本日 4/23（火）日限り 総力祭

ichica（イチカカード） 5倍 サービスデー

※但し、1回のご精算でお買い上げ2,500円(税込)以上の方に限らせていただきます。※クレジット払いは5倍加算にはなりません。※お酒・たばこは、ポイント対象外となります。他、除外品あり。

FOOD MARKET ☆一号舘

Ichigokan +PLUS 桑名陽だまり店 菰野店

朝9時→深夜0時 年中無休
四日市店 江場店 南濃店
高花平店 長島店 陽光台店
松本店 菰野店 桑名駅西店
ときわ店

朝9時→夜10時 年中無休
豊里店 坂部店 楠店
東員店 桜店 桑名陽だまり店
大長店

朝9時→深夜2時 年中無休
堀木店

Wタイムサービス

1日2回のお買い得チャンス!! 売り切れ次第終了いたします!!

朝9時～12時 と 夕方4時～6時

フクロイ乳業 酪農おいしい牛乳 1000㎖ 1本
お1家族様1本限り 全店で2400本限り
本体価格 179円 税込価格 194円

野菜大放出!（緊急） 愛知県産 他 きゅうり 1本
お1家族様5本限り｜全店で3000本限り
本体価格 48円 税込価格 52円

野菜大放出!（緊急） 愛知県・熊本県産 他 ミニトマト 100g当り
本体価格 78円 税込価格 85円

野菜大放出!（緊急） ニュージーランド産 他 かぼちゃ 1/4切 1カット
お1家族様2カット限り｜全店で3000カット限り
本体価格 78円 税込価格 85円

果物大放出!（緊急） 三重県産 他 いちご 1パック
お1家族様1パック限り｜全店で2000パック限り
本体価格 398円 税込価格 430円

フジパン 本仕込食パン 各種 各1袋
お1家族様いずれか2袋限り 数量限定
本体価格 129円 税込価格 140円

明治 ブルガリアヨーグルトLB81（プレーン・そのままおいしい脂肪ゼロ・カルシウムと鉄分） 400g 各1パック
お1家族様いずれか2パック限り 数量限定
本体価格 159円 税込価格 172円

寿がきや Sugakiya 和風とんこつラーメン 2食入 1袋
お1家族様2袋限り 数量限定
本体価格 199円 税込価格 215円

香味小夜子 国産白菜キムチ 220g 1パック
数量限定
本体価格 159円 税込価格 172円

CGC 日清オイリオ 日清ヘルシーオフ 900g 1本
お1家族様1本限り 数量限定
本体価格 269円 税込価格 291円

エバラ食品 黄金の味（甘口・中辛・濃厚焙煎ごま）(360g) すき焼のたれ マイルド(500㎖) 各1本
お1家族様各1本限り 数量限定
本体価格 269円 税込価格 291円

チリ産 骨とり生銀鮭切身（解凍・養殖）
数量限定
100g当り 本体価格 235円 税込価格 254円

国産原料 しらす干し 50g入 1パック
数量限定
本体価格 199円 税込価格 215円

☆一日通してのご奉仕品☆

※但し、売り切れの際はご容赦下さい。

加工ハム類 ハム・ソーセージ・焼豚・ウインナー・ベーコン・ハンバーグ・ミートボール・チキンナゲット・生ハム等
今ついている本体価格よりレジにて レジにてお買い得! まとめ買いのチャンス!!
全品 2割引
※但し、チラシ掲載商品は除きます。※お肉売り場の商品に限ります。※魚肉ソーセージ・一部割引除外品もございます。

