

7/28
火 限り

★イチカ★
ichica
Point Card
ポイント
サービスデー

5倍



朝9時→深夜0時 堀木店
朝9時→夜10時 陽光台店 南濃店 高花平店
江場店 松本店 長島店
四日市店 ときわ店 桑名駅西店
朝9時→夜9時 桑名陽だまり店
豊里店 東員店 坂部店
桜店 菰野店 楠店
※7月21日より営業時間が変更になりました。

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。※クレジット払いは5倍加算にはなりません。※お酒・たばこはポイント対象外となります。※他、除外品あり。

Wタイムサービス 1日2回のお買得チャンス 朝9時～夕方4時～

毎日の食卓にうれしい! **今日のイチオシ!**

お1人様1パック限り
全店で2,000パック限り

※写真はイメージです。

お1家族様合わせて2袋限り

5本
6本
フジパン
本仕込
食パン各種
(各1袋)

本体価格 各 **129円**
(税込価格 各140円)

クレスト
いきいきはつらつ
こたまご(10個入・1パック)

本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

お1家族様1本限り
全店で2,400本限り

酪農
おいしい牛乳
生乳100%使用

ラクロイ乳業
酪農
おいしい牛乳
(1,000ml・1本)

本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

小林農産
三重県産
コシヒカリ
(5kg・1袋)

本体価格 **2,999円**
(税込価格 3,239円)

ハウス食品
●バーモントカレー
・甘口・中辛・辛口(各230g)
●完熟トマトのハヤシライスソース
(184g)
●ジャワカレー中辛
(185g) (各1個)

本体価格 各 **269円**
(税込価格 各291円)

青果コーナー

※写真はイメージです。

●ニュージーランド産
サンゴールドキウイ
(1個)
●フィリピン産
バナナ(1袋)
●長野県産他
すいかブロック
(100g当り)

本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

岐阜県産
群馬県産他
きゅうり
(1本)

長野県産
レタス
(1個)

長野県産
北海道産他
ブロッコリー
(1株)

鹿児島県産他
国産オクラ
(1ネット)

本体価格 各 **59円**
(税込価格 64円)

本体価格 **129円**
(税込価格 140円)

本体価格 各 **159円**
(税込価格 各172円)

鮮魚コーナー

※写真はイメージです。

原料原産地名:中国 CGC
うなぎ蒲焼
(1尾/1パック)

本体価格 **799円**
(税込価格 863円)

※写真はイメージです。

びんちょうまぐろ
刺身用冊(解凍)
(100g当り)

本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

CGC
自然の
あしあと
モロッコ産
CGC自然のあしあと
お刺身用蒸じこ
(100g当り)

本体価格 **359円**
(税込価格 388円)

国産原料
しらす干し
(50g入・
1パック)

本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

CGC
チリ産 CGC
骨取り生銀鮭切身
(解凍・養殖)
(100g当り)

本体価格 **259円**
(税込価格 280円)

原料原産地名:チリ
CGC
塩銀鮭
切身
(3切入・
1パック)

本体価格 **500円**
(税込価格 540円)

7月28日(火)・7月29日(水)
2日間連続

一号館の **肉の日**

いちま汁

こだわりのポイント
★全国の指定した生産地から仕入れたうまい肉
★良好な肥育環境で育った安心・安全なうまい肉
★赤身とサシのバランスが良い、うまい肉

国産
いちま汁
国産いちま牛
牛切落し
(300g入)

本体価格 **1,299円**
(税込価格 1,403円)

国産
豚肩肉小間切れ
(100g当り)

本体価格 **119円**
(税込価格 129円)

国産
●豚ヒレ肉
ブロック
●豚ロース肉
テキカツ用
(各100g当り)

本体価格 各 **199円**
(税込価格 各215円)

7月28日(火)限り **ハム・ベーコン・ウィンナー**
表示価格より
レジにて **2割引**

※但し、チラシ掲載商品は除きます。
※お肉売場の商品に限り。魚肉ソーセージ一部割引除外品もございます。

岡山県産
森林どり
もも肉
(100g当り)

本体価格 **119円**
(税込価格 129円)

岡山県産
森林どり
ささみ
(100g当り)

本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

岡山県産
森林どり
肩肉(解凍)
(100g当り)

本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

国産
いちま汁
国産いちま牛
牛味付
ブルコギ焼肉用
(にんにくの芽入り)
(100g当り)

