

七夕

のごちそう

7月5日(土)~7日(月)限り

七夕ちらし寿司

お魚屋さんの
ちらし寿司セット
(1パック)

899円
〈税込価格 971円〉

手づくりちらし寿司&
手巻き寿司に

永谷園
すし太郎
黒酢入(4人前・1個)

229円
〈税込価格 248円〉

ミツカン
カンタン酢
(500ml・1本)

229円
〈税込価格 248円〉

ニコニコ
手巻きやさん
(16枚入・1袋)

369円
〈税込価格 399円〉

焼肉・ステーキ

国産
牛カルビ
焼肉用
(200g)

1,280円
〈税込価格 1,383円〉
※100g当り640円(本体価格)

お1家族様
2ネット限り
愛知県産他
新玉ねぎ
(3個入・1ネット)

198円
〈税込価格 214円〉

お1家族様1カット限り
三重県・愛知県産他
キャベツ1/2切
(1カット)

78円
〈税込価格 85円〉

国産
豚肩ロース肉
焼肉用(100g当り)

198円
〈税込価格 214円〉

オーストラリア産
牛角切り
味付けステーキ用
(ガーリックベーパー)
(100g当り)

278円
〈税込価格 301円〉

七夕そうめん

シマダヤ
流水麺
そうめん
(2食入・1袋)

199円
〈税込価格 215円〉

カネスエ
大矢知の里
●ひやむぎ
●ざるそば
●そうめん
(各400g・1個)

229円
〈税込価格 各248円〉

イチビキ
ストレートつゆ
●そうめん
●ざるそば
●ひやむぎ
(各500ml・1本)

169円
〈税込価格 各183円〉

一号館オリジナル
自家製
ローストビーフ
(100g当り)

480円
〈税込価格 519円〉

お惣菜コーナー

兵庫県産他
カットねぎ
(90g・1パック)

99円
〈税込価格 107円〉

お1家族様2袋限り
高知県産他
生姜(1袋)

128円
〈税込価格 139円〉

●抗生物質、成長ホルモン未使用原料使用。
●香辛料、香味野菜をふんだんに使用した風味良いオリジナルスパイス使用。
●真空調理にて、じっくり、しっとり柔らかく仕上げました。
※写真はイメージです。

兵庫県手延素麺
揖保乃糸
素麺(300g・1個)

299円
〈税込価格 323円〉

※四日市店除く
5種具材の
冷やしそうめん
(1パック)

198円
〈税込価格 214円〉

※四日市店除く
特選うな玉巻
(1パック)

498円
〈税込価格 538円〉

※四日市店除く
ポテナゲ
チキンセット
(1パック)

498円
〈税込価格 538円〉

ichicaカード会員様限定企画!

短冊に願いごとを書いて

77

ichica
Point Card

ポイントゲット!!

※税込777円以上お買い上げの方が対象です。
※お一人様1回限り
※切り取ってレジへお持ちください。
※お酒・たばこご購入金額は除外とさせていただきます。(他、除外品あり)

ねがいごと

おなまえ(ニックネーム)

きりと線



FOOD MARKET 一号館

Ichigokan + PLUS

桑名陽だまり店・菰野店



朝9時→深夜0時
年中無休

陽光台店 ときわ店
高花平店 南濃店
四日市店 長島店
江場店 桑名駅西店
松本店 菰野店
堀木店

朝9時→夜10時
年中無休

豊里店 坂部店
楠店 桜店
東員店 大長店
桑名陽だまり店

7/6(日)限りのご奉仕

長島店・豊里店・東員店・松本店・桑名駅西店・桜店・高花平店での販売

灯油 105円
(18ℓでは税込価格2,079円) (税込価格 115.5円)

会員様はポイントが付きます 店頭在庫限り
売り切れ次第終了させていただきます
※灯油の販売は午後7時までとなります

7/5(土)限り

早朝サービス!

国産 豚肩肉小間切れ (100g当り) **118円** (税込価格 128円)

伊藤園 香り薫る むぎ茶 ティーバッグ (54袋入・1個) **169円** (税込価格 183円)

国産 白菜 キムチ (220g・1パック) **169円** (税込価格 183円)

本まぐろ 中とろ刺身 (養殖・解凍) (5切入・1パック) **599円** (税込価格 647円)

お1家族様2本限り ●長野県産他ズッキーニ (1本) **99円** (税込価格 各107円)

お1家族様5個限り ●ニュージーランド産サンゴールドキウイ (1個) **99円** (税込価格 各107円)

早朝サービス!

