

※このチラシは、F★MART 全店で開催いたします。

広告商品 8/11(火)▶8/14(金) 売切期間

F★MART CGC グループ

※写真はイメージです

お盆のごちそう

笑顔になる美味しさ満載

※写真はイメージです

自慢のお寿司・お刺身が勢揃い。

お盆屋さん べ神

お刺身盛合せ5点 (1パック) **1,399円** (税込価格 1,511円)

本まぐろ中トロ入 鮮魚寿司(輝) (1人前・1パック) **999円** (税込価格 1,079円)

国産 いちまき 国産いちまき牛 牛バラカルビ焼肉用 (200g入) **1,499円** (税込価格 1,619円) (100当り750円)

国産 いちまき 国産牛 牛味付フルコギ焼肉用 (バラ肉) ニンニクの芽入 (100g当り) **199円** (税込価格 215円)

国産 いちまき 国産牛 牛肩ロース 薄切り焼肉用 (100g当り) **690円** (税込価格 746円)

※割引除外品 エバラ食品 黄金の味 甘口・中辛・辛口 (各360g・1個) **269円** (税込価格 各291円)

アルゼンチン産 CGC サニモトラウト刺身用 (解凍・養殖) (100g当り) **299円** (税込価格 323円)

きはだまぐろ刺身冊 (解凍) (100g当り) **499円** (税込価格 539円)

CGC 原料原産地名:中国 CGC うなぎ蒲焼(大) (約250g・1尾・1パック) **999円** (税込価格 1,079円)

直営惣菜コーナー 西別所店・小牧店・桑名東店

惣菜 あじよし

津南店・サーキット通り店・多度店・鈴鹿インター店・大矢知店・北楠店 ※クーポン能外品となります。

天ぷら盛り合わせ 咲(1パック) **499円** (税込価格 539円)

鶏もも唐揚げ (100g当り) **199円** (税込価格 215円)

巻き寿司セット (1パック) **2,380円** (税込価格 2,571円)

オードブルセット (3-4人前・1パック) **1,980円** (税込価格 2,139円)

ごち旨! 銀鮭ハラス 焼き弁当 (1パック) **579円** (税込価格 626円)

涼助六& うどんセット (1パック) **379円** (税込価格 410円)

具だくさん 手巻き寿司 (1パック) **698円** (税込価格 754円)

イクラ入り 海鮮握り寿司 (1パック) **798円** (税込価格 862円)

フルーツ・アイスデザート

山梨県・長野県産地 シャインマスカット (100g当り) **399円** (税込価格 431円)

山梨県・長野県産地 味保証 桃 (2個入・1パック) **999円** (税込価格 1,079円)

山梨県産地 種なし巨峰 (1パック) **599円** (税込価格 647円)

山形県産地 すいか (Mサイズ・1個) **1,999円** (税込価格 2,159円)

三重県・佐賀県産地 味保証 幸水梨 (2個入・1パック) **999円** (税込価格 1,079円)

Lady Borden ロッテ レディーボーデン バイクスト パニラチヨコレート (各470ml・1パック) **359円** (税込価格 各388円)

井村屋 あずきバー (6本入・1個) **259円** (税込価格 280円)

あずき

銘菓

売り切れ次第終了となります、ご了承ください。

岩手県 かもめの玉子ミニ (8個入・1箱) **959円** (税込価格 1,036円)

京都府 きたべにつき (5個入・1箱) **416円** (税込価格 450円)

飲料

サントリー NOPE ギルティ炭酸 のどごしサイダー GREEN DA-KA-RA (各600ml・1本) **89円** (税込価格 各97円)

コココーラ

・コココーラ

・コココーラゼロ

・ファンタ

・グレープ

・オレンジ (各700ml・1本) **97円** (税込価格 各105円)

・コココーラ

・やかんの麦茶

・煌 烏龍茶

・爽健美茶 (各200ml・1本) **129円** (税込価格 各140円)

爽健美茶

お酒

お酒は20歳になってから

サントリー ザ・プレミアム・モルツ (350ml×6缶・1パック) **1,299円** (税込価格 1,429円)

宝酒造 焼酎 ハイボール レモン (350ml・1本) **109円** (税込価格 120円)

新! DRY 生 Asahi スーパードライ (350ml×6缶・1パック) **1,080円** (税込価格 1,188円)

お盆用生花販売中!

