

5/5  
火祝限り

★イチカ  
**ichica**  
Point Card

**ポイントサービスデー 5倍**

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。※クレジット払いは5倍加算にはなりません。※お酒・たばこはポイント対象外となります。※他、除外品あり。

**Ichigokan + PLUS** **CGC**

**桑名陽だまり店 菰野店**

朝9時 → 深夜0時

陽光台店	江場店	南濃店
菰野店	高花平店	松本店
長島店	堀木店	四日市店
ときわ店	桑名駅西店	

朝9時 → 夜10時

豊里店	東員店	坂部店
桑名陽だまり店	菰野店	桜店

**営業時間変更のお知らせ**

いつも当店をご利用いただきまして誠にありがとうございます。誠に勝手ながら、**5月21日(木)**より下記の店舗にて営業時間を変更致します。

**営業時間: 変更店舗**  
坂部店・桜店・東員店・豊里店・菰野店  
変更前: 朝9時 ~ 夜10時

**変更後:**  
5月21日より **朝9時 ~ 夜9時**

※桜店のみ別館は夜8時閉店になります。  
大変ご迷惑をお掛けします。何卒ご了承ください。

毎日の食卓にうれしい! **今日のイチオシ!**

茨城県産他 **ピーマン** (Lサイズ・1個) **本体価格 29円** (税込価格 32円)

熊本県産 **長なす** (2Lサイズ・1本) **本体価格 59円** (税込価格 64円)

お1人様合わせて2個限り

**ピュアセレクト マヨネーズ** (400g) **本体価格 199円** (税込価格 各215円)

**ピュアセレクト こくうま** (360g) (各1個) **本体価格 各199円** (税込価格 各215円)

**すし太郎 黒酢入** (4人前・1個) **本体価格 239円** (税込価格 259円)

**讃岐風** (5食入・1パック) **本体価格 229円** (税込価格 248円)

お1家族様1本限り 全店で2,400本限り

**酪農 おいしい牛乳** (1,000ml・1本) **本体価格 219円** (税込価格 237円)

早朝サービス!! 売り切れご免!

**大放出**

均一 **79円** (税込価格 86円)

- 茨城県産他 小松菜 (1袋)
- 茨城県産他 白菜1/4切 (1カット)
- 高知県産他 にら (1袋)
- 三重県・熊本県産他 とまと (1個)
- 長野県産 エリンギ (1パック)
- 長野県産 サニーレタス (1株)

**野菜・果物**

各 **399円** (税込価格 各431円)

- ニュージーランド産 サンゴールドキウイ (1袋)
- 熊本県産 すいか1/8切 (1/8サイズ・1カット)

均一 **99円** (税込価格 107円)

- 三重県産 サンプルーツ (1個)
- フィリピン産 バナナ (1袋)
- 長野県産 レタス (1個)
- 三重県産他 生しいたけ (1パック)

各 **29円** (税込価格 各32円)

- ニュージーランド産 かぼちゃ
- 愛知県・佐賀県産他 新玉ねぎ (各100g当り)

**69円** (税込価格 75円)

愛知県・熊本県産他 ミニトマト (100g当り)

**お肉コーナー**

唐揚げ・ツテに 炒め物・生巻焼きに

国産 豚肩肉 小間切れ (100g当り) **本体価格 119円** (税込価格 129円)

国産 豚ロース肉 しゃぶしゃぶ用 (100g当り) **本体価格 199円** (税込価格 215円)

岡山県産 森林どり もも肉 (100g当り) **本体価格 119円** (税込価格 129円)

ハンバーグ・そぼろ丼で 牛肉・牛タンドリング: オーストラリア産、国産牛脂、豚肉・国産・茨城産 **牛豚合挽ミンチ** (解凍含む) (100g当り) **本体価格 129円** (税込価格 140円)

11時から販売となります。

国産 豚ヒレ肉 ブロック (100g当り) **本体価格 199円** (税込価格 215円)

一号館オリジナル 自家製 ローストビーフ (100g当り) **本体価格 490円** (税込価格 530円)

**お魚コーナー**

※写真はイメージです。

CGC チリ産 CGC 骨取り生銀鮭切身 (100g当り) **本体価格 259円** (税込価格 280円)

CGC 自然のあしと 刺身用蒸しだご (100g当り) **本体価格 359円** (税込価格 388円)

※写真はイメージです。

原料原産地名: 中国 CGC うなぎ蒲焼(大) (約250g・1尾・1パック) **本体価格 999円** (税込価格 1,079円)

国産原料 しらす干し (50g入・1パック) **本体価格 199円** (税込価格 215円)

グループ Ichigokan + PLUS smart F★MART は、お客様支持率地域No.1をめざしています。尚、このチラシは Ichigokan + PLUS のみ売り出しです。

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。※印は当店平常本体価格、ⓧはメーカー希望小売本体価格の略です。※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認ください。※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。

**5/5 火祝 限り**

お1人様1パック限り  
※写真はイメージです。

クレスト  
いきいき  
はつらつたまご  
(10個入・1パック)

本体価格 **239円**  
(税込価格 259円)

小林農産  
三重県産  
コシヒカリ  
(5kg・1袋)

本体価格 **3,390円**  
(税込価格 3,662円)

お惣菜コーナー ※写真はイメージです。 ※四日市店除く

柏餅  
(2個・1パック)

