

5/13

火 限り

★イチカ★

ichica

Point Card

ポイントサービスデー

5倍

桑名陽だまり店
菰野店

CGC

朝9時→深夜0時 年中無休

陽光台店 江場店 南濃店
菰野店 高花平店 松本店
長島店 堀木店 四日市店
ときわ店 桑名駅西店

朝9時→夜10時 年中無休

豊里店 東員店 坂部店
大長店 楠店 桜店
桑名陽だまり店

お1家族様1本限り
全店で先着1,000本限り



イチビキ
本醸造
しょうゆ
(1,500ml・1本)

本体価格

129円

〈税込価格 140円〉

1回のご精算で税込2,000円以上
お買い上げの方に限ります。

※税込2,000円未満のお客様は1本
本体価格279円(税込価格302円)となります。

Wタイムサービス

1日2回のお買得チャンス 売り切れ次第終了します

朝9時~12時 夕方4時~6時

お1家族様5個限り



ニュージーランド産
サンゴールド
キウイ
(1個)

本体価格

108円

〈税込価格 117円〉

お1家族様合せて2袋限り



オニパン
本仕込
食パン各種
(各1袋)

本体価格

各139円

〈税込価格 各151円〉



愛知県・茨城県産他
ミニトマト
(100g当り)

本体価格

58円

〈税込価格 63円〉



ミツカン
カンタン酢
(500ml・1本)

本体価格

199円

〈税込価格 215円〉



CGC
愛媛県加工
釜揚げしらす
(50g入・1パック)

本体価格

199円

〈税込価格 215円〉



国産白菜
キムチ
(220g・1パック)

本体価格

159円

〈税込価格 172円〉

ご飯が進む回鍋肉♪

※写真はイメージです。



Cook Do
回鍋肉
用

本体価格

108円

〈税込価格 117円〉

キャベツチーズハンバーグ

※写真はイメージです。



CGC
キャベツチーズ
ハンバーグ

本体価格

219円

〈税込価格 237円〉

キャベツのなめ茸和え

※写真はイメージです。



CGC
なめ茸

本体価格

99円

〈税込価格 107円〉

キャベツの浅漬け

※写真はイメージです。



CGC
浅漬け

本体価格

199円

〈税込価格 215円〉

キャベツのメイン

※写真はイメージです。



CGC
メイン

本体価格

128円

〈税込価格 139円〉

キャベツのサラダ

※写真はイメージです。



CGC
サラダ

本体価格

99円

〈税込価格 107円〉

キャベツの炒め物

※写真はイメージです。

CGC
炒め物

本体価格

249円

〈税込価格 269円〉

キャベツの煮物

※写真はイメージです。

CGC
煮物

本体価格

329円

〈税込価格 356円〉

キャベツの揚げ物

※写真はイメージです。

CGC
揚げ物

本体価格

198円

〈税込価格 214円〉

キャベツの漬物

※写真はイメージです。

CGC
漬物

本体価格

259円

〈税込価格 280円〉

早朝サービス! 当店自慢の野菜・果物大特価!!

売り切れ次第終了させていただきます。

お1家族様3本限り



ニュージーランド産
サンゴールド
キウイ
(1個)

本体価格

99円

〈税込価格 107円〉

お1家族様3個限り



●岐阜県・三重県産他
トマト(1個)

本体価格

78円

〈税込価格 85円〉

お1家族様3本限り



●岐阜県・三重県産他
きゅうり(1本)

本体価格

48円

〈税込価格 52円〉

お1家族様2袋限り

●岐阜県・三重県産他
長豆(1袋)

本体価格

58円

〈税込価格 63円〉

お1家族様2袋限り

●北海道産他
にんじん
(3本入・1袋)

本体価格

198円

〈税込価格 214円〉

お1家族様2袋限り

●愛知県産他
新玉ねぎ
(3個入・1ネット)

本体価格

259円

〈税込価格 280円〉

お1家族様2袋限り

●愛知県産他
ピーマン(1袋)

本体価格

99円

〈税込価格 107円〉

お1家族様2袋限り

●長野県産他
レタス(1玉)

本体価格

128円

〈税込価格 139円〉

お1家族様2袋限り

●岐阜県・茨城県産他
ほうれん草(1袋)

本体価格

128円

〈税込価格 139円〉

お1家族様2袋限り

●三重県産他
ホクト舞茸(1袋)

本体価格

99円

〈税込価格 107円〉

お1家族様2袋限り

●フィリピン産他
バナナ(1袋)

本体価格

99円

〈税込価格 107円〉

一号館グループ

一号館

Ichigokan PLUS

F★MART

スーパーセンター

ミスターワンカチ

は、お客様支持率地域No.1をめざしています。尚、このチラシは

一号館

Ichigokan PLUS

のみ売り出します。

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。

※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。※※は当店平常本体価格、※はメーカー希望小売本体価格の略です。