枝咲き菊 (1束) **130円** (税込価格 143円)

サカキ (1束) **120円** (税込価格 132円)

4段仏花 (1束) **429円** (税込価格 472円)

カメラマ カメラマ 暮参用セット (2本入) **239円** (税込価格 263円)

カメラマ 三鈴(中巻) (2本入) **79円** (税込価格 87円)

朝9時～夜10時まで営業

サーキット通り店 TEL. 059-380-5544 鈴鹿市稲生4丁目1-1

朝9時～夜9時まで営業

鈴鹿インター店 TEL. 059-371-6730 鈴鹿市伊勢町字東塚塚1955-1

津南店 TEL. 059-235-4000 津市高茶屋小森町字中山1172-1

大矢知店 TEL. 059-364-3355 四日市市大矢知町字下沢965-1

多度店 TEL. 0594-88-5600 桑名市多度町大字戸津字森下451番地1

北楠店 TEL. 059-398-0033 四日市市楠町北五味塚字不納1972-15

西別所店 TEL. 0594-27-7377 桑名市大字西別所296-1

小牧店 TEL. 059-339-7760 四日市市小牧町字栗林2751番地21

桑名東店 TEL. 0594-41-2613 桑名市大字東野字真改64-2

※番号をお確かめのうえ、お間違いのないよう、おかけください。

一号館の、うまい国産牛。

こだわりポイント

★全国の指定した生産地から仕入れたうまい肉

★良好な肥育環境で育った安心・安全なうまい肉

★赤身のサシのバランスが良い、うまい肉

このマークが目印!

国産 いちまき

LINE

木曜・金曜は LINEクーポンご利用DAY!!

詳しくは店頭ポスターQRコードからお友達追加してください

8/11火 祝 **ダブルタイムサービス**

1日2回開催! あさ9時~夕方4時~
限り

みそ・しょうゆ・食用油・マヨネーズ・
缶詰・海苔・ふりかけ・お茶(飲料は除く)・紅茶(飲料は除く)・
コーヒー(飲料は除く)・ラーメン(生麺は除く)・ドレッシング・
ジャム・和風洋風調味料・スパイス・乾燥椎茸など

一般食品 2割引

平常本体価格より
レジにて

塩・米等・ギフト商品・スーパープライス商品・特売品・酒類など
一部除外品もございますのでご了承ください。
※商品は売場にて現品限りです。別注分は2割引になりませんのでご注意ください。詳しくは売場にてご確認ください。

加工ハム まとめ買いの
チャンス

ハム・ウインナー・
ベーコン・ナゲット・
ハンバーグ・焼豚・
ミートボール・
生ハムetc

2割引

平常本体価格より
レジにて

※加工食肉が対象となります。※冷凍食品・特売品は除きます。

●長野県産他
とうもろこし(1本)
●鹿児島県産他
おくら(1袋)

本体価格 各 **99円**
(税込価格 各107円)

CGC 自然のあしあと。

モロッコ原料
CGC自然のあしあと。
お刺身用
蒸しだこ
(100g当り)

本体価格 **359円**
(税込価格 388円)

●長野県産他
きゅうり(1本)

本体価格 **49円**
(税込価格 53円)

CGC ポイズウィガニ
ハーブ
ポーション
(650g・
1パック)

本体価格 **3,990円**
(税込価格 4,310円)

お1人様1本限り

東海牛乳
北海道牛乳
(1,000ml・1本)

本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

Calbee ポテチガム
うすしお
ポテチチップス
・うすしお味
・コンソメパンチ
・のりしお(各55g・1袋)

本体価格 各 **89円**
(税込価格 各97円)

※割引除外品

パールエース
上白糖
(1kg・1個)

本体価格 **179円**
(税込価格 194円)

CGC 塩味付き
えだまめ
(400g・1袋)

本体価格 **249円**
(税込価格 269円)

伊藤園 ●お~いお茶
・緑茶・濃い茶
(各600ml)
●健康ミネラル
麦茶(650ml)
(各1本)

本体価格 各 **69円**
(税込価格 各75円)

※割引除外品

CGC 日清
ヘルシーオフ
(900g・1本)

本体価格 **259円**
(税込価格 280円)

8/13木 **ダブルタイムサービス**

1日2回開催! あさ9時~夕方4時~
限り

岐阜県・北海道産
とまと
(1個)

