

※写真はイメージです。

お肉でお祝い

国産牛 牛肩肉すき焼用 (100g当り) **499円** (税込価格 539円)

国産牛 牛切落とし (100g当り) **399円** (税込価格 431円)

日本ハム シャウエッセン (117g×2) **399円** (税込価格 431円)

11時頃からの販売となります ※写真はイメージです。

一号館オリジナル 自家製 ローストビーフ 切落とし (100g当り) **490円** (税込価格 530円)

※写真はイメージです。

フルーツ

長野県産他 幸水梨 (2個入・1パック) **499円** (税込価格 539円)

長野県産他 かんづきりんご (1個) **199円** (税込価格 215円)

今期初入荷!

三重県産 南紀みかん (1袋) **499円** (税込価格 539円)

山梨県産他 シャイン マスカット (1パック) **699円** (税込価格 755円)

和菓子・デザート

やまざき ●紅白饅頭 ころあん ●紅白大福 つぶあん (各2個入・1パック) **199円** (税込価格 各215円)

モンテール ライオンコーヒー カフェラテ ●シュークリーム ●エクレア (各1個入・1パック) **169円** (税込価格 各183円)

打出の小槌 かすてら ざらめ入 (7切入・1パック) **299円** (税込価格 323円)

やまざき ●串団子 たれ・あん ●三色団子 (各3本入・1袋) **99円** (税込価格 各107円)

ヤマザキ ●母の ショートケーキ ●モンブラン (各2個入・1パック) **299円** (税込価格 各323円)

日頃の感謝を込めて

敬老の日

ごちそう メニュー

9月13日(土)~15日(月)祝

※写真はイメージです。

お寿司でお祝い

本まぐろ中トロ入 鮮魚寿司「西陣」 (1パック) **999円** (税込価格 1,079円)

※写真はイメージです。

手巻き寿司でお祝い

お昼頃からの販売となります。 まぐろメインの 寿司種セット (1パック) **999円** (税込価格 1,079円)

お1家族様1本限り 店頭在庫限り

ミツカン カンタン酢 (500ml・1本) **229円** (税込価格 248円)

お1家族様1個限り 店頭在庫限り

ニニココ 手巻やさん (16枚入・1袋) **369円** (税込価格 399円)

手巻き寿司の人気ネタ! 岩手県産 大穂サーモン (生銀鮭)刺身用冊 (養殖・解凍)(100g当り) **399円** (税込価格 431円)

手巻き寿司の人気ネタ! きはだまぐろ刺身用冊 (解凍)(100g当り) **359円** (税込価格 388円)

お昼頃からの販売となります。 生本まぐろを楽しむ にぎり寿司 (1パック) **999円** (税込価格 1,079円)

お昼頃からの販売となります。 お魚屋さんの うなぎ重 (1パック) **999円** (税込価格 1,079円)

生本まぐろ鉄火中巻 (1パック) **699円** (税込価格 755円)

お酒・飲料

※お酒の販売は20歳になってから。 未成年者への販売はいたしません。

ASAHIビール スーパードライ (350ml×6缶・1パック) **1,090円** (税込価格 1,199円)

宮崎本店 極上宮の雪 (720ml・1本) **939円** (税込価格 1,033円)

伊藤園 お〜いお茶 ●緑茶・濃い茶 (各2L・1本) **139円** (税込価格 各151円)

伊藤園 お〜いお茶 ●緑茶・濃い茶 (各2L×6本入・1ケース) **834円** (税込価格 各901円)

お惣菜各種

※四日市店除く。 巻寿司セット (1パック) **699円** (税込価格 755円)

※四日市店除く。 季節の天ぷら 盛合せ (1パック) **499円** (税込価格 539円)

ミックスピザ ハーフ (1パック) **390円** (税込価格 422円)

手握りおぼろ (2個・1パック) **199円** (税込価格 215円)

9月14日は

★**ichica**★

Point Card

ポイント サービスデー **5倍**

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。 ※クレジット払いは5倍加算にはなりません。 ※お酒・たばこはポイント対象外となります。 ※他、除品あり。

FOOD MARKET 一号館

Ichigokan +PLUS

桑名陽だまり店・菰野店

CGC

朝9時→深夜0時 年中無休

陽光台店 ときわ店
高花平店 南濃店
四日市店 長島店
江場店 桑名駅西店
松本店 菰野店
堀木店

朝9時→夜10時 年中無休

豊里店 坂部店
楠店 桜店
東員店 大長店
桑名陽だまり店

9/14日限りのご奉仕

長島店・豊里店・東員店・松本店・桑名駅西店・桜店・高花平店のみの販売

灯油 18当り **104円** (税込価格 114.4円)

※18Lでは税込価格2,060円 (税込価格 114.4円)

会員様はポイントが付きます 店頭在庫限り
売り切れ次第終了させていただきます
※灯油の販売は午後7時までとなります

9/13(土) 限り

長野県 信州がんご村の
井出さんが育てた
レタスです

長野県産
産直レタス(1個)

本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

早朝
サービス!

宮崎県産他
早生みかん
(大玉)
(1個)

本体価格 **49円**
(税込価格 53円)

初入荷です!