冷凍食品 当店表示価格より
全品 半額
※但し、チラシ掲載商品は除きます。一部割引除外品もございます。

箱入マルチアイス メーカー希望小売本体価格より
全品 4割引
※但し、単品バラアイス一部商品・ハーゲンダッツプレミアムアイス商品、チラシ掲載商品は除きます。

一号舘の火曜日はお買い得 お肉のコーナー

国産 豚肩肉小間切れ 100g当り 本体価格 108円 税込価格 117円

愛知みかわビーフ 牛肉切り落とし 100g当り 本体価格 380円 税込価格 411円

宮崎県産 えびの旨美豚 豚ロース肉スライス 100g当り 本体価格 208円 税込価格 225円

国産 豚ヒレ肉ブロック 100g当り 本体価格 199円 税込価格 215円

岡山県産 森林どり 鶏モモ肉（1枚・2枚） 各100g当り 本体価格 108円 税込価格 117円

岡山県産 森林どり ササミ 100g当り 本体価格 99円 税込価格 107円

アメリカ産 豚ロース肉・カツ用・生姜焼き用 各100g当り 本体価格 99円 税込価格 107円

牛肉:オーストラリア産・国産牛脂 豚肉:国産・アメリカ産 牛・豚合挽ミンチ（解凍） 100g当り 本体価格 99円 税込価格 107円

新鮮お値打ち お魚コーナー

毎週火曜日は お魚屋さんのお寿司の日!!
新鮮なネタとしゃりにこだわった お魚屋さん自慢のお寿司をお楽しみ下さい!

早朝サービス! 数量限定
お魚屋さんの特盛海鮮寿司 1パック 本体価格 699円 税込価格 755円

中国原料 うなぎ蒲焼 1尾入 1パック 本体価格 999円 税込価格 1,079円

原料原産地名 チリ 塩銀鮭切身（甘口） 100g当り 本体価格 199円 税込価格 215円

モロッコ原料 蒸しだこ お刺身用 100g当り 本体価格 359円 税込価格 388円

ちくわ・カニカマ・蒲鉾 よりどりセール!!
一正蒲鉾 サラダスティック・笹竹ちくわ（5本入） **カネサダ 鯛づくし蒲鉾**
よりどり3個で 本体価格 300円 税込価格 324円

青果バイヤー イチ推し商品!!

まとめ買いがお買い得です。
いつでも手軽に選べる、フルーツのみずみずしい美味しさ。果肉たっぷり!カラダに優しいフルーツデザート。

たらみ くだもの屋さんゼリー 各種
1個は99円 税込価格 107円
よりどり5個で 本体価格 480円 税込価格 519円
※写真はイメージです。

4月24日（水曜日）・25日（木曜日）の2日間

どれも、これも、一気に割引!

一般食品 全品 2割引
みそ・しょうゆ・マヨネーズ・サラダ油・缶詰・スパイス・和風洋風調味料・お茶・ラーメン・ジャム・海苔・椎茸・ふりかけ・紅茶・コーヒー（飲料除く）・ドレッシング等

今ついてる本体価格よりレジにて　マーガリン・チーズ等も2割引!!!

● 売場にて"2割引"の表示がある商品に限らせて頂きます。一部除外品もございますのでご了承下さい。商品は売場にてている現品限りです。別注分は2割引になりませんのでご容赦下さい。 ※詳しくは売場にてご確認下さい。

開催致します

☆一号舘グループ
☆一号舘 FOOD MARKET Ichigokan・Ichigokan +PLUS・スーパーセンター F★MART・暮らしを応援するホームセンター ミスタートンカチ は、お客様支持率地域No.1をめざしています。
尚、このチラシは ☆一号舘 FOOD MARKET Ichigokan・Ichigokan +PLUS のみ売り出しです。

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。 ※㊥は当店平常本体価格、㋱はメーカー希望小売本体価格の略です。
※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認下さい。 ※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。

Ⓨ 24.04.23 表

このチラシは、☆一号舘全店・Ichigokan +PLUS 桑名陽だまり店・菰野店も同時開催いたします。

4月23日（火）限りの大奉仕

よりどりセール!!

