

# 8月31日は野菜の日

8月30日(土)・31日(日)の2日間限り!!

※写真はイメージです。

- 茨城県産他 長茄子4本入
- 北海道産 ピーマン大袋
- 玉葱10個入
- お1家族様2袋限り
- 山梨県産他 胡瓜5本入 (各1袋)

本体価格 各**299円** (税込価格 各323円)

山梨県産他 ミニトマト (100g当り) 本体価格 **99円** (税込価格 107円)

茨城県産 だるま蓮根 (100g当り) 本体価格 **59円** (税込価格 64円)

11時頃からの販売となります 一号館オリジナル 自家製 ローストビーフ 切落し (100g当り) 本体価格 **490円** (税込価格 530円)

キュービー 深煎りごまドレッシング (380ml・1本) 本体価格 **299円** (税込価格 323円)

日本ハム シャウエッセン (117g×2) 本体価格 **399円** (税込価格 431円)

国産 豚肩肉小間切れ (100g当り) 本体価格 **119円** (税込価格 129円)

国産牛 牛切落し (100g当り) 本体価格 **399円** (税込価格 431円)

岡山県産 森林どり肩肉 (解凍)(100g当り) 本体価格 **99円** (税込価格 107円)

味素 CookDo 青唐肉用 (100g) 本体価格 **159円** (税込価格 172円)

味素 CookDo 回鍋肉用 (90g) 本体価格 **159円** (税込価格 172円)

味素 CookDo 麻婆豆腐用 (106.5g) 本体価格 **159円** (税込価格 172円)

味素 CookDo 麻婆茄子用 (120g) 本体価格 **159円** (税込価格 172円)

北海道産他 約1kg入 ●じゃが芋 ●人参(各1袋) 本体価格 各**199円** (税込価格 各215円)

## 夏野菜と一緒に!

カルパッチョ、サラダ回

- かつお刺身 (解凍)(7切入・1パック)
- ソテーにどうぞ!
- 韓国産 さわら切身 (解凍)(100g当り)

本体価格 各**299円** (税込価格 各323円)

甘酢照焼きに!

CGC チリ産 CGC 骨取り 生銀鮭切身 (養殖・解凍) (100g当り) 本体価格 **279円** (税込価格 302円)

夏野菜を使った南蛮漬けにどうぞ!

国産 国産 あじフライ 半身 (4枚入・1パック) 本体価格 **299円** (税込価格 323円)

## おすすめのお惣菜!

※四日市店除く。

CGC 豚玉ねぎ串カツ (4本・1パック) 本体価格 **269円** (税込価格 291円)

※四日市店除く。 どっさりキャベツのお好み焼き (1パック) 本体価格 **339円** (税込価格 367円)

※四日市店除く。 シャキッと野菜の焼きそば(中パック) (1パック) 本体価格 **249円** (税込価格 269円)

※四日市店除く。 ポテトサラダ(中パック) (1パック) 本体価格 **199円** (税込価格 215円)

## 冷凍食品 お弁当やおつまみに!

ニチレイ ●ミニハンバーグ (各6個・1袋) 本体価格 **239円** (税込価格 各259円)

ニチレイ ●パリパリの春巻き (各6個・1袋) 本体価格 **239円** (税込価格 各259円)

味の素 ザ★シュウマイ (9個・1袋) 本体価格 **399円** (税込価格 431円)

オレイダ 細切フライドポテト シューストリング (250g・1袋) 本体価格 **299円** (税込価格 323円)

## KAGOME カゴメフェア

自然を、おいしく、楽しく。

カゴメ トマト ケチャップ (500g・1個) 本体価格 **219円** (税込価格 237円)

カゴメ 基本の トマトソース (295g・1個) 本体価格 **189円** (税込価格 205円)

カゴメ トマトペースト ミニ (6袋入・1個) 本体価格 **199円** (税込価格 215円)

カゴメ トマトジュース 食塩無添加 ●野菜一日これ一本 ●野菜生活100 オリジナル (各200ml×12本入・1ケース) 100% (濃縮果汁100%) 本体価格 各**999円** (税込価格 各1,079円)

カゴメ トマトジュース 食塩無添加 ●野菜一日これ一杯 ●野菜生活100 オリジナル 各ホームパック (各300ml・1パック) 本体価格 各**259円** (税込価格 各280円)

カゴメ 野菜生活100 Smoothie ●グリーンスムージー ●バナナスムージー ●スイカ&ソルティレモンMIX Smoothie (各330ml・1パック) 本体価格 各**189円** (税込価格 各205円)

よりどり 3パックで 本体価格 **500円** (税込価格 540円)

8月31日は **5倍** イチカ Point Card ポイント サービスデー

※但し、1回のご精算でお買上2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。  
※クレジット払いは5倍加算にはなりません。  
※お酒・たばこはポイント対象外となります。※他、除品あり。

FOOD MARKET **一号館** Ichigokan +PLUS

桑名陽だまり店・菰野店

CGC

朝9時→深夜0時 年中無休

陽光台店 ときわ店  
高花平店 南濃店  
四日市店 長島店  
江場店 桑名駅西店  
松本店 菰野店  
堀木店

朝9時→夜10時 年中無休

豊里店 坂部店  
楠店 桜店  
東員店 大長店  
桑名陽だまり店

8/31日限りのご奉仕

長島店・豊里店・東員店・松本店・桑名駅西店・桜店・高花平店のみの販売

灯油 105円 (18Lでは税込価格2,079円) (税込価格 115.5円)

