※このチラシは、☆一号舘 全店・Ichigokan+PLUS 桑名陽だまり店・菰野店も同時開催いたします。

本日 4月25(木)日限り

どれも、これも、一気に割引

一般食品 全品2割引

マーガリン・チーズ等も 2割引!!

みそ・しょうゆ・マヨネーズ・サラダ油・缶詰・スパイス・和風洋風調味料・お茶・ラーメン・ジャム・海苔・椎茸・ふりかけ・紅茶・コーヒー(飲料除く)・ドレッシング等

今ついてる本体価格より レジにて

●売場にて"2割引"の表示がある商品に限らせて頂きます。一部除外品もございますのでご了承下さい。商品は売場にでている現品限りです。別注分は2割引になりませんのでご容赦下さい。※詳しくは売場にてご確認下さい。

本日 4月25(木)日限り Wタイムサービス

1日2回のお買い得チャンス! 売り切れ次第終了いたします。 朝9時~12時と夕方4時~6時

お1家族様5本限り | 全店で3000本限り
愛知県産 他 きゅうり 1本
本体価格 48円 税込価格 52円

北海道・青森県産 他 長芋
100g当り 本体価格 48円 税込価格 52円

愛知県・熊本県産 他 ミニトマト
100g当り 本体価格 78円 税込価格 85円

サラダコスモ 養老もやし
3袋で 本体価格 99円 税込価格 107円
1袋は 35円 税込価格 38円

お1家族様2パック限り | 全店で3000パック限り
長野県産 他 エリンギ茸 1パック
本体価格 99円 税込価格 107円

お1家族様1玉限り | 全店で3000玉限り
茨城県・兵庫県産 他 レタス 1玉
本体価格 128円 税込価格 139円

お1家族様2袋限り | 全店で3000袋限り
愛知県産 他 新玉ねぎ (3個入) 1袋
本体価格 198円 税込価格 214円

お1家族様2袋限り | 全店で2000袋限り
アメリカ産 ミネオラオレンジ 1袋
本体価格 398円 税込価格 430円

お1家族様合わせて2本限り | 数量限定
明治 おいしい牛乳・おいしい低脂肪乳 900mℓ 各1本
本体価格 239円 税込価格 259円

お1家族様いずれか2袋限り | 数量限定
ヤマザキ ロイヤルブレッド食パン (各種) 各1袋
本体価格 159円 税込価格 172円

お1家族様合わせて2袋限り | 数量限定
ヤマザキ 東洋水産 マルちゃん 焼そば (各種) 3人前 各1袋
本体価格 199円 税込価格 215円

数量限定
原料原産地名 チリ 塩銀鮭切身 (甘口) 3切入 1パック
本体価格 399円 税込価格 431円

数量限定
カゴメ 野菜生活100・トマトジュース (食塩無添加) 野菜ジュース (食塩無添加) 720mℓ 各1本
本体価格 189円 税込価格 205円

数量限定
ハウス とんがりコーン (焼とうもろこし・コク濃チーズ味) 68g 各1箱
本体価格 139円 税込価格 151円

数量限定
ビックルス ご飯がススム キムチ 200g 1パック
本体価格 199円 税込価格 215円

数量限定
原料原産地名 エクアドル バナメイえび 16尾入 1パック
本体価格 299円 税込価格 323円

4月25(木)日▶26(金)日 2日間通しのご奉仕 涼味麺特集

※写真はイメージです

エバラ食品 プチッとうどん(各種) 1袋は 189円 税込価格 205円
よりどり2袋で 本体価格 359円 税込価格 388円
25日(木)はここからさらに2割引

金魚印 大矢知手延ひやむぎ 450g 1袋
本体価格 399円 税込価格 431円
25日(木)はここからさらに2割引

兵庫県産 手延素麺 揖保乃糸 素麺 300g 1袋
本体価格 299円 税込価格 323円
25日(木)はここからさらに2割引

石丸製麺 寒造そうめん 400g 1袋
本体価格 229円 税込価格 248円
25日(木)はここからさらに2割引

キッコーマン 具麺(各種) 1袋は 189円 税込価格 205円
よりどり2袋で 本体価格 359円 税込価格 388円
25日(木)はここからさらに2割引

葵フーズ 大地の恵 穂の國 ・茶そば(240g) ・もっちりざるうどん(320g) 各1袋
本体価格 109円 税込価格 118円
25日(木)はここからさらに2割引

