

12/6(土) ダブルタイムサービス 1日2回開催!

売り切れ次第終了します

あさ9時~夕方4時~

青果大特価市!

北海道産他
かぼちゃ
(100g当り)

本体価格 **39円**
(税込価格 43円)

三重県産
いちご
(1/パック)

本体価格 **699円**
(税込価格 755円)

長野県産
サンふじりんご
(1個)

本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

愛知県産他
きゅうり
(1個)

本体価格 **129円**
(税込価格 140円)

三重県・茨城県産他
白菜
(1/2切・1カット)

本体価格 **129円**
(税込価格 140円)

三重県・長野県産他
白ネギ
(1束)

本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

三重県・千葉県産他
大根
(1本)

本体価格 **159円**
(税込価格 172円)

長野県産他
シャインマスカット
(100g当り)

本体価格 **299円**
(税込価格 323円)

フィリピン産
バナナ
(1袋)

本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

三重県産
南紀みかん
(1ネット)

本体価格 **479円**
(税込価格 518円)

お1人様1パック限り
50/パック限り

クレスト
味わい和み赤玉子
(10個入・1/パック)

本体価格 **259円**
(税込価格 280円)

50kg限り

国産
豚こま切れ
(大パック)
(100g当り)

本体価格 **119円**
(税込価格 129円)

20kg限り

国産牛
牛かた肉
薄切り
(100g当り)

本体価格 **490円**
(税込価格 530円)

50kg限り

国産
若鶏もも肉
(100g当り)

本体価格 **119円**
(税込価格 129円)

100束限り

日本ハム
シャウエッセン
(117g×2)

本体価格 **399円**
(税込価格 431円)

CGC

岩手県産
大鱈サーモン
(生銀鮭)
刺身用
(解凍・養殖)
(100g当り)

本体価格 **379円**
(税込価格 410円)

お1人様1個限り
合計120個限り

明治
ブルガリア
ヨーグルト
プレーン・脂肪0
(各400g・1個)

本体価格 **149円**
(税込価格 161円)

CGC

・スライスチーズ
・とろける
スライス
チーズ
(各7枚入・1袋)

本体価格 **219円**
(税込価格 237円)

在庫限り

chip star
チップスターS
・うすお味
・コンソメ味
(各45g・1個)

本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

在庫限り

三幸製菓
・粒より小餅(80g)
・丸大豆せんべい
・旨口醤油(10枚)
・ぱりんこ(32枚)
・雪の宿サラダ(20枚)
・新潟仕込み
・醤油味・塩味(各30枚)
(各1袋)

本体価格 **139円**
(税込価格 151円)

お1人様1本限り

イチビキ
本醸造
しょうゆ
(1.5L・1本)

本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

お1人様1本限り

油清
こめ油
(1.500g・1本)

本体価格 **990円**
(税込価格 1,070円)

※写真はイメージです。

CGC 自然のあじと
モロッコ産
CGC自然のあじと
蒸したこ
刺身用
(100g当り)

本体価格 **359円**
(税込価格 388円)

合計200袋限り

フジパン
本仕込食パン
各種(各1袋)

本体価格 **129円**
(税込価格 140円)

お1人様2箱限り

ハウス食品
バーモントカレー
・甘口・中辛
(各230g・1箱)

本体価格 **229円**
(税込価格 248円)

在庫限り

ココ・コーラ
綾鷹
・緑茶
・茶葉のあまみ
・濃い緑茶
(各2L・1本)

本体価格 **129円**
(税込価格 140円)

CGC 自然のあじと
原料産地名:エグアドル
CGC自然のあじと
パナメーヌ
(270g入・1/パック)

本体価格 **500円**
(税込価格 540円)

CGC
チリ産
骨取り
生銀鮭切身
(5切入・1/パック)

本体価格 **899円**
(税込価格 971円)

国産原料
しらす干し
(100g入・1/パック)

本体価格 **399円**
(税込価格 431円)

