

※このチラシは、★一号館 全店・Ichigokan+PLUS 桑名陽だまり店・菰野店も同時開催いたします。

広告商品 10/23(木)▶24(金) 売切期間

10月23日(木)限り

どれもこれも一気に割引!

一般食品

全品

今ついている本体価格より

レジにて

2割引

マーガリン チーズ等も 2割引

※バター製品は割引対象外となります。
また、一部割引対象外商品がございます。

みそ・しょうゆ・マヨネーズ・サラダ油・
缶詰・スパイス・和風洋風調味料・
お茶・ラーメン・ジャム・海苔・椎茸・
ふりかけ・紅茶・コーヒー(飲料除く)・
ドレッシング等

●売場にて“2割引”の表示がある商品に限らせて頂きます。
一部除外品もございますのでご了承下さい。
商品は売場にございますので現品限りです。
別注文は2割引になりませんのでご容赦下さい。
※詳しくは売場にてご確認ください。

大長店からの お知らせ

いつも当店をご利用いただき誠にありがとうございます。
誠に勝手ながら、店内改装工事のため営業時間を変更致します。

10月27日(月)は、
誠に勝手ながら
午後3時にて
閉店させていただきます。

10月28日(火)～30日(木)まで
改装工事のため
休業
させていただきます。

10月31日(金)★一号館 大長店★
リフレッシュオープン!

改装後は、午後9時閉店となります。

営業時間:午前9時開店 午後9時閉店

大変ご迷惑をお掛けします。何卒ご了承ください。

10月23日(木)は、
土用の丑



うなぎメニュー



数量限定販売!

うなぎづくし
(にぎり・巻セット)
(1パック)

本体価格 699円
(税込価格 755円)



数量限定販売!

お魚屋さんのうなぎ飯
(1パック)

本体価格 499円
(税込価格 539円)



特製うなぎ
(1パック)

本体価格 599円
(税込価格 647円)



原料原産地名:中国
CGC
うなぎ蒲焼
(1尾入・1パック)

本体価格 899円
(税込価格 971円)



原料原産地名:中国
CGC
うなぎ蒲焼
カット(大)
(4切入・1パック)

本体価格 899円
(税込価格 971円)



岡山県産
森林どり肩肉
味付け(チキテキ)
(解凍)(100g当り)

本体価格 99円
(税込価格 107円)



岡山県産
森林どり
肩肉味付け
(ガーリックペッパー)
(解凍)(100g当り)

本体価格 99円
(税込価格 107円)

こてっちゃん
コク味噌
(100g当り)

本体価格 179円
(税込価格 194円)

10月23日(木)・24日(金)

秋バテ解消!!

スタミナグルメ

お肉メニュー

ひつまぶしを食べよう!

※写真はイメージです。



※割引除外品
小林農産
三重県産
こしひかり
(5kg・1袋)

本体価格 4,290円
(税込価格 4,634円)

※割引除外品
永谷園
松茸のお吸いもの
(4袋入・1個)

本体価格 99円
(税込価格 107円)

※割引除外品
兵庫県産他
カットねぎ
(90g・1パック)

本体価格 99円
(税込価格 107円)

※写真はイメージです。

※割引除外品
お1家族様2本限り
店頭在庫限り

※割引除外品
S&B
さんしょうの粉
(8g・1本)

本体価格 299円
(税込価格 323円)



※四日市店は除く
特選
うなぎ玉巻 (1パック)

本体価格 499円
(税込価格 539円)



※割引除外品
エバラ食品
黄金の味
・甘口・中辛
(各360g・1個)

本体価格 各229円
(税込価格 各248円)



※割引除外品
エバラ食品
おろしのたれ
(270g・1個)

本体価格 229円
(税込価格 248円)



長野県産
ブナシメジ
(1袋)

本体価格 79円
(税込価格 86円)



北海道産
玉ねぎ
(Lサイズ・1個)

本体価格 49円
(税込価格 53円)



北海道産
じゃがいも
(2Lサイズ・1個)

本体価格 39円
(税込価格 43円)



