めて 仏花・サカキを入替えましょう

サカキ(1束) **120円** (税込価格 132円)

カラフルな花色、バラエティーに富んだ 花色が魅力! 枝咲き菊(1束) **130円** (税込価格 143円)

カメラマ カメラマ 墓参用セット **239円** (税込価格 263円)

チラシに載せきれない特売品が多数あります、夕方にも豊富な品揃えでお待ちしております。ぜひ店頭にてお気に入りの商品を見つけてください。

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限りさせていただきます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。 ※※は当店平常本体価格、※はメーカー希望小売本体価格の略です。 ※実際の商品は写真と異なる場合がございます。 売場にてご確認ください。 ※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。

26.8.13 表 ㊤

8/13(木) 8/14(金) 8/15(土) 8/16(日) 8/17(月) 8/18(火) 8/19(水) 8/20(木) 8/21(金) 8/22(土) 8/23(日) 8/24(月) 8/25(火) 8/26(水) 8/27(木) 8/28(金) 8/29(土) 8/30(日) 8/31(月)

日用雑貨

今ついている本体価格より **2割引** レジにて

除外品 雑誌・100円均一コーナー・市指定のゴミ袋・CD・DVD・タビサンク・切花・鉢花・特売商品・広告の品は除かせて頂きます。 ※桑名陽だまり店は、調理家電・100円ショップセリアも除きます。

●売場に「2割引」の表示がある商品に限らせて頂きます。一部除外品もございますのでご了承下さい。商品は売場にでている現品限りです。別注文は2割引になりませんのでご注意ください。 ※値下げしましたPOP商品は2割引対象外です。 ※詳しくは売場にてご確認ください。

一号館

FOOD MARKET

Ichigokan +PLUS

桑名陽だまり店・菰野店

朝9時~深夜0時

堀木店

朝9時~夜10時

ときわ店 四日市店
長島店 江場店
桑名駅西店 松本店
陽光台店 高花平店
南濃店

朝9時~夜9時

豊里店 坂部店
楠店 桜店
東員店 菰野店
桑名陽だまり店

8/13
(木) 限り

★イチカ★
Ichica
Point Card
ポイントサービスデー
5倍

※但し、1回のご精算でお買い上げ2,500円
(税込)以上の方に限りさせていただきます。
※クレジット払い、5倍加算にはなりません。
※お酒、たばこはポイント対象外となります。
※他、除外品あり

★**日用雑貨**★
今ついている
本体価格より
2割引

掃除用品・シャンプー・洗剤・文具・乾電池・生活用品等
ファミリージョイ衣料品(様店のみ)

除外品
雑誌・100円均一コーナー・市指定の
ゴミ袋・CD・DVD・タビ・切花・鉢花・
特売商品・広告の品は除かせて頂きます。
※桑名陽だまり店は、調理家電・100円ショップ
セリアも除きます。

●売場にて「2割引」の表示がある商品に限らせて頂きます。一部
除外品もございますのでご了承下さい。商品は売場に於ける
現品限りです。別注文は2割引になりませんのでご容赦下さい。
※値下げしましたPOP商品は2割引対象外です。
※詳しくは売場にまでご確認ください。

Wタイムサービス 1日2回の
お買得チャンス 朝**9時**~ / 夕**4時**~

蒸し鶏・サラダチキンに

長野県産他
ピーマン (1袋) **129円**
本体価格 140円

岡山県産
森林どりむね肉 (100g当り) **79円**
本体価格 86円

茨城県産他
ミニトマト (100g当り) **99円**
本体価格 107円

ニュージーランド産
サンゴールド
キウイ (1袋) **399円**
本体価格 431円

CGC
自然の
あしあと
原料原産地名:
エグアドル
CGC
自然のあしあと
バナメ
えび (270g入・1パック) **500円**
本体価格 540円

しゃぶしゃぶサラダに

国産
豚ロース肉
しゃぶしゃぶ用 (100g当り) **199円**
本体価格 215円

岡山県産
森林どり
もも肉角切り (100g当り) **149円**
本体価格 161円

特大サイズで脂がのった
食べ応えのあるおすすめの
うなぎです!

