

いちまき

誕生祭

こたわりポイント

- ★全国の指定した生産地から仕入れたうまい肉
- ★良好な肥育環境で育った安心・安全なうまい肉
- ★赤身とサシのバランスが良い、うまい肉

冬を 彩る

12月13日(土)〜15日(月)

るごちそう

数量限定販売

北海道の海の幸が入った 特選にぎり寿司 (1パック)

本体価格 **999円**
〈税込価格 1,079円〉

キッコーマン わが家は焼肉屋さん 焼肉屋さん 甘口・中辛 (各400g・1個)

本体価格 **299円**
〈税込価格 323円〉

エバラ食品 黄金の味 甘口・中辛 (各360g・1個)

本体価格 **269円**
〈税込価格 291円〉

エバラ食品 すき焼のたれ マイルド (500ml・1個)

本体価格 **269円**
〈税込価格 291円〉

創味食品 すき焼のたれ すき焼 (500ml・1個)

本体価格 **279円**
〈税込価格 302円〉

お1人様1パック限り しんせんたまご (10個入・1パック)

本体価格 **299円**
〈税込価格 323円〉

熊本県産 長なす (3本入・1袋)

本体価格 **259円**
〈税込価格 280円〉

三重県・愛知県産他 きゃべつ (1個)

本体価格 **99円**
〈税込価格 107円〉

長野県産他 えのき茸 (1袋)

本体価格 **129円**
〈税込価格 140円〉

三重県・長野県産他 白ネギ (1束)

本体価格 **159円**
〈税込価格 172円〉

数量限定販売

本まぐろづくし (にぎり・巻セット) (1パック)

本体価格 **1,399円**
〈税込価格 1,511円〉

※各日お昼頃からの販売となります。

数量限定販売

お魚屋さん一押しお刺身盛合せ5点 (1パック)

本体価格 **1,399円**
〈税込価格 1,511円〉

※各日お昼頃からの販売となります。

国産 いちまき 牛切落し (100g当り)

本体価格 **359円**
〈税込価格 388円〉

国産 いちまき 牛肩ロース肉すき焼用 (100g当り)

本体価格 **599円**
〈税込価格 647円〉

数量限定販売

特選貝 4種盛刺身 (1パック)

本体価格 **1,399円**
〈税込価格 1,511円〉

※各日お昼頃からの販売となります。

数量限定販売

お魚屋さん一押しお刺身盛合せ5点 (1パック)

本体価格 **1,399円**
〈税込価格 1,511円〉

※各日お昼頃からの販売となります。

※四日市店除く。

お惣菜コーナー 揚げザンギ

本体価格 **249円**
〈税込価格 269円〉

※四日市店除く。

お惣菜コーナー やみつき手羽元チキン (4本・1パック)

本体価格 **299円**
〈税込価格 323円〉

※四日市店除く。

お惣菜コーナー やわとろ! 豚バラチャーシュー (100g当り)

本体価格 **299円**
〈税込価格 323円〉

11時頃からの販売となります。

一号館オリジナル 自家製 ローストビーフ切落し (100g当り)

本体価格 **490円**
〈税込価格 530円〉

12月14日は

★**ichika** Point Card ポイント サービスデー **5倍**

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。
※クレジット払いはいは5倍加算にはなりません。
※お酒・たばこはポイント対象外となります。※他、除品あり。

FOOD MARKET 一号館

Ichigokan +PLUS

桑名陽だまり店・菰野店

CGC

朝9時→深夜0時

陽光台店 ときわ店
高花平店 南濃店
四日市店 長島店
江場店 桑名駅西店
松本店 菰野店
堀木店

朝9時→夜10時

豊里店 坂部店
楠店 桜店
東員店
桑名陽だまり店

スイーツ特集 12月13日(土)・14日(日)の2日間限り

普通のシュークリームでは満足できない、そんなあなたへ…大満足のボリュームを実現致しました。

人気商品 フ北海道

ベイクドアルル 北海道 なまらでっかい シュー (2個入・1パック)

本体価格 **599円**
〈税込価格 647円〉

北海道産生クリームブレンドのホイップクリームが入ったおやつにピッタリのあんドーナツです。

人気商品 フ北海道

わらわの クリームあんドーナツ (3個入・1パック)

本体価格 **649円**
〈税込価格 701円〉

人気商品 フ北海道

アルブレグ 寶沢ミニシュー (15個入・1パック)

本体価格 **560円**
〈税込価格 605円〉

長沼あす あいすの家の北海道プリン 生乳仕立て (160g・1パック)

本体価格 **560円**
〈税込価格 605円〉

人気商品 フ北海道

わかやま本舗 北海道バターリッチ (8個入・1箱)

本体価格 **880円**
〈税込価格 951円〉

昭和製菓 トラピストの丘 函館チーズタルト (6個入・1箱)

本体価格 **680円**
〈税込価格 735円〉

12月13日(土)〜15日(月)

※お酒の販売は20歳になってから。未成年者への販売はいたしません。

※写真はイメージです。

霧島酒造 黒霧島 芋 (25(1.8L・1パック))

本体価格 **1,499円**
〈税込価格 1,649円〉

アサヒビール スーパードライ (350ml×6缶・1パック)

本体価格 **1,049円**
〈税込価格 1,154円〉

ときわ店からの **お知らせ**

本日12月13日(土) 一号館 ときわ店/

リフレッシュオープン

みえきたマルシェ

JAみえきたマルシェがオープンしてさらに便利になりました。

12/14(日)限りのご奉仕

長島店・豊里店・東員店・松本店・桑名駅西店・桜店・高花平店のみ販売

灯油 本体価格 **100円**
18Lでは 税込価格 1,980円) (税込価格 110円)

会員様はポイントが付きます 店頭在庫限り 売り切れ次第終了させていただきます
※灯油の販売は午後7時までとなります

12/13
土 限り

早朝サービス!

