



3月7日は  
お魚の日  
3月8日は  
さばの日

**数量限定販売**  
三重県産 生本まぐろ 中とろ刺身 (養殖) (5切入・1パック) **699円** (税込価格 755円)

CGC 昆布塩さば切身 (2切入・1パック) **299円** (税込価格 323円)

お魚屋さん一押し お刺身盛合せ5点 (1パック) **1,399円** (税込価格 1,511円)

あつたかご飯と 美味しいお魚で しっかり朝食!

CGC 塩銀鮭切身 (3切入・1パック) **500円** (税込価格 540円)

アルゼンチン産 赤えび (生食用) (解凍) (6尾入・1パック) **599円** (税込価格 647円)

お魚屋さんの 国産酢さば 中巻 (1パック) **499円** (税込価格 539円)

天然ぶり たら漬け (4切入・1パック) **500円** (税込価格 540円)

原料原産地名:三重県 鱈水産 さばみりん (2枚入・1パック) **299円** (税込価格 323円)

# お魚ごはん

みんなで食べよう

脂がのつておいしい 一号館の昆布塩さば!

3月7日(土)・8日(日)

お惣菜コーナー (※四日市店除く)

CGC ひとくち エビフライ (100g当り) **249円** (税込価格 269円)

CGC プリプリ 海老カツ (4枚・1パック) **299円** (税込価格 323円)

CGC アジフライ 大 (2枚・1パック) **299円** (税込価格 323円)

銀鮭 ハラミ焼き 弁当 (1パック) **599円** (税込価格 647円)

ニッスイ スルッとふた 減塩 さば水煮 (各190g) **249円** (税込価格 各269円)

はごろもフーズ はごろも煮 (180g・1個) **239円** (税込価格 259円)

はごろもフーズ シーチキン Lフレック (70g×3缶入・1個) **399円** (税込価格 431円)

愛知県産他 大葉 (1袋) **79円** (税込価格 86円)

三重県産他 かいわれ 大根 (1パック) **39円** (税込価格 43円)

高知県産他 生姜 (1袋) **99円** (税込価格 各107円)

兵庫県産他 カットネギ (1パック) **99円** (税込価格 各107円)

北海道産 玉ねぎ (Lサイズ・1個) **79円** (税込価格 86円)

S&B おろし生 わさび・んにく (各43g) **79円** (税込価格 各86円)

しょうが (40g) **79円** (税込価格 86円)

ねりからし (43g) (各1個) **79円** (税込価格 各86円)

ミツカン 味ぽん (500ml・1本) **229円** (税込価格 248円)

イチビキ 上級 しょうゆ (750ml・1本) **129円** (税込価格 140円)

**地物一番**

三重県で養殖された本まぐろと 真鯛が入ったおすすめのにぎり寿司です!

数量限定販売 三重県の本まぐろ中トロと 真鯛が楽しめる お寿司 (1パック) **999円** (税込価格 1,079円)

原料原産地名:三重県 釜揚げしらす (70g・1パック) **299円** (税込価格 323円)

工場直売で大人気! 四日市市小古首にある 地元パン工場製造のメロンパン!

**3月7日(土)限り** KOEIFOODS 小古首 メロンパン (1個) **199円** (税込価格 215円)

富貴堂 生クリーム大福 (6個入・1箱) **750円** (税込価格 810円)

第29回全国納豆鑑評会 特別賞受賞商品

北海道産小粒大豆 100%使用 異性化糖不使用タレ、無着色カラシを添付 小杉食品 鈴丸納豆 (3個入・1パック) **149円** (税込価格 161円)

第29回全国納豆鑑評会 特別賞受賞商品 国産大豆100%使用 Lumiere 東京納豆 ひきわり (2個入・1パック) **129円** (税込価格 140円)

マサヤ おにぎり せんべい (65g・1袋) **99円** (税込価格 107円)

素材の風味広がる 海苔佃煮です 伊勢フーズ のり佃煮 (110g・1個) **89円** (税込価格 97円)

「クリームソーダ スマック ゴールド」、通称「スマック」 緑色の小瓶に入った、やさしい甘さの炭酸飲料です 鈴木鉱泉 スマックゴールド (180ml・1本) **99円** (税込価格 107円)

炭酸が効いてスッキリ飲めて 美味しいです サンガリア 伊賀の天然水 強炭酸水 (500ml・1本) **59円** (税込価格 64円)

油酔いしにくく 調理に最適な こめ油です 油清 桑名の こめ油 (1,500g・1個) **1,299円** (税込価格 1,403円)

3月8日は **5倍** イチカ Point Card ポイント サービスデー

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。 ※クレジット払いは5倍加算にはなりません。 ※お酒・たばこはポイント対象外となります。 ※他、除品あり。

**Ichigokan +PLUS**

桑名陽だまり店・菰野店

**CGC**

朝9時→深夜0時

陽光台店 ときわ店  
高花平店 南濃店  
四日市店 長島店  
江場店 桑名駅西店  
松本店 菰野店  
堀木店

朝9時→夜10時

豊里店 坂部店  
楠店 桜店  
東員店  
桑名陽だまり店

**3/8日限りのご奉仕**

長島店・豊里店・東員店・松本店・桑名駅西店・桜店・高花平店のみ販売

灯油 **101円** (10当り) (税込価格 111.1円)

※18ℓでは 税込価格2,000円 (税込価格 111.1円)

