

本日 3/20(木) 限り ★イチカ Point Card

会員様限定

生鮮食品から生活用品まで

お買い上げ金額が 税込**1,500円以上** のお客様

店内全品 **10%引き**

お買い上げ金額が 税込**1,500円未満** のお客様

店内全品 **5%引き**

【割引除外品】 ※ご了承くださいませようお願いいたします。
たばこ・書籍・DVD/CD/ゲーム・商品券・印紙・切手・はがき・はがき印刷料金・ギフト・各種予約販売・宅配料金・自販機・コピー・店頭販売・非課税商品・その他一部除外品

チラシ商品も、掲載価格から**割引されます。**
※一部割引除外品がありますのでご了承ください。

当日、ご入会(入会金100円税込)いただいても割引になります。ぜひ、この機会にどうぞ!

本日 3月20日(木) 限り

★イチカ Point Card **臨時**

カードポイント **5倍** サービス

※但し、1回限りのご精算でお買い上げ2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。
※クレジット払いは、5倍加算にはなりません。
※お酒、たばこはポイント対象外となります。
他、除外品あり

3/20(木)▶21(金) 2日間限り

春のお彼岸のご馳走

※写真はイメージです。

お寿司

数量限定販売! 本まぐろ中トロ入鮮魚寿司「西陣」(1パック) **999円** (税込価格 1,079円)

数量限定販売! お魚屋さんの中巻セット(1パック) **599円** (税込価格 647円)

数量限定販売! お魚屋さんの本まぐろ中トロメインのお刺身4種盛(1パック) **999円** (税込価格 1,079円)

CGC すき焼のたれマイルド(500ml・1本) **199円** (税込価格 215円)

エバラ食品 すき焼のたれマイルド(500ml・1本) **259円** (税込価格 280円)

国産黒毛和牛 和牛肩ロース肉 すき焼用(100g当り) **780円** (税込価格 843円)

愛知みかわビーフ又は、国産銘柄牛 牛肩肉薄切り(100g当り) **480円** (税込価格 519円)

手巻き寿司にどうぞ!

数量限定販売! お魚屋さんのまぐろメインの寿司種セット(1パック) **999円** (税込価格 1,079円)

すき焼に

お1家族様2パック限り 三重県産他生しいたけ(1パック) **158円** (税込価格 171円)

お1家族様1束限り 大分県産他白ねぎ(1束) **198円** (税込価格 214円)

お1家族様2カット限り 長崎県産他白菜1/4切(1カット) **158円** (税込価格 171円)

やまみ 国産大豆切れでる焼き豆腐(300g・1袋) **179円** (税込価格 194円)

ナカキ 小結しらたき(10個入・1パック) **87円** (税込価格 94円)

石川商店 生芋板こんにゃく(250g)・生芋糸こんにゃく(200g) **各89円** (税込価格 各97円)

よりどり2袋で **169円** (税込価格 183円)

国産豚ロース肉スライス(100g当り) **178円** (税込価格 193円)

お供えもの

お1家族様3個限り 三重県産他サンフルーツ(1個) **128円** (税込価格 139円)

お1家族様2個限り 青森県産他サンふじりんご(1個) **198円** (税込価格 214円)

お1家族様2パック限り 三重県産他いちご(1パック) **398円** (税込価格 430円)

天ぷらに! **CGC** 自然のあしあと 原料原産地名:エクアドル CGC 自然のあしあと パナメイえび(大)(養殖・解凍)(6尾入・1パック) **379円** (税込価格 410円)

一正蒲鉾 笹竹ちくわ(5本入り・1袋) **99円** (税込価格 107円)

3月20日(木・祝)限りのご奉仕!

お惣菜コーナー ※写真はイメージです。 ※四日市店は除く

当店のおはぎは1個1個ていねいに仕上げた甘さひかえめのおはぎです。

手握りおはぎ(2個・1パック) **198円** (税込価格 214円)

CGC 桜餅(こしあん)(2個・1パック) **299円** (税込価格 323円)

かき揚げ蕎麦(1パック) **198円** (税込価格 214円)

やまざき 春の彩菓 お萩詰合せ(つぶあん・きなこ)・道明寺つぶあん お萩つぶあん(各4個入・1パック) **各239円** (税込価格 各259円)

抹茶どら焼 打出の小籠 ちくわ焼・つぶあん・抹茶(各1個) **各89円** (税込価格 各97円)

やまざき お供えだんご平型(15個入・1パック) **269円** (税込価格 291円)

一号館 FOOD MARKET

Ichigokan +PLUS

桑名陽だまり店・菰野店

朝9時→深夜0時 年中無休

陽光台店 ときわ店
高花平店 南濃店
四日市店 長島店
江場店 桑名駅西店
松本店 菰野店
堀木店

朝9時→夜10時 年中無休

豊里店 坂部店
楠店 桜店
東員店 大長店
桑名陽だまり店

税務署からのお知らせ

確定申告は、スマホからできます

確定申告書等作成コーナーはこちら

3月20日(木・祝)限りのご奉仕

長島店・豊里店・東員店・松本店・桑名駅西店・桜店・高花平店・桑名陽だまり店のみ販売

灯油 **105円** (18ℓ当り) (税込価格 115.5円) (18ℓでは税込価格2,079円)

