

**CGC 自然のあしあと**  
 原料原産地名:エクアドル  
 CGC自然のあしあと。  
**バナメイエビ(大)**  
 (養殖・解凍)(8尾入・1パック)  
**本体価格 500円**  
 (税込価格 540円)

**シーフードセット 3種盛(1パック)**  
**本体価格 399円**  
 (税込価格 431円)

**宮殿**  
 焼肉のたれ(中辛)  
**本体価格 199円**  
 (税込価格 215円)

**宮殿**  
 焼肉のたれ(甘口)  
**本体価格 199円**  
 (税込価格 215円)

**キユーピー 深煎りごまドレッシング**  
 (180ml・1本)  
**本体価格 199円**  
 (税込価格 215円)

**エバラ食品 おろしのたれ**  
 (270g・1個)  
**本体価格 199円**  
 (税込価格 215円)

**日本食研 焼肉のたれ宮殿**  
 ・甘口・中辛(各350g・1本)  
**本体価格 各199円**  
 (税込価格 各215円)

**春の行楽!**  
**お花見特集**

3月28日(土)〜29日(日)

**国産 いちま汁**  
 国産いちま牛  
**牛バラカルビ 焼肉用(200g)**  
**本体価格 1,290円**  
 (税込価格 1,394円)

**国産**  
 豚肩ロース肉  
**焼肉用(100g当り)**  
**本体価格 199円**  
 (税込価格 215円)

**国産 いちま汁**  
 国産いちま牛  
**牛ロース肉 焼肉用(100g当り)**  
**本体価格 999円**  
 (税込価格 1,079円)

**オーストラリア産 牛角切り味付けステーキ用(ガーリックペッパー)**  
**本体価格 299円**  
 (税込価格 323円)

**オーストラリア産 自家製ローストビーフ切落し(100g当り)**  
**本体価格 490円**  
 (税込価格 530円)

**日本ハム シャウエッセン**  
 (117g×2)  
**本体価格 399円**  
 (税込価格 431円)

**オーストラリア産 牛肩ロース肉ステーキ用(100g当り)**  
**本体価格 359円**  
 (税込価格 388円)

**愛知県・三重県産他 きゃべつ(1個)**  
**本体価格 99円**  
 (税込価格 107円)

**鹿児島県産他 ピーマン(1袋)**  
**本体価格 99円**  
 (税込価格 107円)

**長野県産 エリンギ(1パック)**  
**本体価格 79円**  
 (税込価格 86円)

**愛知県・三重県産他 なす3本入(1袋)**  
**本体価格 199円**  
 (税込価格 215円)

**行楽のお弁当・お寿司をどうぞ!**  
 ※写真はイメージです。

**数量限定販売**  
**お魚屋さんのうなぎ中巻(1パック)**  
**本体価格 499円**  
 (税込価格 539円)

**お魚屋さんの 彩り海鮮ちらし寿司(1パック)**  
**本体価格 799円**  
 (税込価格 863円)

**数量限定販売**  
**本まぐろ中トロ入 鮮魚寿司(輝)1人前(1パック)**  
**本体価格 999円**  
 (税込価格 1,079円)

**お惣菜コーナー 助六(1パック)**  
**本体価格 299円**  
 (税込価格 323円)

**一号館のお惣菜**

**※四日市店除く。**  
**肉バルセット(1パック)**  
**本体価格 899円**  
 (税込価格 971円)

**※四日市店除く。**  
**銀鮭ハラミ焼き弁当(1パック)**  
**本体価格 599円**  
 (税込価格 647円)

**※四日市店除く。**  
**ポテト&ウインナー(バジル味)(中パック)**  
**本体価格 299円**  
 (税込価格 323円)

**※四日市店除く。**  
**厚切りハムカツ(4枚・1パック)**  
**本体価格 279円**  
 (税込価格 302円)

**CGC 桜餅(2個・1パック)**  
**本体価格 299円**  
 (税込価格 323円)