本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

国産
いちま汁
国産いちま牛
牛肩ロース肉
うす切り
(100g当り)

本体価格 **690円**
(税込価格 746円)

国産
豚ばら肉しゃぶしゃぶ用
(100g当り)

本体価格 **229円**
(税込価格 248円)

国産
レンジで簡単3分で出来上がり
※写真はイメージです。

CGC
ごんがりやわらか
ハンバーグ
(解凍)(95g×3個)

本体価格 **259円**
(税込価格 280円)

オーストラリア産
牛小間切れ
(100g当り)

本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

牛肉・牛タンドリミング:
オーストラリア産、
国産牛脂、
豚肉:国産・アメリカ産
牛豚合挽ミンチ
(解凍含む)
(100g当り)

本体価格 **129円**
(税込価格 140円)

輸入豚
豚ロース肉
ブロック
(100g当り)

本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

お惣菜コーナー

手仕込み
ロースかつ丼大
(1パック)

本体価格 **399円**
(税込価格 431円)

自家製
やわらか
チャーシュー
(100g当り)

本体価格 **279円**
(税込価格 302円)

チラシに載せきれない特売品が多数あります、夕方にも豊富な品揃えでお待ちしております。ぜひ店頭にてお気に入りの商品を見つけてください。

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。 ※◎は当店平常本体価格、◎はメーカー希望小売本体価格の略です。
※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認ください。 ※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。

※このチラシは、**一号館 全店・Ichigokan+PLUS 桑名陽だまり店・菰野店**も同時開催いたします。

7/29 Wタイムサービス 1日2回のお買得チャンス

水 限り 朝9時～夕方4時

お1家族様合せて2バック限り

ヤクルト

強い菌で強く生きる 乳酸菌シロタ株

糖質・カロリー 50%オフ

健康管理にヤクルト

乳酸菌シロタ株が1本に200億個

NEWヤクルト

・レギュラー

・糖質・カロリー 50%オフ

(各5本パック・1バック)

本体価格 各 **199円**

〈税込価格 各215円〉

山梨県産他 巨峰 (1バック)

本体価格 **699円**

〈税込価格 755円〉

CGC

尾付き サラダえび (生食用) (200g入・1バック)

本体価格 **500円**

〈税込価格 540円〉

※写真はイメージです。

原料原産地名:中国

骨取り 塩さば (4枚入・1バック)

本体価格 **500円**

〈税込価格 540円〉

ミツカン カンタン酢 (500ml・1本)

本体価格 **199円**

〈税込価格 215円〉

三重県産他 国産かぼちゃ (100g当り)

本体価格 **59円**

〈税込価格 64円〉

長野県産他 とうもろこし (2Lサイズ・1本)

本体価格 **159円**

〈税込価格 172円〉

※写真はイメージです。

原料原産地名:青森県 CGC

蒸しベビーホタテ (生食用) (100g当り)

本体価格 **399円**

〈税込価格 431円〉

お惣菜コーナー

●飛騨牛コロケ (2枚)

●おいしい メンチカツ (5枚) (各1バック)

本体価格 各 **279円**

〈税込価格 各302円〉

7/30 Wタイムサービス 1日2回のお買得チャンス

木 限り 朝9時～夕方4時

お1人様1バック限り 全店で2,000バック限り

※写真はイメージです。

白たまご (サイズ不定) (10個入・1バック)

本体価格 **199円**

〈税込価格 215円〉

CGC

アルゼンチン産 CGC サニーモントラウト 刺身用 (解凍・養殖) (100g当り)

本体価格 **299円**

〈税込価格 323円〉

長野県産他 すいか 1/8 (1カット)

本体価格 **399円**

〈税込価格 431円〉

冷しゃぶサラダで

国産 豚ロース肉 しやぶしやぶ用 (100g当り)

本体価格 **199円**

〈税込価格 215円〉

ヤマザキ ロイヤルブレッド 食パン 各種 (各1袋)

本体価格 各 **139円**

〈税込価格 各151円〉

CGC

原料原産地名:チリ CGC 塩銀鮭切身(甘口) 小切れ (4切入・1バック)

本体価格 **379円**

〈税込価格 410円〉

CGC

自然のあじと。 パナメイえび (270g入・1バック)

本体価格 **500円**

〈税込価格 540円〉

フィリピン産 パナナ (1袋)