茨城県産 だるまれんこん (100g当り)
本体価格 **59円**
(税込価格 64円)

三重県産他 いちご (1パック)
本体価格 **699円**
(税込価格 755円)

早朝サービス!

きのこよりどりセール!!

●長野県産 エリンギ茸 (1パック)
●三重県産他 まいたけジャスト (1パック)
●長野県産 ぶなしめじ茸 (1袋)

よりどり 3個で
本体価格 **350円**
(税込価格 378円)

岡山県産 森林どりもも肉 (100g当り)
本体価格 **119円**
(税込価格 129円)

数量限定

手巻き寿司・海鮮丼にどうぞ!

生サーモンが主役の
寿司種セット (1パック)
本体価格 **1,299円**
(税込価格 1,403円)

三重県産 南紀みかん (1ネット)
本体価格 **479円**
(税込価格 518円)

12/14
日 限り

★イチカ Point Card
ポイントサービスデー
5倍

※但し、1回のご精算で売上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。
※クレジット払いは5倍加算にはなりません。
※お酒・たばこはポイント対象外となります。
※他、除外品あり。

早朝サービス!

三重県産他 白菜1/2切 (1カット)
本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

フィリピン産他 バナナ (1袋)
本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

●牛肉・牛タントリミング・オーストラリア産
●国産牛脂
●豚肉・国産・アメリカ産
牛豚合挽ミンチ (解凍含む) (100g当り)
本体価格 **119円**
(税込価格 129円)

CGC 自然のおしあ
ノルウェー産 CGC自然のおしあ。生アトランティック サーモン刺身用 (養殖) (100g当り)
本体価格 **459円**
(税込価格 496円)

お1人様合せて2個限り

徳島製粉 金ちゃん鍋焼
●きつねうどん
●天ぷらうどん
●味噌煮うどん・肉うどん (各1個)
本体価格 **139円**
(税込価格 各151円)

国産 豚肩肉 小間切れ (100g当り)
本体価格 **119円**
(税込価格 129円)

CGC 自然のおしあ
モロッコ原料 CGC自然のおしあ。蒸したて 刺身用 (100g当り)
本体価格 **359円**
(税込価格 388円)

お1家族様1袋限り
店頭在庫限り

名古屋食糧 三重県産 こしひかり (5kg・1袋)
本体価格 **3,990円**
(税込価格 4,310円)

サントリー 伊右衛門 緑茶・濃い味 (各600ml・1本)
本体価格 **69円**
(税込価格 各75円)

※江場店は除きます

BMC フィットマスク 各種 (各60枚)
本体価格 **469円**
(税込価格 各516円)

お惣菜コーナー ※四日市店除く

国産 牛めじ重 (1パック)
本体価格 **579円**
(税込価格 626円)

お1家族様合せて2本限り

明治 ●おいしい牛乳
●おいしい低脂肪乳 (各900ml・1本)
本体価格 **259円**
(税込価格 各280円)

アイス ハーゲンダッツ ミニカップ各種 (各110ml・1カップ)
本体価格 **259円**
(税込価格 各280円)

よりどり 2カップで
本体価格 **499円**
(税込価格 539円)

お1人様合せて2本限り

日清オリーブ BOSCO ●オリーブオイル ●EXV オリーブオイル (各456g・1本)
本体価格 **999円**
(税込価格 各1,079円)

12/15
月 限り

早朝サービス!

長野県産他 栗南瓜 (100g当り)
本体価格 **39円**
(税込価格 43円)

国産 豚ロース肉 しゃぶしゃぶ用 (100g当り)
本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

長野県産 サンふじりんご (1個)
本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

天然ぶり たれ漬け (4切入・1パック)
本体価格 **500円**
(税込価格 540円)

お1人様3個限り

日清食品 あっさりおいしい! カップヌードル ・レギュラー(57g) ・カレー(70g) ・シーフード(60g) (各1個)
本体価格 **89円**
(税込価格 各97円)

森永乳業 ビビダス ヨニカルト ・アロエ ・バラエティパック ・ブルーベリー+ストロベリー ・白桃+黄桃 (各75g×4個入・1パック)
本体価格 **159円**
(税込価格 各172円)

お惣菜コーナー ※四日市店除く

ごち旨! 銀鮭 ハラミ焼き 弁当 (1パック)
本体価格 **579円**
(税込価格 626円)

12/13(土)~15(月) 3日間

毎月1日・15日は感謝を込めて 仏花・サカキを入替えしましょう

大好評! 売れています!

仏花 (1束) 本体価格 **429円** (税込価格 472円)

枝咲き菊 (1本) 本体価格 **130円** (税込価格 143円)

サカキ (1束) 本体価格 **110円** (税込価格 121円)

カラフルな花色、バラエティーに富んだ花色が魅力!

12/15 本日大安!

鏡餅・しめ縄 各種 販売中!

鏡餅やしめ飾りは「大安」の縁起の良い日にお買い求めいただくと良いといわれています。

迎春

迎春

焼き芋販売中

※時間帯により売り切れの場合もございます。

ほくほく! ほかほか!