

※このチラシは、☆**一号館** 全店・Ichigokan+PLUS 桑名陽だまり店・菰野店も同時開催いたします。

広告商品
売出期間 **10/30(木)▶31(金)**

本日**10/30** 本
★イチカ Point Card 会員様限定

生鮮食品から
生活用品まで お買い上げ金額が
税込**1,500円以上**のお客様

店内全品 **10%引き**

お買い上げ金額が
税込**1,500円未満**のお客様
店内全品 **5%引き**

【割引除外品】※ご了承くださいませ。お願いいたします。
灯油・酒類 たばこ・塩・書籍・DVD・CD・商品券・印紙・切手・はがき・はがき印刷料金・ギフト・各種予約販売・宅配料金・自販機・コピー・店頭販売・非課税商品・その他一部除外品

チラシ商品も、掲載価格から
割引されます。
※一部割引除外品がありますので
ご了承ください。

当日、ご入会(入会金100円税込)いただいても割引になります。
ぜひ、この機会にどうぞ!

本日**10月30日(木)** 限り

★イチカ Point Card カードポイント**5倍**サービス

※但し、1回限りのご精算で買い上げ2,500円(税込)以上の方に限りさせていただきます。
※クレジット払い、5倍加算にはなりません。
※お酒、たばこはポイント対象外となります。他、除外品あり

2026年 午年
年賀状印刷

11月10日(月)までに
お申し込みいただくと

お年玉つき年賀はがき
早期お申込み特典
印刷料金 **30%引き**

★お申し込みはレジまたはサービスカウンターにて承ります。
年賀はがきをお持ちでない方はこちらでご用意します。※江場店は除きます。

HAPPY! ハロウィン!
10月30日(木)・31日(金) / おうちでごちそう! ハロウィンパーティ!

※四日市店は除く
お惣菜コーナー

ミックスピザ ハーフ (1パック) **379円**
〈税込価格 410円〉

お惣菜コーナー
CCG やみつき 手羽元チキン (4本・1パック) **290円**
〈税込価格 314円〉

お惣菜コーナー
かぼちゃ煮 (1パック) **199円**
〈税込価格 215円〉

数量限定販売!
サーモンを楽しむ にぎり寿司 (1パック) **799円**
〈税込価格 863円〉

お惣菜コーナー
サーモンサラダ にぎり (1パック) **399円**
〈税込価格 431円〉

お惣菜コーナー
一号館コロッケ (かぼちゃ) (4枚・1パック) **289円**
〈税込価格 313円〉

数量限定販売!
生サーモンづくし (にぎり・中巻セット) (1パック) **799円**
〈税込価格 863円〉

数量限定販売!
のつけ寿司 (オニオンサーモンマヨ) (1パック) **399円**
〈税込価格 431円〉

焼くだけ簡単!
岡山県産 若鶏肩肉味付け ・ガーリックペッパー ・チキチキ (各100g当り) **99円**
〈税込価格 各107円〉

三不家 ハロウィン カントリーマアム (パニッシュパン・キンタロ) (17枚・1袋) **299円**
〈税込価格 323円〉

Caplico カプリコミニ大袋 (10本入) **399円**
〈税込価格 431円〉

アサヒ飲料
・カルピスウォーター
・カルピスソーダ
・ミツuyaサイダー (各700ml・1本) **99円**
〈税込価格 各107円〉

各**169円**
〈税込価格 各183円〉

お鍋の季節が到来! 家族でワイワイお鍋パーティ!
野菜たっぷりお鍋! 寄せ鍋に! あったか! **お鍋!**
10月30日(木)・31日(金) / ※写真はイメージです。

長野県産他 白ネギ (1束) **199円**
〈税込価格 215円〉

長野県産他 白菜1/2切 (11カット) **129円**
〈税込価格 140円〉

長野県産他 ・ブナシメジ ・えのき茸 (各1袋) **79円**
〈税込価格 各86円〉

きのこよりどりセール!!
よりどり 2袋で **150円**
〈税込価格 162円〉

米久 御殿場高原 あらびき ポークウィンナー (190g) **289円**
〈税込価格 313円〉

岡山県産 森林どり肩肉 (解凍) (100g当り) **99円**
〈税込価格 107円〉

海鮮鍋に!
CGC 自然のあじあと。 原料原産地名:エチオピア CGC 自然のあじあと。 パナメイび (10尾入・1パック) **299円**
〈税込価格 323円〉