高知県産 他 **にら**
長野県産 他 **エリンギ茸**
村上農園・サラダコスモ **豆苗**
茨城県産 他 **白菜1/4切**
1品は99円 税込価格 107円
よりどり3品で 本体価格 280円 税込価格 303円

早朝サービス! 一号舘の青果はいつでもお安く販売させて頂きます!! 売り切れ次第終了させて頂きます

長野県産 他 ぶなしめじ茸 1袋 お1家族様2袋限り｜全店で3000袋限り 本体価格 58円 税込価格 63円

茨城県・千葉県産 他 白ねぎ 1本 お1家族様3本限り｜全店で3000本限り 本体価格 58円 税込価格 63円

フィリピン産 他 バナナ 1袋 お1家族様1袋限り｜全店で3000袋限り 本体価格 99円 税込価格 107円

宮崎県・高知県・茨城県産 他 ピーマン 1袋 お1家族様2袋限り｜全店で3000袋限り 本体価格 99円 税込価格 107円

茨城県産 他 だるま蓮根 100g当り 本体価格 58円 税込価格 63円

高知県産 他 生姜 1袋 お1家族様2袋限り｜全店で3000袋限り 本体価格 78円 税込価格 85円

三重県産 他 ホクト舞茸 1袋 お1家族様2袋限り｜全店で3000袋限り 本体価格 99円 税込価格 107円

長野県産 他 えのき茸 1袋 お1家族様2袋限り｜全店で3000袋限り 本体価格 99円 税込価格 107円

サラダコスモ 養老もやし 1袋は35円 税込価格 38円 3袋で 本体価格 99円 税込価格 107円

北海道産 玉ねぎ L大サイズ 1個 お1家族様5個限り｜全店で5000個限り 本体価格 38円 税込価格 42円

鹿児島県産 他 新じゃがいも 2Lサイズ 1個 お1家族様5個限り｜全店で5000個限り 本体価格 48円 税込価格 52円

千葉県・三重県産 他 大根1/2切 1カット お1家族様2カット限り｜全店で3000カット限り 本体価格 78円 税込価格 85円

三重県・熊本県産 他 トマト 1個 お1家族様3個限り｜全店で3000個限り 本体価格 78円 税込価格 85円

茨城県・岐阜県産 他 ほうれん草 1袋 お1家族様1袋限り｜全店で3000袋限り 本体価格 128円 税込価格 139円

茨城県・千葉県産 他 さつまいも 1本 お1家族様3本限り｜全店で3000本限り 本体価格 128円 税込価格 139円

茨城県・兵庫県産 他 レタス 1玉 お1家族様1玉限り｜全店で3000玉限り 本体価格 128円 税込価格 139円

北海道・青森県産 他 長いも 100g当り 本体価格 48円 税込価格 52円

アメリカ産 ミネオラオレンジ 1袋 お1家族様2袋限り｜全店で2000袋限り 本体価格 398円 税込価格 430円

青森県産 他 ささがきごぼう 1袋 本体価格 99円 税込価格 107円

ニュージーランド産 サンゴールドキウイ 1個 お1家族様3個限り｜全店で3000個限り 本体価格 118円 税込価格 128円

三重県産 他 生しいたけ 1パック お1家族様2パック限り｜全店で2000パック限り 本体価格 158円 税込価格 171円

愛知県産 他 国産ブロッコリー 1株 お1家族様1株限り｜全店で3000株限り 本体価格 158円 税込価格 171円

高知県産 他 新生姜 100g当り 本体価格 158円 税込価格 171円

三重県産 尾鷲甘夏 1袋 お1家族様2袋限り｜全店で2000袋限り 本体価格 398円 税込価格 430円

熊本県産 他 すいか1/8切 1カット 本体価格 498円 税込価格 538円

村上農園 ブロッコリースーパースプラウト 1パック 本体価格 178円 税込価格 193円

青森県産 他 にんにく 1個 お1家族様2個限り｜全店で2000個限り 本体価格 178円 税込価格 193円

高知県産 他 なす 1袋 お1家族様2袋限り｜全店で2000袋限り 本体価格 198円 税込価格 214円

愛知県産 他 新玉ねぎ 3個入 1袋 お1家族様2袋限り｜全店で3000袋限り 本体価格 198円 税込価格 214円

青森県産 他 サンふじりんご 1個 お1家族様3個限り｜全店で3000個限り 本体価格 198円 税込価格 214円

本体価格 89円均一　税込価格 97円

- 打出の小槌 **鮎菓子 つぶあん・お餅入** 1個入 1袋
- CGC **チョコチップスナック・スナックスティック** 6本入 各1袋
- 伊勢フーズ **のり佃煮** 110g 1瓶
- S&B **おろし生しょうが**(40g) **おろし生わさび**(43g) **おろし生にんにく**(43g) **ねりからし**(43g) 各1本
- 東洋水産 **讃岐風うどん**(180g) **きしめん**(200g) 各1袋
- ミツカン **金のつぶ パキッ!とたれ とろっ豆** 3個入 1パック
- 石川商店 **青のりさしみ板こんにゃく** 220g 1袋

