

鮭と白菜の
ごまだれ鍋

CGC
チリ産 CGC
骨取り
生銀鮭切身
(養殖・解凍)
(100g当り)

本体価格 **279円**
(税込価格 302円)

※写真はイメージです。

大寒にあつたかお鍋

**白菜が
主役**

1月
17日(土)
18日(日)
2日間限り

三重県産他
白菜1/2切
(1カット)

本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

白菜と豚肉の
和風カレー鍋

国産
豚切落とし
(100g当り)

本体価格 **119円**
(税込価格 129円)

愛知県産他
長ネギ(1束)

本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

お1家族様合わせて2個限り
店頭在庫限り

ハウス食品
パームカレー
・甘口・中辛
(各230g・1個)

お1家族様1本限り
店頭在庫限り

ヤマキ
割烹白だし
(500ml・1本)

ヤマトカレー
・中辛
(12個・6個・3個)

韓国産
パプリカ(赤・黄)
(各1個)

本体価格 **各229円**
(税込価格 各248円)

本体価格 **259円**
(税込価格 280円)

本体価格 **各199円**
(税込価格 各215円)

三重県産他
生しいたけ
(1パック)

本体価格 **129円**
(税込価格 140円)

愛知県・千葉県産他
人参(1本)

本体価格 **39円**
(税込価格 43円)

ミツカン
金のごまだれ
焙煎荒挽き仕上げ 焙煎荒挽き
(250ml・1本)

本体価格 **239円**
(税込価格 259円)

三重県産他
白菜1/2切
(1カット)

本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

お1家族様1本限り
店頭在庫限り

ヤマトカレー
・中辛
(12個・6個・3個)

ヤマキ
割烹白だし
(500ml・1本)

韓国産
パプリカ(赤・黄)
(各1個)

本体価格 **各199円**
(税込価格 各215円)

節分までに一号館の恵方巻をお試しませんか?

一号館オススメ恵方巻

大葉 玉子 えび まぐろたたき きゅうり 真鯛 サーモン

数量限定販売
お魚屋さんの
開運七福巻
(半分)
(4貫入・1パック)

本体価格 **500円**
(税込価格 540円)

三重県で養殖された
真鯛が入った
毎年1番人気の
巻寿司です!!

数量限定販売
お魚屋さんの
えび入オニオン
サーモンマヨ巻
(半分)
(4貫入・1パック)

本体価格 **500円**
(税込価格 540円)

※四日市店除く。
お惣菜コーナー
ぷりぷり
海老カツ巻き
(1パック)

本体価格 **399円**
(税込価格 431円)

CGC
極旨ヒレカツ巻き
(1パック)

※四日市店除く。
お惣菜コーナー

本体価格 **399円**
(税込価格 431円)

お蕎麦も一緒に

おびなた
生戸隠そば つゆ付
(2人前・1袋)

本体価格 **399円**
(税込価格 431円)

東洋水産
●信州粗挽き生そば
●信州更科生そば
(各2人前・1袋)

本体価格 **各279円**
(税込価格 各302円)

1月18日は
★イチャカ
Point Card
ポイント
サービスデー

5倍

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の
方に限らせていただきます。
※クレジット払いは5倍加算にはなりません。
※お酒・たばこはポイント対象外となります。※他、除品あり。

Ichigokan
+PLUS

桑名陽だまり店・菰野店

朝9時→深夜0時

陽光台店 ときわ店
高花平店 南濃店
四日市店 長島店
江場店 桑名駅西店
松本店 菰野店
堀木店

朝9時→夜10時

豊里店 坂部店
楠店 桜店
東員店 桑名陽だまり店

1月17日(土)・18日(日)

※11時頃からの販売となります。

一号館オリジナル
ローストビーフ切落し
(100g当り)

本体価格 **490円**
(税込価格 530円)

自家製

1/18日限りのご奉仕

長島店・豊里店・東員店・松本店・桑名駅西店・
桜店・高花平店のみ販売

灯油 本体価格 **100円**
(100円)

(18日では
税込価格1,980円) (税込価格 110円)

会員様はポイントが付きます 店頭在庫限り
売り切れ次第終了させていただきます
※灯油の販売は午後7時までとなります

1/17 土 限り

早朝サービス!

三重県・静岡県産他
みかん (1袋)
本体価格 **499円**
(税込価格 539円)

早朝サービス!

三重県産他
大粒いちご (1パック)
本体価格 **599円**
(税込価格 647円)

国産 いちま汁

国産いちうま牛
牛肩ロース
うす切り (100g当り)
本体価格 **799円**
(税込価格 863円)

広島県産
加熱用生かき
(100g入・1パック)
本体価格 **359円**
(税込価格 388円)

1/18 日 限り

★イチカ Point Card ポイントサービスデー **5倍**

早朝サービス!

愛知県・三重県産他
ブロッコリー (1株)
本体価格 **159円**
(税込価格 172円)

早朝サービス!

