

※このチラシは、☆**一号館** 全店・Ichigokan+PLUS 桑名陽だまり店・菰野店も同時開催いたします。

広告商品
売出期間 **8/21(木)▶22(金)**

本日 **8/21(木)** 限り **☆イチカ Point Card** 会員様限定

生鮮食品から
生活用品まで **お買い上げ金額が
税込1,500円以上** のお客様

店内全品 10%引き

お買い上げ金額が
税込1,500円未満 のお客様
店内全品 5%引き

【割引除外品】※ご了承くださいませ。お願いいたします。
灯油・酒類 たばこ・塩・醤油・DVDダビング・商品券・印紙・切手・はがき・はがき印刷料金・ギフト・各種予約販売・宅配料金・自販機・コピー・店頭販売・非課税商品・その他一部除外品

当日、ご入会(入会金100円税込)いただいても割引になります。
ぜひ、この機会にどうぞ!

本日 **8月21日(木)** 限り **☆イチカ Point Card** **臨時 5倍サービス**

※但し、1回限りのご精算で買い上げ2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。
※クレジット払い、5倍加算にはなりません。
※お酒、たばこはポイント対象外となります。他、除外品あり

NISSIN × **一号館**

もったいナイスプロジェクト 実施

8月1日(金)~10月31日(金)

~子どもたちの笑顔のために、今できること~
期間中、対象の日清食品商品をお買い得に提供!
さらに、対象商品をお買い上げいただくごとに日清食品から2円、
一号館から2円ずつ三重県子ども基金に寄付をします
※対象商品は店内ポスターをご覧ください

☆**一号館グループ** **一号館** **Ichigokan+PLUS** **スーパーセンター F★MART** **暮らし応援するホームセンター ミストアートンカデ** は、**お客様支持率地域No.1**をめざしています。尚、このチラシは **一号館** **Ichigokan+PLUS** のみ売り出しです。

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。 ※Ⓜは当店平常本体価格、Ⓢはメーカー希望小売本体価格の略です。 ※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認ください。 ※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。 25.8.21 表 ㊤

8月21日(木)・22日(金)の2日間限り

※写真はイメージです。

涼味 真夏の

暑い日は、さっぱりメニュー

涼味麺

兵庫県手延素麺 揖保乃糸素麺 (300g・1個) **299円** (税込価格 323円) 本体価格

イチビキ ストレートつゆ・そうめん・ざるそば・ひやむぎ (各500ml・1本) **各169円** (税込価格 各183円) 本体価格

シマダヤ 流水麺・そば・うどん・そうめん (各2食入・1袋) **各199円** (税込価格 各215円) 本体価格

冷凍食品 一号館 釜揚げうどん (180g×5食入・1袋) **289円** (税込価格 313円) 本体価格

11時ごろからの販売となります

ローストビーフ

一号館オリジナル 自家製 ローストビーフ切落し (100g当り) **490円** (税込価格 530円) 本体価格

プリマム 新鮮!使い切り ロースハム (34g×3) **189円** (税込価格 205円) 本体価格

岡山県産 森林どり ささみ (100g当り) **99円** (税込価格 107円) 本体価格

国産 豚ロース肉 しゃぶしゃぶ用 (100g当り) **199円** (税込価格 215円) 本体価格

数量限定販売! お魚屋さんの 国産酢さば中巻 (1パック) **499円** (税込価格 539円) 本体価格

数量限定販売! 北釧めいわしにぎり (5貫入・1パック) **399円** (税込価格 431円) 本体価格

※写真はイメージです。

さっぱりメニュー

※写真はイメージです。

カルパッチョ、サラダにして さっぱりどうぞ!

かつお刺身 (解凍)(7切入・1パック) **299円** (税込価格 323円) 本体価格

CGC 自然のあじと 原料原産地名:モロッコ CGC 自然のあじと。 蒸しだこ 刺身用(100g当り) **399円** (税込価格 431円) 本体価格

お惣菜コーナー

※四日市店は除く

カツ丼うどんセット (1パック) **390円** (税込価格 422円) 本体価格

※四日市店は除く

あじの 南蛮漬 (1パック) **299円** (税込価格 323円) 本体価格

夏の味覚

旬の果物・野菜をおいしく食べて、暑い夏を乗り切ろう!

