

※このチラシは、★**一号館 全店**・Ichigokan+PLUS 桑名陽だまり店・菰野店も同時開催いたします。

広告商品
売切期間 **11/6(木)▶7(金)**

11月6日(木)限り

お菓子

全品

今ついている本体価格より

レジにて

2割引

珍味・あられ・
ビスケット・あめ・
クッキー・チョコレート・
ポテトチップス・
えびせん・コーンフレーク・
キャラメル・ガム等

●売場にて“2割引”の表示がある商品に
限らせて頂きます。
一部除外品もございますのでご了承下さい。
商品は売場にでている現品限りです。
別注文は2割引になりませんのでご容赦
下さい。●詳しくは売場にてご確認ください。

**2026年 午年
年賀状印刷**

**11月10日(月)までに
お申し込み いただくと**

お年玉つき年賀はがき
早期お申込み特典
印刷料金 30%引き

★お申し込みはレジまたはサービスカウンターにて承ります。
年賀はがきをお持ちでない方はこちらでご用意します。※江場店は除きます。

お肉のお鍋

岡山県産
森林どり肩肉
(解凍)(100g当り)

本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

プリマハム
香薫あらびき
ポークウィンナー香薫
(90g×2)

本体価格 **289円**
(税込価格 313円)

きのこよりどりセール!!

●長野県産他
●ブナシメジ
●えのき茸(各1袋)
●三重県産
まいたけジャスト
(1パック)

本体価格 各 **99円**
(税込価格 各107円)

よりどり
3袋で **250円**
(税込価格 270円)

おすすめ! 鍋つゆ特集!

お1家族様合せて4個限り
店頭在庫限り
イチビキ
ストレート
鍋つゆ各種
(各720g・1個)

本体価格 各 **169円**
(税込価格 各183円)

イチビキ
ストレート
赤から鍋スープ
3番(720g・1袋)

本体価格 **299円**
(税込価格 323円)

ヤマサ醤油
うま肉鍋つゆ
にがり鰹だし
(750g・1袋)

本体価格 **299円**
(税込価格 323円)

ミツカン
めまで美味しい
鍋つゆ各種
(各750g・1袋)

本体価格 各 **299円**
(税込価格 各323円)

エバラ食品
プチッと鍋
各種(各1袋)

本体価格 各 **299円**
(税込価格 各323円)

よりどり
2袋で **580円**
(税込価格 627円)

立冬

だんらん鍋

※写真はイメージです。

海鮮鍋セット
(1パック)

本体価格 **599円**
(税込価格 647円)

ハウス食品
・マロニーちゃん
・お鍋にマロニーちゃん(太麺)
(各100g)

本体価格 各 **209円**
(税込価格 各226円)

男前豆腐店
おとこまろ
京の鍋とうふ
(400g・1パック)

本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

サトウ食品
しゃぶしゃぶもち
(144g)

本体価格 **259円**
(税込価格 280円)

田原製麺
1/2麺播磨亭
お鍋にポン!
(200g)

本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

長野県産他
白菜1/2切
(1カット)

本体価格 **129円**
(税込価格 140円)

茨城県産他
春菊
(1袋)

本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

長野県産他
白ネギ
(1束)

本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

海鮮お鍋

原料原産地名:エクスアドル
CGC 自然のあしあと。
バナメイエビ
(10尾入・1パック)

本体価格 **299円**
(税込価格 323円)

冷凍生かき
(加熱用)
(10粒入)

本体価格 **999円**
(税込価格 1,079円)

真たら小切れ切身
(解凍)
(4切入・100g当り)

本体価格 **259円**
(税込価格 280円)

渡辺製麺
半生信州新そば
つゆ付
(2人前・1パック)

本体価格 **699円**
(税込価格 755円)

あづみ野食品
信州新そば
つゆ付
(3人前・1パック)

本体価格 **870円**
(税込価格 940円)

お1家族様1本限り
店頭在庫限り
S&B
一味唐からし
(15g・1本)

