

牛肉とトマトの中華風炒め



詳しいレシピはこちら
※写真はイメージです

エスピー食品 **李錦記** パンダブランド オイスターソース (140g・1個) **169円** (税込価格 183円)

お1人様1パック限り
たまご&カンパニー **森のたまご** (10個入・1パック) **279円** (税込価格 302円)

鹿児島県産 **いんげん** (1袋) **159円** (税込価格 172円)

ホクレン **片栗粉** (220g・1個) **149円** (税込価格 161円)

かどや製油 **金印純正ごま油** (200g・1個) **299円** (税込価格 323円)

国産 **いちま汁** 国産いちま牛 牛切落し (100g当り) **499円** (税込価格 539円)

5月30日(土)・31日(日)限り
トマトが主役

三重県産地 **トマト** (1個) **69円** (税込価格 75円)

リコピンやビタミンCが豊富なトマトをもっと美味しく食べよう!

5月31日は **ichica** Point Card **5** 倍ポイントサービスデー

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。
※クレジット払いは5倍加算にはなりません。
※お酒・たばこはポイント対象外となります。※他、除外品あり。

日清製粉ウエルナ **マ・マースバグティ1.6mm** (300g・1個) **139円** (税込価格 151円)

JOY! **オリーブオイル エクストラバージン** (400g・1本) **699円** (税込価格 755円)

濃厚4.4 **メイト濃厚4.4** (1,000ml・1パック) **239円** (税込価格 259円)

長野県産地 **国産アスパラ** (1束) **259円** (税込価格 280円)

中国産 **にんにく** (1ネット) **159円** (税込価格 172円)

チリ産CGC **骨取り生銀鮭切身** (養殖・解凍) (100g当り) **259円** (税込価格 280円)

フレッシュトマトと鮭のクリームパスタ

詳しいレシピはこちら
※写真はイメージです

おすすめ 精肉

国産いちま牛 **牛すじ切り** (肩肉またはもも肉) (100g当り) **490円** (税込価格 530円)

国産いちま牛 **牛バラカルビ焼肉用** (200g) **1,290円** (税込価格 1,394円)

おすすめ 鮮魚

CGC **うなぎ蒲焼(大)** (約250g・1尾・1パック) **999円** (税込価格 1,079円)

三重県産 **生本まぐろ 中とろ刺身(養殖)** (5切入・11パック) **799円** (税込価格 863円)

CGC **自然のあしあと 自然のあしあと お刺身用 蒸しだこ** (100g当り) **359円** (税込価格 388円)

CGC **自然のあしあと 自然のあしあと パザメイェび** (270g入・11パック) **500円** (税込価格 540円)

おすすめ 惣菜

※四日市店除く。 **ごち旨! サバ照焼き弁当** (1パック) **599円** (税込価格 647円)

※四日市店除く。 **柿安監修 ハンバーグ弁当** (1パック) **549円** (税込価格 593円)

※四日市店除く。 **揚げ茄子の 甘辛煮風** (5本・11パック) **299円** (税込価格 323円)

※四日市店除く。 **丸太コロッケ** (3個・11パック) **279円** (税込価格 302円)

FOOD MARKET 一号館

Ichigokan +PLUS

桑名陽だまり店・菰野店

朝9時~深夜0時
陽光台店 ときわ店
高花平店 南濃店
四日市店 長島店
江場店 桑名駅西店
松本店 菰野店
堀木店

朝9時~夜10時
桑名陽だまり店

朝9時~夜9時
豊里店 坂部店
楠店 桜店
東員店

5月21日(木)より
営業時間が変更になりました

営業時間変更のお知らせ

いつも当店をご利用いただきまして誠にありがとうございます。誠に勝手ながら下記の店舗にて

6月21日(日)より営業時間を変更致します。

陽光台店・高花平店・南濃店
変更前:朝9時~深夜0時
変更後:朝9時~夜10時

菰野店
変更前:朝9時~深夜0時
桑名陽だまり店
変更前:朝9時~夜10時
変更後:朝9時~夜9時

大変ご迷惑をお掛けします。何卒ご了承ください。

5/30
土 限り

宮崎県・高知県産
きゅうり
4本入
(1袋)
199円
本体価格
〈税込価格 215円〉

熊本県・愛知県産
すいか1/8切
(Lサイズ・1カット)
399円
本体価格
〈税込価格 431円〉

ニュージーランド産
サンゴールド
キウイ(1個)
99円
本体価格
〈税込価格 107円〉

唐揚げ・ステーキに
岡山県産
森林どりもも肉
(100g当り)
119円
本体価格
〈税込価格 129円〉

数量限定
当社おすすめの脂がのったうなぎを使用したうなぎ重です!
魚郷のうなぎ
(1パック)
599円
本体価格
〈税込価格 647円〉

5/31
日 限り

★イチカ
Point Card
ポイント
サービスデー
5倍

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の円は現金でいただいたお買上クレジット払いには5倍加算にはなりません。※お酒・たばこはポイント対象外となります。※他、除外品あり。