本体価格 **299円**  
(税込価格 323円)

明治  
ブルガリア  
ヨーグルト LB81  
プレーン  
・そのままおいしい脂肪ゼロ  
(各400g・1パック)

本体価格 **149円**  
(税込価格 各161円)

chip star  
POTATO CHIPS  
うすしお  
LIGHTLY SALTED  
コンソメ  
ORIGINAL  
セマザキビスケット  
チップスターS  
・うすしお  
・コンソメ  
・のりしお  
(各45g・1個)

本体価格 **99円**  
(税込価格 各107円)

※江場店は除きます

伊藤園  
お〜い  
お茶  
・濃い茶・緑茶  
(各600ml・1本)

本体価格 **79円**  
(税込価格 各86円)

濃茶  
お〜い  
お茶  
・濃い茶・緑茶  
(各600ml×24本・1ケース)

本体価格 **1,896円**  
(税込価格 各2,048円)

アロマの時間  
Premium  
【ムネカリーブの香り】

丸富製紙  
アロマの時間  
ユーカリハーブ  
(18R・トリプル)

本体価格 **439円**  
(税込価格 483円)

※四日市店除く  
一号館コロッケ  
(牛肉)  
(2個・1パック)

本体価格 **158円**  
(税込価格 171円)

※四日市店除く  
鶏も唐揚げ  
(100g当り)

本体価格 **199円**  
(税込価格 215円)

**5/5 火祝 は**  
**子供の日**

フジパン  
ちまき 白  
(3個入・1パック)

本体価格 **799円**  
(税込価格 863円)

フジパン  
柏餅  
・つばあん・こしあん  
(各5個入・1パック)

本体価格 **499円**  
(税込価格 各539円)

ヤマザキ  
●毎のショートケーキ  
●メロンのショートケーキ  
●濃厚プリンショートケーキ  
●フルーツミルククレープ  
●モンブラン  
(各2個入・1パック)

本体価格 **349円**  
(税込価格 各377円)

よどり  
2品で

本体価格 **599円**  
(税込価格 647円)

ハスト・オブ・イチオシ品

ミルブレ  
アイス  
赤城乳業  
ミルクレア  
・ベルギーチョコレート  
・マダガスカルバニラ  
(各240ml・1パック)

本体価格 **249円**  
(税込価格 各269円)

冷凍食品  
Umios  
赤坂璃宮の  
小籠包  
(8個入・1パック)

本体価格 **349円**  
(税込価格 377円)

**5/6 水振 限り**

青森県産他  
長いも  
(100g当り)

本体価格 **59円**  
(税込価格 64円)

チリ産  
レッドグローブ  
(1パック)

本体価格 **399円**  
(税込価格 431円)

※写真はイメージです。

国産  
国産  
あじフライ半身  
(4枚入・1パック)

本体価格 **299円**  
(税込価格 323円)

レンジで簡単5分で美味しい!  
※写真はイメージです。

CGC  
CGC  
こんがりやわらかハンバーグ  
(95g×3個)

本体価格 **299円**  
(税込価格 323円)

**5/5 (火・祝)・6 (水・振) 2日間**  
毎月1日・15日は感謝を込めて  
仏花・サカキを入替えましょう

大好評!  
売れてます!

サカキ  
(1束)

本体価格 **120円**  
(税込価格 132円)

カラフルな花色  
バラエティーに  
富んだ花色が魅力!

仏花  
(1束)

本体価格 **429円**  
(税込価格 472円)

枝咲き菊  
(1束)

本体価格 **130円**  
(税込価格 143円)

お1人様合わせて2個限り

S&B  
35種のスパイスハーブを調り  
黄金の香り  
ゴールデンカレー  
・甘回・中辛・辛口  
(各198g・1個)

本体価格 **199円**  
(税込価格 各215円)

お惣菜コーナー

おいしい  
メンチカツ  
(5枚・1パック)

本体価格 **279円**  
(税込価格 302円)

お1家族様合わせて2パック限り

御殿場高原  
あらびきポーク  
ウインナー  
(190g)

本体価格 **289円**  
(税込価格 313円)

ヤクルト  
糖質・カロリー・50%オフ  
●NEWヤクルト  
●NEWヤクルト  
糖質・カロリー・50%オフ  
(各5本パック・1パック)

本体価格 **199円**  
(税込価格 各215円)

お1人様2パック限り

冷凍食品  
味の素  
ギョーザ  
(12個入・1パック)

本体価格 **199円**  
(税込価格 215円)

伊藤園  
●健康ミネラル  
むぎ茶  
●健康ミネラル  
むぎ茶  
黒豆麦茶  
(各2L・1本)

本体価格 **139円**  
(税込価格 各151円)

**5月6日・7日 水振・木曜 限り**

どれもこれも  
一気に割引 **お菓子**

今ついでに  
本体価格より **レジにて**  
**2割引**

珍味・あられ・えびせん・ビスケット・あめ・クッキー・  
チョコレート・ポテトチップス・コーンフレーク・  
キャラメル・ガム等

●売場にて「2割引」の表示がある商品に限らせて頂きます。一部除外品もございますのでご了承下さい。商品は売場にて現品限りです。別注文は2割引になりませんのでご容赦下さい。※詳しくは売場にてご確認ください。