

3/17
火 限り

★イチカ★
ichica
Point Card
ポイント
サービスデー

5倍



朝9時→深夜0時
陽光台店 江場店 南濃店
菟野店 高花平店 松本店
長島店 堀木店 四日市店
ときわ店 桑名駅西店

朝9時→夜10時
豊里店 東員店 坂部店
楠店 桜店
桑名陽だまり店

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。※クレジット払いは5倍加算にはなりません。※お酒・たばこはポイント対象外となります。※他、除外品あり。

お1家族様1本限り

CGC
日清オイリオ
日清
ヘルシーオ夫
(900g・1本)

189円
本体価格
〈税込価格 205円〉

1回のご精算で税込2,000円以上
お買い上げの方に限ります。
※税込2,000円未満のお客様は1本
本体価格259円(税込価格280円)となります。

Wタイムサービス 1日2回のお買得チャンス 売り切れ次第終了します
朝9時~12時 夕方4時~6時

長崎県産他
新玉ねぎ
(100g当り)

39円
本体価格
〈税込価格 43円〉

鹿児島県産他
新じゃがいも
(2Lサイズ・1個)

59円
本体価格
〈税込価格 64円〉

明治
ブルガリア
ヨーグルト LB81
プレーン
・そのままおいしい脂肪ゼロ
(各400g・1パック)

139円
本体価格
〈税込価格 各151円〉

クレステ
いきいきはつらつ
ごたまご
(10個入・1パック)

239円
本体価格
〈税込価格 259円〉

お1家族様1本限り
全店で2,400本限り

酪農
おいしい牛乳
(1,000mL・1本)

219円
本体価格
〈税込価格 237円〉

ゴダチーズと糸引きのよい
ドイツ産ステップンチーズをミックス

CGC
とろける
ミックス
チーズ
(300g・1袋)

499円
本体価格
〈税込価格 539円〉

雪印メグミルク パンにはやっぱりメグ

ネオソフト
雪印メグミルク
(300g・1パック)

239円
本体価格
〈税込価格 259円〉

冷蔵庫 満タンフェア

断然お得意
CGC 断然お得意
●極太メンマ
(330g(固形230g))
●旨辛ザーサイ
(320g)(各1パック)

279円
本体価格
〈税込価格 各302円〉

寿がきや
Sugakiya
和風とんこつラーメン
(2食入・1袋)

239円
本体価格
〈税込価格 259円〉

国産
中粒納豆
(3個入・1パック)

79円
本体価格
〈税込価格 86円〉

自家炊き
カスタードシュークリーム
カスタード&
ホイップシュー
(各1個入・1袋)

89円
本体価格
〈税込価格 各97円〉

CGC
美山国産キムチ
(300g・1パック)

189円
本体価格
〈税込価格 205円〉

お徳用
しらたき
糸こんにゃく
お徳用
こんにゃく
(各1パック)

89円
本体価格
〈税込価格 各97円〉

日本ハム CGC
ミートボール
・トマト味
・てりやき味
(各61g×3)

199円
本体価格
〈税込価格 各215円〉

香薫
あらびきポーク
ウインナー
(90g×2)

299円
本体価格
〈税込価格 323円〉

笹竹
一正蒲鉾
笹竹ちくわ
(5本入・1袋)

99円
本体価格
〈税込価格 107円〉

一正蒲鉾
サラダスティック
(10本入・1袋)

99円
本体価格
〈税込価格 107円〉

早朝サービス! 当店自慢の野菜・果物大特価!! 売り切れ次第終了させていただきます。

●メキシコ産
アボカド(1個)
●フィリピン産
バナナ(1袋)
●愛知県・三重県産他
きゃべつ(1個)
●鹿児島県産他
ピーマン(1袋)

99円
均
本体価格
〈税込価格 107円〉

●徳島県産他
ほうれん草(1袋)
●千葉県・三重県産他
大根(1本)
●茨城県産他
さつまいも
(紅はるか)
(Lサイズ・1本)

129円
均
本体価格
〈税込価格 140円〉

●三重県産他
まいたけ
ジャスト(1パック)
●三重県・熊本県産他
とまと(1個)

79円
均
本体価格
〈税込価格 各86円〉

ニュージーランド産
かぼちゃ
(100g当り)

29円
本体価格
〈税込価格 32円〉

愛知県・熊本県産他
ミニトマト
(100g当り)

69円
本体価格
〈税込価格 75円〉

愛知県・
三重県産他
なす
(3本入・
1袋)

199円
本体価格
〈税込価格 215円〉

一号館グループ FOOD MARKET Ichigokan Ichigokan PLUS 一号館 smart スーパーセンター F★MART 暮らしを応援するホームセンター ミスタートナカチ は、お客様支持率地域No.1をめざしています。尚、このチラシは 一号館 FOOD MARKET Ichigokan Ichigokan PLUS のみ売り出します。

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。 ※◎は当店平常本体価格、◎はメーカー希望小売本体価格の略です。
※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認ください。 ※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。

3/17 火 限り

お肉コーナー

岡山県産 森林どり もも肉 (100g当り)

本体価格 119円
(税込価格 129円)

