

3/31  
火限り

★イチカ  
**ichica**  
Point Card  
ポイント  
サービスデー

**5倍**



朝9時→深夜0時  
陽光台店 江場店 南濃店  
菰野店 高花平店 松本店  
長島店 堀木店 四日市店  
ときわ店 桑名駅西店

朝9時→夜10時  
豊里店 東員店 坂部店  
楠店 桜店  
桑名陽だまり店

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。※クレジット払いは5倍加算にはなりません。※お酒・たばこはポイント対象外となります。※他、除品あり。

お1家族様いすれか1袋限り  
全店で先着合せて2,400袋限り  
※5枚切・6枚切限定

コシパン 本仕込食パン  
5枚切・6枚切 (各1袋)

本体価格 各 **99円**  
(税込価格 各107円)

1回のご精算で税込2,000円以上  
お買い上げの方に限ります。  
※税込2,000円未満のお客様は1袋  
本体価格199円(税込価格215円)となります。

**Wタイムサービス** 1日2回のお買得チャンス 売り切れ次第終了します  
朝9時~12時 夕方4時~6時

宮崎県産他  
ピーマン (Lサイズ・1個)  
本体価格 **29円**  
(税込価格 32円)

鹿児島県産他  
新じゃがいも (2Lサイズ・1個)  
本体価格 **59円**  
(税込価格 64円)

お1人様1パック限り  
※写真はイメージです。  
グレスト  
いきいきはつらつ  
ごたまご (10個入・1パック)  
本体価格 **239円**  
(税込価格 259円)

明治  
ブルガリア  
ヨーグルト  
LB81  
・プレーン  
・そのままおいしい脂肪ゼロ  
(各400g・1パック)  
本体価格 各 **149円**  
(税込価格 各161円)

CGC  
日清オイリオ  
日清ヘルシニオ  
(900g・1本)  
本体価格 **249円**  
(税込価格 269円)

**いちま汁**  
一号館 F★MART

こだわりポイント  
★全国の指定した生産地から仕入れたうまい肉  
★良好な肥育環境で育った安心・安全なうまい肉  
★赤身とサシのバランスが良い、うまい肉

**一号館の肉の日**

表示価格よりレジにて  
**2割引**

※但し、チラシ掲載商品は除きます。※お肉売場の商品に限り。※魚肉ソーセージ一部割引対象外品もございます。

国産  
いちま汁  
国産いちま牛  
牛肩肉  
すき焼用  
(100g当り)  
本体価格 **399円**  
(税込価格 431円)

国産  
豚肩肉  
小間切れ  
(100g当り)  
本体価格 **119円**  
(税込価格 129円)

岡山県産  
森林どりもも肉  
(100g当り)  
本体価格 **119円**  
(税込価格 129円)

岡山県産  
森林どりきも  
(100g当り)  
本体価格 **59円**  
(税込価格 64円)

国産  
いちま汁  
国産いちま牛  
牛切落とし  
(100g当り)  
本体価格 **379円**  
(税込価格 410円)

国産  
豚ヒレ肉  
ブロック  
(100g当り)  
本体価格 **199円**  
(税込価格 215円)

国産  
豚ロース肉  
テキカツ用  
(100g当り)  
本体価格 **199円**  
(税込価格 215円)

岡山県産  
森林どりささみ  
(100g当り)  
本体価格 **99円**  
(税込価格 107円)

岡山県産  
森林どり手羽元  
(100g当り)  
本体価格 **69円**  
(税込価格 75円)

牛肉・牛タンドリミンク  
オーストラリア産  
国産牛脂・豚肉・国産・アメリカ産  
牛豚合挽ミンチ  
(解凍含む)  
(100g当り)  
本体価格 **129円**  
(税込価格 140円)

国産  
豚ばら肉  
しゃぶしゃぶ用  
(100g当り)  
本体価格 **199円**  
(税込価格 215円)

アメリカ産  
豚ロース肉  
しゃぶしゃぶ用  
生姜焼用  
(各100g当り)  
本体価格 各 **119円**  
(税込価格 各129円)