※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認ください。※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。

25.5.13 表 ㊤

※このチラシは、**一号館 全店・Ichigokan+PLUS 桑名陽だまり店・菰野店**も同時開催いたします。

5/13
火 限り

お肉コーナー

豚ひれかたまり (100g当り) **本体価格 199円** (税込価格 215円)

岡山県産 森林どり もも肉 (100g当り) **本体価格 108円** (税込価格 117円)

国産 牛・豚・鶏 牛切落し (100g当り) **本体価格 380円** (税込価格 411円)

岡山県産 森林どり ささみ (100g当り) **本体価格 99円** (税込価格 107円)

岡山県産 森林どり もも肉切込み (100g当り) **本体価格 138円** (税込価格 150円)

お魚コーナー

塩銀鮭切身 (3切入・1パック) **本体価格 555円** (税込価格 600円)

うなぎ蒲焼 (特大1尾・1パック) **本体価格 1,390円** (税込価格 1,502円)

かつおたたき 刺身スライス (7切入・1パック) **本体価格 299円** (税込価格 323円)

お値打ち 鮮魚寿司「絆」 (1パック) **本体価格 699円** (税込価格 755円)

お惣菜コーナー

助六寿司 (1パック) **本体価格 299円** (税込価格 323円)

とろ〜り だこ焼 (8個入・1パック) **本体価格 380円** (税込価格 411円)

鶏の唐揚げ (100g当り) **本体価格 179円** (税込価格 194円)

フジパン スナックサンド (各1袋) **本体価格 99円** (税込価格 107円)

フジパン タマゴ (各1袋) **本体価格 99円** (税込価格 107円)

フジパン ピーナツ (各1袋) **本体価格 99円** (税込価格 107円)

酪農 おいしい牛乳 (1,000ml・1本) **本体価格 199円** (税込価格 215円)

石川商店 ところてん (各2個入・1袋) **本体価格 89円** (税込価格 97円)

味の素 ピュアセレクト マヨネーズ (400g) **本体価格 199円** (税込価格 215円)

味の素 ピュアセレクト マヨネーズ (360g) **本体価格 199円** (税込価格 215円)

AGF ブレンドイ袋 (110g) **本体価格 499円** (税込価格 539円)

冷凍食品 当店表示本体価格より **全品 半額**

箱入マルチアイス メーカー希望本体価格より **全品 4割引**

KitKat クッキー&クリーム (10枚・1袋) **本体価格 299円** (税込価格 323円)

サントリー フルーツ (各600ml・1本) **本体価格 119円** (税込価格 129円)

伊藤園 お〜いお茶 PUREGREEN (600ml・1本) **本体価格 69円** (税込価格 75円)

味の素 ピュアセレクト マヨネーズ (360g) **本体価格 199円** (税込価格 215円)

味の素 ピュアセレクト マヨネーズ (400g) **本体価格 199円** (税込価格 215円)

味の素 ピュアセレクト マヨネーズ (360g) **本体価格 199円** (税込価格 215円)

味の素 ピュアセレクト マヨネーズ (400g) **本体価格 199円** (税込価格 215円)

加工食肉 当店表示本体価格より レジにて **全品 2割引**

5/14
水 限り

お肉コーナー

茨城県産 小松菜 (1袋) **本体価格 99円** (税込価格 107円)

三重県産 カラオレンジ (4個・1袋) **本体価格 398円** (税込価格 430円)

お魚コーナー

びんちょうまぐろ刺身冊 (100g当り) **本体価格 199円** (税込価格 215円)

CCC こんがりやわらか ハンバーグ (95g×3個) **本体価格 298円** (税込価格 322円)

お惣菜コーナー

お惣菜コーナー ※四日市店除く **むかし ポテトコロケ** (3枚・1パック) **本体価格 130円** (税込価格 141円)

味の素 しょうががぎョーザ (各12個入・1袋) **本体価格 199円** (税込価格 215円)

サントリー フルーツ (各600ml・1本) **本体価格 119円** (税込価格 129円)

伊藤園 お〜いお茶 PUREGREEN (600ml・1本) **本体価格 69円** (税込価格 75円)

味の素 ピュアセレクト マヨネーズ (360g) **本体価格 199円** (税込価格 215円)

味の素 ピュアセレクト マヨネーズ (400g) **本体価格 199円** (税込価格 215円)

味の素 ピュアセレクト マヨネーズ (360g) **本体価格 199円** (税込価格 215円)

予告 5月15日(木) 限り **ichica** 会員様限定 **5%引き**

臨時 ichica ポイント 5倍 サービスデー