本体価格 **159円**
(税込価格 172円)



FOOD MARKET **★一号館**

Ichigokan
+PLUS

桑名陽だまり店・菰野店

朝9時→深夜0時

陽光台店 ときわ店
高花平店 南濃店
四日市店 長島店
江場店 桑名駅西店
松本店 菰野店
堀木店

朝9時→夜10時

豊里店 坂部店
楠店 桜店
東員店
桑名陽だまり店

大長店からのお知らせ

大長店ではこのセールを
実施しておりません。

焼き芋

※写真はイメージです。
※時間帯により売り切れの
場合もございます。

11月6日(木)限りのご奉仕

長島店・豊里店・東員店・松本店・桑名駅西店・
桜店・高花平店・桑名陽だまり店のみの販売

灯油 101円
(18ℓでは税込価格2,000円) (税込価格 111.1円)

会員様はポイントが付きます! 店頭在庫限り
売り切れ次第終了させていただきます

※灯油の販売は午後7時までとなります

★一号館グループ

★一号館

Ichigokan
+PLUS

★一号館
smart

スーパーセンター
F★MART

暮らしを応援するホームセンター
ミス・トクナチ

は、お客様支持率地域No.1をめざしています。尚、このチラシは **★一号館** **Ichigokan** **★一号館** **smart** **F★MART** **ミス・トクナチ** のみ売り出しです。

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。 ※Ⓜは当店平常本体価格、Ⓧはメーカー希望小売本体価格の略です。 ※実際の商品は写真と異なる場合がございます。 売り場にてご確認ください。 ※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。

25.11.6 表 ㊤

11/6
木 限り

お菓子 全品
今ついている本体価格より
2割引

珍味・あられ・ビスケット・あめ・
クッキー・チョコレート・ポテトチップス・
えびせん・コーンフレーク・
キャラメル・ガム等
●売場にて「2割引」の表示がある商品に限らせて頂きます。
一部除品もございますのでご了承下さい。
商品は売場にて現品限りです。別注分は2割引になりま
せんのでご容赦下さい。※詳しくは売場にてご確認ください。

ハンバーグをほろ焼に
●牛肉・生タンドリミジン・
オーストラリア産
●豚肉・国産・アメリカ産
●国産牛脂
牛豚合挽ミンチ
(解凍含む)(100g当り)
本体価格 119円
(税込価格 129円)

ランチパック
(各2個入・1袋)
本体価格 各 109円
(税込価格 各118円)

藤本食品
鍋焼き
・きつねうどん
・天ぷらうどん
・ラーメン(各160g)
・たぬきそば(130g)
(各1パック)
本体価格 各 129円
(税込価格 各140円)

今朝サービス!
●ニュージーランド産
サンゴールド
キウイ (1個)
●フィリピン産他
バナナ (1袋)
本体価格 各 99円
(税込価格 各107円)

岡山県産
森林どり むね肉
(100g当り)
本体価格 79円
(税込価格 86円)

CGC 森のちから
たまご
(中10個・1パック)
本体価格 299円
(税込価格 323円)

今が旬
北海道産
栗南瓜
(100g当り)
本体価格 29円
(税込価格 32円)

今朝サービス!
北海道・青森県産
にんじん
(1サイズ1本)
本体価格 39円
(税込価格 43円)

銀鮭西京漬切身
(100g当り)
本体価格 299円
(税込価格 323円)

ヤマザキ
ロイヤル
ブレッド
食パン各種
(各1袋)
本体価格 各 149円
(税込価格 各161円)

令和7年度産新米
三重県産
あきたこまち
(5kg・1袋)
本体価格 4,190円
(税込価格 4,526円)

お1人様2本限り
ミツカン
追いつおつゆ
(400ml)
本体価格 99円
(税込価格 107円)

脂びんちょうまぐろ
刺身
(解凍)(7切入・1パック)
本体価格 399円
(税込価格 431円)

