

8/8(土)
限り

店内商品

10%引き

平常本体価格より

レジにて

※チラシ商品で割引除外になるものもあります。 ※ご用意しております空箱が不足する場合がございます。マイバッグ・お買物袋のご持参をお願い申し上げます。

【除外品】 割引シール添付商品・アイス・冷凍食品・ガソリン・灯油・切手・印紙・商品券・ハガキ・書籍・宝くじ・タバコ・酒・ビール・テナント(100shop・カービット他)・一部広告の品・値下げしたPOP商品 その他、一部除外品がございます。 ※除外品は店舗により取り扱いのないものもございます。

ダブルタイムサービス

1日2回開催!

あさ9時~

夕方4時~

大特価市!

青果

長野県産他 きゅうり (1本) 本体価格 59円 (税込価格 64円)

鹿児島県産他 おくら (1ネット) 本体価格 99円 (税込価格 107円)

茨城県産他 ミニトマト (100g当り) 本体価格 99円 (税込価格 107円)

長野県産他 ブロッコリー (1株) 本体価格 159円 (税込価格 172円)

青森県産他 長いも (100g当り) 本体価格 59円 (税込価格 64円)

長野県産他 ピーマン (1袋) 本体価格 129円 (税込価格 140円)

三重県産他 国産かぼちゃ (100g当り) 本体価格 49円 (税込価格 53円)

フィリピン産 バナナ (1袋) 本体価格 99円 (税込価格 107円)

ニュージーランド産 サンゴリド キウイ (1個) 本体価格 99円 (税込価格 107円)

長野県産他 ふなしめじ (1袋) 本体価格 59円 (税込価格 63円)

愛知県産他 れんこん (100g当り) 本体価格 69円 (税込価格 75円)

兵庫県産他 玉ねぎ (1サイズ1個) 本体価格 59円 (税込価格 64円)

長野県産他 すいか (1/8カット) 本体価格 399円 (税込価格 431円)

山梨県産他 種なし巨峰 (1パック) 本体価格 599円 (税込価格 647円)

長野県産 松本ハイランド デラウェア (1パック) 本体価格 499円 (税込価格 539円)

すき焼き、焼肉に 国産いちま牛 牛肉薄切り (かた肉又はモモ肉) (100g当り) 本体価格 590円 (税込価格 638円)

一号館グループの自慢の美味しいブルギです。 国産牛 牛味付ブルギ焼肉 (バラ肉) ニンニクの芽入 (100g当り) 本体価格 199円 (税込価格 215円)

週末は家族で手作り餃子 国産 豚ミンチ (大パック・解凍含む) (100g当り) 本体価格 99円 (税込価格 107円)

※写真はイメージです。 CGC 原料産地名:中国 CGC 自然のあじあと。 うなぎ蒲焼 (1尾入・1パック) 本体価格 799円 (税込価格 863円)

※写真はイメージです。 びんちょうまぐろ 刺身用冊 (解凍) (100g当り) 本体価格 199円 (税込価格 215円)

CGC 原料産地名:チリ CGC 自然のあじあと。 塩銀鮭切身 (3切入・1パック) 本体価格 500円 (税込価格 540円)

味の素 ピュアセレクト マヨネーズ(400g)・コウマ(360g) (各1個) 本体価格 各199円 (税込価格 各215円)

N 具材たっぷり 五目炒飯 (500g) 本体価格 399円 (税込価格 431円)

N 具材たっぷり えびピラフ (450g) 本体価格 399円 (税込価格 431円)

激安価格です 国産 若鶏モモ肉 (1枚入を除き) (100g当り) 本体価格 119円 (税込価格 129円)

唐揚げが美味しい 国産 若鶏手羽元 チューリップ (解凍) (100g当り) 本体価格 99円 (税込価格 107円)

激安価格ですよ 日本ハム シャム エssen (117g×2) 本体価格 399円 (税込価格 431円)

CGC 自然のあじあと。 原料産地名:エクアドル CGC 自然のあじあと。 パナメイむきえび 大粒 (200g・1パック) 本体価格 500円 (税込価格 540円)

CGC 自然のあじあと。 原料産地名:エクアドル CGC 自然のあじあと。 パナメイむきえび (270g・1パック) 本体価格 500円 (税込価格 540円)

中国産 大粒あさり貝 (解凍) (100g当り) 本体価格 89円 (税込価格 97円)

フジパン 本仕込食パン 各種 (各1袋) 本体価格 各139円 (税込価格 各151円)

三幸製菓 粒入り小餅 (80g)・丸大豆せんべい 旨口醤油 (10枚)・ぱりんこ (32枚)・雪の宿サラダ (20枚)・新湯仕込み 醤油味・塩味 (各30枚) (各1袋) 本体価格 各139円 (税込価格 各151円)

F★MART CGC グループ

朝9時~夜10時まで営業
サーキット通り店

朝9時~夜9時まで営業
鈴鹿インター店 津南店
大矢知店 西別所店
多度店 小牧店
北楠店 桑名東店

8/8(土)▶8/10(月) 3日間限り

お盆用生花販売中!