**食後のフルーツ**

**三重県産他 大粒いちご(1パック)**  
**本体価格 499円**  
 (税込価格 539円)

**青森県産他 サンふじりんご(1個)**  
**本体価格 159円**  
 (税込価格 172円)

**三重県産 セミフル4個入(1袋)**  
**本体価格 499円**  
 (税込価格 539円)

**三重県産 でこぼん2個入(1パック)**  
**本体価格 399円**  
 (税込価格 431円)

**Asahi 新! SUPER DRY**

**アサヒビール スーパードライ(350ml×6缶・1パック)**  
**本体価格 1,080円**  
 (税込価格 1,188円)

**Asahi 生**

**アサヒビール ドライゼロ(350ml×6缶・1パック)**  
**本体価格 699円**  
 (税込価格 755円)

※お酒の販売は20歳になってから。未成年者への販売はいたしません。

3月29日は  
**ichika Point Card ポイントサービスデー**  
**5倍**

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。  
 ※クレジット払いは5倍加算にはなりません。  
 ※お酒・たばこはポイント対象外となります。※他、除品あり。

**FOOD MARKET 一号館**

**Ichigokan +PLUS**  
 桑名陽だまり店・菰野店

**CGC**

**朝9時→深夜0時**  
 陽光台店 ときわ店  
 高花平店 南濃店  
 四日市店 長島店  
 江場店 桑名駅西店  
 松本店 菰野店  
 堀木店

**朝9時→夜10時**  
 豊里店 坂部店  
 楠店 桜店  
 東員店  
 桑名陽だまり店

**3/28**  
土 限り

岐阜県産他  
きゅうり  
(4本入・1袋)

本体価格 **199円**  
(税込価格 215円)

早朝サービス!

鹿児島県産他  
新じゃがいも  
(2Lサイズ・1個)

本体価格 **59円**  
(税込価格 64円)

岡山県産  
森林どりもも肉  
(100g当り)

本体価格 **119円**  
(税込価格 129円)

早朝サービス!

愛知県・熊本県産他  
ミニトマト  
(100g当り)

本体価格 **69円**  
(税込価格 75円)

お魚屋さん一押し  
お刺身盛合せ5点  
(1パック)

本体価格 **1,399円**  
(税込価格 1,511円)

**3/29**  
日 限り

★イチカ  
Point Card  
ポイント  
サービスデー

**5倍**

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。  
※クレジット払いには5倍加算にはなりません。※お酒・たばこはポイント対象外となります。※他、除品あり。

早朝サービス!

長崎県産他  
新玉ねぎ  
(100g当り)

本体価格 **39円**  
(税込価格 43円)

早朝サービス!

三重県産他  
まいたけ  
ジャスト  
(1パック)

本体価格 **79円**  
(税込価格 86円)

早朝サービス!

フィリピン産  
バナナ (1袋)

本体価格 **99円**  
(税込価格 107円)

国産 いちまき  
国産いちまき  
牛切落し  
(100g当り)

本体価格 **399円**  
(税込価格 431円)

自然のあしあと CGC  
モロッコ原料  
CGC自然のあしあと。  
お刺身用  
蒸しだこ (100g当り)

本体価格 **359円**  
(税込価格 388円)

国産  
豚肩肉  
小間切れ  
(100g当り)

本体価格 **119円**  
(税込価格 129円)

アルゼンチン産  
赤えび  
(生食用)  
(解凍)  
(6尾入・1パック)

本体価格 **599円**  
(税込価格 647円)

※写真はイメージです。 お1人様1パック限り

たまご&カンパニー  
森のたまご  
(10個入・1パック)

本体価格 **279円**  
(税込価格 302円)

お1家族様合せて2本限り

明治  
●おいしい牛乳  
●おいしい低脂肪乳  
(各900ml・1本)