アイス
CGC
バニラモナカ
(6個入・1袋)
本体価格 349円
(税込価格 377円)

冷凍食品
CGC
断然
お得
讃岐うどん (5食入・1パック)
本体価格 279円
(税込価格 302円)

永谷園
●煮込み
ラーメン
・しょうゆ味・みそ味
●煮込み
チャンポン風
まろやか白湯
(各2人前×2回分・1個)
本体価格 各 299円
(税込価格 各323円)

お惣菜コーナー
●四日市店除く。
CGC
やみつき
手羽元チキン
(4本・1パック)
本体価格 199円
(税込価格 215円)

CGC
くらしのベスト
キッチンブリーチ
(600ml)
本体価格 79円
(税込価格 87円)

11/7
金 限り

今朝サービス!
今が旬
茨城県産他
だるま
れんこん
(100g当り)
本体価格 49円
(税込価格 53円)

岡山県産
森林どり
手羽先
(100g当り)
本体価格 79円
(税込価格 86円)

東洋水産
マルちゃん
焼そば
(3人前・1袋)
本体価格 189円
(税込価格 205円)

伊藤ハム
ピザガーデン
・マルゲリータ
・ペーコンピザ
・濃厚チーズピザ
・てりやきチキン
(各1枚入・1袋)
本体価格 各 239円
(税込価格 各259円)

茨城県産他
小松菜 (1袋)
本体価格 79円
(税込価格 86円)

プリマム
新鮮!使い切り
コースハム
(34g×3)
本体価格 199円
(税込価格 215円)

一号館
2枚入
こんにやく
(250g×2・1袋)
本体価格 99円
(税込価格 107円)

冷凍食品
CGC
塩味付き
えだまめ
(400g・1袋)
本体価格 279円
(税込価格 302円)

千葉県・三重県産他
大根 (1本)
本体価格 129円
(税込価格 140円)

今朝サービス!
長野県・青森県産
赤りんご (1個)
本体価格 179円
(税込価格 194円)

日清食品
あつさりおだしが
おいしいどん兵衛
・きざみ揚げうどん(68g)
・揚げ玉そば(69g)
・肉だしうどん(74g)
(各1個)
本体価格 各 89円
(税込価格 各97円)

お1人様1本限り
ミツカン
味噌
(360ml・1本)
本体価格 169円
(税込価格 183円)

おやつカンパニー
素材市場
・さかなのスティック
・香ばし醤油豚肉
・電田揚げ味噌
・いわしのスティック
・ほんのり生姜香る
・甘辛醤油味
・えびのスティック
・まろやか塩味
(各61g・1袋)
本体価格 各 99円
(税込価格 各107円)

国産
豚バラ肉
スライス
(100g当り)
本体価格 199円
(税込価格 215円)

めかじき
切身
(解凍)(100g当り)
本体価格 249円
(税込価格 269円)

CGC
国産白菜
キンチ
(220g・
1パック)
本体価格 169円
(税込価格 183円)

お惣菜コーナー
※四日市店除く。
ごち旨!
銀鮭
ハラミ焼き
弁当 (1パック)
本体価格 590円
(税込価格 638円)

CGC
厳選した完熟トマトのみを使用
トマトの自然な甘さ&くせのない
マイルドな味わい
おいしい
完熟トマトジュース
食塩無添加
(720ml×15本・1ケース)
本体価格 189円
(税込価格 205円)

お買得よりどりセール
味の素
クノール
カップスープ
各種
(各3袋入・1箱)
本体価格 各 199円
(税込価格 各215円)

味の素フェア!!
11/6(木)・7(金)2日間
味の素
丸鶏がらスープ
(50g・1個)
本体価格 189円
(税込価格 205円)

味の素
CookDo
・青椒肉絲用(100g)
・回鍋肉用(90g)
・四川式麻婆豆腐
(106.5g)
・麻婆茄子用(120g)
(各1個)
本体価格 各 159円
(税込価格 各172円)