一号館 オリジナル 仏花法月 (造花)入 (1束) 本体価格 659円 (税込価格 725円)

サカキ (1束) 本体価格 120円 (税込価格 132円)

枝咲き菊 (1束) 本体価格 130円 (税込価格 143円)

カメヤマ 三鈴 (中巻) (2本入) 本体価格 79円 (税込価格 87円)

カメヤマ 墓参用 セット 本体価格 239円 (税込価格 263円)

8/9 日 限り
ダブルタイムサービス
1日2回開催! あさ9時〜夕方4時〜

長野県産他
白ねぎ (1束)
本体価格 **179円**
《税込価格 194円》

やっぱりロースは柔らかいですね
国産
豚ロース肉
しゃぶしゃぶ用
(100g当り)
本体価格 **189円**
《税込価格 205円》

めかじき切身
(解凍)
(100g当り)
本体価格 **199円**
《税込価格 215円》

山梨県産他
もも (2個入・1パック)
本体価格 **599円**
《税込価格 647円》

青森県・北海道産他
にんじん (1袋)
本体価格 **99円**
《税込価格 107円》

豚汁、炒め物に
国産
豚小間切れ
(大パックに限り)
(100g当り)
本体価格 **119円**
《税込価格 129円》

激安価格です
国産
若鶏ムネ肉
(1枚入を除き)
(100g当り)
本体価格 **79円**
《税込価格 86円》

ハルウェー産
CGC 自然のあじと
生アトランティック
サーモン刺身用
(養殖)
(100g当り)
本体価格 **499円**
《税込価格 539円》

水曜割引
クーポンシール
特別ご利用日
日曜だけど使えます!!

埼玉県産他
枝豆 (1袋)
本体価格 **299円**
《税込価格 323円》

明日のお弁当にどうぞ
日本ハム
とろける4種の
チーズハンバーグ
(24g)
本体価格 **299円**
《税込価格 323円》

CGC
尾付き
サラサび(生食用)
(200g入・1パック)
本体価格 **500円**
《税込価格 540円》

本まぐろ中とろ入
お値打鮮魚寿司
「西陣」(1パック)
本体価格 **999円**
《税込価格 1,079円》

8/10 月 限り
ダブルタイムサービス
1日2回開催! あさ9時〜夕方4時〜

茨城県産他
小松菜 (1袋)
本体価格 **79円**
《税込価格 86円》

激安商品です
オーストラリア産
牛小間切れ
(100g当り)
本体価格 **199円**
《税込価格 215円》

チリ産
CGC
骨取り
生銀鮭切身
(解凍・養殖)
(5切れ・1パック)
本体価格 **899円**
《税込価格 971円》

※写真はイメージです
フィリピン産
パインブロック
(100g当り)
本体価格 **129円**
《税込価格 140円》

ペルー産
アボガド (1個)
本体価格 **99円**
《税込価格 107円》

スタミナ料理に
国産
若鶏レバー
(100g当り)
本体価格 **59円**
《税込価格 64円》

国産原料
しらす干し
(100g入・1パック)
本体価格 **399円**
《税込価格 431円》

※写真はイメージです
原料産地名:中国
骨取り塩そば
(4枚入・1パック)
本体価格 **500円**
《税込価格 540円》

一般食品
今ついている本体価格より
レジにて2割引
みそ・しょうゆ・マヨネーズ・食用油・
缶詰・スパイス・和風洋風調味料・
お茶・ラーメン・ジャム・海苔・椎茸・
ふりかけ・紅茶・コーヒー(飲料除く)・
ドレッシング等
飲料・ギフト商品・スーパープライス商品・特売品・広告の品など一部除外品もございますのでご了承ください。
●売場にて「2割引」の表示がある商品に限らせて頂きます。一部対象外品もございますのでご了承ください。
商品は売場にて現品限りです。別注文は2割引になりませんのでご注意ください。※詳しくは売場にてご確認ください。

