

5/12
火 限り

★イチカ
ichica

Point Card

ポイント
サービスデー

5倍

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。※クレジット払いは5倍加算にはなりません。※お酒・たばこはポイント対象外となります。※他、除外品あり。

Ichigokan PLUS **CGC**

桑名陽だまり店
菰野店

朝9時 → 深夜0時

陽光台店 江場店 南濃店
菰野店 高花平店 松本店
長島店 堀木店 四日市店
ときわ店 桑名駅西店

朝9時 → 夜10時

豊里店 東員店 坂部店
桑名陽だまり店 菰野店 桜店

営業時間変更のお知らせ

いつも当店をご利用いただきまして誠にありがとうございます。
誠に勝手ながら、**5月21日(木)**より下記の店舗にて
営業時間を変更致します。

営業時間: 変更店舗
坂部店・桜店・東員店・豊里店・菰野店

変更前: 朝9時 ~ 夜10時

変更後:
5月21日(木)より 朝9時 ~ 夜9時

※桜店のみ別館は夜8時閉店になります。
大変ご迷惑をお掛けします。何卒ご了承ください。

毎日の食卓にうれしい! **今日のイチオシ!**

茨城県・鹿児島県産他
ピーマン
(Lサイズ・1個)

本体価格 **39円**
(税込価格 43円)

熊本県産
長なす
(2Lサイズ・1本)

本体価格 **59円**
(税込価格 64円)

冷凍食品
讃岐風うどん
(5食入・1パック)

本体価格 **229円**
(税込価格 248円)

CGC 日清 ベルシーオフ
オイル

本体価格 **259円**
(税込価格 280円)

CGC 原料原産地名:中国
うなぎ蒲焼(大)
(約250g・1尾入・1パック)

本体価格 **999円**
(税込価格 1,079円)

国産 いちま牛
牛切落とし(100g当り)

本体価格 **369円**
(税込価格 399円)

お魚コーナー

お魚祭り

国産原料 しらす干し (50g入・1パック) 本体価格 **199円** (税込価格 215円)

まぐろ 切落とし (80g入) 本体価格 **299円** (税込価格 323円)

CGC 自然のあしあと モロッコ原料 CGC自然のあしあと。お刺身用蒸しだこ (100g当り) 本体価格 **359円** (税込価格 388円)

びんちょうまぐろ 刺身用柵(解凍) (100g当り) 本体価格 **199円** (税込価格 215円)

CGC アルゼンチン産 CGC 天然赤えび (生食用) (8尾入・1パック) 本体価格 **899円** (税込価格 971円)

数量限定 お屋敷からの販売になります 魚郷のまぐろたっぷり にぎり盛り合わせ (1パック) 本体価格 **799円** (税込価格 863円)

CGC 尾付きサラダえび (生食用) (200g入・1パック) 本体価格 **500円** (税込価格 540円)

中国産 大粒あさり貝 (解凍) (100g当り) 本体価格 **89円** (税込価格 97円)

CGC チリ産 CGC 骨取り生銀鮭切身 (解凍・養殖) (100g当り) 本体価格 **259円** (税込価格 280円)

CGC 原料原産地名:チリ CGC 塩銀鮭切身 (3切入・1パック) 本体価格 **500円** (税込価格 540円)

CGC 自然のあしあと 原料原産地名:エクアドル CGC自然のあしあと。バナヌイヌビ (270g入・1パック) 本体価格 **500円** (税込価格 540円)

お惣菜コーナー ※四日市店除く

ごち旨! サバ照焼き弁当 (1パック) 本体価格 **599円** (税込価格 647円)

※四日市店除く 贅沢! 海老天重彩 (1パック) 本体価格 **499円** (税込価格 539円)

早朝サービス! 当店自慢の野菜・果物大特価!! 売り切れ次第終了させていただきます。

長野県産 **エリシギ** (1パック)

茨城県産他 **小松菜** (1袋)

三重県・熊本県産他 **とまと** (1個)

本体価格 **79円** (均一) (税込価格 86円)

長野県産 **レタス** (1個)

フィリピン産 **バナナ** (1袋)

ニュージーランド産 **サンゴールドキウイ** (1個)

本体価格 **99円** (均一) (税込価格 107円)

愛知県産他 **新玉ねぎ** (100g当り)

本体価格 **29円** (税込価格 32円)

熊本県・愛知県産 **すいか1/8切** (1カット)

本体価格 **399円** (税込価格 431円)

ニュージーランド産 **かぼちゃ** (100g当り)

本体価格 **29円** (税込価格 32円)

長崎県・鹿児島県産 **新じゃがいも** (2Lサイズ・1個)

本体価格 **59円** (税込価格 64円)

愛知県・熊本県産他 **ミニトマト** (100g当り)

本体価格 **69円** (税込価格 75円)

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。 ※印は当店平常本体価格、⊗はメーカー希望小売本体価格の略です。 ※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認ください。 ※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。

※このチラシは、**一号館 全店**・Ichigokan+PLUS 桑名陽だまり店・菟野店も同時開催いたします。

5/12
火 限り

お肉コーナー

炒め物・生姜焼きに

しゃぶしゃぶサラダに

国産 豚肩肉 小間切れ (100g当り)
本体価格 **119円**
(税込価格 129円)

