

3/25 水曜割引クーポンシール

水曜日を除く毎日、1,000円以上(税込)お買上げのお客様に、レジにて1シート差し上げます。ご利用は、使用期限内の毎週水曜日のみです。

●期限内の毎週水曜日のみ有効。●必ずご精算までにお客様ご自身で貼って頂き、レジにお持ち下さい。●該当商品1点につきシール1枚を、商品に付いているバーコードの近くに貼って下さい。●広告掲載商品・別注品は水曜割引クーポンシール対象外です。●ご使用は、配布店のみとさせていただきます。

3/26 木曜 ダブルタイムサービス

1日2回開催! 売り切れ次第終了します

あさ9時~夕方4時~

 <p>CGC 森のちから 卵のちから たまご (中10個・1パック)</p> <p>本体価格 259円 (税込価格 280円)</p>	 <p>三重県産 紅甘夏 (2Lサイズ・1個)</p> <p>本体価格 99円 (税込価格 107円)</p>	 <p>長野県産 ぶなしめじ (約100g・1袋)</p> <p>本体価格 59円 (税込価格 64円)</p>
 <p>真あじ開き (2枚入・1パック)</p> <p>本体価格 399円 (税込価格 431円)</p>	 <p>ニッポンハム シヤウエッセン おいちいず (94g×2)</p> <p>本体価格 399円 (税込価格 431円)</p>	 <p>東洋水産 マルちゃん焼そば 各種 (各3人前・1袋)</p> <p>本体価格 各189円 (税込価格 各205円)</p>
 <p>フリドレー マイク ポップコーン バターしょうゆ味 (50g)</p> <p>本体価格 各99円 (税込価格 各107円)</p>	 <p>イチビキ 上級しょうゆ</p> <p>本体価格 129円 (税込価格 140円)</p>	

3/27 金曜 ダブルタイムサービス

1日2回開催! 売り切れ次第終了します

あさ9時~夕方4時~

 <p>長野県産他 エリンギ (1パック)</p> <p>本体価格 79円 (税込価格 86円)</p>	 <p>アメリカ産 オレンジ (1個)</p> <p>本体価格 99円 (税込価格 107円)</p>	 <p>国産 若鶏むね肉 ミンチ (解凍含む) (100g当り)</p> <p>本体価格 89円 (税込価格 97円)</p>
 <p>CGC アルゼンチン産 CGC 天然赤えび(生食用) (解凍)(8尾入・1パック)</p> <p>本体価格 899円 (税込価格 971円)</p>	 <p>明治 エッセル スーパーカップ 超バナナ (200ml・1パック)</p> <p>本体価格 99円 (税込価格 107円)</p>	 <p>明治 チョコレート ミルク・ブラック・ハイミルク (各50g)</p> <p>本体価格 各139円 (税込価格 各151円)</p>
	 <p>パールエース 上白糖 (1kg・1袋)</p> <p>本体価格 179円 (税込価格 194円)</p>	

3/24火~3/27金 4日間限り 春中華フェア

※写真はイメージです。

 <p>青椒肉絲</p>	 <p>回鍋肉</p>	 <p>八宝菜</p>
 <p>国産 いちま 20kg限り 国産いちま牛 牛小間切れ (100g当り)</p> <p>本体価格 399円 (税込価格 431円)</p>	 <p>回鍋肉にロース肉が美味しい 国産 豚肉ローススライス (大パックに限り) (100g当り)</p> <p>本体価格 199円 (税込価格 215円)</p>	 <p>CGC 自然のあしと 原料原産地名: エクアドル CGC自然のあしと。 パナメイむきえび 大粒 (200g・1パック)</p> <p>本体価格 500円 (税込価格 540円)</p>

 <p>鹿児島県産他 ピーマン (1袋)</p> <p>本体価格 各99円 (税込価格 各107円)</p>	 <p>徳島県産他 人参 (1袋)</p> <p>本体価格 179円 (税込価格 194円)</p>	 <p>茨城県産他 小松菜 (1袋)</p> <p>本体価格 79円 (税込価格 86円)</p>
 <p>愛知県産他 なす (3本入・1袋)</p> <p>本体価格 199円 (税込価格 215円)</p>	 <p>大分県・三重県産他 白ネギ (1束)</p> <p>本体価格 129円 (税込価格 140円)</p>	 <p>味の素 クックドゥ 回鍋肉・青椒肉絲・八宝菜 四川式 麻婆豆腐 麻婆茄子 干焼蝦仁 (各3-4人前・1箱)</p> <p>本体価格 各159円 (税込価格 各172円)</p>

店舗限定企画!! お惣菜コーナー

こちらの商品は西別所店・小牧店・桑名東店で取り扱っております。

 <p>大きな肉シューマイ (5個・1パック)</p> <p>本体価格 299円 (税込価格 323円)</p>	 <p>春巻き (3本・1パック)</p> <p>本体価格 279円 (税込価格 302円)</p>	 <p>自家製 やわらか チャーシュー (100g当り)</p> <p>本体価格 299円 (税込価格 323円)</p>
		 <p>岡田さん本気の 麻婆豆腐丼 (1パック)</p> <p>本体価格 499円 (税込価格 539円)</p>

F★MART CGC グループ

朝9時~夜10時まで営業

鈴鹿インター店 TEL. 059-371-6730
鈴鹿市伊船町東塚塚1955-1

サーキット通り店 TEL. 059-380-5544
鈴鹿市稲生4丁目1-1

津南店 TEL. 059-235-4000
津市高茶屋小森町中山1172-1

大矢知店 TEL. 059-364-3355
四日市市大矢知町字下沢965-1

朝9時~夜9時まで営業

多度店 TEL. 0594-88-5600
桑名市多度町大字戸津字森下451番地1

北楠店 TEL. 059-398-0033
四日市市楠町北五味塚字不納1972-15

西別所店 TEL. 0594-27-7377
桑名市大字西別所296-1

小牧店 TEL. 059-339-7760
四日市市小牧町字栗林2751番地21

桑名東店 TEL. 0594-41-2613
桑名市大字東野字真改64-2

※番号をお確かめのうえ、お間違いのないよう、おかけください。

ダンボール・雑誌・新聞の回収BOX

※桑名東店除く。

回収BOX

ダンボール・雑誌・新聞の回収しています。

一号館の、うまい国産牛。

こだわりポイント

- ★全国の指定した生産地から仕入れたうまい肉
- ★良好な肥育環境で育った安心・安全なうまい肉
- ★赤身のサシのバランスが良い、うまい肉

このマークが目印!

3/24火限り 惣菜 あじよし

※写真はイメージです。

 <p>牛肉コロッケ (1パック)</p> <p>本体価格 188円 (税込価格 204円)</p>	 <p>ミニメンチカツ (1パック)</p> <p>本体価格 257円 (税込価格 278円)</p>
--	---

※総額表示義務法に伴い「本体価格と税込価格」を併記しております。※③はメーカー希望小売価格、④は当店平常本体価格の略です。※チラシ掲載の商品で写真と異なる場合がありますのでご容赦下さい。※電話でのお問い合わせ、ご注文はご遠慮下さい。※品切れの際はご容赦下さい。※天候により、産地が変更になる場合がございます。※数量制限のある商品につきましては、売完後平常価格とさせていただきます。※限定商品のお買い求めは小学生以上のお客様に限らせて頂きます。26.3.24 裏ICMTO北別牧東