

11/4
火 限り

★イチカ★
ichica
Point Card
ポイント
サービスデー

5倍

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。※クレジット払いは5倍加算にはなりません。
※お酒・たばこはポイント対象外となります。※他、除外品あり。



朝9時→深夜0時
陽光台店 江場店 南濃店
菰野店 高花平店 松本店
長島店 堀木店 四日市店
ときわ店 桑名駅西店

朝9時→夜10時
豊里店 東員店 坂部店
桑名陽だまり店 楠店 桜店

大長店からの
お知らせ

大長店では
このセールを
実施して
おりません。

Wタイムサービス 1日2回のお買得チャンス 売り切れ次第終了します
朝9時~12時 夕方4時~6時

お1家族様1本限り
全店で先着1,000本限り

CGC
CGC日清オリーブ
日清ヘルシーオ夫
(900g・1本)

189円
本体価格
(税込価格 205円)

1回のご精算で税込2,000円以上
お買い上げの方に限ります。
※税込2,000円未満のお客様は1本
本体価格299円(税込価格323円)となります。

茨城県産他
だるまれんこん
(100g当り)

49円
本体価格
(税込価格 53円)

長野県・青森県産
赤りんご
(1個)

179円
本体価格
(税込価格 194円)

明治
ブルガリア
ヨーグルトLB81
プレーン
そのままだよしい脂肪ゼロ
(各400g・1パック)

149円
本体価格
(税込価格 各161円)

明治
ブルガリア
ヨーグルトLB81
プレーン
そのままだよしい脂肪ゼロ
(各400g・1パック)

159円
本体価格
(税込価格 各172円)

お1家族様1本限り
店頭在庫限り

CGC
日清ヘルシーオ夫
さらっと軽い
オリーブオイル
(800g・1本)

999円
本体価格
(税込価格 1,079円)

お1家族様1本限り
全店で2,400本限り

★一号館で冷蔵庫を満タんに

日配品

酪農
おいしい牛乳
(1,000ml・1本)

219円
本体価格
(税込価格 237円)

自家炊き
カスタードシュークリーム
カスタード&
ホイップシュー
(各1個入・1袋)

89円
本体価格
(税込価格 各97円)

雪印メグミルク
ネオソフト
(300g・1パック)

219円
本体価格
(税込価格 237円)

肉まん
あんまん
(各4個入・1袋)

299円
本体価格
(税込価格 各323円)

一正蒲鉾
笹竹ちくわ
(5本入・1袋)

99円
本体価格
(税込価格 107円)

おさかなソーセージ
(70g×4・1束)

199円
本体価格
(税込価格 215円)

油あげ
8枚入

99円
本体価格
(税込価格 107円)

小杉食品
国産中粒納豆
(3個入・1パック)

79円
本体価格
(税込価格 86円)

水・油不要で簡単調理
餃子
(12個入・1パック)

199円
本体価格
(税込価格 215円)

香薫
あらびきポーク
ワインナリ
(90g×2)

289円
本体価格
(税込価格 313円)

CGC
おいしいミートボール
トマト味・デリヤキ味
(各61g×3)

189円
本体価格
(税込価格 各205円)

早朝サービス! 当店自慢の野菜・果物大特価!! 売り切れ次第終了させていただきます。

●ニュージーランド産
サンゴールド
キウイ(1個)
●フィリピン産他
バナナ(1袋)
●三重県・熊本県産
ミニトマト
(100g当り)
●長野県産
エリンギ(1パック)

99円
本体価格
(税込価格 107円)

●千葉県・三重県産他
大根(Lサイズ・1本)
●長野県産他
白菜1/2切れ
(1カット)
●茨城県産他
きやべつ
(1個)

129円
本体価格
(税込価格 140円)

長野県産他
白ネギ
(1束)

199円
本体価格
(税込価格 215円)

三重県・静岡県産他
みかん
(1ネット)

479円
本体価格
(税込価格 518円)

きのこ
ホクト舞茸
(ジャストパック)
(1パック)
●長野県産他
えのき茸
ぶなしめじ茸
(各1袋)

