

5/19  
火 限り

★イチカ  
**ichica**  
Point Card  
ポイント  
サービスデー **5倍**

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。※クレジット払いは5倍加算にはなりません。※お酒・たばこはポイント対象外となります。※他、除外品あり。

**Ichigokan PLUS** **CGC**

桑名陽だまり店  
菰野店

朝9時 → 深夜0時

陽光台店 江場店 南濃店  
菰野店 高花平店 松本店  
長島店 堀木店 四日市店  
ときわ店 桑名駅西店

朝9時 → 夜10時

豊里店 東員店 坂部店  
桑名陽だまり店 菰野店 桜店

**営業時間変更のお知らせ**

いつも当店をご利用いただきまして誠にありがとうございます。  
誠に勝手ながら、**5月21日(木)**より下記の店舗にて  
営業時間を変更致します。

営業時間: 変更店舗  
坂部店・桜店・東員店・豊里店・菰野店  
変更前: 朝9時 ~ 夜10時

変更後:  
**5月21日(木)より 朝9時 ~ 夜9時**

※桜店のみ別館は夜8時閉店になります。  
大変ご迷惑をお掛けします。何卒ご了承ください。

毎日の食卓にうれしい! **今日のイチオシ!**

愛知県産他  
新玉ねぎ (100g当り)

本体価格 **29円**  
(税込価格 32円)

長崎県産他  
新じゃがいも (2Lサイズ・1個)

本体価格 **49円**  
(税込価格 53円)

牛丼・肉じゃが・炒め物に

国産 いちま汁

国産いちま牛  
牛切落し (100g当り)

本体価格 **369円**  
(税込価格 399円)

CGC 原料原産地名:中国 CGC

うなぎ蒲焼(大)  
(約250g・1尾・1パック)

本体価格 **999円**  
(税込価格 1,079円)

冷凍食品 藤本食品 讃岐風うどん (5食入・1パック)

本体価格 **229円**  
(税込価格 248円)

キユーピー  
マヨネーズ (450g)  
キユーピー  
ハーフ (400g) (各1個)

本体価格 各 **279円**  
(税込価格 各302円)

早朝サービス!!  
売り切れご免!

**79円均一**  
(税込価格 86円)

●長野県産 エリンギ(1パック)  
●三重県・熊本県産他 とまと(1個)  
●三重県産他 まいたけジャスト(1パック)  
●茨城県産他 小松菜(1袋)  
●白菜1/4切(1カット)

野菜・果物

群馬県産他  
きゅうり (1本)

本体価格 **49円**  
(税込価格 53円)

愛知県産他  
すいか1/8切 (1カット)

本体価格 **399円**  
(税込価格 431円)

宮崎県・鹿児島県産他  
ピーマン(1袋)  
岐阜県・茨城県産他  
ほうれん草(1袋)  
長野県産  
レタス(1個)

フィリピン産  
バナナ(1袋)  
ニュージーランド産  
サンゴールドキウイ(1個)

本体価格 **99円均一**  
(税込価格 107円)

青森県産他  
長いも (100g当り)

本体価格 **59円**  
(税込価格 64円)

愛知県・熊本県産他  
ミニトマト (100g当り)

本体価格 **69円**  
(税込価格 75円)

徳島県産他  
人参 (1袋)

本体価格 **139円**  
(税込価格 151円)

三重県産他  
きゃべつ (1個)

本体価格 **159円**  
(税込価格 172円)

愛知県・三重県産他  
なす3本入 (1袋)

本体価格 **199円**  
(税込価格 215円)

ニュージーランド産  
かぼちゃ (100g当り)

本体価格 **39円**  
(税込価格 43円)

お肉コーナー

炒め物・生姜焼きに 唐揚げ・ソテーに

国産 豚肩肉小間切れ (100g当り)

本体価格 **119円**  
(税込価格 129円)

岡山県産 森林どり もも肉 (100g当り)

本体価格 **119円**  
(税込価格 129円)

国産 豚ロース肉 しゃぶしゃぶ用 (100g当り)

本体価格 **199円**  
(税込価格 215円)

ハンバーグ・そぼろ丼に

牛肉・牛タントリミンク: オーストラリア産、国産牛脂、豚肉:国産・アメリカ産 牛豚合挽ミンチ (解凍含む)(100g当り)

本体価格 **129円**  
(税込価格 140円)

かつ丼に

国産 豚ヒレ肉ブロック (100g当り)

本体価格 **199円**  
(税込価格 215円)

お魚コーナー

※写真はイメージです

国産原料 しらす干し (50g入・1パック)

本体価格 **199円**  
(税込価格 215円)

チリ産 CGC 骨取り 生銀鮭切身 (解凍・養殖) (100g当り)

本体価格 **259円**  
(税込価格 280円)

びんちようまぐろ 刺身用柵(解凍) (100g当り)

CGC 自然のあしあと お刺身用蒸しだこ (100g当り)

本体価格 **359円**  
(税込価格 388円)

原料原産地名:チリ CGC 塩銀鮭切身 (3切入・1パック)

本体価格 **500円**  
(税込価格 540円)

グループ 一号館 Ichigokan PLUS smart F★MART ミスターカチ は、お客様支持率地域No.1をめざしています。尚、このチラシは 一号館 Ichigokan PLUS のみ売り出します。

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。 ※印は当店平常本体価格、⊗はメーカー希望小売本体価格の略です。 ※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認ください。 ※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。

※このチラシは、**一号館 全店**・**ichigokan+PLUS** 桑名陽だまり店・菟野店も同時開催いたします。

**5/19**  
火 限り

※写真はイメージです。

お1人様1パック限り

クレスト  
いきいきはつらつ  
ごたまご(10個入、1パック)

本体価格 **239円**  
(税込価格 259円)