お魚コーナー

アルゼンチン産 CGC サーマントラウト刺身冊 (解凍・養殖) (100g当り)

本体価格 299円
(税込価格 323円)

お惣菜コーナー

銀鮭 ハラミ焼き弁当 (1パック)

本体価格 599円
(税込価格 647円)

国産 豚肩肉小間切れ (100g当り) **本体価格 119円** (税込価格 129円)

国産 豚ヒレ肉ブロック (100g当り) **本体価格 199円** (税込価格 215円)

国産 豚肉・牛タン・ドリミング・オーストラリア産 豚肉・国産・アメリカ産 牛豚合挽ミンチ (解凍含む) (100g当り) **本体価格 129円** (税込価格 140円)

一号館オリジナル 自家製 ローストビーフ (100g当り) **本体価格 490円** (税込価格 530円)

CGC 自然のあしあと モロコシ原料 CGC自然のあしあと お刺身用 蒸しだこ (100g当り) **本体価格 359円** (税込価格 388円)

CGC 原料原産地名:チリ CGC 塩銀鮭切身 (3切入・1パック) **本体価格 500円** (税込価格 540円)

国産原料 しらす干し (50g入・1パック) **本体価格 199円** (税込価格 215円)

お値打ち 鮮魚寿司「絆」 (1パック) **本体価格 699円** (税込価格 755円)

※写真はイメージです。 ※四日市店除く。

海鮮かき揚げ (1枚・1パック) **本体価格 129円** (税込価格 140円)

天ぷら盛り合わせ 咲 (1パック) **本体価格 499円** (税込価格 539円)

CGC やみつき 手羽元チキン (4本・1パック) **本体価格 299円** (税込価格 323円)

ヤマザキ

- まるごとソーセージ
- 北海道チーズ蒸しケーキ
- ミニスナックゴールド
- ホワイトデニッシュショコラ (各1個)

本体価格 各 99円
(税込価格 各 107円)

アイス パンパコッポ

森永製菓 チョコモナカ ジャンボ (150ml・1パック) **本体価格 109円** (税込価格 118円)

CGC 国産 本漬たくあん (1本入・1パック) **本体価格 199円** (税込価格 215円)

名古屋食糧 プレンド ごはんがいちばん (5kg・1袋) **本体価格 3,390円** (税込価格 3,662円)

ネオ 米粉ロール

- バターロール
- 黒糖ロール
- レーズンバターロール
- 米粉ロール (各6個入・1袋)

本体価格 各 159円
(税込価格 各 172円)

お1人様 合わせて 2個限り

カゴメ キュービー

- マヨネーズ (450g)
- キュービー ハーフ (400g) (各1個)

本体価格 各 279円
(税込価格 各 302円)

レッドブル エナジードリンク シュガーフリー (各250ml・1本) **本体価格 各 159円** (税込価格 各 172円)

Pocky ポッキー

クリオ ポッキー (極細) カカオ60% ・つぶつぶいちご ・アーモンドクラッシュ (各2袋・1箱) **本体価格 各 169円** (税込価格 各 183円)

chip star チップスターS (各45g・1個) **本体価格 各 99円** (税込価格 各 107円)

アイリスフーズ 富士山の天然水 (500ml・1本) **本体価格 39円** (税込価格 43円)

丸富製紙 アロマの時間 ユーカリハーブ トリプル (180ロール) **本体価格 429円** (税込価格 472円)

3/18 水 限り

茨城県産他 レタス (1個) **本体価格 99円** (税込価格 107円)

青森県産 サンふじ りんご (1個) **本体価格 159円** (税込価格 172円)

真あじ開き (2枚入・1パック) **本体価格 399円** (税込価格 431円)

CGC こんがりやわらかハンバーグ(解凍) (95g×3) **本体価格 299円** (税込価格 323円)

3/17(火)・18(水)2日間限り お彼岸用生花販売中!

三重県産 大粒いちご (1パック) **本体価格 各 399円** (税込価格 各 431円)

お惣菜コーナー 手振りおはぎ (2個・1パック) **本体価格 239円** (税込価格 259円)

大関 上撰ワンカップ (180ml・1個) **本体価格 199円** (税込価格 219円)

仏花 (1束) **本体価格 429円** (税込価格 472円)

サカキ (1束) **本体価格 120円** (税込価格 132円)

枝咲き菊 (1本) **本体価格 130円** (税込価格 143円)

お惣菜コーナー

ヤクルト NEWヤクルト NEWヤクルト 糖質・カロリー50%オフ (各5本パック・1パック) **本体価格 各 199円** (税込価格 各 215円)

三栄興産 国産麦茶 ティーバッグ (52袋入・1袋) **本体価格 139円** (税込価格 151円)

伊藤忠飼料 ぐでたま (10個入・1パック) **本体価格 279円** (税込価格 302円)

手仕込み ロースかつ丼 大 (1パック) **本体価格 399円** (税込価格 431円)

予告 3月19日(木)限り

お買い上げ金額が、税込1,500円未満のお客様 **ichica** カード会員様限定 **5%引き**

お買い上げ金額が、税込1,500円以上のお客様 **ichica** カード会員様限定 **10%引き**

決算特別企画 **10倍** ポイントサービス