99円
本体価格
(税込価格 各107円)

よりどり
3個で

250円
本体価格
(税込価格 270円)

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。※※は当店平常本体価格、※はメーカー希望小売本体価格の略です。
※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認ください。※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。

※このチラシは、**一号館 全店・Ichigokan+PLUS 桑名陽だまり店・菰野店**も同時開催いたします。

11/4 火 限り

お肉コーナー

国産 豚肩肉 小間切れ (100g当り) **119円** (税込価格 129円)

岡山県産 森林どりもも肉 (100g当り) **119円** (税込価格 129円)

国産 豚ひれかたまり (100g当り) **199円** (税込価格 215円)

・牛肉・牛タン・トリミング・オーストラリア産
・豚肉・国産・アメリカ産
牛豚合挽ミンチ (解凍含む) (100g当り) **119円** (税込価格 129円)

※11時頃からの販売になります
※写真はイメージです。

国産 オリジナル 自家製 ローストビーフ (100g当り) **490円** (税込価格 530円)

お魚コーナー

※写真はイメージです。

CGC 自然のあじあと モロツコ原料 CGC自然のあじあと。お刺身用 蒸しだこ (100g当り) **359円** (税込価格 388円)

※写真はイメージです。

CGC 原料産地名: 中国 CGC うなぎ蒲焼 (1尾入・1パック) **899円** (税込価格 971円)

※お昼頃からの販売になります

数量限定 お値打ち 鮮魚寿司「絆」 (1パック) **699円** (税込価格 755円)

CGC 原料産地名: チリ CGC 塩銀鮭切身 (3切入・1パック) **500円** (税込価格 540円)

国産原料 しらす干し (50g入・1パック) **199円** (税込価格 215円)

まぐろ切落し (80g入・1パック) **299円** (税込価格 323円)

お惣菜コーナー

※写真はイメージです。

鶏の唐揚げ (100g当り) **179円** (税込価格 194円)

カキフライ (5個・1パック) **299円** (税込価格 323円)

※四日市店除く。

一号館 特製カツ丼 大パック (1パック) **379円** (税込価格 410円)

※四日市店除く。

シャキッと野菜の焼きそば (中パック) (1パック) **249円** (税込価格 269円)

ヤマザキ

- まるごとソーセージ
- 北海道チーズ蒸しケーキ
- ミニスナックゴールド
- ホワイトデニッシュショコラ (各1個)

本体価格 **各 99円** (税込価格 各107円)

フジパン ネオ

- バターロール
- レーズンバターロール
- 黒糖ロール
- 米粉ロール (各6個入・1袋)

本体価格 **各 169円** (税込価格 各183円)

創味 あえるハコネゼ 各種 (各1袋) **159円** (税込価格 各172円)

よりどり 2袋で **299円** (税込価格 323円)

クレスト いきいきはつらつたまご (10個入・1パック) **249円** (税込価格 269円)

伊藤園 おーい お茶 (濃い茶・緑茶 各600ml・1本) **69円** (税込価格 各75円) (各600ml×24本入・1ケース)

アイリスフーズ 富士山の天然水 (500ml・1本) **39円** (税込価格 43円) (500ml×24本入・1ケース)

CGC 国産白米 小町 (220g・1パック) **169円** (税込価格 183円)

CGC 国産白米 小町 (220g・1パック) **169円** (税込価格 183円)

CGC 国産白米 小町 (220g・1パック) **169円** (税込価格 183円)

伊藤園 おーい お茶 (濃い茶・緑茶 各600ml・1本) **69円** (税込価格 各75円) (各600ml×24本入・1ケース)

アイリスフーズ 富士山の天然水 (500ml・1本) **39円** (税込価格 43円) (500ml×24本入・1ケース)

CGC 国産白米 小町 (220g・1パック) **169円** (税込価格 183円)

CGC 国産白米 小町 (220g・1パック) **169円** (税込価格 183円)

CGC 国産白米 小町 (220g・1パック) **169円** (税込価格 183円)