国産 豚ロース肉 しゃぶしゃぶ用 (100g当り)
本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

岡山県産 森林どりもも肉 (100g当り)
本体価格 **119円**
(税込価格 129円)

ハンバーグ・そぼろ丼に
牛肉・牛タンドリミング・オーストラリア産 国産牛脂・豚肉・国産・アメリカ産 牛豚合挽ミンチ (解凍含む) (100g当り)
本体価格 **129円**
(税込価格 140円)

お惣菜コーナー

※四日市店除く
※写真はイメージです。

鶏もも唐揚げ (100g当り)
本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

※四日市店除く
甘辛爆弾メンチカツ (3個・1パック)
本体価格 **279円**
(税込価格 302円)

※四日市店除く
一号館 ポテトサラダ (1パック)
本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

ハム・ベーコン・ウィンナー
ハム・ウィンナー・ベーコン・ミートボール・ハンバーグ・焼豚・ナゲットなど
表示価格よりレジにて **2割引**
※但し、チラシ掲載商品は除きます。※お肉売場の商品に限り。※魚肉ソーセージ一部割引除外品もございます。

お1家族様1本限り 全店で2,400本限定
酪農 おいしい牛乳
糖別牛乳 生乳100%使用
ラクロイ乳業 酪農 おいしい牛乳 (1,000ml・1本)
本体価格 **219円**
(税込価格 237円)

※写真はイメージです。
 Crest いきいき はつらつたまご (10個入・1パック)
本体価格 **239円**
(税込価格 259円)

お1家族様合せて2袋限り
フジパン 本仕込 食パン各種 (各1袋)
本体価格 各 **139円**
(税込価格 各151円)

ネスレ ゴールドブレンド (80g・1個)
本体価格 **699円**
(税込価格 755円)

名古屋食糧 ブレンド ごはんが いちばん (5kg・1袋)
本体価格 **2,999円**
(税込価格 3,239円)

伊藤園 おいお茶 濃い茶・緑茶 (各600ml・1本)
本体価格 各 **79円**
(税込価格 各86円)
濃茶・緑茶 (各600ml×24本・1ケース)
本体価格 各 **1,896円**
(税込価格 各2,048円)

CGC 美山 国産キムチ (300g・1パック)
本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

スコーン スコーン
やみつきバター・やみつきクアントロース・絶品焼きとうもろこし (各73g・1袋)
本体価格 各 **99円**
(税込価格 各107円)

夕方4時からのタイムセール

フライパンで焼くだけ簡単!
岡山県産 森林どり 肩肉味付け (レモンペッパー) (解凍) (100g当り)
本体価格 **99円**
(税込価格 107円)
天然ふり たれ漬け (4切入・1パック)
本体価格 **500円**
(税込価格 540円)

お惣菜コーナー ※四日市店除く
明治 ブルガリア ヨーグルト LBB11 プレーン・そのまおいしい脂肪ゼロ (各400g・1パック)
本体価格 各 **149円**
(税込価格 各161円)
一号館 コロッケ (牛肉) (2個・1パック)
本体価格 **148円**
(税込価格 160円)

5/13
水 限り

お肉コーナー

岐阜県・茨城県産地

レンジで簡単3分で出来上がり

ほうれん草 (1袋)
本体価格 **129円**
(税込価格 140円)

CGC こんがりやわらかいハンバーグ(解凍) (95g×3個)
本体価格 **279円**
(税込価格 302円)

チリ産 レッドグローブ (1パック)
本体価格 **399円**
(税込価格 431円)

国産 あじフライ 半身 (4枚入・1パック)
本体価格 **299円**
(税込価格 323円)

お1家族様合せて2パック限り
Yakult 強い菌で強く生きる 乳酸菌シロタ株
NEW ヤクルト 糖質・カロリー=50%オフ
本体価格 各 **199円**
(税込価格 各215円)

お惣菜コーナー ※四日市店除く
シャキッと野菜の焼きそば (中パック)
本体価格 **239円**
(税込価格 259円)

お1人様2パック限り
冷凍食品 味の素 ギョーザ (12個入・1パック)
本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

伊藤園 健康ミネラルむぎ茶 黒豆麦茶 (各200ml)
本体価格 各 **139円**
(税込価格 各151円)

5月13日(水)・14日(木) 限り

どれもこれも一気に割引
日用雑貨

レジにて 今ついている本体価格より **2割引**

掃除用品・シャンプー・洗剤・文具・乾電池・生理用品等
ファミリージョイ衣料品(桜店のみ)

開催致します

除外品
雑誌・100円均一コーナー・市指定のゴミ袋・CD・DVD・タビંગ・切花・鉢花・鉢花・特売商品は除かせて頂きます。
※桑名陽だまり店は、調理家電・100円ショップセリアも除きます。
●売場にて"2割引"の表示がある商品に限らせて頂きます。一部除外品もございますのでご了承下さい。商品は売場にて現品限りです。別注文は2割引になりませんのでご容赦下さい。
※詳しくは売場にてご確認ください。