※割引除外品
エバラ食品
すき焼のたれ
マイルド
(500ml・1個)

本体価格 299円
(税込価格 323円)



※割引除外品
S&B
袋入り
味付塩こしょう
(200g・1個)

本体価格 229円
(税込価格 248円)



※四日市店は除く
チャーシュー丼にして
食べるのがおすすめ!
※四日市店は除く

やわとろ!
豚バラ
チャーシュー
(100g当り)

本体価格 299円
(税込価格 323円)



※四日市店は除く
鶏の唐揚げ
(100g当り)

本体価格 179円
(税込価格 194円)



※四日市店は除く
鶏肝しぐれ煮
(1パック)

本体価格 229円
(税込価格 248円)

一号館グループ

一号館

Ichigokan PLUS

スーパーセンター F★MART

暮らし応援するホームセンター ミニストップカデ

は、お客様支持率地域No.1をめざしています。尚、このチラシは 一号館 Ichigokan PLUS のみ売り出しです。

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。 ※Ⓜは当店平常本体価格、Ⓢはメーカー希望小売本体価格の略です。 ※実際の商品は写真と異なる場合がございます。 売場にてご確認ください。 ※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。 25.10.23 表 ㊤



FOOD MARKET 一号館

Ichigokan +PLUS

桑名陽だまり店・菰野店



朝9時→深夜0時 年中無休

陽光台店 ときわ店
高花平店 南濃店
四日市店 長島店
江場店 桑名駅西店
松本店 菰野店
堀木店

朝9時→夜10時 年中無休

豊里店 坂部店
楠店 桜店
東員店 大長店
桑名陽だまり店

2026年 午年
年賀状印刷

10月1日(水)～11月10日(月)まで
お申し込みください

お年玉つき年賀状は
早期お申込み特典
印刷料金 30%引き

★お申し込みはレジまたはサービスカウンターにて承ります。
年賀はがきをお持ちでない方はこちらで用意します。 ※江場店は除きます。

10月23日(木)限りのご奉仕
長島店・豊里店・東員店・松本店・桑名駅西店・
桜店・高花平店・桑名陽だまり店のみの販売

灯油 102円
(18ℓでは税込価格2,020円) (税込価格 112.2円)

会員様はポイントが付きます! 店頭在庫限り
売り切れ次第終了させていただきます
※灯油の販売は午後7時までとなります

10/23
木 限り

一般食品 全品
今ついている本体価格より
2割引

マーガリン・チーズ等も 2割引
※バター製品は割引対象外となります。
また、一部割引対象外商品がございます。
みそ・しょうゆ・マヨネーズ・サラダ油・
缶詰・スパイス・和風洋風調味料・お茶・
ラーメン・ジャム・海苔・椎茸・ふりかけ・
紅茶・コーヒー(飲料除く)・ドレッシング等
●売場にて“2割引”の表示がある商品に限らせて
頂きます。一部除外品もございますのでご了承下さい。
商品は売場に於ける現品限りです。別注分は2割引に
なりませんのでご容赦下さい。
※詳しくは売場にてご確認ください。

岡山県産
森林どり 鶏むね肉
(100g当り)
79円
本体価格 86円

早朝サービス!
長野県・青森県産
赤りんご (1個)
179円
本体価格 194円
フィリピン産他
バナナ (1袋)
99円
本体価格 107円
三重県産
南紀みかん (1ネット)
499円
本体価格 539円

ヤマザキ
ロイヤル
ブレッド
食パン 各種(各1袋)
149円
本体価格 各161円
CGC 森のちから
たまご (中10個・1パック)
299円
本体価格 323円

早朝サービス!
長野県産他
えのき茸 (1袋)
79円
本体価格 86円
ハンバーグそぼろ丼に
●牛肉・牛タン・トリミソ・
オーストラリア産
●豚肉・国産・アメリカ産
●国産牛脂
牛豚
合挽ミンチ (解凍含む)(100g当り)
119円
本体価格 129円