お1家族様合わせて2袋限り

フジパン  
本仕込食パン  
(4枚切・5枚切・6枚切・  
8枚切・1袋)

本体価格 各 **139円**  
(税込価格 各151円)

国内産  
100%

名古屋産  
ブレンド  
ごはんが  
いちばん  
(5kg・1袋)

本体価格 **2,899円**  
(税込価格 3,131円)

CGC  
CGC 美山  
国産キムチ  
(300g・1パック)

本体価格 **199円**  
(税込価格 215円)

AGF  
Blendy  
スティック  
カフェオレ  
(各24本入)  
・ココア(18本入)  
(各1箱)

本体価格 各 **599円**  
(税込価格 各647円)

お惣菜コーナー  
※四日市店除く

冷やし中華  
(自家製焼豚)  
(1パック)

本体価格 **399円**  
(税込価格 431円)  
※四日市店除く

ごち旨!  
銀鮭ハラス焼き弁当  
(1パック)

本体価格 **599円**  
(税込価格 647円)  
※四日市店除く

手仕込み  
ロールかつ  
(1枚・1パック)

本体価格 **299円**  
(税込価格 323円)

わらび餅  
(1パック)

本体価格 **299円**  
(税込価格 323円)

お1家族様1本限り  
全店で2,400本限り

酪農  
おいしい牛乳  
(1,000ml・1本)

酪農  
おいしい牛乳  
(1,000ml・1本)

本体価格 **219円**  
(税込価格 237円)

カルピス  
フルグラ  
(330g)

フルグラ  
(330g)

糖質オフ・チョコバナナ味  
(各300g)  
(各1袋)

本体価格 各 **399円**  
(税込価格 各431円)

スコーン  
スコーン

湖屋製菓  
スコーン  
・やみつきバターベーク  
・とろけるクアトロチーズ  
・絶品焼きとうもろこし  
(各73g・1袋)

本体価格 各 **99円**  
(税込価格 各107円)  
※江場店は除きます

夕方4時からのタイムセール

焼くだけ簡単  
さわら西京漬切身  
(2切入・1パック)

本体価格 **500円**  
(税込価格 540円)

フライパンで  
焼くだけ簡単  
岡山県産  
森林どりの  
肩肉味付け(解凍)  
レモンペッパー  
(100g当り)

本体価格 **99円**  
(税込価格 107円)

お惣菜コーナー  
※四日市店除く

一号館  
コロケ  
(2枚・1パック)

本体価格 **158円**  
(税込価格 171円)

明治  
ブルガリア  
ヨーグルト LBB1  
・プレーン  
・そのままおいしい脂肪ゼロ  
(各400g・1パック)

本体価格 各 **149円**  
(税込価格 各161円)

**5/20**  
水 限り

長野県産他  
ぶなしめじ茸  
(1袋)

本体価格 **59円**  
(税込価格 64円)

チリ産  
レッドグローブ  
(1パック)

本体価格 **399円**  
(税込価格 431円)

レンジで簡単3分で出来上がり

CGC  
CGC  
こんがりやわらか  
ハンバーグ(解凍)  
(95g×3)

本体価格 **279円**  
(税込価格 302円)

※写真はイメージです。

国産  
あじフライ半身  
(4枚入・1パック)

本体価格 **299円**  
(税込価格 323円)

予告 **5月21日(木) 限り**

お買い上げ金額が、税込**1,500円未満**のお客様

★イチカ  
ichica  
カード会員様限定

生鮮食品から  
生活用品まで

店内 **5% 引き**

※灯油・酒類は  
除きます。

お買い上げ金額が、税込**1,500円以上**のお客様

★イチカ  
ichica  
カード会員様限定

生鮮食品から  
生活用品まで

店内 **10% 引き**

【割引除外品】  
灯油・酒類※ご了承いただきますようお願いいたします。  
たばこ・塩・書籍・DVDダビング・商品券・印紙・切手・はがき・はがき印刷  
料金・ギフト・各種予約販売・宅配料金・自販機・コピー・店頭販売・非課税  
商品・その他一部除外品  
チラシ商品も、掲載価格から割引されます。  
※一部割引除外品がありますのでご了承ください。  
当日、ご入会(入会金100円税込)いただいても割引きになります。  
ぜひ、この機会にどうぞ!

お1人様2パック限り

AJINOMOTO  
ギョーザ  
GYOZA

冷凍食品  
味の素  
ギョーザ(12個入・1パック)

本体価格 **199円**  
(税込価格 215円)

お1家族様合わせて2パック限り

ヤクルト  
NEWヤクルト  
NEWヤクルト  
糖質・カロリー50%オフ  
(各5本パック・1パック)

本体価格 各 **199円**  
(税込価格 各215円)

伊藤園  
健康ミネラルむぎ茶  
健康ミネラルむぎ茶  
黒豆麦茶(各2ℓ・1本)

本体価格 各 **139円**  
(税込価格 各151円)

お惣菜コーナー  
※四日市店除く

おいしい  
メンチカツ  
(5枚・1パック)

本体価格 **279円**  
(税込価格 302円)

日清食品  
チキンラーメン  
出前一丁  
(各5食入・1個)

本体価格 各 **379円**  
(税込価格 各410円)

伊藤園  
健康ミネラルむぎ茶  
健康ミネラルむぎ茶  
黒豆麦茶(各2ℓ・1本)

本体価格 各 **139円**  
(税込価格 各151円)

臨時★イチカ  
ichica  
カードポイント

**5倍**  
サービスデー

※但し、1回限りのご精算でお買い上げ  
2,500円(税込)以上の方に限らせて  
いただきます。  
※お酒、たばこはポイント対象外となります。  
(他、除外品あり)  
※クレジット払いは、5倍加算にはなりません。