葵フーズ 葵麺の里 (そうめん・ひやむぎ) 800g 各1袋
本体価格 229円 税込価格 248円
25日(木)はここからさらに2割引

ヤマモリ そのままつゆ (そうめん・そば・ひやむぎ) 500mℓ 各1本
本体価格 179円 税込価格 194円
25日(木)はここからさらに2割引

一号舘 冷凍食品 釜揚げうどん 180g×5食入 1袋
本体価格 229円 税込価格 248円

ヤマモリ 名代 そうめんつゆ・名代そばつゆ 200mℓ 各1本
本体価格 109円 税込価格 118円
25日(木)はここからさらに2割引

S&B お徳用おろし ・生わさび(175g) ・生しょうが(160g) ・生にんにく(175g) 各1本
本体価格 289円 税込価格 313円
25日(木)はここからさらに2割引

浜乙女 やくみ (しょうが風味・わさび風味) 40g 各1袋
本体価格 259円 税込価格 280円
25日(木)はここからさらに2割引

S&B 一味唐からし・七味唐からし 15g 各1本
本体価格 129円 税込価格 140円
25日(木)はここからさらに2割引

CGC 塩味付きえだまめ 400g 1袋 冷凍食品
本体価格 269円 税込価格 291円

石川商店 ところてん (三杯酢・黒みつ) 2個入 各1袋
本体価格 99円 税込価格 107円

灯油

4/25(木)限りのご奉仕
長島店・豊里店・東員店・松本店・桜店・桑名駅西店・高花平店・桑名陽だまり店のみの販売

1ℓあたり 本体価格 102円
(18ℓでは税込価格2,020円) 税込価格 112.2円
会員様はポイントがつきます
店頭在庫限り
売切れ次第終了させて頂きます
※灯油の販売は午後7時迄です

仏花

大好評 売れてます!
本体価格 1束 398円 税込価格 438円

枝咲き菊(スプレーマム)

※数に限りがありますので品切れの際はご容赦願います。
数量限定品
激安価格 1本 本体価格 130円 税込価格 143円

ichicaカード会員の皆さまへ

ただ今、日・月・火曜の3日間に、
レジにて『ichicaポイント進呈券』を配布中!
本券を、その週の金・土曜の2日間にご持参いただき、
500円(税込)以上お買い上げの会員様に、
ポイントを進呈させていただいております。

※詳しくは、「ポイント進呈券」に記載の説明文をご覧ください。

☆一号舘グループ は、お客様支持率地域No.1をめざしています。
尚、このチラシは ☆一号舘 Ichigokan+PLUS のみ売り出しです。

4月25(木)日▶26(金)日 2日間通しのご奉仕 青果バイヤーイチ推し商品!!

まとめ買いがお買い得です! いつでも手軽に選べる、フルーツのみずみずしい美味しさ。果肉たっぷり! カラダに優しいフルーツデザート。

タラミ くだもの屋さんゼリー (各種) 1個は 99円 税込価格 107円
よりどり5個で 本体価格 480円 税込価格 519円

※このチラシは、☆一号舘 全店・Ichigokan+PLUS 桑名陽だまり店・菰野店も同時開催いたします。

☆一号舘 FOOD MARKET Ichigōkan
Ichigokan+PLUS 桑名陽だまり店・菰野店

本日 4月25(木)日限り

どれも、これも、一気に割引

一般食品 全品2割引

みそ・しょうゆ・マヨネーズ・サラダ油・缶詰・スパイス・和風洋風調味料・お茶・ラーメン・ジャム・海苔・椎茸・ふりかけ・紅茶・コーヒー(飲料除く)・ドレッシング等

マーガリン・チーズ等も 2割引!!