会員様はポイントが付きます 店頭在庫限り 売り切れ次第終了させていただきます ※灯油の販売は午後7時までとなります

**3/7 (土) 限り**

**早朝サービス!** 三重県産他 大粒いちご (1パック) **399円** (税込価格 431円)

**早朝サービス!** 徳島県産他 ほうれん草 (1袋) **99円** (税込価格 107円)

**早朝サービス!** 茨城県産他 レタス (1個) **129円** (税込価格 140円)

**早朝サービス!** 国産 いちま汁 国産いちうま牛 牛肩ロース うす切り (100g当り) **790円** (税込価格 854円)

**早朝サービス!** CCG 原料原産地名:中国 CCG うなぎ蒲焼 (1尾入・1パック) **899円** (税込価格 971円)

**3/8 (日) 限り**

**早朝サービス!** 鹿児島県産他 新じゃがいも (2Lサイズ・1個) **59円** (税込価格 64円)

**早朝サービス!** 愛知県・三重県産他 なす 3本入 (1袋) **199円** (税込価格 215円)

**早朝サービス!** フィリピン産 バナナ (1袋) **99円** (税込価格 107円)

**早朝サービス!** 国産 いちま汁 国産いちうま牛 牛小間切れ (100g当り) **399円** (税込価格 431円)

**早朝サービス!** 自然のあしあと CCG 原料原産地名:エクアドル CCG自然のあしあと。バナメイエビ(大) (養殖・解凍)(8尾入・1パック) **500円** (税込価格 540円)

**岡山県産 森林どりもも肉 (100g当り) 119円** (税込価格 129円)

**自然のあしあと CCG** モロッコ産原料 CCG自然のあしあと。お刺身用 蒸しだこ (100g当り) **359円** (税込価格 388円)

**お1人様1パック限り** たまご&カンパニー 森のたまご (10個入・1パック) **279円** (税込価格 302円)

**ポイントサービス** **5倍**

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。※クレジット払いには5倍加算にはなりません。※お酒・たばこはポイント対象外となります。※他、除物品あり。

**雪見だいふく** (1パック) **99円** (税込価格 107円)

**とろける ミックスチーズ** (300g・1袋) **499円** (税込価格 539円)

**CGC トマト ケチャップ** (500g・1個) **189円** (税込価格 205円)

**BMC フィットマスク各種** (各60枚) **469円** (税込価格 各516円)

**お1家族様1箱限り 合計30箱限り** **リボビタンD** 大正製薬 リボビタンD (100ml×10本・1箱) **990円** (税込価格 1,089円)

**お惣菜コーナー** CGC やみつき 手羽元チキン (4本・1パック) **279円** (税込価格 302円)

**お1家族様合せて2本限り** 明治 **おいしい牛乳** **おいしい低脂肪乳** (各900ml・1本) **252円** (税込価格 各273円)

**お1人様1袋限り** CGC **ホットケーキ ミックス** (200g×3袋・1袋) **199円** (税込価格 215円)

**アイス** 井村屋 **あずき** **あずきバー** **あずきバーミルク** **あずきバー抹茶** (各6本入・1個) **259円** (税込価格 各280円)

**3/9 (月) 限り**

**早朝サービス!** 愛媛県産他 伊予柑 (2Lサイズ・1個) **99円** (税込価格 107円)

**早朝サービス!** 国産 豚ミンチ (解凍含む) (100g当り) **99円** (税込価格 107円)

**早朝サービス!** カゴメ **醸熟ソース** ・ウスター ・とんかつ (各500ml・1個) **199円** (税込価格 各215円)

**お1家族様合せて2個限り** 森永乳業 **ピビダス ヨーグルト** ・アロエ・バラエティパック ・ブルーベリー・ストロベリー ・白桃・黄桃 (各75g×4個入・1パック) **159円** (税込価格 各172円)

**フジパン** **ネオバターロール** **ネオ黒糖ロール** **ネオレーズンバターロール** **ネオフランスロール** (各6個入・1袋) **169円** (税込価格 各183円)

**亀田製菓 亀田の柿の種6袋詰** ・レギュラー・わびび ・梅し(各1袋) **199円** (税込価格 各215円)

**26% 全素材 除菌** **アリエール ジェル** **超特大詰替** 各種(各625g) **319円** (税込価格 各351円)

**お惣菜コーナー** ※四日市店除く。肉バルセット (1パック) **899円** (税込価格 971円)

**3/7(土)~9(月)3日間** 霧島酒造 **黒霧島 芋パック25°** (1.8L・1パック) **1,499円** (税込価格 1,649円)

宮崎本店 **極上宮の雪** (720ml・1本) **939円** (税込価格 1,033円)

**3/7(土)~9(月)3日間** 毎月1日・15日は感謝を込めて 仏花・サカキを 入替えしましょう

大好評! 売れています! **仏花** (1束) **429円** (税込価格 472円)

**枝咲き菊** (1束) **130円** (税込価格 143円)

**サカキ** (1束) **120円** (税込価格 132円)

**早朝サービス!** 長野県産他 **エリンギ** (1パック) **99円** (税込価格 107円)

**早朝サービス!** 鹿児島県産他 **ピーマン** (1袋) **129円** (税込価格 140円)

**早朝サービス!** 中国産 **大粒あさり貝** (解凍) (100g当り) **89円** (税込価格 97円)

**冷凍食品** CGC **断然お得 たこ焼** CGC断然お得 たこ焼 (40個・1袋) **599円** (税込価格 647円)

**お惣菜コーナー** ※四日市店除く。シャキッと野菜の焼きそば (中パック) (1パック) **239円** (税込価格 259円)