カゴメ パスタフェアキャンペーン

カゴメ トマト ケチャップ (500g) **259円** (税込価格 280円)

カゴメ アンナマンマ (トマト&バジル・トマト&ガーリック 各330g) **369円** (税込価格 各399円)

カゴメ 基本のトマトソース (295g) **219円** (税込価格 237円)

カゴメ トマトペースト ミニ (6個入) **259円** (税込価格 280円)

お1家族様2本限り 店頭在庫限り

イチビキ 本醸造しょうゆ (1,500ml・1本) **199円** (税込価格 215円)

味ぽん (360ml・1本) **159円** (税込価格 172円)

お1家族様2本限り 店頭在庫限り

ミツカン 味噌 (360ml・1本) **159円** (税込価格 172円)

亀田製菓 亀田の柿の種 ミルク&ホワイトチョコレート (70g・1袋) **269円** (税込価格 291円)

お1家族様2本限り 店頭在庫限り

ミツカン 味噌 (360ml・1本) **159円** (税込価格 172円)

亀田製菓 亀田の柿の種 ミルク&ホワイトチョコレート (70g・1袋) **269円** (税込価格 291円)

※江崎店は除きます。

大王製紙 エリエール トイレット シングル (各12ロール) **479円** (税込価格 各527円)

大王製紙 エリエール トイレット シングル (各12ロール) **479円** (税込価格 各527円)

11/5 水 限り

今が旬

北海道産他 栗南瓜 (100g当り) **29円** (税込価格 32円)

早朝 サービス!

三重県産他 次郎柿 (1個) **99円** (税込価格 107円)

※写真はイメージです。

真あじ開き (2枚入・1パック) **399円** (税込価格 431円)

国産 親鶏もも肉ミンチ(解凍) (100g当り) **99円** (税込価格 107円)

アイス CGC ショコパズプライス シューアイス (8個入・1袋) **279円** (税込価格 302円)

お1家族様2本限り 店頭在庫限り

カゴメ 熟成ソース・ウスター・とんかつ (各500ml・1本) **219円** (税込価格 各237円)

レンジで数分!簡単調理!

※写真はイメージです。

CGC こんがりやわらか ハンバーグ(解凍) (95g×3個) **269円** (税込価格 291円)

お惣菜コーナー

※四日市店除く。

一号館コロッケ (牛肉) (4枚・1パック) **289円** (税込価格 313円)

ヤクルト

強い菌で強く生きる 乳酸菌シロタ株

ヤクルト NEWヤクルト 糖質・カロリー50%オフ (各5本パック・1パック) **199円** (税込価格 各215円)

ヤクルト

強い菌で強く生きる 乳酸菌シロタ株

ヤクルト NEWヤクルト 糖質・カロリー50%オフ (各5本パック・1パック) **199円** (税込価格 各215円)

※写真はイメージです。

焼き芋販売中

※時間帯により売り切れの場合もございます。

ほくほく! ほかほか!

11月5日・6日 水・木 限り

どれもこれも 一気に割引 お菓子

今ついでに本体価格より **全品 レジにて 2割引**

珍味・あられ・えびせん・ビスケット・あめ・クッキー・チョコレート・ポテトチップス・コーンフレーク・キャラメル・ガム等

大長店除く

●売場にて「2割引」の表示がある商品に限らせて頂きます。一部除外品もございますのでご了承下さい。商品は売場に於ける現品限りです。別注文は2割引になりませんのでご容赦下さい。※詳しくは売場にてご確認ください。

11/4 火 限りのご奉仕

長島店・豊里店・東員店・松本店・桑名駅西店・桜花・高花平店・桑名陽だまり店 全店の販売

灯油 1L当り **101円** (18Lでは 税込価格 2,000円) (税込価格 111.1円)

会員様はポイントが付きます 売り切れ次第終了させていただきます

店頭在庫限り ※灯油の販売は午後7時までとなります

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。 ※※は当店平常本体価格、※はメーカー希望小売本体価格の略です。 ※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認ください。 ※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。