今ついてる本体価格より レジにて

●売場にて"2割引"の表示がある商品に限らせて頂きます。一部除外品もございますのでご了承下さい。商品は売場にでている現品限りです。別注分は2割引になりませんのでご容赦下さい。※詳しくは売場にてご確認下さい。

惣菜コーナー ※朝11時頃よりの販売となります。

手握りおはぎ 毎週木曜日はおはぎの日です!
1個 本体価格 100円 税込価格 108円
2個 本体価格 190円 税込価格 206円
3個 本体価格 280円 税込価格 303円

スイートポテトおはぎ 1個 本体価格 120円 税込価格 130円

毎週木曜日はカツの日です! ※四日市店は除きます。

手仕込ロースカツ 1枚 本体価格 299円 税込価格 323円

自家製かつ丼(小パック) 1パック 本体価格 299円 税込価格 323円

一号舘は、野菜が新鮮で安い!! 早朝タイムサービス 売り切れご免!

お1家族様5個限り | 全店で5000個限り
鹿児島県産 他 新じゃがいも (2Lサイズ) 1個
本体価格 48円 税込価格 52円

お1家族様2袋限り | 全店で3000袋限り
長野県産 他 ぶなしめじ茸 1袋
本体価格 58円 税込価格 63円

お1家族様2袋限り | 全店で3000袋限り
高知県産 他 生姜 1袋
本体価格 78円 税込価格 85円

お1家族様1袋限り | 全店で3000袋限り
フィリピン産 他 バナナ 1袋
本体価格 99円 税込価格 107円

お1家族様3本限り | 全店で3000本限り
茨城県・千葉県産 他 さつまいも 1本
本体価格 99円 税込価格 107円

お1家族様1袋限り | 全店で3000袋限り
茨城県・岐阜県産 他 ほうれん草 1袋
本体価格 128円 税込価格 139円

お1家族様2パック限り | 全店で2000パック限り
三重県産 他 生椎茸 1パック
本体価格 158円 税込価格 171円

お1家族様1パック限り | 全店で2000パック限り
三重県産 他 いちご 1パック
本体価格 398円 税込価格 430円

コカコーラ 綾鷹(650mℓ) 綾鷹(茶葉のあまみ・ほうじ茶)(650mℓ) 綾鷹(濃い緑茶)(525mℓ) 各1本
本体価格 79円 税込価格 86円

砂田食品 ギョー天 ・うす塩味(90g) ・ラー油餃子味(80g) 各1袋
本体価格 289円 税込価格 313円

マルサンアイ 毎日おいしい無調整豆乳・調製豆乳・調製豆乳カロリー45%オフ (1000mℓ)
よりどり2本で 本体価格 450円 税込価格 486円
1本は 259円 税込価格 280円

ヤマザキ 大きなツインシュー・大きなシュークリーム・大きなエクレア (1個入)
よりどり3袋で 本体価格 250円 税込価格 270円
1袋は 99円 税込価格 107円

冷凍食品 マルハニチロ こんがりと焼いた えびグラタン・こんがりと焼いた ミラノ風ドリア 2個入 各1袋
本体価格 359円 税込価格 388円

三重県産 他 カットねぎ 90g 1パック
本体価格 99円 税込価格 107円

宮崎県産 他 切干大根 1袋
本体価格 99円 税込価格 107円

お1家族様3個限り | 全店で3000個限り
青森県産 他 サンふじりんご 1個
本体価格 198円 税込価格 214円

お1家族様2パック限り | 全店で2000パック限り
三重県・熊本県産 他 トマト 1パック
本体価格 298円 税込価格 322円

岡山県産 森林どり 鶏ムネ肉味付け (オリジナル味噌使用) 100g当り
本体価格 69円 税込価格 75円

岡山県産 森林どり 鶏肩肉 (唐揚げ用・鍋物用) 100g当り
本体価格 99円 税込価格 107円

原料原産地名 青森県 生食用ベビーほたて 100g当り
本体価格 299円 税込価格 323円

原料原産地名 エクアドル CCC バナメイムキエビ 100g当り
本体価格 229円 税込価格 248円

冷凍食品 森永製菓 チョコモナカジャンボ・バニラモナカジャンボ (各種) (150mℓ)
よりどり3個で 本体価格 299円 税込価格 323円

4月26(金)日限り 早朝タイムサービス 売り切れご免!

