

※このチラシは、☆**一号館 全店**・Ichigokan+PLUS 桑名陽だまり店・菰野店も同時開催いたします。

広告商品
売出期間 **10/2(木)▶10/3(金)**

10月2日(木)限り

お菓子

全品

今ついている本体価格より

レジにて

2割引

珍味・高級あられ・
ビスケット・あめ・
クッキー・チョコレート・
ポテトチップス・
えびせん・コーンフレーク・
キャラメル・ガム等

●売場にて“2割引”の表示がある商品に
限らせて頂きます。
一部除外品もございますのでご了承下さい。
商品は売場にでている現品限りです。
別注文は2割引になりませんのでご容赦
下さい。※詳しくは売場にてご確認ください。

**2026年 午年
年賀状印刷**

10月1日(水)～11月10日(月)までに
お申し込み いたくと

お年玉つき年賀はがき
早期お申込み特典
印刷料金 30%引き

★お申し込みはレジまたはサービスカウンターにて承ります。
年賀はがきをお持ちでない方はこちらでご用意します。※江崎店は除きます。

旬のおかず 焼き鮭など

※写真はイメージです。

CGC

原料原産地名:チリ
CGC
塩銀鮭切身
(3切入・1パック)

本体価格 **599円**
(税込価格 647円)

脂のってます!
ご飯のおかずの一品に!

CGC

CGC
昆布塩さば
切身
(2切入・1パック)

本体価格 **299円**
(税込価格 323円)

ちりめんご飯!

原料原産地名:
三重県
釜揚げしらす
(70g・1パック)

本体価格 **299円**
(税込価格 323円)

明太ごはん!

CGC
生食用明太子切り
(100g当り)

本体価格 **299円**
(税込価格 323円)

国産

豚肩肉小間切れ
(100g当り)

本体価格 **119円**
(税込価格 129円)

豚丼!

唐揚げ!

森林
SHIMIZODORI
どり

岡山県産
森林どり肩肉
(解凍)(100g当り)

本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

生姜焼き!

国産

豚ロース肉
スライス
(100g当り)

本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

ボリューム満点 唐揚げなど

ごはんのお供に

桃屋
瓶燗各種
(各1個)

本体価格 **269円**
(税込価格 各291円)

お買い得!
よりどりセール!

伊勢フーズ
のり佃煮
(110g・1個)

本体価格 **89円**
(税込価格 97円)

唐揚げ・生姜焼きに

日清製粉ウェルナ
から揚げ粉
(100g・1袋)

本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

お惣菜コーナー
※写真はイメージです

※写真はイメージです
※四日市店除く

一号館
コロツケ(牛肉)
(4枚・1パック)

本体価格 **289円**
(税込価格 313円)

CGC
大きな
肉シューマイ
(5個・1パック)

本体価格 **289円**
(税込価格 313円)

鶏の唐揚げ
(100g当り)

本体価格 **179円**
(税込価格 194円)

CGC
ししゃもフライ
(8本・1パック)

本体価格 **290円**
(税込価格 314円)

丸美屋
ふりかけ
大袋各種
(各1個)

本体価格 **199円**
(税込価格 各215円)

お買い得!
よりどりセール!

朝食に!
味のり
てりやき
(10切70枚入・1個)

本体価格 **449円**
(税込価格 485円)

S&B
お徳用おろし
・生しょうが(160g)
・生にんにく・生わさび
(各175g)(各1個)

本体価格 **269円**
(税込価格 各291円)

生しょうが

生にんにく

生わさび

生しょうが

生にんにく

生わさび

生しょうが

生にんにく

生わさび

生しょうが

生にんにく

生わさび

10月6日(月)は、**十五夜**

月見そばに!
出雲たかはし
国産出雲新そば
(2人前・1パック)

本体価格 **699円**
(税込価格 755円)

高尾
出石そば
(400g・1袋)

本体価格 **239円**
(税込価格 259円)

東洋水産
・信州粗挽き生そば
・信州更科生そば
(各2人前・1袋)

本体価格 **279円**
(税込価格 各302円)

あわしま堂
・うさぎぽてと
・うさぎまんじゅう
(各1個入・1パック)

本体価格 **120円**
(税込価格 各130円)

和菓子ミックス
9種類の味が楽しめる

CGC
和菓子ミックス
(255g・1個)

本体価格 **329円**
(税込価格 356円)

不二家
カントリーマアム
・厳選バナナ・厳選チョコ
(各12枚・1袋)

本体価格 **229円**
(税込価格 各248円)

森永製菓
・ムーンライト
・ブラックムーン
(各14枚・1箱)

本体価格 **199円**
(税込価格 各215円)

灯油

104円

18ℓでは税込価格2,060円 (税込価格 114.4円)



Ichigokan
+PLUS

桑名陽だまり店・菰野店



朝9時→深夜0時 年中無休

陽光台店 ときわ店
高花平店 南濃店
四日市店 長島店
江場店 桑名駅西店
松本店 菰野店
堀木店

朝9時→夜10時 年中無休

豊里店 坂部店
楠店 桜店
東員店 大長店
桑名陽だまり店



10月2日(木)限りのご奉仕
長島店・豊里店・東員店・松本店・桑名駅西店・
桜店・高花平店・桑名陽だまり店のみの販売

灯油 104円
18ℓでは税込価格2,060円 (税込価格 114.4円)

会員様はポイントが付きます 店頭在庫限り
売り切れ次第終了させていただきます
※灯油の販売は午後7時までとなります

一号館グループ

一号館
FOOD MARKET Ichigokan

Ichigokan
+PLUS

スーパーセンター
F★MART

暮らしに役立つホームセンター
ミスタードンカデ

は、お客様支持率地域No.1をめざしています。 尚、このチラシは 一号館 FOOD MARKET Ichigokan +PLUS のみ売り出しです。

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。 ※Ⓜは当店平常本体価格、Ⓧはメーカー希望小売本体価格の略です。 ※実際の商品は写真と異なる場合がございます。 売り場にてご確認ください。 ※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。

25.10.2 表 ㉔

焼き芋 **販売中**

※写真はイメージです。

※時間帯により売り切れの場合もございます。