冷凍生かき (加熱用) (10粒入) **999円**
〈税込価格 1,079円〉

チリ産 CGC 骨取り生銀鮭切身小切れ (4切入・100g当り) **299円**
〈税込価格 323円〉

エバラ食品 プチッと鍋 各種 (各1袋) **299円**
〈税込価格 各323円〉

よりどり 2袋で **580円**
〈税込価格 627円〉

イチビキ ストレート 赤から鍋スープ 3番 (720g) **299円**
〈税込価格 323円〉

カゴメ 甘熟トマト 鍋スープ (750g) **289円**
〈税込価格 313円〉

ミツカン びまで美味しい 鍋つゆ各種 (各750g) **299円**
〈税込価格 各323円〉

お買得よりどりセール!!
よりどり 2袋で **580円**
〈税込価格 627円〉

Ichigokan +PLUS
桑名陽だまり店・菰野店

朝9時→深夜0時

陽光台店 ときわ店
高花平店 南濃店
四日市店 長島店
江場店 桑名駅西店
松本店 菰野店
堀木店

朝9時→夜10時

豊里店 坂部店
楠店 桜店
東員店
桑名陽だまり店

大長店からのお知らせ
大長店ではこのセールを
実施しておりません。

私たちは
ヴィアティン三重を
応援しています
VEERTIEN

10月30日(木)限りのご奉仕
長島店・豊里店・東員店・松本店・桑名駅西店・
桜店・高花平店・桑名陽だまり店のみの販売

灯油 102円
12当り
(18ℓでは税込価格2,020円) 〈税込価格 112.2円〉

会員様はポイントが付きます! 店頭在庫限り
売り切れ次第終了させていただきます
※灯油の販売は午後7時までとなります

★一号館グループ ★一号館 Ichigokan +PLUS スーパーセンター F★MART ミニストップカデ は、お客様支持率地域No.1をめざしています。尚、このチラシは ★一号館 Ichigokan +PLUS のみ売り出しです。

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。 ※Ⓜは当店平常本体価格、Ⓧはメーカー希望小売本体価格の略です。 ※実際の商品は写真と異なる場合がございます。 売り場にてご確認ください。 ※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。 25.10.30 表 ㊤

10/30

木 限り

★イチカ

ichica

Point Card

カードポイント

臨時

5

倍

サービスデー

※但し、1回限りのご精算で買い上げ2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。

※クレジット払いは、5倍加算にはなりません。

※お酒、たばこはポイント対象外となります。

他、除品あり

お惣菜コーナー

手握りおはぎ

(2個・1パック)

199円

本体価格

〈税込価格 215円〉

鶏野菜鍋

鍋

奇々鍋

鍋

チキ

鍋

お1家族様合わせて4個限り

店頭在庫限り

イチビキ

ストレート

鍋つゆ各種

(各720g・1個)

169円

本体価格

〈税込価格 各183円〉

きつね

うどん

きつね

うどん

きつね

うどん

お1家族様合わせて4個限り

店頭在庫限り

藤本食品

鍋焼き

そば

・きつねうどん

・たぬきそば(130g)

・ラーメン(160g)

・ラーメン(各1パック)

129円

本体価格

〈税込価格 各140円〉

茨城県産他

レタス

(1個)

99円

本体価格

〈税込価格 107円〉

国産

豚ロース肉

しゃぶしゃぶ用

(100g当り)

199円

本体価格

〈税込価格 215円〉

岡山県産

森林どり

むね肉

(100g当り)

79円

本体価格

〈税込価格 86円〉

ランチパック

ハヤマザキ

ランチパック

ハヤマザキ

ランチパック

ハヤマザキ

お1家族様合わせて4個限り

店頭在庫限り

ランチパック各種

(各2個入・1袋)

109円

本体価格

〈税込価格 各118円〉

CGC

ショッパーズプライス

お好み焼き

(ぶた玉)

(250g・1枚)

199円

本体価格

〈税込価格 215円〉

早朝サービス!

