

三重県で養殖された美味しい本マグロをお楽しみ下さい！



三重県産 本まぐろ中とろ刺身 (養殖) (5切入・1パック)
本体価格 699円
 (税込価格 755円)

三重県で養殖された本まぐろと真鯛が入ったおすめのにぎり寿司です！



原料産地名:三重県
三重県産 本まぐろ中とろと真鯛が楽しめるお寿司 (1パック)
本体価格 999円
 (税込価格 1,079円)

海藻生活 PLUS ONE たたきめかぶ (1パック)
本体価格 199円
 (税込価格 215円)

原料産地名:三重県
三重県産 しらす干し (80g入・1パック)
本体価格 299円
 (税込価格 323円)

三重県産 **真鯛切身** (養殖) (2切入・1パック)
本体価格 599円
 (税込価格 647円)

6月6日(土)・7日(日) 限り

地物番

★イチカ Point Card ポイントサービス★
 6月6日(土)・7日(日) セール期間中 **5倍**

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に限りさせていただきます。
 ※クレジット払いは5倍加算にはなりません。
 ※お酒・たばこはポイント対象外となります。
 ※他、除外品あり。

三重県産 **とまと(約4kg)** (1箱)
本体価格 999円
 (税込価格 1,079円)

三重県産 **キャベツ** (1玉)
本体価格 159円
 (税込価格 172円)

三重県産 **生しいたけ** (1パック)
本体価格 99円
 (税込価格 107円)

三重県産 **とまと(1個)**
本体価格 79円
 (税込価格 86円)

三重県産 **長島とまと** (1袋)
本体価格 399円
 (税込価格 431円)

三重県産 **まいたけジャスト** (1パック)
本体価格 79円
 (税込価格 86円)

三重県産 **リーフレタス** (1袋)
本体価格 98円
 (税込価格 106円)

三重県産 **なす3本**
本体価格 179円
 (税込価格 194円)

三重県産 **ブルームきゅうり** (1袋)
本体価格 199円
 (税込価格 215円)

三重県産 **南高梅(約1kg)** (1袋)
本体価格 999円
 (税込価格 1,079円)

三重県産 **塩干物コーナー**
 三重県で水揚げされた新鮮な魚を干物にしました！

原料産地名:三重県
三重県産 脳水産 あじ開き (3枚入・1パック)
本体価格 399円
 (税込価格 431円)

原料産地名:三重県
三重県産 脳水産 さばみりん (2枚入・1パック)
本体価格 299円
 (税込価格 323円)

原料産地名:三重県
三重県産 脳水産 伊勢たまり干しあじ (1パック)
本体価格 各299円
 (税込価格 各323円)

三重県産 **伊勢どり特集**
 緑美しい自然と澄んだ水に恵まれた環境で育ち、肉質はやわらかく程よい歯ごたえを感じられます。

三重県産 **牛小間切れ** (100g当り)
本体価格 349円
 (税込価格 377円)

6月6日(土)限り
 三重県産 **伊勢どり手羽元**
伊勢どりむね肉 (各100g当り)
本体価格 各99円
 (税込価格 各107円)

6月6日(土)限り
 三重県産 **伊勢どりささみ** (100g当り)
本体価格 129円
 (税込価格 140円)

こだわりお惣菜
 柿安本店が監修した人気のハンバーグ弁当です！

柿安監修 **ハンバーグ弁当** (1パック)
本体価格 499円
 (税込価格 539円)

内製製館さん製造の北海道豆を使用したあんこで仕立てた美味しいおはぎです！

手握りおはぎ (2個・1パック)
本体価格 239円
 (税込価格 259円)

地元漬物メーカー、八王子屋さんの自慢のキムチです。

三色キムチ (1パック)
本体価格 278円
 (税込価格 301円)

三重のいいもの・おいしいもの

カネスイ
 ●大矢知の里・そうめん
 ●ひやむぎ
 ●伊勢いも
 ●とろろそば (210g)
本体価格 各299円
 (税込価格 各323円)

位田茶舗
 ●伊勢茶 自家焙煎焙じ茶 ティーバッグ (25袋入)
 ●三重県 いなべ市産 麦茶 ティーバッグ (30袋入)
本体価格 各399円
 (税込価格 各431円)

四日市市小古曾のパン工場が製造しています。

水谷商店 **こんにやくうどん** (150g・1パック)
本体価格 149円
 (税込価格 161円)

KOEI FOODS 一号館オリジナル **スライシーキーマカレーパン** (1個)
本体価格 199円
 (税込価格 215円)

水谷商店 **おぼろ** (300g・1パック)
本体価格 159円
 (税込価格 172円)

水谷商店 **調理に便利な さしみこんにやく** (100g・1パック)
本体価格 129円
 (税込価格 140円)