本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

お1人様1パック限り
※写真はイメージです。

白たまご
(サイズ不定)
(10個入・1パック)

本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

豚汁・炒め物に

国産
豚小間切れ
(大パックに限り)
(100g当り)

本体価格 **119円**
(税込価格 129円)

ヤマザキ
ロイヤル
ブレッド
食パン
各種(各1袋)

本体価格 各 **129円**
(税込価格 各140円)

CGC 自然のあしあと。

原料産地名:エクアドル
CGC自然のあしあと。
バナメスイビ
(270g入・
1パック)

本体価格 **500円**
(税込価格 540円)

埼玉県産他
枝豆
(1袋)

本体価格 **299円**
(税込価格 323円)

ニュージーランド産
サンゴールド
キウイ(1個)

本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

在庫限り

栗山米菓
渚あられ
・醤油味・塩味
(各90g・1袋)

本体価格 各 **119円**
(税込価格 各129円)

激安価格です

プリマハム
新鮮!使い切り
ローズハム
(34g×3)

本体価格 **189円**
(税込価格 205円)

CGC 原料産地名:チリ CGC
塩銀鮭
切身
(3切れ・
1パック)

本体価格 **500円**
(税込価格 540円)

在庫限り

アサヒ飲料
カルピス
ウォーター
ソーダ
(各500ml)
・濃いめ
(490ml)
(各1本)

本体価格 各 **79円**
(税込価格 各86円)

キュービー
・マヨネーズ
(450g)
・キュービー
ハーブ(400g)
(各1個)

本体価格 各 **259円**
(税込価格 各280円)

ミツカン
カンタン酢
(500ml・1本)

本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

8/14金 **ダブルタイムサービス**

1日2回開催! あさ9時~夕方4時~
限り

長野県産
松本ハイランド
デラウェア
(1パック)

本体価格 **499円**
(税込価格 539円)

やっぱりローズは柔らかいですね

国産
豚ロース肉
じゃぶじゃぶ用
(100g当り)

本体価格 **189円**
(税込価格 205円)

※写真はイメージです。

アルゼンチン産
天然赤えび
(生食用)
解凍
(8尾入・1パック)

本体価格 **899円**
(税込価格 971円)

青森県産他
にんじん
(1袋)

本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

北海道産他
玉ねぎ
(1個)

本体価格 **49円**
(税込価格 53円)

伊藤ハム
ビザガーデン各種
(各1枚入・1袋)

本体価格 各 **199円**
(税込価格 各215円)

在庫限り

YBC ルヴァン
クラッカー
全粒粉
・全粒粉・プライム
(各13枚×3P・1箱)

本体価格 各 **99円**
(税込価格 各107円)

日本ハム
シャウエッセン
(117g×2)

本体価格 **399円**
(税込価格 431円)

CGC 尾付きサラダえび
(200g・1パック)

本体価格 **500円**
(税込価格 540円)

赤城乳業
●ガッツと
みかん(5本入)
●ブラック(7本入)
(各1パック)

本体価格 各 **259円**
(税込価格 各280円)

ヤマキ
めんつゆ
(500ml・1本)

本体価格 **159円**
(税込価格 172円)

カゴメ
熟成ソース
・ウスター
・とんかつ
(各500ml・1個)

本体価格 各 **199円**
(税込価格 各215円)

在庫限り

味の素
アミノバイタル
ガッツギア各種
(各250g・1個)

本体価格 各 **99円**
(税込価格 各107円)

8/12水 **水曜割引クーポン**

限り

ご利用日以外の日、1,000円以上(税込)お買上げのお客様に、レジにて
1シート差し上げます。ご利用は、使用期限内の毎週水曜日のみです。

●期限内の毎週水曜日のみ有効。●必ずご精算までにお客様ご自身で貼って頂き、レジにお持ち下さい。●該当商品1点につきシール1枚を、
商品に付いているバーコードの近くに貼って下さい。●広告掲載商品・別注品は水曜割引クーポンシール対象外です。●ご使用は、配布店
のみとさせていただきます。

今週 8/13木 **水曜割引クーポン**

も

ご利用いただけます。

※特別企画枠のシールはご利用はいただけません。
※クーポンシールには、8/13ご利用日とありませんが使用できます。