CGC 自然の
あしあと
原料原産地名:エクアドル
CGC 自然のあしあと。
バナメイえび (10尾入・1パック)
299円
本体価格 323円

米久
御殿場高原
あらびき
ポーク
ウィンナー (190g)
289円
本体価格 313円
めかじき切身
(解凍)(100g当り)
249円
本体価格 269円

藤本食品
鍋焼き
きつねうどん・
天ぷらうどん(各160g)
たまごそば(130g)
ラーメン(160g)(各1パック)
129円
本体価格 各140円

冷凍食品
CGC 断然
お徳
讃岐うどん
(5食入・1パック)
279円
本体価格 302円

ランチパック各種
(各2個入・1袋)
109円
本体価格 各118円
美山
いちおし
キムチ 大容量
(440g入・1パック)
239円
本体価格 259円

コカ・コーラ
ジョージア
深み焙煎
贅沢ブラック
・無糖・甘さ控えめ
(各950ml・1本)
99円
本体価格 各107円

カルビー
ポテトチップス
・うすしお味・コンソメパンチ
・のりしお(各55g・1袋)
89円
本体価格 各97円

伊藤園
お〜いお茶
PURE GREEN
(2L・1本)
129円
本体価格 140円
ピタパ
おにぎりせんべい
・しじょうゆ(65g)・銀じやり(58g)
・明太マヨ風味(50g)
・ピケイト(57g)
(各1袋)
99円
本体価格 各107円

ライフ堂
リファイン
ウェットティッシュ
(100枚)
99円
本体価格 109円

10/24
金 限り

早朝サービス!
今が旬
北海道産
栗南瓜
(100g当り)
29円
本体価格 32円

長野県産他
白菜1/4切
(1カット)
99円
本体価格 107円

早朝サービス!
今が旬
和歌山県産他
種なし柿
(1個)
99円
本体価格 107円

国産
若鶏むね肉
ミンチ
(解凍)(100g当り)
79円
本体価格 86円
CGC 自然の
あしあと
原料原産地名:エクアドル
CGC 自然のあしあと。
バナメイ
むきえび
(150g入・1パック)
399円
本体価格 431円

岡山県産
森林どり
手羽先
(100g当り)
79円
本体価格 86円
プリマム
新鮮!使い切り
ローズハム
(34g×3)
199円
本体価格 215円

銀鮭西京漬切身
(100g当り)
299円
本体価格 323円

AGF
Blendy
ブレンドイ袋
(90g・1個)
399円
本体価格 431円

アイス
CGC
バナナ
モナカ
(6個入・1袋)
349円
本体価格 377円

味の素
ピュアセレクト
マヨネーズ(400g)
ピュアセレクト
こくうま(360g)(各1個)
239円
本体価格 各259円

お1家族様合わせて2個限り
店頭在庫限り
東洋水産
マルちゃん
焼そば
(3人前・1袋)
189円
本体価格 205円

一号館
2枚入
こんにやく
(250g×2枚・1袋)
99円
本体価格 107円

伊藤ハム
ピザガーデン
・マルゲリータ・ペーコンピザ
・濃厚チーズピザ
・とりマヨチキン
(各1枚入・1袋)
239円
本体価格 各259円

冷凍食品
CGC
ジョッパズプライス
お好み焼き
(ぶた玉)
(250g・1枚)
199円
本体価格 215円

三幸製菓
三幸の柿の種
・だし旨醤油(130g)
・梅ざらめ(118g)
・香のり塩
(106g)(各1袋)
159円
本体価格 各172円

サントリー
天然水
(2L・1本)
99円
本体価格 107円
SANTAL
天然水
(2L×6本・1ケース)
594円
本体価格 642円

10/23(木)・24(金) 2日間

毎月1日・15日は感謝を込めて
仏花・サカキを入替えましょう
大好評!
売れてます!
仏花
(1束)
429円
本体価格 472円

カラフルな花色、
バラエティーに富んだ
花色が魅力!
枝咲き菊
(1本)
130円
本体価格 143円

秋まき野菜・花のタネ
※写真はイメージです
※江場店・堀木店は除きます
販売中
スナックえんどう、
ほうれん草が
まきどきです!