お惣菜コーナー ※四日市店除く

自家製  
やわらか  
チャーシュー  
(100g当り)  
本体価格 **299円**  
(税込価格 323円)

手仕込み  
ローズかつ丼大  
(1パック)  
本体価格 **399円**  
(税込価格 431円)

**早朝サービス! 当店自慢の野菜・果物大特価!!** 売り切れ次第終了させていただきます。

三重県産他  
まいだけ  
ジャスト  
(1パック)  
・とまと(1個)  
・高知県産  
にら(1袋)  
・茨城県産他  
小松菜(1袋)

本体価格 **79円**  
(税込価格 86円)

徳島県産他  
ほうれん草  
(1袋)  
ニュージーランド産  
かぼちゃ  
1/4切(1カット)  
フィリピン産  
バナナ(1袋)

本体価格 **99円**  
(税込価格 107円)

岐阜県  
愛知県産他  
きゅうり  
(1本)  
長崎県産他  
新玉ねぎ  
(100g当り)

本体価格 **39円**  
(税込価格 43円)

三重県産他  
大粒いちご  
(1パック)  
本体価格 **399円**  
(税込価格 431円)

愛知県・  
熊本県産他  
ミニトマト  
(100g当り)  
本体価格 **69円**  
(税込価格 75円)

三重県・  
愛知県産他  
キャベツ  
(1個)  
本体価格 **129円**  
(税込価格 140円)

一号館グループ FOOD MARKET Ichigokan Ichigokan + PLUS 一号館 smart スーパーセンター F★MART 暮らしを応援するホームセンター ミスタートナカチ は、お客様支持率地域No.1をめざしています。尚、このチラシは 一号館 FOOD MARKET Ichigokan Ichigokan + PLUS のみ売り出します。

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。 ※◎は当店平常本体価格、⊗はメーカー希望小売本体価格の略です。  
※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認ください。 ※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。

※このチラシは、**一号館全店・Ichigokan+PLUS 桑名陽だまり店・菰野店**も同時開催いたします。

3/31  
火 限り

お魚コーナー

CGC アルゼンチン産 CGC サーマントラウト 刺身冊(解凍・養殖) (100g当り) **299円** (税込価格 323円) 本体価格

CGC チリ産 CGC 骨取り生銀鮭切身 (解凍・養殖)(100g当り) **259円** (税込価格 280円) 本体価格

CGC 原料原産地名:チリ CGC 塩銀鮭切身 (3切入・1パック) (税込価格 540円) 本体価格 **500円**

※写真はイメージです。 CGC 自然のあしあと。モロッコ原料 CGC自然のあしあと。お刺身用蒸しだこ (100g当り) **359円** (税込価格 388円) 本体価格

CGC まぐろ ●たたき (120g入) ●切落し (80g入)(各1パック) **299円** (税込価格 各323円) 本体価格

CGC 国産原料 しらす干し (50g入・1パック) **199円** (税込価格 215円) 本体価格

お惣菜コーナー

※四日市店除く

鶏つくね (おろしポン酢) (2個・1パック) **279円** (税込価格 302円) 本体価格

※四日市店除く 一号館コロッケ (牛肉) (2枚・1パック) **158円** (税込価格 171円) 本体価格

※四日市店除く 天ぷら盛り合わせ (1パック) **499円** (税込価格 539円) 本体価格

お1家族様1本限り 全店で2,400本限り 酪農 おいしい牛乳 種類別牛乳 生乳100%使用 **219円** (税込価格 237円) 本体価格

フクロイ乳業 酪農 おいしい牛乳 (1,000ml・1本)