マセラ **おにぎり** (65g・1袋)
本体価格 99円
 (税込価格 107円)

サンガリア **伊勢の天然水 強炭酸水** (500ml・1本)
本体価格 69円
 (税込価格 75円)

おやつカンパニー **ペビスター ドーナツ**
 ●ラーメン チキン味(68g)
 ●焼そば ソースマヨ味(67g)
本体価格 各99円
 (税込価格 各107円)

鈴木鉱泉 **スマック ゴールド** (180ml・1本)
本体価格 99円
 (税込価格 107円)

三重の銘菓特集

御福餅本店 **お福餅** (8個入・1箱)
本体価格 800円
 (税込価格 864円)

松風庵 **若帖** (4個入・1パック)
本体価格 600円
 (税込価格 648円)

松風庵 **小倉外部(いろいろ)**
抹茶外部(いろいろ)
本体価格 各490円
 (税込価格 各530円)

三輪社 **真珠の塩あんバターパイ** (10個入・1箱)
本体価格 638円
 (税込価格 690円)

三輪社 **伊勢醤油使用銘菓みたらしくるみ餅** (1パック)
本体価格 667円
 (税込価格 721円)

長屋屋 **でこたんと** (6個入・1パック)
本体価格 700円
 (税込価格 756円)

柳屋 **老伴** (3個入・1箱)
本体価格 725円
 (税込価格 783円)

FOOD MARKET **一号館**
 Ichigokan + PLUS

桑名陽だまり店・菰野店

朝9時~深夜0時
 陽光台店 ときわ店
 高花平店 南濃店
 四日市店 長島店
 江場店 桑名駅西店
 松本店 菰野店
 堀木店

朝9時~夜10時
 桑名陽だまり店

朝9時~夜9時
 豊里店 坂部店
 楠店 桜店
 東員店

5月21日(木)より
 営業時間が変更になりました

6/6(土) 限り **Wタイムサービス** 1日2回のお買得チャンス 朝9時~夕方4時
 売り切れ次第終了します

ichica Point Card
 ポイントサービスデー **5倍**

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。※クレジット払いは5倍加算にはなりません。※お酒・たばこはポイント対象外となります。※他、除外品あり。

●宮崎県・徳島県産 **とうもろこし** (2Lサイズ・1本) 本体価格 **159円** (税込価格 各172円)
 ●鹿児島県産他 **国産オクラ** (1ネット) 本体価格 **159円** (税込価格 各172円)

●国産いちま牛 **牛ロース肉** うす切り(焼肉用) (100g当り) 本体価格 **799円** (税込価格 863円)
 ●名古屋産 **ブレンドごはん** いちばん (5kg・1袋) 本体価格 **2,899円** (税込価格 3,131円)

●アルゼンチン産 **赤えび** (生食用) (6尾入・1パック) 本体価格 **599円** (税込価格 647円)
 ●CGC **えだまめ** 塩味付きえだまめ (400g・1袋) 本体価格 **249円** (税込価格 269円)

6/7(日) 限り **Wタイムサービス** 1日2回のお買得チャンス 朝9時~夕方4時
 売り切れ次第終了します

ichica Point Card
 ポイントサービスデー **5倍**

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。※クレジット払いは5倍加算にはなりません。※お酒・たばこはポイント対象外となります。※他、除外品あり。

●フィリピン産 **バナナ** (1袋) 本体価格 **99円** (税込価格 107円)
 ●国産 **豚肩肉** 小間切り (100g当り) 本体価格 **119円** (税込価格 129円)
 ●永谷園 **すし太郎** 黒酢入 (4人前・1個) 本体価格 **229円** (税込価格 248円)

●長野県産 **レタス** (1個) 本体価格 **99円** (税込価格 107円)
 ●CGC **うなぎ蒲焼(大)** (約250g・1尾・1パック) 本体価格 **999円** (税込価格 1,079円)
 ●石川商店 **とびろでん** 三杯酢・照りみつ (各2個入・1パック) 本体価格 **99円** (税込価格 各107円)

●ニュージーランド産 **サンゴールドキウイ** (1個) 本体価格 **99円** (税込価格 107円)
 ●愛知県・三重県産他 **ミニトマト** (100g当り) 本体価格 **69円** (税込価格 75円)
 ●岡山県産 **森林どりもも肉** (100g当り) 本体価格 **119円** (税込価格 129円)
 ●CGC **お刺身用 蒸したこ** (100g当り) 本体価格 **359円** (税込価格 388円)

●明治 **おいしい牛乳** (各900ml・1本) 本体価格 **259円** (税込価格 各280円)
 ●明治 **おいしい低脂肪乳** (各900ml・1本) 本体価格 **259円** (税込価格 各280円)