会員様はポイントが付きませう。店頭在庫限り。売り切れ次第終了させていただきます。 ※灯油の販売は午後7時までとなります

3/20
木祝限り

★イチカ Point Card
カードポイント
5倍
サービスデー

※但し、1回限りのご精算で買い上げ2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。
※クレジット払いは、5倍加算にはなりません。
※お酒、たばこはポイント対象外となります。
他、除外品あり

早朝サービス!
ニュージーランド産他
栗系かぼちゃ (100g当り)
本体価格 **38円**
(税込価格 42円)

早朝サービス!
お1家族様2袋限り
三重県産他
麗紅 (1袋)
本体価格 **498円**
(税込価格 538円)

宮崎県産 えびの旨美豚
豚肩肉切落とし (100g当り)
本体価格 **129円**
(税込価格 140円)

チリ産 CGC
骨取り
生銀鮭切身 (養殖・解凍) (100g当り)
本体価格 **279円**
(税込価格 302円)

早朝サービス!
愛知県産他
新玉ねぎ (100g当り)
本体価格 **38円**
(税込価格 42円)

早朝サービス!
愛知県・熊本県産他
ミニトマト (100g当り)
本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

岡山県産
森林どりむね肉 (100g当り)
本体価格 **68円**
(税込価格 74円)

自然のあじと
蒸し
ペビーホタテ (生食用) (100g当り)
本体価格 **359円**
(税込価格 388円)

早朝サービス!
お1家族様3個限り
熊本県・三重県産他
トマト (1個)
本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

早朝サービス!
お1家族様2袋限り
鹿児島県産他
新じゃがいも (1袋)
本体価格 **298円**
(税込価格 322円)

岡山県産
森林どり
手羽先 (100g当り)
本体価格 **78円**
(税込価格 85円)

中国産
大粒あさり貝 (解凍) (100g当り)
本体価格 **89円**
(税込価格 97円)

3/21
金限り

お1家族様2パック限り
三重県産他
ホクト舞茸 (ジャストパック) (1パック)
本体価格 **99円**
(税込価格 107円)

お1家族様1パック限り
熊本県・三重県産他
トマトパック (1パック)
本体価格 **278円**
(税込価格 301円)

岡山県産
森林どり
肩肉味付け (オリジナル味噌使用) (100g当り)
本体価格 **88円**
(税込価格 96円)

真あじ
開き(大) (1枚入・1パック)
本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

お惣菜コーナー ※四日市店は除く
シャキッと野菜の
焼きそば 中パック(1パック)
本体価格 **249円**
(税込価格 269円)

日本ハム
シャウエッセン (117g×2)
本体価格 **380円**
(税込価格 411円)

ヤマザキ
ロイヤルブレッド
食パン各種 (各1袋)
本体価格 **159円**
(税込価格 各172円)

お1家族様合わせて2個限り
店頭在庫限り
GOLDEN
ゴールデンカレー (各198g・1個)
本体価格 **199円**
(税込価格 各215円)

冷凍食品
焼豚炒飯
Wキムチ炒飯(420g)
ニッスイ
大きな大きな
焼きおにぎり(6個入)
マルハニチロ
あおり炒めの
焼豚炒飯(450g)(各1袋)
本体価格 **299円**
(税込価格 各323円)

お1家族様合わせて2個限り
店頭在庫限り
日清食品
カップヌードル
しょうゆ(77g)
シーフード(75g)
カレー(85g)
チリトマト(76g)
本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

東洋水産
マルちゃん
焼そば (3人前・1袋)
本体価格 **129円**
(税込価格 各140円)

CGC
日清オイロ
日清
ヘルシーオフ (900g・1本)
本体価格 **259円**
(税込価格 280円)

CGC
日清
国産本漬
たくあん (1本)
本体価格 **199円**
(税込価格 215円)

森永乳業
ビヒダス
ヨーグルト各種 (各75g×4個入・1パック)
本体価格 **159円**
(税込価格 各172円)

大塚製薬
ボディメンテ
ドリンク (500ml・1本)
本体価格 **119円**
(税込価格 129円)

お惣菜コーナー ※四日市店は除く
ポテナゲ
チキンセット (1パック)
本体価格 **480円**
(税込価格 519円)

冷凍食品
一号館
釜揚げうどん (180g×5食入・1袋)
本体価格 **269円**
(税込価格 291円)

ビクトリー
天然水
ピュアの森 (2ℓ・1本)
本体価格 **57円**
(税込価格 62円)

本体価格 **340円**
(税込価格 368円)