本体価格 各 **259円**  
(税込価格 各280円)

三重県産  
こしひかり

名古屋食糧  
三重県産  
こしひかり  
(5kg・1袋)

本体価格 **3,490円**  
(税込価格 3,770円)

アイス  
井村屋  
●あずきパニー  
●あずきパーミルク  
●あずきパー抹茶  
(各6本入・1個)

本体価格 各 **259円**  
(税込価格 各280円)

CGC  
とろける  
ミックス  
チーズ  
CGC  
とろける  
ミックス  
チーズ  
(300g・1袋)

本体価格 **499円**  
(税込価格 539円)

CGC  
キムチ  
美山国産キムチ  
(300g・1パック)

本体価格 **189円**  
(税込価格 205円)

お1家族様1箱限り  
合計30箱限り

リポビタンD  
リポビタンD  
(100ml×10本・1箱)

本体価格 **990円**  
(税込価格 1,089円)

※江場店は除きます。

アース製薬  
ブラックキャップ  
(12個入)

本体価格 **799円**  
(税込価格 879円)

お惣菜コーナー  
※四日市店除く。

CGC  
とろ〜りたご焼き  
(8個・1パック)

本体価格 **379円**  
(税込価格 410円)

フジパン  
●ネオバターロール  
●ネオ黒糖ロール  
●ネオレーズン  
●ネオフランスロール  
(各6個入・1袋)

本体価格 各 **169円**  
(税込価格 各183円)

亀田製菓  
亀田の柿の種  
6袋詰  
・レギュラー(180g)  
・わさび  
・梅しそ(各164g)  
(各1袋)

本体価格 各 **199円**  
(税込価格 各215円)

お1家族様1本限り

ミツカン  
追いがつお  
つゆ  
(1,000ml・1本)

本体価格 **259円**  
(税込価格 280円)

※江場店は除きます。

アース製薬  
マモルム  
虫よけ  
吊るだけ  
プレート  
各種

本体価格 各 **729円**  
(税込価格 各802円)

お惣菜コーナー  
※四日市店除く。

鶏もも  
唐揚げ  
(100g当り)

本体価格 **199円**  
(税込価格 215円)

**3/30**  
月 限り

早朝サービス!

三重県産  
紅甘夏  
(2Lサイズ・1個)

本体価格 **99円**  
(税込価格 107円)

国産  
豚ミンチ  
(解凍含む)  
(100g当り)

本体価格 **99円**  
(税込価格 107円)

CGC  
●しいたけ昆布  
●しそ昆布  
●ごま昆布  
(各110g・1パック)

本体価格 各 **189円**  
(税込価格 各205円)

森永乳業  
ピヒダス  
ヨーグルト  
・アロエ  
・バラエティパック  
・白桃+黄桃  
(各75g×4個入・  
1パック)

本体価格 各 **159円**  
(税込価格 各172円)

3/28(土)~30(月)3日間  
毎月1日・15日は  
感謝を込めて  
仏花・サカキを  
入替えしましょう

大好評!  
売れています!

仏花  
(1束)

本体価格 **429円**  
(税込価格 472円)

カラフルな花色、  
バラエティーに富んだ  
花色が魅力!

枝咲き菊  
(1本)

本体価格 **130円**  
(税込価格 143円)

サカキ  
(1束)

本体価格 **120円**  
(税込価格 132円)

早朝サービス!

三重県産他  
とまと  
(1個)

本体価格 **79円**  
(税込価格 86円)

天然ふり  
たれ漬け  
(4切入・1パック)

本体価格 **500円**  
(税込価格 540円)

お1家族様1個限り

ネスレ  
ゴールド  
ブレンド  
(80g・1個)

本体価格 **699円**  
(税込価格 755円)

お惣菜コーナー  
※四日市店除く。

CGC  
豚玉ねぎ串カツ  
(4本・1パック)

本体価格 **269円**  
(税込価格 291円)