本体価格 99円均一　税込価格 107円

- 松音商会 **寒天ゼリー**（ピーチ味・コーヒー味） 240g 各1個
- 石川商店 **ところてん**（三杯酢・黒みつ） 2個入 各1袋
- ロピア **自家炊きカスタードシュークリーム・自家炊きカスタード&ホイップシュー** 1個入 各1袋
- ヤマザキ **クリームたっぷり生どら焼**（甘納豆入り小豆風味ホイップ・プリン風味） 各1袋
- 小菱屋 **絹とうふ** 150g×3個入 1パック
- 永谷園 **松茸の味お吸いもの** 4袋入 1袋
- イチビキ **酢みそ白・からし酢みそ** 120g 各1パック
- フジパン **スナックサンド**（タマゴ・ツナ&マヨ・ハムタマゴ・ピーナツ） 各1袋
- やまざき **三色だんご・串だんごたれ** 3本入 各1パック
- 森永乳業 **リプトンレモンティー** 900㎖ 1本
- ケンミン食品 **ケンミン焼ビーフン** 65g 1袋

カルビー ポテトチップス ザ厚切り（のためのうすしお味・のためのコンソメ味） 55g 各1袋 本体価格 119円 税込価格 129円

ネスレ キットカット（ショコラオレンジ・ミルクティー味） 7枚 各1袋 本体価格 199円 税込価格 215円

ブルボン ピッカラ・無双スパイス味(45g)**・うまうま甘から味**(51g) 各1箱 本体価格 119円 税込価格 129円

フジパン ネオバターロール・ネオ黒糖ロール・ネオレーズンロール・ふわしろロール北海道ミルク 6個入 各1袋 本体価格 149円 税込価格 161円

店頭在庫限り **AGF ブレンディスティック（カフェオレ・カフェオレカロリーハーフ・カフェオレ大人のほろにが）**(27本) **ココア・オレ**(20本) 各1箱 本体価格 359円 税込価格 388円

雪印メグミルク ネオソフト(300g) **ネオソフトコクのあるバター風味**(280g) 各1箱 本体価格 199円 税込価格 215円

エバラ食品 焼肉ざくだれ 塩だれガーリック 90g 1瓶 本体価格 339円 税込価格 367円

一号舘 甘口あさり 130g 1パック 本体価格 399円 税込価格 431円

旭養 温泉たまご 3個入 1パック 本体価格 129円 税込価格 140円

ブルボン ピーパリ まろまろピーナッツ味 54g 1箱 本体価格 119円 税込価格 129円

キユーピー マヨネーズ(450g) **ハーフ**(400g) 各1本 本体価格 279円 税込価格 302円

伊藤ハム レンジでごちそう 各種 180g 各1パック 本体価格 299円 税込価格 323円

割引除外品 **一号舘 釜揚げうどん** 180g×5食 1袋 本体価格 199円 税込価格 215円

マルコメ プラス糀 糀甘酒 1000㎖ 1本 本体価格 459円 税込価格 496円

ブルボン チーズおかき(85g) **チーズおかき鮮烈わさび味**(83g) 各1袋 本体価格 249円 税込価格 269円

東洋水産 マルちゃん ホットヌードルNEO・麺之助 各種 1カップは109円 税込価格 118円 よりどり3カップで 本体価格 289円 税込価格 313円

日清食品 出前一丁・焼そば・チキンラーメン 5食入 各1袋 本体価格 399円 税込価格 431円

カネカ 割烹釜めしの素（竹の子・とり・山菜） 各1パック 本体価格 339円 税込価格 367円 （あさり・たこ・松茸） 各1パック 本体価格 399円 税込価格 431円