※写真はイメージです。

長野県産他 すいか (ブロックカット) (100g当り) **99円** (税込価格 107円) 本体価格

長野県産他 幸水梨 (2個入・1パック) **699円** (税込価格 755円) 本体価格

北海道産他 とうもろこし (1本) **159円** (税込価格 172円) 本体価格

山梨県・長野県産他 なす (3本入・1袋) **199円** (税込価格 215円) 本体価格

お1家族様5本限り

宮崎県産他 ゴーヤ (1本) **129円** (税込価格 140円) 本体価格

FOOD MARKET 一号館

Ichigokan +PLUS

桑名陽だまり店・菰野店

CGC

朝9時→深夜0時 年中無休

陽光台店 ときわ店
高花平店 南濃店
四日市店 長島店
江場店 桑名駅西店
松本店 菰野店
堀木店

朝9時→夜10時 年中無休

豊里店 坂部店
楠店 桜店
東員店 大長店
桑名陽だまり店

対象店舗
桑名陽だまり店・菰野店・江場店・ときわ店・
松本店・四日市店・長島店・東員店・桑名駅西店

食べ物を無駄に
しないための
地球を守る取り組み

ハピタバ

始めました。

このシールを集めて、
楽しくロスを減らそう!

シール10枚でお菓子がポイントがもらえるよ!
あなたの1枚が誰かの笑顔につながります。
※詳しくは店内ポスターをご覧ください。

8月21日(木)限りのご奉仕

長島店・豊里店・東員店・松本店・桑名駅西店・
桜店・高花平店・桑名陽だまり店のみの販売

灯油 105円
18当り (税込価格 115.5円)
(18ℓでは税込価格2,079円) (税込価格 115.5円)

会員様はポイントが付きます! 店頭在庫限り
売り切れ次第終了させていただきます
※灯油の販売は午後7時までとなります

8/21
(木) 限り

朝・タW タイムサービス

1日2回のお買得チャンス
売り切れ次第終了します
朝 9時~12時
夕方 4時~6時

★イチカ
Point Card
カードポイント

5倍
サービスデー

※但し、1回限りのご精算で買い上げ2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。
※クレジット払い、5倍加算にはなりません。
※お酒、たばこはポイント対象外となります。
他、除外品あり

お1家族様2個限り
群馬県・長野県産
キャベツ
(1個)
本体価格 **129円**
(税込価格 140円)

お1家族様3袋限り
フィリピン産他
バナナ
(1袋)
本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

ヤマザキ
ロイヤルブレッド
食パン各種
(各1袋) 本体価格 **149円**
(税込価格 各161円)

CGC
森のちから
たまご
(中10個・1パック) 本体価格 **279円**
(税込価格 302円)

ミツカン
追いがつお
つゆ
(500ml・1本) 本体価格 **139円**
(税込価格 151円)

早朝サービス!
岡山県産
森林どり
むね肉
(100g当り) 本体価格 **79円**
(税込価格 86円)

原料原産地名:中国
切れてる
うなぎ蒲焼
(1パック) 本体価格 **399円**
(税込価格 431円)

早朝サービス!
お1家族様5個限り
北海道産他
玉ねぎ
(Lサイズ・1個) 本体価格 **49円**
(税込価格 53円)

お1家族様3個限り
三重県産他
トマト (1個)
本体価格 **129円**
(税込価格 140円)

CGC
自然のあじと
原料原産地名:エクアドル
CGC 自然のあじと
バナメイエビ
(10尾入・1パック) 本体価格 **299円**
(税込価格 323円)

キューピー
マヨネーズ(450g)
キューピーハーフ
(400g)(各1個)
本体価格 **259円**
(税込価格 各280円)