在庫限り

めん業
・鍋天ぷらうどん・鍋きつねうどん
・鍋ラーメン・鍋たけのこそば
・鍋肉うどん・鍋カレーうどん
・味噌煮込み
うどん鍋(各1個)

本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

在庫限り

SSC
エクアドル産
ブロッコリー
(500g入・1袋)

本体価格 **499円**
(税込価格 539円)

在庫限り

サントリー
伊右衛門
・緑茶・濃い味
・ほうじ茶
・京都ブレンド
(各600ml・1本)

本体価格 **69円**
(税込価格 75円)

在庫限り

明治
・きのこの山(66g)
・たけのこの里
(各1箱)

本体価格 **159円**
(税込価格 172円)

お1人様1本限り
在庫限り

エバラ食品
すき焼のたれ
マイルド
(500ml・1本)

本体価格 **279円**
(税込価格 302円)

お1人様1袋限り

味の素
Cook Do® きのうの大皿
・豚バラ大根用・肉もキャベツ用
・豚バラなす用・豚バラピーマン用
・とろろキャベツ用・うま塩海老ブロッコリー用
・厚揚げそぼろ煮用(各100g)
・豚バラ白菜用(110g)
・豚もやし用・豚バラ豆腐用
(各80g)(各1個)

本体価格 **139円**
(税込価格 151円)

12/6(土)▶12/8(月) 3日間限り 3日間通してのお買得!

在庫限り ココ・コーラ ミニッツメイト ぶるんぶるんQoo各種 (各125g・1袋)	在庫限り ココ・コーラ ・やかんの麦茶 ・煙 烏龍茶 (各2L・1本)	在庫限り 伊藤園 ・おーいお茶 PURE GREEN ・健康ミネラルむぎ茶 黒豆麦茶 (各2L・1本)	在庫限り デルモンテ ・食塩無添加 トマトジュース ・食塩無添加 野菜ジュース (各800ml・1本)
本体価格 99円 (税込価格 107円)	本体価格 129円 (税込価格 140円)	本体価格 129円 (税込価格 140円)	本体価格 189円 (税込価格 205円)
在庫限り 大塚製薬 ポカリスエット (500ml・1本)	在庫限り モンスター モンスター エナジー缶 各種 (各355ml・1本)	在庫限り ココ・コーラ 綾鷹ラベルレス (ケース販売専用) (650ml×24本・1ケース)	在庫限り ココ・コーラ ジョージア ・エメラルドマクシムムブレンド ・コールドドレッシング ・フラタチナムラック (各185g×30缶・1ケース)
本体価格 99円 (税込価格 107円)	本体価格 177円 (税込価格 192円)	本体価格 1,499円 (税込価格 1,619円)	本体価格 1,499円 (税込価格 1,619円)
割引除外品 伊勢パズル 伊勢の のり佃煮 (110g・1個)	割引除外品 トマトコーポレーション コンビーフ (340g・1缶)	割引除外品 永谷園 ・お茶づけ湯苔(8袋入) ・さけ茶づけ ・梅干茶づけ(各6袋入) (各2個/パック)	割引除外品 SSB まぜCiao! ・ミニトマト ・海老トマトクリーム ・明太子クリーム (各70g)
本体価格 99円 (税込価格 107円)	本体価格 499円 (税込価格 539円)	本体価格 399円 (税込価格 431円)	本体価格 199円 (税込価格 215円)
割引除外品 李錦記 バンダ オイスター ソース スパウトパウチ (430g・1袋)	割引除外品 日清オリーブ さらっと軽い オリーブオイル (800g・1本)	割引除外品 トマトコーポレーション 粉チーズ (70g・1パック)	割引除外品 三重県産 しひかり (5kg・1袋)
本体価格 159円 (税込価格 172円)	本体価格 899円 (税込価格 971円)	本体価格 299円 (税込価格 323円)	本体価格 3,990円 (税込価格 4,310円)