CGC
原料原産地名:中国
CGC
うなぎ蒲焼
(特大)
(約300g・1尾・1パック) **1,299円**
本体価格 1,403円

グリコ
プッチン
プリン (3個入・
1パック) **179円**
本体価格 194円

リポビタンD
大正製薬
リポビタンD
(100ml×10本・1箱) **990円**
本体価格 1,070円

アイス
ロッテ
爽
・バニラ(190ml)
・練乳いち(185ml)
(各1個) **99円**
本体価格 各107円

日清製粉ウェルチ
●から揚げ粉
●から揚げ
グランプリ
・香ばししょうゆ味
・ガーリック風味
(各100g・1個) **89円**
本体価格 各97円

お1人様1パック限り
全店で2,000パック限り
※写真はイメージです

白たまご
(サイズ不定)
(10個入・1パック) **199円**
本体価格 215円

ヤマザキ
ランチパック
・たまご
・ツナマヨネーズ
・メンチカツ
・ハム&マヨネーズ
・ピーナッツ
(各2個入・1袋) **109円**
本体価格 各118円

ヤマキ
割烹白だし
(500ml・1本) **259円**
本体価格 280円

CGC
●厚切り
パウムクーヘン (9個)
●フルーツ香る
パウムクーヘン (8個)
●和菓子ミックス
(255g)(各1袋) **279円**
本体価格 各302円

栗山米菓
清あられ
・醤油味・塩味
(各90g・1袋) **119円**
本体価格 各129円

お惣菜コーナー
シャキッと野菜の
焼きそば (中パック) **239円**
本体価格 259円

8/14
(金) 限り

Wタイムサービス 1日2回の
お買得チャンス 朝**9時**~ / 夕**4時**~

から揚げに

三重県産他
生しいたけ (1パック) **99円**
本体価格 107円

岡山県産
森林どり
手羽元 (100g当り) **69円**
本体価格 75円

青森県産
長いも (100g当り) **59円**
本体価格 64円

埼玉県産他
枝豆 (1袋) **299円**
本体価格 323円

国産原料
しらす干し
(100g入・1パック) **399円**
本体価格 431円

サラダに

プリマハム
新鮮!
使い切りロースハム
(34g×3) **189円**
本体価格 205円

CGC
原料原産地名:チリ
CGC
塩銀鮭切身
(甘口)腹身
(3切れ・1パック) **500円**
本体価格 540円

伊藤ハム
イザガーデン
・マルゲリータ
・ペーロンピザ
・濃厚チーズピザ
・てりまヨキチン(各1枚入・1袋)
本体価格 各239円
本体価格 各259円

冷凍食品
ニチレイ
●具材たっぷり
五目炒飯 (500g)
●本格炒め炒飯
●えびピラフ
(各450g)
(各1パック) **399円**
本体価格 各431円

具材たっぷり
えびピラフ
500g

アサヒ飲料
●カルピス
ウォーター
(500ml)
●CALPIS
濃いめ
(490ml)
(各1本) **89円**
本体価格 各97円

ミツカン
カンタン酢
(500ml・1本) **229円**
本体価格 248円

マルちゃん
焼そば
(3人前・1袋) **199円**
本体価格 215円

赤城乳業 アイス
●ガッパン、とみかん
(5本入)
●ブラック (7本入)
(各1パック) **279円**
本体価格 各302円

ミツカン
味噌汁
(500ml・1本) **269円**
本体価格 291円

カルビー
ポテトチップス
・うすしお味
・コンソメパンチ
・のりお味
(各55g・1袋) **99円**
本体価格 各107円

CGC
●マンゴー
コンプリング
・マンゴー
・パイナップル
(各118g×6個・1パック) **339円**
本体価格 各367円

お惣菜コーナー
肉バル
セット
(1パック) **849円**
本体価格 917円