三重県産他
ホクト舞茸
(ジャストパック) (1パック)
本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

早朝サービス!

フィリピン産
バナナ (1袋)
本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

早朝サービス!

アイス
雪見だいふく (1パック)
本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

国産 いちま汁

国産いちうま牛
牛切落とし
(100g当り)
本体価格 **399円**
(税込価格 431円)

CCC

原料原産地名:中国
うなぎ蒲焼
(1尾入・1パック)
本体価格 **899円**
(税込価格 971円)

岡山県産
森林どりもも肉
(100g当り)
本体価格 **119円**
(税込価格 129円)

CGC 自然のあしあと

原料原産地名:エクアドル
CGC自然のあしあと
パナメスイビ(大)
(養殖・解凍)(8尾入・1パック)
本体価格 **500円**
(税込価格 540円)

早朝サービス!

長野県産
えのき茸
(1袋)
本体価格 **129円**
(税込価格 140円)

冷凍食品

藤本食品
冷凍讃岐風うどん
(5食入・1パック)
本体価格 **259円**
(税込価格 280円)

CGC

CGC ショップスプライス
肉まん
(4個入・1袋)
本体価格 **299円**
(税込価格 323円)

サシトリ
伊右衛門
味 (各600ml・1本)
本体価格 **69円**
(税込価格 各75円)

PG&P

ポールド
ジェルボール4D
ハイパージャンボ
・ホワイトバンダース
・ジャスミン(27個)
・フロッサム(28個)
・ホワイトティアー(27個)
本体価格 **799円**
(税込価格 各879円)

お惣菜コーナー ※四日市店除く。

シャキッと野菜の焼きそば
(中パック) (1パック)
本体価格 **239円**
(税込価格 259円)

お1家族様合せて2本限り

明治
●おいしい牛乳
●おいしい低脂肪乳
(各900ml・1本)
本体価格 **各259円**
(税込価格 各280円)

※写真はイメージです。お1人様1パック限り

たまご&カンパニー
森のたまご
(10個入・1パック)
本体価格 **279円**
(税込価格 302円)

お1家族様合せて2本限り
店頭在庫限り

日清オリーブ
BOSCO
●オリーブオイル
●EXV オリーブオイル
(各456g・1本)
本体価格 **各999円**
(税込価格 各1,079円)

1/19 月 限り

青森県産
サンふじりんご (1個)
本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

早朝サービス!

国産
豚ミンチ
(解凍含む) (100g当り)
本体価格 **109円**
(税込価格 118円)

お1家族様1本限り
店頭在庫限り

イチビキ
上級しょうゆ
(800ml・1本)
本体価格 **129円**
(税込価格 140円)

森永乳業
ピビダス
ヨーグルト
・アロエ・バラエティパック
・ブルーベリー+ストロベリー
・白桃+黄桃
(各75g×4個入・1パック)
本体価格 **各159円**
(税込価格 各172円)

フジパン

●ネオバターロール
●ネオ黒糖ロール
●ネオレーズンバターロール
●ネオフランスロール
(各6個入・1袋)
本体価格 **各169円**
(税込価格 各183円)

CGC

CGC香味小夜子
国産白菜
キムチ
(220g・1パック)
本体価格 **169円**
(税込価格 183円)

お1家族様3個限り
店頭在庫限り

アミノ食品
焼ビーフン
(65g)
●焼ビーフン塩
(70g)
(各1個)
本体価格 **各99円**
(税込価格 各107円)

早朝サービス!

茨城県産他
小松菜 (1袋)
本体価格 **79円**
(税込価格 86円)

天然ぶり
たれ漬け
(4切入・1パック)
本体価格 **500円**
(税込価格 540円)

一号館
2枚入こんにゃく
(250g×2・1袋)
本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

お惣菜コーナー ※四日市店除く。

どっさりキャベツのお好み焼
(1パック) 本体価格 **329円**
(税込価格 356円)

亀田製菓
亀田の柿の種 6袋詰
(180g・1袋)
本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

※江場店は除きます。

花岡
ソフトパックティッシュ
(150組×5個/パック)
本体価格 **189円**
(税込価格 208円)

お惣菜コーナー ※写真はイメージです。

CGC
アジフライ(大)
(2枚・1パック)
本体価格 **279円**
(税込価格 302円)

1/17(土)~19(月)3日間 お酒 ※お酒の販売は20歳以上の方に限らせていただきます。

サントリー
-196ストロングゼロ
(ダブルレモン) (350ml・1本)
本体価格 **109円**
(税込価格 120円)

福徳長酒類
博多の華麦25
(1,800ml・1パック)
本体価格 **999円**
(税込価格 1,099円)

一号館の、うまい国産牛。

こだわり ★全国の指定した生産地から仕入れたうまい肉
★良好な肥育環境で育った安心・安全なうまい肉
★赤身のサシのバランスが良い、うまい肉

国産 いちま汁

このマークが目印!