12/6(土)▶12/8(月) 3日間限り ひめ縄 平常本体価格より レジにて 2割引

惣菜 あじよし 大矢知店・北楠店 限定 12/6(土)▶12/8(月) 3日間限り たこ焼き (1/パック)	惣菜 あじよし 大矢知店・北楠店 限定 12/6(土)▶12/8(月) 3日間限り 若鶏唐揚げ (100g当り)
本体価格 257円 (税込価格 278円)	本体価格 178円 (税込価格 193円)
惣菜 あじよし 大矢知店・北楠店 限定 12/8(月) 限り カニ コロケ (1/パック)	惣菜 あじよし 大矢知店・北楠店 限定 12/8(月) 限り サラダイナリ (1/パック)
本体価格 180円 (税込価格 195円)	本体価格 350円 (税込価格 378円)
惣菜 あじよし 西別所店・小牧店・桑名東店 限定 12/6(土)▶12/8(月) 3日間限り 一宮自家製 ポテトサラダ (1/パック)	惣菜 あじよし 西別所店・小牧店・桑名東店 限定 12/6(土)▶12/8(月) 3日間限り シャキッと野菜の 焼きそば(中パック) (1/パック)
本体価格 229円 (税込価格 248円)	本体価格 259円 (税込価格 280円)
惣菜 あじよし 西別所店・小牧店・桑名東店 限定 12/6(土)▶12/8(月) 3日間限り とろーりたこ焼き (8個・1/パック)	惣菜 あじよし 西別所店・小牧店・桑名東店 限定 12/6(土)▶12/8(月) 3日間限り エビフライ (3尾・1/パック)
本体価格 399円 (税込価格 431円)	本体価格 399円 (税込価格 431円)

12/7日 限り

ダブルタイムサービス

1日2回開催! あさ9時~夕方4時~
売り切れ次第終了します

20kg限り 牛丼・肉じゃが・炒め物に 愛知県・茨城県産他 だるまれんこん (100g当り) 59円 本体価格 (税込価格 64円)	20kg限り 国産黒毛和牛 牛こまぎれ (100g当り) 399円 本体価格 (税込価格 431円)	お1人様2袋限り 合計200袋限り フジパン ネオロール各種 (各6個入・1袋) 139円 本体価格 (税込価格 各151円)
三重県産 まいだけジャスト (1パック) 長野県産 エリンギ (1パック) 長野県産 ぶなしめじ (約100g・1袋) よりどり 3個で 129円 本体価格 (税込価格 各140円) 350円 本体価格 (税込価格 378円)	在庫限り 伊藤園 お〜いお茶 緑茶・濃い茶 PU:PURE GREEN CUI (各600ml・1本) 69円 本体価格 (税込価格 各75円)	