長崎県産他
新じゃがいも
(2Lサイズ・1個)
39円
本体価格
〈税込価格 43円〉

長野県産
レタス
(1個)
99円
本体価格
〈税込価格 107円〉

フィリピン産
バナナ(1袋)
99円
本体価格
〈税込価格 107円〉

炒め物・生姜焼きで
国産
豚肩肉
小間切れ
(100g当り)
119円
本体価格
〈税込価格 129円〉

数量限定
本まぐろ中トロ入
お値打鮮魚寿司
「西陣」(1パック)
999円
本体価格
〈税込価格 1,079円〉

フジパン
●ネオバターロール
●ネオ黒糖ロール
●ネオレーズン
●ネオフランスロール
(各6個入・1袋)
179円
本体価格
〈税込価格 各194円〉

明治
アイス
エッセル
スーパーカップ
・超バニラ
・チョコクッキー
(各200ml・1カップ)
99円
本体価格
〈税込価格 各107円〉

小林農産
三重県産
こしひかり
(5kg・1袋)
2,999円
本体価格
〈税込価格 3,239円〉

寿がきや
●冷しラーメン
●ごまだれ
冷しラーメン
(各3食入・1袋)
279円
本体価格
〈税込価格 各302円〉

お1家族様1箱限り
合計30箱限り
リポビタンD
大正製薬
リポビタンD
(100ml×10本・1箱)
正製薬株式会社
990円
本体価格
〈税込価格 1,089円〉

夕方4時からのタイムセール
CGC
日本ハム CGC
ミートボール
・照焼き味
・トマト味
(各3個装)
189円
本体価格
〈税込価格 各205円〉

CGC
原料産地名:チリ
塩銀鱈切身
(3切入り・1パック)
500円
本体価格
〈税込価格 540円〉

三幸製菓
●粒より小餅
(80g)
●ぱりんこ(32枚)
●雪の宿サラダ
(20枚)
(各1袋)
159円
本体価格
〈税込価格 各172円〉

※江場店は除きます。
CGC <くらしのベスト>
CGCくらしのベスト
洗濯槽
クリーナー
(550g)
149円
本体価格
〈税込価格 164円〉

お惣菜コーナー
※四日市店除く。
シャキッと野菜の
焼きそば
(中パック)
239円
本体価格
〈税込価格 259円〉

※江場店は除きます。
ライオン
システム
ハグキプラス
ハミガキ
各種
449円
本体価格
〈税込価格 各494円〉

お惣菜コーナー
※四日市店除く。
ひとくち
エビフライ
(100g当り)
249円
本体価格
〈税込価格 269円〉

お惣菜コーナー
みやげ食品
玉子とうふ
(3個入・1パック)
99円
本体価格
〈税込価格 107円〉

お惣菜コーナー
鶏もも
唐揚げ
(100g当り)
199円
本体価格
〈税込価格 215円〉

夕方4時からのタイムセール
岡山県産
森林どり
肩肉味付け
(山賊焼き・解凍)
(100g当り)
99円
本体価格
〈税込価格 107円〉

天然ぶり照焼き
たれ漬け
切身
(4切入・1パック)
500円
本体価格
〈税込価格 540円〉

お1家族様合わせて2本限り
明治
おいしい牛乳
●おいしい
低脂肪乳
(各900ml・1本)
259円
本体価格
〈税込価格 各280円〉

お惣菜コーナー
※四日市店除く。
甘辛爆弾
メンチカツ
(3ヶ・1パック)
279円
本体価格
〈税込価格 302円〉

6/1
月 限り
餃子パーティーに
国産
豚ミンチ
(12個入・1パック)
119円
本体価格
〈税込価格 129円〉

アルゼンチン産
赤えび
(生食用)(解凍)
(6尾入・1パック)
599円
本体価格
〈税込価格 647円〉

お1人様2パック限り
味の素
ギョーザ
(12個入・1パック)
199円
本体価格
〈税込価格 215円〉

森永乳業
ビヒダス
ヨーグルト
・アロ玉バラエティパック
・ブルーベリー+ストロベリー
・白桃+黄桃
(各75g×4個入・1パック)
159円
本体価格
〈税込価格 各172円〉

5/30(土)~6/1(月)3日間
※お酒の販売は20歳以上の方に
限らせていただきます。
実はお酒と相性バツグン!
宮崎本店
極上宮の雪
(720ml・1本)
939円
本体価格
〈税込価格 1,033円〉

宝酒造
焼酎
ハイボール
レモン(350ml・1缶)
109円
本体価格
〈税込価格 120円〉

5/30(土)~6/1(月)3日間
毎月1日・15日は
感謝を込めて
仏花・サカキを
入替えましょう
大好評!
売れています!
仏花
(1束)
429円
本体価格
〈税込価格 472円〉

カラフルな花色、
バラエティーに
富んだ
花色が魅力!
枝咲き菊
(1束)
130円
本体価格
〈税込価格 143円〉

サカキ
(1束)
120円
本体価格
〈税込価格 132円〉

●ニュージーランド産
かぼちゃ
(100g当り)
39円
本体価格
〈税込価格 各43円〉

●愛知県産他
新たまねぎ
(Lサイズ・1個)
39円
本体価格
〈税込価格 各43円〉

カゴメ
トマト
ケチャップ
(500g・1個)
219円
本体価格
〈税込価格 237円〉

お惣菜コーナー
※写真はイメージです。
豚玉ねぎ
串カツ
(4本・1パック)
259円
本体価格
〈税込価格 280円〉