ゴダチーズと糸引きのよいドイツ産 ステッペンチーズをミックス とろける ミックス チーズ CGC 300g **499円** (税込価格 539円) 本体価格

グリコ Pocky ●ポッキー ・チョコレート・極細 ・カカオ60% ●つぶつぶいちご ●アーモンド クラッシュ ●ポッキー (各2袋・1箱) **169円** (税込価格 各183円) 本体価格

chip star 揚げおのりしお コンソメ うすしお 揚げお **99円** (税込価格 各107円) 本体価格

ヤマザキビスケット チップスターS うすしお・コンソメ ・のりしお (各45g・1個)

伊藤園 おいしいお茶 濃い茶・緑茶 (各600ml・1本) **79円** (税込価格 各86円) 本体価格

濃茶 濃い茶 **1,896円** (税込価格 各2,048円) 本体価格

アイリスフーズ 富士山の天然水 (500ml・1本) **39円** (税込価格 43円) 本体価格

濃茶 **899円** (税込価格 971円) 本体価格

CGC 800g 植物性 キムチ かつおだし **189円** (税込価格 205円) 本体価格

CGC 国産 キムチ (300g・1パック) **189円** (税込価格 205円) 本体価格

アイス 森永製菓 チョコモナカ ジャンボ **109円** (税込価格 118円) 本体価格

国産 100% 5kg **3,390円** (税込価格 3,662円) 本体価格

名古屋食糧 ブレンド ごはんが いちばん (5kg・1袋)

お1家族様合わせて2個限り 伊藤園 GOLDEN CURRY 黄金の香り **199円** (税込価格 各215円) 本体価格

※江場店は除きます。 P&G アリエール 超特大詰替 各種 **319円** (税込価格 各351円) 本体価格

4/1  
水 限り

愛知県・三重県産他 なす3本入 (1袋) **199円** (税込価格 215円) 本体価格

三重県産 レッドサンフルーツ 3個入(Lサイズ・1袋) **299円** (税込価格 323円) 本体価格

炒め物・鉄板焼き・生姜焼きにも 輸入豚 豚切落し (100g当り) **99円** (税込価格 107円) 本体価格

※写真はイメージです。 国産 あじフライ半身 (4枚入・1パック) **299円** (税込価格 323円) 本体価格

3/31(火)・4/1(水) 2日間 毎月1日・15日は感謝を込めて 仏花・サカキを入替えましょう

サカキ (1束) **120円** (税込価格 132円) 本体価格

カラフルな花色、バラエティーに富んだ花色が魅力!

仏花 (1束) **429円** (税込価格 472円) 本体価格

枝咲き菊 (1本) **130円** (税込価格 143円) 本体価格

お1家族様合わせて2パック限り Yakult 乳酸菌シロタ株が1本に200億個 糖質+50%オフ **199円** (税込価格 各215円) 本体価格

●NEWヤクルト ●NEWヤクルト 糖質・カロリー50%オフ(各5本パック・1パック)

お惣菜コーナー ※写真はイメージです。 CGC アジフライ大 (2枚・1パック) **279円** (税込価格 302円) 本体価格

伊藤園 ●健康ミネラル むぎ茶 健康ミネラル むぎ茶 黒豆麦茶 (各28・1本) **139円** (税込価格 各151円) 本体価格

伊藤忠飼料 ぐでたま (10個入・1パック) **279円** (税込価格 302円) 本体価格

日清製粉ウェルナ ママー スパゲティ 1.6mm(300g・1個) **139円** (税込価格 151円) 本体価格

米久 御殿場高原 あらびきポーク ウィンナー **299円** (税込価格 323円) 本体価格

4月1日・2日 限り どれもこれも 一気に割引 お菓子 レジにて **2割引** 今ついでに 本体価格より

珍珠・あられ・えびせん・ビスケット・あめ・クッキー・チョコレート・ポテトチップス・コーンフレーク・キャラメル・ガム等

●売場にて「2割引」の表示がある商品に限らせて頂きます。一部除外品もございますのでご了承下さい。商品は売場にて現品限りです。別注文は2割引になりませんのでご容赦下さい。※詳しくは売場にてご確認ください。

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。 ※印は当店平常本体価格、印はメーカー希望小売本体価格の略です。 ※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売場にてご確認ください。 ※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。