会員様はポイントが付きます 店頭在庫限り  
売り切れ次第終了させていただきます  
※灯油の販売は午後7時までとなります

**8/30 (土) 限り**

早朝サービス! お1家族様3本限り

山梨県産他 胡瓜 (1本) **49円** (税込価格 53円)

岡山県産 森林どりもも肉 (100g当り) **119円** (税込価格 129円)

CGC アントニオデニーロ スパゲティ (500g・1個) **129円** (税込価格 140円)

長野県産 幸水梨 (太鼓判) (2個入・1パック) **799円** (税込価格 863円)

CGC 原料原産地名:中国 うなぎ蒲焼 (1尾入・1パック) **899円** (税込価格 971円)

アイス ハーゲンダッツ ミニカップ 各種 (各110ml・1カップ) **259円** (税込価格 各280円)

早朝サービス! 北海道産他 栗南瓜 (100g当り) **49円** (税込価格 53円)

早朝サービス! 群馬県・長野県産他 キャベツ (1個) **129円** (税込価格 140円)

早朝サービス! 山梨県産他 シャイン マスカット (1パック) **999円** (税込価格 1,079円)

国産 豚ロース肉 しゃぶしゃぶ用 (100g当り) **199円** (税込価格 215円)

数量限定 本まぐろ 中トロ入 鮮魚寿司 「西陣」 (1パック) **999円** (税込価格 1,079円)

日清製粉ウェルナ コツのいらない 天ぷら粉 (450g・1個) **199円** (税込価格 215円)

フジパン ●ネオバターロール ●ネオ黒糖ロール ●ネオレーズン バターロール ●ネオフランス ロール (各6個入・1袋) **169円** (税込価格 各183円)

かね万 甘口あさり (120g・1個) **399円** (税込価格 431円)

お1家族様1パック限り ※写真はイメージです。 クレスト しんせん たまご (10個入・1パック) **239円** (税込価格 259円)

お1家族様合せて2本限り 明治 ●おいしい牛乳 ●おいしい 低脂肪乳 (各900ml・1本) **259円** (税込価格 各280円)

CGC 日清清オイリオ 日清ヘルシーオフ (900g・1本) **249円** (税込価格 269円)

三幸製菓 三幸の柿の種 三幸の柿の種 (130g) 三幸の柿の種 梅ざらめ (118g) 三幸の柿の種 香るのり塩 (106g) (各1袋) **159円** (税込価格 各172円)

サントリ 伊右衛門 緑茶・濃い味 ほうじ茶 京都ブレンド (各600ml・1本) **69円** (税込価格 各75円)

茶濃 伊右衛門 ほうじ茶 京都ブレンド (各600ml×24本・1ケース) **1,656円** (税込価格 各1,789円)

PG アリエール ジェル 超特大詰替 超特大詰替 超特大詰替 超特大詰替 (各625g) **349円** (税込価格 各384円)

**8/31 (日) 限り**

早朝サービス! 青森県産他 長いも (100g当り) **69円** (税込価格 75円)

国産 豚ミンチ (解凍) (100g当り) **109円** (税込価格 118円)

冷凍食品 中勢製氷冷蔵 おいしい氷 (1kg・1袋) **129円** (税込価格 140円)

早朝サービス! フィリピン産他 バナナ (1袋) **99円** (税込価格 107円)

お1家族様3袋限り 原料原産地名:チリ CGC 塩銀鮭切身 (3切入・1パック) **599円** (税込価格 647円)

カゴメ 熟成ソース 熟成ソース 熟成ソース 熟成ソース (各500ml・1個) **219円** (税込価格 各237円)

早朝サービス! 長野県産他 えのき茸 (1袋) **79円** (税込価格 86円)

早朝サービス! 長野県産 サン津軽 りんご (1個) **199円** (税込価格 215円)

国産 牛肩ロース肉 うす切り (100g当り) **790円** (税込価格 854円)

数量限定 お魚屋さんの にぎり寿司「貴船」 (1人前・1パック) **999円** (税込価格 1,079円)

伊藤園 香り薫るむぎ茶 ティーバッグ (54袋入・1個) **159円** (税込価格 172円)

東洋水産 マルちゃん ●焼そば ●俺の塩 ●こつ盛り ●ソース焼そば ●塩焼そば (各1個) **119円** (税込価格 各129円)

香味小夜子 国産白菜 キムチ (220g・1パック) **169円** (税込価格 183円)

フジパン 本仕込 食パン各種 (各1袋) **159円** (税込価格 各172円)

寿がきや 冷しラーメン (3食入・1袋) **259円** (税込価格 280円)

湖池屋 ビューポテト (55g) ●濃いのり塩・超コシシズ ●ゆず胡椒 (各52g) (各1袋) **129円** (税込価格 各140円)

アサヒ 十六茶 (2L・1本) **129円** (税込価格 140円)

ユニバーサル ハロー ソフトバックティッシュ (150組×5個/パック) **199円** (税込価格 219円)

**8/30(土)・31(日) 2日間**

お酒 アサヒビール スーパードライ (350ml×6缶・1パック) **1,090円** (税込価格 1,199円)

福徳長 博多の華 麦 25 (1,800ml・1パック) **999円** (税込価格 1,099円)

大好評! 売れてます! 仏花 (1束) **429円** (税込価格 472円)

サカキ (1束) **110円** (税込価格 121円)