20kg限り 奈良県・和歌山県産他 富有柿 (1個) 129円 本体価格 (税込価格 140円)	20kg限り 国産 豚ロース肉 しゃぶしゃぶ用 (100g当り) 199円 本体価格 (税込価格 215円)	50kg限り 国産 若鶏むね肉 (34g×3) 79円 本体価格 (税込価格 86円)	100束限り プリマハム 新鮮使い切り! ロースハム (34g×3) 189円 本体価格 (税込価格 205円)
CGC 原料産地名:エクアドル CGC自然のあじあと バナメイ むきえび 大粒 (200g・1パック) 500円 本体価格 (税込価格 540円)	数量限定 お昼からの販売になります 本まぐろ中どろ入 お徳打 鮮魚寿司 「焼」 (1パック) 799円 本体価格 (税込価格 863円)	CGC 肉まん あんまん (各4個入・1袋) 279円 本体価格 (税込価格 302円)	お1人様あわせて4個限り 日清食品 どん兵衛各種 (各1個) 129円 本体価格 (税込価格 各140円)
CGC ハワイ産 生アロハニックス サーモン刺身用 (各100g当り) 499円 本体価格 (税込価格 539円)	CGC 尾付き サラダえび (200g・1パック) 500円 本体価格 (税込価格 540円)	店頭在庫限り YKベニキングカンパニー フランスロール 各種 (各1袋) 69円 本体価格 (税込価格 各75円)	お1人様1本限り CGCキューピー マヨネーズ (350g・1本) 269円 本体価格 (税込価格 291円)
店頭在庫限り CGC とろける ミックスチーズ (300g・1袋) 479円 本体価格 (税込価格 518円)	店頭在庫限り CGC 国産白菜キムチ (220g・1個) 149円 本体価格 (税込価格 161円)	店頭在庫限り 東洋水産 味噌煮込みうどん ・カレー煮込み うどん (各2人前・1袋) 199円 本体価格 (税込価格 各215円)	お1人様2袋限り マルトモ 使用 かつおパック (1.5g×20・1袋) 199円 本体価格 (税込価格 215円)
明治 BOXチョコレート各種 (各1袋・12枚) 299円 本体価格 (税込価格 各323円)	不二家 カントリーマアム ・厳選バニラ・厳選チョコ ・あまおう等ショコラ ・ミルク一味 (各1袋・12枚) 199円 本体価格 (税込価格 各215円)	山崎 瀬戸しお ・しょうゆ・ゆず塩 (各83g・1袋) 109円 本体価格 (税込価格 各118円)	お1人様1箱限り マルトモ 使用 かつおパック (1.5g×20・1袋) 199円 本体価格 (税込価格 215円)
カゴメ ・トマトケチャップ (500g・1袋) ・ソース・ウスター・どんかつ (各500ml・1本) 229円 本体価格 (税込価格 各248円)	浜乙女 味のりりやき (10切70枚・1個) 399円 本体価格 (税込価格 431円)	ミツカン ・ほんてり ・料理酒 (各18・1本) 199円 本体価格 (税込価格 各215円)	お1人様1箱限り ハウス食品 北海道シチュー クリーム (180g・1個) 229円 本体価格 (税込価格 248円)

※総額表示義務化に伴い「本体価格と税込価格」を併記しております。※※はメーカー希望小売本体価格、※は当店平売本体価格の略です。※チラシ掲載の商品で写真が異なる場合がありますのでご容赦下さいませ。※電話でのお問い合わせ、ご注文はご遠慮下さいませ。※品切れの際はご容赦下さい。※限定商品のお買い求めは小学生以上のお客様に限らせて頂きます。※天候により、産地が変更になる場合がございます。※数量制限のある商品につきましては、売切れ後平売価格とさせていただきます。25.12.06 裏 O北別牧東

12/8月・12/9火 2日間連続 一般食品 全品

今ついている本体価格より レジにて 2割引

みそ・しょうゆ・マヨネーズ・食用油・佐詰・スパイス・和風洋風調味料・お茶・ラーメン・ジャム・海苔・椎茸・ふりかけ・紅茶・コーヒー(飲料除く)・ドレッシング等

飲料・ギフト商品・スーパープライス商品・特売品など一部例外品もございますのでご了承ください。
●売場にて「2割引」の表示がある商品に限らせて頂きます。
一部対象外品もございますのでご了承ください。
商品は売場にて現品限りです。別注文は2割引になりませんのでご容赦下さい。※詳しくは売場にてご確認ください。

12/8月 限り

ダブルタイムサービス

あさ9時~夕方4時~ 1日2回開催! 売り切れ次第終了します

茨城県産他 小松菜 (1袋) 79円 本体価格 (税込価格 86円)	30kg限り 国産 牛こまぎれ (100g当り) 299円 本体価格 (税込価格 323円)	20kg限り 牛豚合挽ミンチ (解凍・大パック) 牛肉オーストラリア産、 牛タン・トリミシシ オーストラリア産、 国産牛豚・豚肉国産、 アメリカ産 (100g当り) 119円 本体価格 (税込価格 129円)
茨城県産他 レタス (1個) 129円 本体価格 (税込価格 140円)	茨城県産他 さつまいも (紅はるか) (15サイズ・1本) 159円 本体価格 (税込価格 172円)	在庫限り ココロ ・綾鷹 ・緑茶・茶葉のあまみ ・ほうじ茶 ・濃い緑茶 (各650ml) ・いろいろ (540ml) (各1本) 77円 本体価格 (税込価格 各84円)