国産
豚肩肉
小間切れ
(100g当り)

本体価格 **119円**
(税込価格 129円)

長野県産他
●えのき茸(1袋)
●白葱(Lサイズ・1本)

本体価格 **各99円**
(税込価格 各107円)

山梨県産他
種なし巨峰
(1/1パック)

本体価格 **499円**
(税込価格 539円)

早朝
サービス!

CGC
原料原産地名:中国
CGC
うなぎ蒲焼
(1尾入・1/1パック)

本体価格 **899円**
(税込価格 971円)

9/14(日) 限り

★イチカ
Point Card
ポイント
サービスデー
5倍

※但し、1回のご精算でお買上2,500円
(税込)以上の方に限りさせていただきます。
※クレジット払いは5倍加算にはなりません。
※お酒・たばこはポイント対象外
となります。※他、除外品あり。

長野県 信州がんご村の
井出さんが育てた
レタスです

長野県産
産直レタス(1個)

本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

早朝
サービス!

ハンバーグそぼろ丼に

●牛肉・牛タンドリミング
オーストラリア産
●国産牛脂
●豚肉・国産・アメリカ産
牛豚合挽ミンチ
(100g当り)

本体価格 **119円**
(税込価格 129円)

国産
豚ロース肉
しゃぶしゃぶ用
(100g当り)

本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

フィリピン産他
バナナ(1袋)

本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

早朝
サービス!

CGC
自然の
あしあと
原料原産地名:エクアドル
CGC自然のあしあと
バナメイエビ(大)
(8尾入・1/1パック)
(養殖・解凍)

本体価格 **500円**
(税込価格 540円)

味の素
オリーブオイル
エクストラ
バージン
(400g・1個)

本体価格 **699円**
(税込価格 755円)

お1家族様1本限り
店頭在庫限り

本仕込
食パン
各種(各1袋)

本体価格 **各159円**
(税込価格 各172円)

岡山県産
森林どりもも肉
(100g当り)

本体価格 **119円**
(税込価格 129円)

米久
御殿場高原
あらびき
ソーウインナー
(190g)

本体価格 **289円**
(税込価格 313円)

CGC
自然の
あしあと
原料原産地名:モロッコ
CGC自然のあしあと
蒸しだこ刺身用
(100g当り)

本体価格 **399円**
(税込価格 431円)

AGF
ブレンディ
ポーション
・濃縮コーヒー
・濃縮・甘さひかえめ
・キャラメル
カフェオレベース
(各6個入・1袋)

本体価格 **各159円**
(税込価格 各172円)

CGC
餃子
SHOPPERS PRICE
餃子
12個入・1/1パック

本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

栗山米菓
渚あられ
・醤油味・塩味
(各90g・1袋)

本体価格 **各139円**
(税込価格 各151円)

アサヒ
十六茶
(20・1本)

本体価格 **129円**
(税込価格 140円)

PG
アリエールジェル
超特大詰替
・レギュラー
・部屋干し・除菌プラス
(各625g)

本体価格 **各349円**
(税込価格 各384円)

※江場店は除きます。

CGC
韓国キムチ
(400g・1/1パック)

本体価格 **399円**
(税込価格 431円)

ヤマキ
めんつゆ
(500ml・1本)

本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

浜乙女
味のり
てりやき
(10切70枚入・1個)

本体価格 **449円**
(税込価格 485円)

CGC
ショッパーズプライス
シューアイス
(8個入・1袋)

本体価格 **299円**
(税込価格 323円)

※写真はイメージです。

クレスト
しんせん
たまご
(10個入・1/1パック)

本体価格 **239円**
(税込価格 259円)

お1家族様合せて2本限り

明治
●おいしい牛乳
●おいしい
低脂肪乳
(各900ml・1本)

本体価格 **各259円**
(税込価格 各280円)

東洋水産
マルちゃん
ごつ盛り
・ソース焼そば
・コンチンラーメシ
・ワンタン醤油ラーメシ
(各1個)

本体価格 **各119円**
(税込価格 各129円)

フジパン
●ネオバターロール
●ネオ黒糖ロール
●ネオレーズン
バターロール
●ネオフランス
ロール(各6個入・1袋)

本体価格 **各169円**
(税込価格 各183円)

明治
●きのこの山
(66g)
●たけのこの里
(63g)(各1箱)

本体価格 **各179円**
(税込価格 各194円)

サントリー
伊右衛門
・緑茶・濃い味
(各600ml・1本)

本体価格 **各69円**
(税込価格 各75円)

牛乳石鹸共進社
牛乳石鹸
カウブランド
青箱(6コ入)

本体価格 **369円**
(税込価格 406円)

全店で300個限り ※江場店は除きます。

9/13(土)~15(月)3日間 毎月1日・15日は感謝を込めて仏花・サカキを入替えましょう

大好評!
売れてます!

仏花
(1束)

本体価格 **429円**
(税込価格 472円)

カラフルな花色、
バラエティーに
富んだ花色が魅力!

枝咲き菊
(1本)

本体価格 **130円**
(税込価格 143円)

サカキ
(1束)

本体価格 **110円**
(税込価格 121円)

焼き芋 販売中

※時間帯により売り切れの場合もございます。