三重県産 他 ホクト舞茸 (ジャストパック) 1パック
本体価格 78円 税込価格 85円

村上農園 サラダコスモ 豆苗 1袋
本体価格 78円 税込価格 85円

マルサン 国産大豆水煮 1袋
本体価格 78円 税込価格 85円

鹿児島県産 他 カットごぼう 1袋
本体価格 99円 税込価格 107円

岡山県産 森林どり 鶏ムネ肉 (1枚入・2枚入) 各100g当り
本体価格 69円 税込価格 75円

国産 豚肩ロース肉しゃぶしゃぶ用 100g当り
本体価格 199円 税込価格 215円

国産 牛豚合挽きミンチ(解凍) 100g当り
本体価格 149円 税込価格 161円

チリ産 骨取り生銀鮭切身(養殖・解凍) 100g当り
本体価格 299円 税込価格 323円

真あじ開き(大) 2枚入 1パック
本体価格 399円 税込価格 431円

藁焼きかつおたたきお刺身 7貫入 1パック
本体価格 399円 税込価格 431円

※写真はイメージです。
生食用辛子明太子(お徳用) 100g当り
本体価格 199円 税込価格 215円

三重県産 こしひかり 三重県産こしひかり 5kg 1袋
本体価格 1,799円 税込価格 1,943円
10kg 1袋 本体価格 3,499円 税込価格 3,779円

土から育てた三重県産 伊賀米コシヒカリ 5kg 1袋
本体価格 1,999円 税込価格 2,159円
10kg 1袋 本体価格 3,799円 税込価格 4,103円

キリン 生茶 525mℓ 1本
本体価格 79円 税込価格 86円

新潟県 魚沼産こしひかり 5kg 1袋
本体価格 2,119円 税込価格 2,289円

三幸製菓 三幸の揚せん (甘口しょうゆ味・薫るしお味) 14本入 各1袋
本体価格 129円 税込価格 140円

井上食品 旨辛焼あたりめ(21g) 辛子明太子入りさきいか (40g) 各1袋
本体価格 299円 税込価格 323円

ヤマザキ ランチパック (たまご・ツナマヨネーズ・メンチカツ・ピーナッツ・ハム&マヨネーズ) 2個入 各1袋
本体価格 109円 税込価格 118円

CGC ショッパーズプライス しそ漬梅干・はちみつ梅 200g 各1袋
本体価格 269円 税込価格 291円

雪印メグミルク 牧場の朝 (生乳仕立て・いちご・ぶどう) 3個入 各1パック
本体価格 119円 税込価格 129円

山本食品 お徳用 甘らっきょう・お徳用ピリ辛らっきょう 170g 各1袋
本体価格 169円 税込価格 183円

竹屋 3連プリン・3連コーヒーゼリー 3個入 各1パック
本体価格 99円 税込価格 107円

畑善 温泉たまご 3個入 1パック
本体価格 129円 税込価格 140円

冷凍食品 味の素 エビ寄せフライ 5個入 1袋
本体価格 229円 税込価格 248円

オーマイ 2種のスパゲッティナポリタン&焼そばソース味 (4個入)
マルハニチロ えびとチーズのグラタン (4個入)
各1袋 本体価格 189円 税込価格 205円

みやけ食品 玉子とうふ 70g×3個入 1袋
本体価格 119円 税込価格 129円

4月25(木)日▶26(金)日

※お酒は20歳になってから。未成年者への販売はいたしません。

期間限定 アサヒ 贅沢搾りプレミアム(ライチ) 350mℓ 1缶
本体価格 139円 税込価格 153円

CGC ピカレスカ (赤・白) 12缶1本
本体価格 470円 税込価格 517円

月桂冠 つき 2000mℓ 1本
本体価格 998円 税込価格 1,098円

霧島酒造 黒霧島 芋 乙25° (パック) 1.8ℓ 1本
本体価格 1,599円 税込価格 1,759円

※江場店は除きます。
マンダム ハッピーデオボディシート 極冷(各種) 各1袋
本体価格 349円 税込価格 384円

※江場店は除きます。
コーセー サンカットR プロテクトUVスプレー 60g 1個
本体価格 629円 税込価格 692円

☆一号舘 FOOD MARKET Ichigokan
Ichigokan+PLUS
桑名陽だまり店・菰野店

朝9時→深夜0時 年中無休
陽光台店 ときわ店
高花平店 南濃店
四日市店 長島店
江場店 桑名駅西店
松本店 菰野店

朝9時→夜10時 年中無休
豊里店 坂部店
楠店 桜店
東員店 大長店
桑名陽だまり店

朝9時→深夜2時 年中無休
堀木店