キリンビバレッジ 午後の紅茶 TEA SELECTION アールグレイアイスティー 500㎖ 1本 本体価格 109円 税込価格 118円

明治 エッセルスーパーカップ 各種 200㎖ 1カップは109円 税込価格 118円 よりどり3カップで 本体価格 299円 税込価格 323円

全店であわせて600袋限り **大王製紙 エリエールトイレットペーパー（シングル・ダブル）** 12ロール 各1袋 ※江場店を除く。 本体価格 479円 税込価格 527円

キリンビバレッジ 午後の紅茶 TEA SELECTION ロイヤルブレンドティーラテ 500㎖ 1本 本体価格 119円 税込価格 129円

アイリス 富士山の天然水 500㎖×24本 1ケース 本体価格 999円 税込価格 1,079円

お米!! 超目玉銘柄米が激安!!

三重県産 こしひかり 5kg 1袋 本体価格 1,799円 税込価格 1,943円 / 10kg 1袋 本体価格 3,499円 税込価格 3,779円

新潟県魚沼産 こしひかり 5kg 1袋 本体価格 2,119円 税込価格 2,289円
※商品の画像が異なる場合がございます。

※未成年者への販売はいたしません。※お酒は20歳になってから。

日本盛 晩酌・晩酌辛口 2ℓ 各1本 本体価格 975円 税込価格 1,073円

合同酒精 元禄美人 1800㎖ 1本 本体価格 528円 税込価格 581円

ホワイトオーク 明石の地ウイスキーあかし 500㎖ 1本 本体価格 1,100円 税込価格 1,210円 〈レッド〉500㎖ 1本 本体価格 780円 税込価格 858円

〈お惣菜コーナー〉

※朝11時頃よりの販売となります。

毎週火曜日は、若鶏もも唐揚げの日
大変お値打ちですので、ぜひご利用下さいませ。

鶏の唐揚げ 100g当り 本体価格 159円 税込価格 172円

あぶり焼きチキン 4本入 1パック 本体価格 280円 税込価格 303円

助六寿司 1パック 本体価格 299円 税込価格 323円

※写真はイメージです。

大好評売れてます! **仏花** 1束 本体価格 398円 税込価格 438円

※数に限りがありますので品切れの際はご容赦願います。 数量限定品
カラフルな花色、バラエティーに富んだ花形が魅力! 激安価格
枝咲き菊（スプレーマム） 1本 本体価格 130円 税込価格 143円

毎週火曜日は花（はなのひ）の日です

江場店は除かせて頂きます **鉢花各種** 4～5寸鉢 1鉢 本体価格 300円 税込価格 330円

東員店は除かせて頂きます 食卓に季節の花を ～インテリアフラワー～ **花束** 1束 本体価格 100円 税込価格 110円

4/23（火）日限り 灯油

長島店・豊里店・東員店・松本店・桑名駅西店・桜店・高花平店・桑名陽だまり店のみの販売。

会員様はポイントがつきます
売り切れ次第終了させて頂きます
※灯油の販売は午後7時迄です

店頭在庫限り 1ℓあたり 本体価格 102円 税込価格 112.2円
(18ℓでは税込価格2,020円)

CGC おすすめ品

CGC商品は、買って損なし!! コスパ最強
CGCは日本全国4000店舗のスーパーマーケットが加盟し、有名メーカー様と共にプライベート商品を共同開発しています。

CGC カットわかめ チャック付 50g 1袋 本体価格 149円 税込価格 161円

CGC ごま昆布・しいたけ昆布・しそ昆布 110g 各1袋 本体価格 199円 税込価格 215円

限定商品のお買い求めは、小学生以上のお客様に限らせて頂きます。 ※広告掲載商品が万一品切れの際はご容赦下さい。 ※㊥は当店平常本体価格、㋱はメーカー希望小売本体価格の略です。
※実際の商品は写真と異なる場合がございます。売り場にてご確認下さい。 ※青果・鮮魚は気象状況等により、産地が変更になる場合がございます。

広告売り出し期間 4/23（火）日

Ⓨ24・04・23 裏