パンパンジー天ぷらが美味しい
国産
若鶏ささみ
(大パックに限り・
解凍含む)
(100g当り)
本体価格 **99円**
《税込価格 107円》

お1人様1パック限り
坂口商店
このたまご
(10個入・1パック)
本体価格 **179円**
《税込価格 194円》

伊藤園
・お〜いお茶
・緑茶・濃い茶
(各600ml)
・健康ミネラル麦茶
(650ml)
(各1本)
本体価格 **69円**
《税込価格 75円》

※割引除外品
カゴメ
トマト
ケチャップ
(500g・1個)
本体価格 **199円**
《税込価格 215円》

三重のおいしさを
ご当地
三重
をお届け
今、お届けします!

創業から守り続けるおいしさ
創業 元文三
伊勢名物
お福餅
御福餅本店
お福餅
(8個入・1パック)
本体価格 **800円**
《税込価格 864円》

四日市市小古曾のパン工場
で作っています
KOEI FOODS
一号館
オリジナル食パン
(6枚スライス・1パック)
本体価格 **199円**
《税込価格 215円》

四日市市小古曾のパン工場
で作っています
KOEI FOODS
求肥を包んだ
伊勢こしあんぱん
(1個入・1パック)
本体価格 **199円**
《税込価格 215円》

ビタミンE強化した栄養機能食品です
鈴鹿のたまご
鈴鹿山麓
鈴鹿のたまご
(10個入・1パック)
本体価格 **279円**
《税込価格 302円》

三重県産のフクユタカ大豆を100%使用
小杉食品
国産中粒納豆
(300g・1パック)
本体価格 **79円**
《税込価格 86円》

清らかな鈴鹿の水で仕上げた
おぼろ豆腐です
お豆腐工房いしかわ
菰野名水
豆腐おぼろ
(300g・1パック)
本体価格 **159円**
《税込価格 172円》

小麦粉は県産あやひかり使用
たれのたまりは3年熟成で無添加
堀製麺
魂のゆで
伊勢うどん
(2食入・1パック)
本体価格 **499円**
《税込価格 539円》

四日市八王子屋の本格キムチ!
八王子屋
・味噌三ツキキムチ
(80g・1パック)
・白菜キムチ
(180g・1パック)
本体価格 **299円**
《税込価格 323円》

鈴木監製
スマック
ゴールド
(180ml・1本)
本体価格 **99円**
《税込価格 107円》

5種類の豆菓子とりのり巻きを
食べやすい個包装で
詰め合わせました
スギウラビーナッツ
ポケットくん
(180g・1袋)
本体価格 **299円**
《税込価格 323円》

世界遺産熊野古道が通る
尾鷲の豊かな自然が
はぐくんだ天然水
LDC
熊野古道水
(500ml・1本)
本体価格 **39円**
《税込価格 43円》

直営惣菜コーナー 西別所店・小牧店・桑名東店
8/8(土)〜8/10(月)3日間限り

CGC
特選うな丼
(1パック)
本体価格 **599円**
《税込価格 647円》

CGC
どっさり
キャベツのお好み焼
(1パック)
本体価格 **299円**
《税込価格 323円》

CGC
豚玉ねぎ串カツ
(4本・1パック)
本体価格 **259円**
《税込価格 280円》

CGC
おいしいメンチカツ
(5枚・1パック)
本体価格 **279円**
《税込価格 302円》

惣菜 あじよし
津南店・サーキット通り店・多度店・
鈴鹿インター店・大矢知店・北橋店

8/10(月)限り

若鶏唐揚げ
(100g)
本体価格 **178円**
《税込価格 193円》

カニコロケ
(1パック)
本体価格 **180円**
《税込価格 195円》

チラシに載せきれない特売品が多数あります、夕方にも豊富な品揃えでお待ちしております。ぜひ店頭にてお気に入りの商品を見つけてください。

※総額表示義務化に伴い「本体価格と税込価格」を併記しております。※※はメーカー希望小売本体価格、※は当店平常本体価格の略です。※チラシ掲載の商品で写真が異なる場合がありますのでご了承くださいませ。※電話でのお問い合わせ、ご注文はご遠慮下さいませ。
※品切れの際はご了承ください。※限定商品のお買い求めは小学生以上のお客様に限らせて頂きます。※天候により、産地が変更になる場合がございます。※数量制限のある商品につきましては、売切れ後平常価格とさせていただきます。