お1家族様2パック限り 三重県産他生しいたけ (1パック) **128円** (税込価格 139円)

お1家族様2カット限り 愛知県産他すいか 1/8切 (1カット) **398円** (税込価格 430円)

国産 牛肩ロース肉 うす切り (100g当り) **680円** (税込価格 735円)

CGC 原料産地名:中国 うなぎ蒲焼 カット(大) (4切入・1パック) **899円** (税込価格 971円)

※写真はイメージです。

お1家族様合わせて2本限り

明治 ●おいしい牛乳 ●おいしい低脂肪乳 (各900ml・1本) **239円** (税込価格 各259円)

フジパン ●ネオバターロール ●ネオ黒糖ロール ●ネオレーズンバターロール ●ネオフランスロール (各6個入・1袋) **169円** (税込価格 各183円)

キュウピー 深煎りごまドレッシング (380ml・1本) **299円** (税込価格 323円)

AGF ブレンディ ポーション ●濃縮コーヒー無糖 ●濃縮コーヒー甘さひかえめ ●キャラメルカフェオレベース ●フルーツティー 3種の果実ミックス (各6個入・1袋) **159円** (税込価格 各172円)

ハードタイプの かき氷です。 アイス センタン 古都の水菓 各種 (各150ml・1個) **89円** (税込価格 各97円)

CGC ●ごま昆布 ●しそ昆布 ●しいたけ昆布 (各110g・1袋) **199円** (税込価格 各215円)

お家の冷凍庫で1缶で加えてアイス4本分作れます。お水を加えてお作れ!

ロッテ ●スイカバーの素 ●メロンバーの素 ●ソーダバーの素 (各160ml) **109円** (税込価格 各118円)

お1人様2個限り 全店800個限り ユニバーサル ハローソフトバックティッシュ (150組・5個パック) **189円** (税込価格 208円)

グリコ ●プリッツ ●旨サラダ(64g) ●ロースト塩バター(57g) ●トマトプリッツ(53g) ●超カリカリプリッツ ●ハーブ香る 香味チキン味 ●和風だし香る ホタテ醤油味 (各55g) (各1箱) **99円** (税込価格 各107円)

7/6(日)限り

早朝サービス!

青森県産他 長いも (100g当り) **58円** (税込価格 63円)

国産 豚ミンチ (解凍) (100g当り) **108円** (税込価格 117円)

岡山県産 森林どり もも肉 (100g当り) **118円** (税込価格 128円)

キューピー ●マヨネーズ (450g) ●キューピーハーフ (400g) (各1個) **259円** (税込価格 各280円)

お1家族様2袋限り 千葉県産他バナナ (1袋) **99円** (税込価格 107円)

数量限定 本まぐろ中トロ入 鮮魚寿司「西陣」 (1パック) **999円** (税込価格 1,079円)

アイス 井村屋 あすきバー ●あすきバー ●あすきバーミルク ●あすきバー抹茶 (各6本入・1個) **259円** (税込価格 各280円)

フジパン 本仕込 食パン各種 (各1袋) **159円** (税込価格 各172円)

永谷園 広東風 かに玉 (2人前・1個) **189円** (税込価格 205円)

湖池屋 プライドボテド 日本神業 ●京都柚子七味 ●九州焼のり醤油 (各52g) **119円** (税込価格 各129円)

綾鷹 カフェ グリーンティー レモネード(625ml) ●綾鷹 ●緑茶・濃い緑茶 ●黒豆ほうじ茶 (各1本) **79円** (税込価格 各86円)

※江場店は除きます。 アース 1年効効力! 12ヶ月効力! アース製薬 ブラックキャップ (12個入) **699円** (税込価格 769円)

7/7(月)限り

早朝サービス!

お1家族様3個限り 三重県産他 トマト (1個) **78円** (税込価格 85円)

日本ハム シャウエッセン (11.7g×2) **398円** (税込価格 430円)

お1家族様2パック限り 大阪府産他 デラウェア (1パック) **498円** (税込価格 538円)

正蒲鉾 サラダスティック (75g入・1パック) **99円** (税込価格 107円)

東洋水産 マルちゃん ●赤いきつねうどん(96g) ●緑のたけのこそば(101g) ●黒い豚カレー(87g) ●焼そば(107g) (各1個) **119円** (税込価格 各129円)

みやけ食品 玉子とうふ (3個入・1パック) **99円** (税込価格 107円)

7月7日はカルピスの日 1919年7月7日にカルピスが初めて発売されました。 アサヒ飲料 カルピス 希釈用 ●カルピス・糖質60%オフ ●トロピカルバイン ●トロピカルマンゴー (各470ml・1本) **299円** (税込価格 各323円)

7/5(土)~7(月)3日間

アサヒビール スーパードライ (350ml×6缶・1/1パック) **1,080円** (税込価格 1,188円)

アサヒビール クリアアサヒ (350ml×6缶・1/1パック) **859円** (税込価格 945円)

大好評! 売れまくる! 仏花 (1束) **429円** (税込価格 472円)

サカキ (1束) **110円** (税込価格 121円)