北海道産

玉ねぎ

(Lサイズ・1個)

49円

本体価格

〈税込価格 53円〉

早朝サービス!

茨城県産他

小松菜

(1袋)

79円

本体価格

〈税込価格 86円〉

銀鮭西京漬

切身

(100g当り)

299円

本体価格

〈税込価格 323円〉

ヤマガキ

ロイヤルブレッド

食パン

各種(各1袋)

149円

本体価格

〈税込価格 各161円〉

名古屋食料

三重県産

あきたこまち

(5kg・1袋)

4,190円

本体価格

〈税込価格 4,526円〉

炭火焼鳥

盛合せ(たれ)

(6本・1袋)

299円

本体価格

〈税込価格 323円〉

フィリピン産他

バナナ

(1袋)

99円

本体価格

〈税込価格 107円〉

CGC

森のちから

たまご

(中10個・1パック)

299円

本体価格

〈税込価格 323円〉

お1家族様1袋限り

店頭在庫限り

三重県産

あきたこまち

(5kg・1袋)

4,190円

本体価格

〈税込価格 4,526円〉

お1家族様2本限り

店頭在庫限り

CGC

コルドリーヴァ

エクストラバージン

オリーブオイル

(455g・1本)

699円

本体価格

〈税込価格 755円〉

※江場店は除きます

BMC

フィットマスク

各種

(各60枚)

499円

本体価格

〈税込価格 各549円〉

10/31

金 限り

早朝サービス!

今が旬

北海道産

栗南瓜

(100g当り)

29円

本体価格

〈税込価格 32円〉

岡山県産

森林どり

手羽元

(100g当り)

69円

本体価格

〈税込価格 75円〉

プリマム

新鮮!使い切り

ロースハム

(34g×3)

199円

本体価格

〈税込価格 215円〉

東洋水産

マルちゃんごち盛

・ワンタン醤油ラーメン(117g)

・コロン味噌ラーメン(138g)

・ソース焼そば(171g)

(各1個)

119円

本体価格

〈税込価格 各129円〉

10/30

木

31

金

2日間

長野県・青森県産

赤りんご

(1個)

179円

本体価格

〈税込価格 194円〉

岡山県産

森林どり

手羽元

(100g当り)

69円

本体価格

〈税込価格 75円〉

プリマム

新鮮!使い切り

ロースハム

(34g×3)

199円

本体価格

〈税込価格 215円〉

東洋水産

マルちゃん

焼そば

(3人前・1袋)

189円

本体価格

〈税込価格 205円〉

ブルボン

・アルフォート

(147g)

・アルフォート

バナナチョコ

(136g)

(各1袋)

259円

本体価格

〈税込価格 各280円〉

北海道・青森県産

にんじん

(Lサイズ・1本)

39円

本体価格

〈税込価格 43円〉

和歌山県産他

種なし柿

(1個)

99円

本体価格

〈税込価格 107円〉

ブルボン

・アルフォート

(147g)

・アルフォート

バナナチョコ

(136g)

(各1袋)

259円

本体価格

〈税込価格 各280円〉

サントリー

天然水

(2ℓ・1本)

99円

本体価格

〈税込価格 107円〉

ハンバーグそぼろ丼に

・牛肉・牛タン・トリミソ

・オーストラリア産

・豚肉・国産・アメリカ産

・国産牛脂

牛豚合挽

ミンチ

(解凍含む)

(100g当り)

119円

本体価格

〈税込価格 129円〉

原料原産地名:北海道

さんま

蒲焼き

(3枚入・1パック)

399円

本体価格

〈税込価格 431円〉

お1家族様合わせて2個限り

店頭在庫限り

味の素

・ピュアセレクト

マヨネーズ(400g)

・ピュアセレクト

こくま(360g)

(各1個)

199円

本体価格

〈税込価格 各215円〉

CGC

香味小夜子

国産白菜キムチ

(220g・1パック)

169円

本体価格

〈税込価格 183円〉