ニュージーランド産 サンゴールド サイウイ (1個) 99円 本体価格 (税込価格 107円)	CGC 欧州原料 昆布塩さば 逸品 大 (3切入・1パック) 555円 本体価格 (税込価格 600円)	店頭在庫限り フジパン スナックサンド 各種 (各1個) 89円 本体価格 (税込価格 各97円)	30kg限り トンカツ・とんきに 国産 豚ロース テキカツ用 (100g当り) 199円 本体価格 (税込価格 215円)
めかじき切身 (100g当り) 239円 本体価格 (税込価格 259円)	CGC 生食用 ・明太子切り ・たらこ切り (各100g当り) 299円 本体価格 (税込価格 各323円)	店頭在庫限り カゴメ ・野菜生活100各種 ・野菜一日これ一本 ・トマトジュース 食塩無添加 (各200ml・1本) 89円 本体価格 (税込価格 各97円)	店頭在庫限り 打出の小槌 黒糖もち半月 (1個) 89円 本体価格 (税込価格 97円)
天香製菓 ・もち入りあずき最中 ・粒あん最中 ・栗粒最中 (各1個) 59円 本体価格 (税込価格 各64円)	店頭在庫限り 雪印 ベビースクリーン 各種 (各4個入・1パック) 99円 本体価格 (税込価格 各107円)	店頭在庫限り マクシ ・生芋こんにゃく (250g) ・生芋こんにゃく (200g) (各1袋) 69円 本体価格 (税込価格 各75円)	お1人様3個限り 日清食品 あつぱりおいしい カップヌードル 各種(各1個) 89円 本体価格 (税込価格 各97円)
森永製菓 チョコボール ・チョコボール ・いちご (各1個) 69円 本体価格 (税込価格 各75円)	三幸製菓 越後樽焼 ・しょうゆ・旨み塩 (各81g) ・こま(76g) (各1袋) 89円 本体価格 (税込価格 各97円)	お1人様1本限り 日清オリーブ ヘルシー ごま香油 (350g・1本) 299円 本体価格 (税込価格 323円)	お1人様1袋限り 三栄製菓 国産麦茶 ティーパック (52袋入・1袋) 127円 本体価格 (税込価格 138円)
お1人様2個限り 日清食品 ・一口・中辛・辛口 (各198g・1箱) 179円 本体価格 (税込価格 各194円)	お1人様2個限り 日清食品 ・一口・中辛・辛口 (各198g・1箱) 179円 本体価格 (税込価格 各194円)	お1人様2個限り 日清食品 ・一口・中辛・辛口 (各198g・1箱) 179円 本体価格 (税込価格 各194円)	お1人様2個限り 日清食品 ・一口・中辛・辛口 (各198g・1箱) 179円 本体価格 (税込価格 各194円)

12/6(土)・12/7(日)限り

灯油 12

店頭在庫限り

本体価格
100円
(税込価格 110円)

180では、税込価格1,980円

※灯油の販売は、よる7時までです。
灯油専用容器以外には給油できませんので、
ご了承ください。

※桑名東店では取り扱っておりません

ご予約承り中

おせち料理

クリスマスケーキ

新春おせち

※詳しくは店内カタログにて

焼き芋販売中

ほくほく!
ほがほか!

※時間帯により売り切れの場合もございます。

F★MART

CGC グループ

大矢知店

四日市市大矢知町字下沢965-1
TEL. 059-364-3355

※番号をお確かめのうえ、お間違いのないよう、おかけください。
朝9時~夜10時まで営業

北楠店

三重県四日市市楠町北五味塚字不納1972-15
TEL. 059-398-0033

西別所店

三重県桑名市大字西別所296-1
TEL. 0594-27-7377

小牧店

四日市市小牧町字栗林2751番地21
TEL. 059-339-7760

桑名東店

三重県桑名市大字東野字真改64-2
TEL. 0594-41-2613

※番号をお確かめのうえ、お間違いのないよう、おかけください。
朝9時~夜9時まで営業

このチラシの掲載商品は、上記店舗に限らせて頂きます。