SSB お徳用おろし
生わかび(175g)
生しょうが(160g)
生にんにく(175g)(各1個)
本体価格 **269円**
(税込価格 各291円)

スジャータ
ホテル
レストラン仕様
コーヒー
甘さひかえめ
(各1,000ml・1パック) 本体価格 **199円**
(税込価格 各215円)

井村屋
あずきバー
あずきバーミルク
あずきバー抹茶
(各6本入・1個) 本体価格 **259円**
(税込価格 各280円)

ヤマザキ
ランチパック
各種
(各2個入・1袋) 本体価格 **109円**
(税込価格 各118円)

伊藤ハム
レンジでささ
各種
(各1パック) 本体価格 **299円**
(税込価格 各323円)

CGC
マンゴープリン
(6個入・1個) 本体価格 **279円**
(税込価格 302円)

伊藤園
健康ミネラルむぎ茶
黒豆麦茶(650ml)
お〜いお茶PURE GREEN
(各24本入・1ケース) 本体価格 **69円**
(税込価格 各75円)

ライオン
クリニカ
アドバンテージ
ハミガキ各種
(各130g) 本体価格 **229円**
(税込価格 各252円)

8/22
(金) 限り

早朝サービス!
お1家族様2パック限り
山梨県産他
種なし巨峰
(1パック) 本体価格 **599円**
(税込価格 647円)

早朝サービス!
熊本県産他
シャインマスカット
(1パック) 本体価格 **999円**
(税込価格 1,079円)

岡山県産
森林どり
手羽先
(100g当り) 本体価格 **79円**
(税込価格 86円)

国産原料
しらす干し
(50g入・1パック) 本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

三栄興産
国産麦茶
ティーバッグ
(52袋入・1個) 本体価格 **149円**
(税込価格 161円)

石川商店
ところてん
三杯酢・黒みつ
(各2個入・1袋) 本体価格 **89円**
(税込価格 各97円)

早朝サービス!
長野県産他
ぶなしめじ茸
(1袋) 本体価格 **59円**
(税込価格 64円)

早朝サービス!
北海道産他
ミニトマト
(100g当り) 本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

岡山県産
森林どり
むね肉ミンチ
(100g当り) 本体価格 **79円**
(税込価格 86円)

CGC
原料原産地名:中国
骨取り塩さばフィレ
(2枚入・1パック) 本体価格 **379円**
(税込価格 410円)

お惣菜コーナー
※写真はイメージです。
当店のおはぎは1個1個ていねいに
仕上げた甘さひかえめのおはぎです
手握りおはぎ
(2個・1パック) 本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

森永乳業
ビヒダス
ヨーグルト各種
(各75g×4個入・1パック) 本体価格 **159円**
(税込価格 各172円)

キューピー
深煎りごまドレッシング
(380ml・1本) 本体価格 **299円**
(税込価格 323円)

国産白菜キムチ
(220g・1パック) 本体価格 **169円**
(税込価格 183円)

日本ハム
シャウエッセン
(117g×2) 本体価格 **399円**
(税込価格 431円)

伊藤ハム
ピザガーデン
マルゲリータ・ベーコンピザ
濃厚チーズピザ
・とりマヨチキン
(各1枚入・1袋) 本体価格 **249円**
(税込価格 各269円)

ブルボン
デザートマルシェ
各種
(各140g・1個) 本体価格 **99円**
(税込価格 各107円)

冷凍食品
中野製氷冷蔵
おいしい氷
(1kg・1袋) 本体価格 **129円**
(税込価格 140円)

8/21(木)・22(金)2日間
毎月1日・15日は感謝を込めて仏花・サカキを入替えましょう

大好評!
売れてます!

カラフルな花色、
バラエティに富んだ
花色が魅力!

仏花
(1束) 本体価格 **429円**
(税込価格 472円)

枝咲き菊
(1本) 本体価格 **130円**
(税込価格 143円)

サカキ
(1束) 本体価格 **110円**
(税込価格 121円)