●明治 **エッセルスーパーカップ** (超バニラ・チョコクッキー) (各200ml・1カップ) 本体価格 **99円** (税込価格 各107円)

●エバロ食品 **浅漬けの素** (各500ml) 本体価格 **159円** (税込価格 各172円)
 ●伊藤園 **お~いお茶 PURE GREEN!** (600ml) 本体価格 **69円** (税込価格 各75円)
 ●伊藤園 **健康ミネラル むぎ茶** (各650ml) 本体価格 **69円** (税込価格 各75円)

●ハウス食品 **パーモントカレー** (各230g) 本体価格 **119円** (税込価格 各129円)
 ●ハウス食品 **完全熟トマトハヤシライスソース** (184g) 本体価格 **259円** (税込価格 各280円)
 ●ハウス食品 **ジャワカレー** (各1個) 本体価格 **259円** (税込価格 各280円)

●リポビタンD **リポビタンD** (100ml×10本・1箱) 本体価格 **990円** (税込価格 1,089円)

●CGC **日本ハム CGC ミートボール** (照焼き味・トマト味) (各3個入) 本体価格 **159円** (税込価格 各170円)
 ●CGC **塩銀鮭切身** (3切入・1パック) 本体価格 **500円** (税込価格 540円)

●アース製薬 **アースジェット** (450ml・2本1パック) 本体価格 **699円** (税込価格 769円)

●お惣菜コーナー
 ●甘辛爆弾 **メンチカツ** (3個・1パック) 本体価格 **279円** (税込価格 302円)
 ●とろ〜り **たご焼き** (8個・1パック) 本体価格 **379円** (税込価格 410円)

6/6(土)~8(月) 3日間 **Wタイムサービス** 1日2回のお買得チャンス 朝9時~夕方4時
 売り切れ次第終了します

●明治 **ブルガリア ヨーグルトLB81** (プレーン) (各400g・1パック) 本体価格 **149円** (税込価格 各161円)
 ●明治 **ブルガリア ヨーグルトLB81** (プレーン) (各400g・1パック) 本体価格 **149円** (税込価格 各161円)

●明治 **冷しラーメン** (各3食入・1袋) 本体価格 **279円** (税込価格 各302円)
 ●明治 **冷しラーメン** (各3食入・1袋) 本体価格 **279円** (税込価格 各302円)

●理研ビタミン **中華百選 マポちゃん** (各100g・1個) 本体価格 **89円** (税込価格 各97円)
 ●原料原産地名:三重県 **鰯水産 塩さば** (2枚入・1パック) 本体価格 **299円** (税込価格 323円)

●お惣菜コーナー
 ●どっさり **キャベツのお好み焼** (1パック) 本体価格 **299円** (税込価格 323円)
 ●厚切り **ハムカツ** (4枚・1パック) 本体価格 **279円** (税込価格 302円)

6/8(月) 限り **Wタイムサービス** 1日2回のお買得チャンス 朝9時~夕方4時
 売り切れ次第終了します

●長崎県産他 **新ばれいしょ** (2Lサイズ・1個) 本体価格 **39円** (税込価格 各43円)
 ●愛知県・佐賀県産 **新玉ねぎ** (Lサイズ・1個) 本体価格 **39円** (税込価格 各43円)

●国産 **豚ミンチ** (100g当り) 本体価格 **119円** (税込価格 129円)
 ●CGC **骨取り生銀鮭切身** (各75g×4個入・1パック) 本体価格 **259円** (税込価格 280円)

●パールエース **上白糖** (1kg・1個) 本体価格 **179円** (税込価格 194円)
 ●森永乳業 **ピヒダス ヨーグルト** (アロエ・バラエティパック) (フルベリー+ストロベリー・白桃+黄桃) (各75g×4個入・1パック) 本体価格 **159円** (税込価格 各172円)

●お惣菜コーナー
 ●冷凍食品 **味の素 ギョーザ** (12個入・1パック) 本体価格 **199円** (税込価格 215円)
 ●甘えびの唐揚げ (1パック) 本体価格 **279円** (税込価格 302円)

●宮崎本店 **極上宮の雪** (720ml・1本) 本体価格 **939円** (税込価格 1,033円)
 ●宝酒造 **焼酎 ハイボール** (350ml・1本) 本体価格 **109円** (税込価格 120円)

●毎月1日・15日は感謝を込めて **仏花・サカキ** を入替えましょう
 ●仏花 (1束) 本体価格 **429円** (税込価格 472円)
 ●枝咲き菊 (1束) 本体価格 **130円** (税込価格 143円)
 ●サカキ (1束) 本体価格 **120円** (税込価格 132円)