本体価格 **99円**

〈税込価格 107円〉

岡山県産 森林どり むね肉 (100g当り)

本体価格 **79円**

〈税込価格 86円〉

お惣菜コーナー

ごち旨! 銀鮭 ハラス焼き 弁当 (1バック)

本体価格 **579円**

〈税込価格 626円〉

お買い上げ金額が、税込**1,500円未満**のお客様

★**ichica** カード 会員様限定

生鮮食品から生活用品まで **5%引き**

お買い上げ金額が、税込**1,500円以上**のお客様

★**ichica** カード 会員様限定

生鮮食品から生活用品まで **10%引き**

【割引除外品】

灯油・酒類※ご了承いただきますようお願いいたします。たばこ・塩・書籍・DVDダビング・商品券・印紙・切手・はがき・はがき印刷料金・ギフト・各種予約販売・宅配料金・自販機・コピー・店頭販売・非課税商品・一部広告の品・その他除外品

当日、ご入会(入会金100円税込)いただいても割引になります。

ぜひ、この機会にどうぞ!

臨時 **ichica** カード ポイント **5倍** サービスデー

※但し、1回限りのご精算で買い上げ 2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。

※お酒、たばこはポイント対象外となります。(他、除外品あり)

※クレジット払い、5倍加算にはなりません。

7/31 Wタイムサービス 1日2回のお買得チャンス

金 限り 朝9時～夕方4時

※写真はイメージです。

日清食品

●焼そば

●チキンラーメン

●出前一丁 (各5食入・1袋)

本体価格 各 **359円**

〈税込価格 各388円〉

埼玉県産他 枝豆 (1袋)

本体価格 **299円**

〈税込価格 323円〉

国産原料 しらす干し (50g入・1バック)

本体価格 **199円**

〈税込価格 215円〉

ニュージーランド産 サンゴールド キウイ (1袋)

本体価格 **399円**

〈税込価格 431円〉

サラダに

プリマハム 新鮮!使い切り ロースハム (34g×3)

本体価格 **189円**

〈税込価格 205円〉

唐揚げで

岡山県産 森林どり手羽元 (100g当り)

本体価格 **69円**

〈税込価格 75円〉

数量限定

魚郷の まぐろたっぷりにぎり 盛り合わせ (1バック)

本体価格 **799円**

〈税込価格 863円〉

お惣菜コーナー

揚げ茄子の甘辛煮 (5本・1バック)

本体価格 **299円**

〈税込価格 323円〉

炒め物に

輸入豚 豚切落とし (100g当り)

本体価格 **99円**

〈税込価格 107円〉

7/28(火)～31(金)4日間限り

アイリスフーズ

低温製法米の おいしいごはん 増量品 (180g×8食・1バック)

本体価格 **899円**

〈税込価格 971円〉

伊藤園

●健康ミネラルむぎ茶

●健康ミネラルむぎ茶 黒豆麦茶 (各2L・1本)

本体価格 各 **139円**

〈税込価格 各151円〉

丸屋

混ぜ込みわかめ 鮭・若菜・レギュラー (各29g・1個)

本体価格 各 **99円**

〈税込価格 各107円〉

CGC

●甘らっきょう

●ピリ辛 らっきょう (各170g・1バック)

本体価格 各 **199円**

〈税込価格 各215円〉

CGC

味のにぎわい (130g・1袋)

本体価格 **179円**

〈税込価格 194円〉

CGC

味のにぎわい (130g・1袋)

本体価格 **179円**

〈税込価格 194円〉

CGC

味のにぎわい (130g・1袋)

本体価格 **179円**

〈税込価格 194円〉

CGC

味のにぎわい (130g・1袋)

本体価格 **179円**

〈税込価格 194円〉

毎月1日・15日は感謝を込めて 仏花・サカキを入替えましょう

サカキ (1束)

本体価格 **120円**

〈税込価格 132円〉

カラフルな花色、バラエティーに 富んだ花色が魅力!

枝咲き菊 (1束)

本体価格 **130円**

〈税込価格 143円〉

仏花 (1束)

本体価格 **429円**

〈税込価格 472円〉

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。 ※※は当店平常本体価格、※はメーカー希望小売本体価格の略です。 ※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認ください。 ※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。 ※チラシに記載できない商品が多数あります。方々にも豊富な品揃えでお待ちしています。